ÉTOILE DE BRONZE (10H)

10 Séances

		Cours										
Item	Nom description	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Total
0	Administration	10					10				5	25
1	La Société de sauvetage	5				5					5	15
2	Autosauvetage		10		10		10		10	10		50
3	Entrées à l'eau	5	5	5	5	5	5	10	5	5	5	55
4	Nages et techniques de nage associées au sauvetage	20	25	15	20	15	10	10	10	10	10	145
5	Mouvements de godille		10		10		5		5		5	35
6	Reconnaissance de victimes		5			5		10			5	25
7	Aides à tendre et à lancer	10		10				10		10		40
8	Réanimation d'une victime de noyade		5	5	5	5	5	10	5	15	15	70
9	Nage avec obstacles			10		10			10		10	40
10	Exercice de sauvetage	10			10			10		10		40
11	Défi de forme physique			15		15	15		15			60
		60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	600