
Recommandations concernant l'AAS et la nitroglycérine pour traiter la douleur thoracique

Sujet

Premiers soins en cas de crise cardiaque. Lignes directrices détaillées pour aider une personne qui ressent une douleur thoracique, concernant la prise de nitroglycérine ou d'AAS (Aspirin®), ou les deux.

Raison d'être

Des travaux de recherche récents ont démontré que l'administration précoce de 160 à 325 mg d'acide acétylsalicylique (AAS) peut réduire les effets d'une crise cardiaque dans une proportion allant jusqu'à 20 %. Par conséquent, en cas de douleur thoracique soudaine et vraisemblablement d'origine cardiaque, la Coalition des soins d'urgence cardiaque (SUC) recommande d'encourager la personne à mâcher une dose de 160 à 325 mg d'AAS, qu'elle prenne habituellement de l'AAS ou non.

Cette recommandation doit être considérée dans le contexte des règlements de santé publique locaux, des protocoles existants, des règlements régissant la pratique des professionnels, de la surveillance médicale et des autres principes directeurs. Donc, si la recommandation entre en conflit avec les règlements ou protocoles qui s'appliquent à votre profession ou à votre organisation, vous devriez respecter ces derniers.

Points importants

Voici les conseils à donner au sujet des médicaments d'ordonnance et de l'AAS (prescrit ou non) à une personne qui ressent une douleur thoracique.

1. Dès l'apparition de la douleur thoracique, **alertez les services médicaux d'urgence (SMU)**. Composez le 911 ou le numéro des services d'urgence de la localité où vous vous trouvez.
2. En attendant les secours médicaux, **aidez la personne à prendre la position qui sera la plus confortable**, habituellement la position semi-assise avec la tête et les épaules soulevées et bien appuyées. Desserrez les vêtements autour du cou, de la poitrine et de la taille. Rassurez la personne. **Aidez la personne pleinement consciente à prendre les médicaments appropriés tels qu'il est décrit ci-dessous.** *Si votre profession est régie par des règlements qui excluent un tel acte, ne le faites pas.*
 - 2.1 **Demandez à la personne pleinement consciente si elle utilise le médicament Viagra®.** Si la personne a pris Viagra®, **ne l'aidez pas** à

prendre de la nitroglycérine (passez au point 2.2 au sujet de l'AAS). **Si la personne prend de la nitroglycérine, demandez-lui si elle utilise Viagra®.** Avant de l'aider, assurez-vous d'avoir en main le bon médicament. La nitroglycérine peut être sous forme de comprimé ou de pulvérisateur. Le comprimé de nitroglycérine est placé sous la langue où il se dissout rapidement. La nitroglycérine en pulvérisateur est administrée sous la langue et est vite absorbée. L'effet de la nitroglycérine se manifeste en une à deux minutes et se maintient pendant cinq à six minutes. La dose de nitroglycérine peut être répétée toutes les cinq minutes jusqu'à ce que la douleur soit soulagée ou qu'un maximum de trois doses ait été administré.

- 2.2** **Demandez à la personne pleinement consciente si elle a de l'AAS sur elle. Demandez-lui si elle est allergique à l'AAS. Si la personne pleinement consciente n'a pas de nitroglycérine sur elle ou si la douleur n'est pas soulagée par la première dose de nitroglycérine, proposez à la personne de mâcher deux comprimés d'AAS pour enfants (80 mg par comprimé) ou un comprimé régulier d'AAS pour adulte (325 mg).** Vous pouvez lui proposer de prendre Aspirin®, mais nous vous prévenons de vous en tenir uniquement à une recommandation en ce sens; expliquez-lui pourquoi vous agissez ainsi. La personne doit elle-même décider si elle prendra le médicament ou non. La Coalition des SUC déconseille d'administrer de l'AAS aux personnes qui font de l'asthme ou qui ont une allergie connue à l'AAS, sauf si le médicament est prescrit directement par un médecin. Bien qu'une hémorragie due à un ulcère gastroduodéal ou la prise de warfarine (Coumadin®) soit généralement acceptée comme une contre-indication relative à l'utilisation de l'AAS, une dose unique de 160 à 325 mg d'AAS dans le contexte d'une douleur thoracique devrait être tolérée sans danger. Par contre, l'AAS ne soulage pas la douleur thoracique. La personne ne doit pas en prendre une deuxième dose.

Ne remplacez pas l'AAS par de l'acétaminophène (Tylenol®), car l'acétaminophène ne réduit pas les lésions causées par une crise cardiaque comme le fait l'AAS.

- 2.3** À l'arrivée des SMU, faites-leur part de tout médicament qui a été administré ou de toute mesure qui a été prise.
- 3.** **Surveillez la respiration et le pouls de la personne, et tenez-vous prêt à lui donner la respiration artificielle ou à pratiquer la RCR si cela devient nécessaire.**

