

CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS EN SAUVETAGE - PLAGE 2016



DATE : Les 13 et 14 août 2016

LIEU : Plage Major, Lac des Sables
1 chemin Lac des Sables, Ste-Agathe-des-Monts, QC J8C 2Z7

COMPÉTITION

La compétition est sanctionnée par la Société de sauvetage. Les règlements du Manuel des championnats québécois (édition 2015) ainsi que ceux du Manuel des compétitions (édition 2013) de l'*International Life Saving Federation* (ILS) s'appliqueront.

CATÉGORIES :

Les catégories suivantes peuvent participer aux CQS - Plage 2016 :

- Juniors :
 - 11 ans et moins
 - 12 – 13 ans
 - 14 – 15 ans
- 16 – 19 ans
- Open
- Maîtres (30 ans et +)

Les Maîtres auront leurs propres vagues de départs s'il y a au minimum 3 compétiteurs/équipe de relais dans la même catégorie/épreuve. Dans le cas contraire, ils seront intégrés à la catégorie Open mais leurs résultats seront comptabilisés parmi les Maîtres (exceptions : *Beach flags* et 90 m Course auront automatiquement des départs de Maîtres).

FINALES

Il y aura des préliminaires et des finales pour chacune des épreuves Seniors (16-19 ans et Open), **sauf si le nombre d'inscriptions pour l'une ou l'autre des catégories ne justifie pas des préliminaires**. Les épreuves des Juniors et des Maîtres sont en finales directes.

REMISE DE PRIX

Des médailles seront remises à chacune des catégories pour chaque épreuve. Une bannière sera remise **aux clubs Juniors, 16-19, Open et Maîtres** qui auront accumulé le plus de points. Une bannière sera remise dans une catégorie uniquement si un minimum de 4 clubs différents est présent. Les points accumulés sont donc propres à chaque catégorie.

BÉNÉVOLE DE CLUB

Chaque club est responsable de fournir **1 bénévole pour chaque tranche de 8 athlètes**. Pour chaque journée d'absence du bénévole, des frais de 60 \$ seront chargés au club. L'équipe doit assumer les frais de transport de ce bénévole. La Société de sauvetage prend en charge son hébergement ainsi que les déjeuners et dîners.

DATE LIMITE

Le fichier d'inscriptions ainsi que le paiement doit être transmis à la Société de sauvetage **au plus tard le 1^{er} août 2016**. Aucune inscription ne sera acceptée par la suite. L'inscription ne sera pas considérée complète si tous les documents requis n'ont pas été reçus.

- Le formulaire d'inscription peut être rempli à partir du site internet de la Société de sauvetage et sera transmis au coordonnateur au sauvetage sportif. Le formulaire est disponible au www.sauvetage.qc.ca dans la section sport/calendrier sportif/Championnats québécois de sauvetage – Plage.
- Le formulaire d'accréditation de compétiteur/entraîneur (pour ceux qui ne sont pas déjà accrédités) est disponible au www.sauvetage.qc.ca dans la section sport/accréditations.

FRAIS D'INSCRIPTION :

DÉTAILS	FRAIS
Frais d'inscription hâtifs pour un athlète Junior (avant le 22 juillet)	45 \$
Frais d'inscription tardifs pour un athlète Junior (23 juillet au 1 août)	50 \$
Frais d'inscription hâtifs pour un athlète 16-19 ans et Open (avant le 22 juillet)	55 \$
Frais d'inscription tardifs pour un athlète 16-19 ans et Open (23 juillet au 1 août)	60 \$
Frais d'inscription hâtifs pour un athlète Maître (avant le 22 juillet)	45 \$
Frais d'inscription tardifs pour un athlète Maître (23 juillet au 1 août)	50 \$

LIMITES ET RESTRICTIONS:

Épreuves individuelles et en équipe (Relais) :

Les athlètes juniors, 16-19, opens et maîtres peuvent participer à **toutes les épreuves individuelles de leur catégorie**.

Les clubs juniors, 16-19, opens et maîtres peuvent inscrire **un nombre illimité d'athlètes**.

Choix des épreuves :

Tous les compétiteurs sont par défaut inscrits à toutes les épreuves. Le fait de se présenter dans l'aire de rassemblement (*marshalling*) d'une épreuve confirme votre inscription et votre choix. Les clubs peuvent donc attendre à la dernière minute avant de choisir les athlètes qui participeront, particulièrement dans le cas des épreuves et des catégories ayant des restrictions au niveau du nombre de participants

INSCRIPTIONS:

Le formulaire se trouve sur le site internet de la Société de sauvetage dans la section sport/calendrier sportif/Championnats québécois de sauvetage – Plage. Étant donné l'arrêt complet des activités de Postes Canada, les paiements par chèque devront se faire au bureau de la Société de sauvetage, situé au 4545 Pierre-de-Coubertin à Montréal et ouvert du lundi au vendredi de 9 h à 17 h.

