

Douche oculaire ou douche d'urgence : quelles sont les exigences?

Pourquoi les douches d'urgence et les douches oculaires sont-elles importantes?

Les 10 à 15 premières secondes suivant une exposition à une substance dangereuse, en particulier une substance corrosive, sont décisives. Retarder le traitement, même pendant quelques secondes, peut causer une blessure grave.

Les douches d'urgence et les douches oculaires assurent une décontamination sur place. Elles permettent aux travailleurs de rincer à grande eau la partie du corps touchée par des substances dangereuses pouvant causer une blessure. (www.cchst.ca).

Que dit la réglementation québécoise?

Le Règlement sur la santé et la sécurité du travail contient notamment les éléments suivants :

Équipements d'urgence (art. 75) : des douches oculaires ou des douches de secours doivent être mises à la disposition des travailleurs dans les cas suivants :

- 1- Lorsqu'une matière corrosive ou une autre matière dangereuse est susceptible de causer rapidement des dommages graves ou irréversibles à la peau ou aux yeux des travailleurs
- 2- Lorsqu'une matière toxique est susceptible d'être rapidement absorbée par la peau ou les yeux ou de leur causer des irritations sévères

Installations des douches (art. 76) : les douches oculaires et les douches de secours visées au premier alinéa de l'article 75 doivent être clairement identifiées et d'accès facile. De plus, elles doivent être situées à la portée immédiate des travailleurs exposés et être alimentées avec de l'eau tiède.



Quel type d'équipement faut-il installer?

Les douches d'urgence, également appelées douches de décontamination, de sécurité ou déluge, sont conçues pour rincer la tête et le corps de l'utilisateur. Elles ne doivent pas être utilisées pour rincer les yeux, car la pression ou le débit élevé de l'eau pourrait, dans certains cas, blesser les yeux. Les douches oculaires, ou bassins oculaires, sont conçues pour rincer la région de l'œil et du visage uniquement. Il existe des appareils combinés qui offrent les deux fonctions à la fois : une douche d'urgence et une douche oculaire.

Les propriétés des substances chimiques utilisées par les travailleurs et les tâches qu'ils accomplissent sur le lieu de travail déterminent s'il faut installer des douches d'urgence ou des douches oculaires. Une analyse des risques liés à la tâche peut fournir une évaluation des risques potentiels inhérents aux tâches et aux aires de travail. Le choix de l'équipement de protection (douche d'urgence, douche oculaire ou les deux) doit être adapté aux risques décelés.

À quel endroit faut-il installer l'équipement d'urgence?

Il ne faut pas oublier que la personne qui a besoin d'utiliser l'équipement sera blessée et qu'elle aura peut-être perdu temporairement l'usage de la vue. L'ANSI note qu'une personne de taille moyenne peut marcher de 16 à 17 mètres (55 pieds) en 10 secondes.

Toutefois, la règle des « 10 secondes » peut être adaptée en fonction des effets éventuels de la substance chimique. Dans des endroits où une substance chimique très corrosive est utilisée, il peut être nécessaire d'installer une douche d'urgence et une douche oculaire à une distance de 3 à 6 m (10 à 20 pi)



D'autres recommandations exigent notamment que la douche d'urgence ou la douche oculaire :

- soit installée le plus près possible de la source de risque;
- ne soit pas séparée de l'aire de travail dangereuse par une cloison;
- soit installée dans une zone dégagée entre le poste de travail et le risque (les travailleurs ne doivent pas avoir à franchir une porte ou à se faufiler entre des machines ou autres obstacles pour y accéder);
- soit installée là où les travailleurs peuvent facilement la voir, de préférence dans une voie de circulation normale;
- soit installée à l'étage où le risque est présent (aucun escalier à emprunter pour se rendre du poste de travail à l'équipement d'urgence);
- soit installée dans la mesure du possible près d'une issue de secours de manière à ce que le personnel d'intervention d'urgence puisse atteindre facilement la victime;
- soit installée dans une aire ne présentant aucun autre risque de contamination;
- soit dotée d'un système d'évacuation de l'eau excédentaire (souvenez-vous que l'eau peut être considérée comme un déchet dangereux et que des règlements spécifiques peuvent s'appliquer);
- n'entre pas en contact avec de l'équipement électrique susceptible de créer un risque lorsqu'il est humide;
- soit protégée contre le gel lors de l'installation à l'extérieur de l'équipement d'urgence.

Les robinets à flot ininterrompu doivent être faciles à repérer et à utiliser et être ouverts en une seconde ou moins. Une fois ouvert, le robinet doit le rester tant qu'il n'est pas intentionnellement refermé. Ceci libère les mains de l'utilisateur afin qu'il puisse maintenir les paupières ouvertes ou se dévêtir, selon le cas.