HÉBERGEMENT :

Pour l'hébergement, vous avez deux choix à votre disposition à proximité du site. La Société de sauvetage vous propose l'Hôtel Super 8 qui est à 5 minutes du site en auto, ou le Camping Sainte-Agathe-Des-Monts qui est à 5 minutes de marche du site. Voir les coordonnées ci-dessous.

Les bénévoles seront logés à l'Hôtel Super 8. Pour plus de détails, les bénévoles doivent compléter le formulaire d'inscription disponible au www.sauvetage.qc.ca dans la section sport/calendrier sportif/ Championnats québécois de sauvetage – Plage.

PROCÉDURES DE RÉSERVATION

Pour l'Hôtel Super 8, un bloc de chambres est réservé jusqu'au 29 juillet 2016. Vous devez contacter l'hôtel au 819 324-8880, et mentionner que vous faites partie du groupe « Athlètes CQS 2016 ».

Pour le Camping, vous devez faire votre réservation en ligne au <http://www.campingsteagathe.com/> ou par téléphone au 1 800 561-7360. Sur le site internet, vous pouvez consulter la disponibilité des sites ainsi que les services offerts en fonction de vos besoins. Il n'y pas de groupe de réservation et la tarification est en fonction des services que vous choisissez.

TARIF DES CHAMBRES

Pour l'Hôtel Super 8, nous avons obtenu un tarif de 130 \$ / nuitée (plus taxes applicables) en occupation double, petit déjeuner inclus. Pour connaître la liste des autres commodités incluses, vous devez faire affaire directement avec l'hôtel.

Pour le Camping, les tarifs en vigueur sont ceux affichés sur le site en fonction des services que vous choisissez. Pour connaître les règlements du site, vous devez communiquer directement avec le camping.

COORDONNÉES DE L'HÔTEL

Hôtel Super 8
819 324-8880
500 rue LÉonard
Ste-Agathe-Des-Mont, QC
J8C 0A3
INFO@super8SteAgathe.com
www.Super8Quebec.ca

COORDONNÉES DU CAMPING

Camping Sainte-Agathe-Des-Monts
1 800 561-7360
2 chemin du Lac des sables
Ste-Agathe-Des-Monts, QC
J8C 2Z7
www.campingsteagathe.com

HORAIRE

Le samedi 13 août 2015 - Plage Major, Lac des sables *

HEURES	ÉVÉNEMENTS	
7 h 30	Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs	
7 h 45	Rencontre des bénévoles et officiels	
	Réchauffement des athlètes	
8 h	Réunion des capitaines	
8 h 30 à 18 h	16 - 19 ans, Opens et Maitres	
	Hommes	Femmes
	Course – Nage – Course (Finale)	
	Course – Nage – Course (Finale)	
	Sauvetage avec bouée tube (Preliminaire)	90 m Course (Preliminaire)
	Course avec surf ski (600 m) (Preliminaire)	4 x 90 m Course (Preliminaire)
	90 m Course (Preliminaire)	Sauvetage avec bouée tube (Preliminaire)
	4 x 90 m Course (Preliminaire)	Course avec surf ski (600 m) (Preliminaire)
	Sauveteur océanique (Preliminaire)	
	Diner	
	Sauveteur d'acier (Finale)	
	Sauvetage avec bouée tube (Finale)	
	Course avec surf ski (600 m) (Finale)	
	90 m Course (Finale)	Nage dans les brisants (Finale)
	4 x 90 m Course (Finale)	Course avec aquaplane (Finale)
	Sauveteur océanique (Finale)	
18 h 30	REMISE DES MÉDAILLES	

* Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.

HEURES	ÉVÉNEMENTS	
7 h 30	Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs	
7 h 45	Rencontre des bénévoles et officiels	
	Réchauffement des athlètes	
8 h	Réunion des capitaines	
8 h 30 à 18 h	Seniors et Maîtres – Liste des épreuves	
	Hommes	Femmes
	2km Course (Finale)	
	Course avec aquaplane (600 m) (Preliminaire)	Beach flags(Preliminaire)
	Sauvetage avec aquaplane (Preliminaire)	
	Beach flags(Preliminaire)	Course avec aquaplane (600 m) (Preliminaire)
		Sauvetage avec aquaplane (Preliminaire)
	Relais sauveteur océanique (Preliminaire)	
	Diner	
	Nage dans les brisants (400 m) (Finale)	
	Sauvetage avec aquaplane (Finale)	
	Course avec aquaplane (600 m) (Finale)	
	Relais sauveteur océanique (Finale)	
	Beach flags(Finale)	
	90 m course (Finale)	
	4 x 90 m Course (Finale)	
18 h 30	REMISE DES MÉDAILLES	

* Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.