



Invitation régionale physique

Samedi le 12
mars 2022

Piscine Édouard-
Montpetit
6100 Av. Pierre-De
Coubertin, Montréal,
QC H1N 1S4

Junior et senior

CAEM



Le Club aquatique de l'est de Montréal a le plaisir de vous convier à son invitation régionale de sauvetage sportif physique pour toutes les catégories junior et senior.

Cet événement se fera en tout respect des normes sanitaires en vigueur et du Guide de relance émis par la Société de sauvetage. Veuillez noter que le passeport vaccinal est obligatoire pour tous les individus âgés de 13 ans et plus qui désirent entrer dans le bâtiment.

Nous accueillerons à bras ouverts tous les bénévoles. N'hésitez pas à en parler à votre entourage. Veuillez contacter l'adresse suivante caem.sauvetagesportif@gmail.com pour signifier si certains membres de votre club souhaitent agir à titre de bénévole!

Veuillez prévoir un masque, du désinfectant à mains et des lingettes pour nettoyer vos équipements.



LIEU DE L'ÉVÉNEMENT :

Piscine Édouard-Montpetit
6100 Av. Pierre-De Coubertin, Montréal, QC H1N 1S4
Le bassin est de 25 mètres.

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT :

7 h 45 : Arrivée des compétiteurs
8 h : Réunion des capitaines
8 h à 8 h 30 : Période d'échauffement
8 h 30 : Début des épreuves
12 h 30 : Pause dîner et nettoyage (désinfection) de l'équipement
13 h 30 à 14 h : Période d'échauffement
14 h : Reprise des épreuves

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX :

Les règlements appliqués tout au long de notre compétition seront ceux contenus dans le Manuel des Règlements en Sauvetage Sportif disponible sur le site de la Société de sauvetage. Ainsi, chaque participant doit être accrédité dans le volet Sauvetage Sportif de la Société de sauvetage. Les adaptations nécessaires liées aux mesures sanitaires et à la distanciation vous seront expliquées sur place lors de l'événement.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Vous devez nous faire parvenir le formulaire d'inscription en format Excel **avant le 6 mars 2022** à l'adresse suivante : caem.sauvetagesportif@gmail.com. Vous pouvez également écrire à cette adresse si vous avez des questions concernant l'événement.

Dans le classeur Excel, il y a un onglet par catégorie pour y inscrire vos athlètes. Inscrivez un temps vis-à-vis les épreuves auxquelles vos athlètes veulent compétitionner. Si vous ne possédez pas de temps, inscrivez NT (no time). Ainsi, les cases vides correspondront aux épreuves que vos athlètes ne veulent pas faire. Veuillez indiquer les temps selon le format suivant : mm:ss,00.

Les frais d'inscription sont de 35 \$ par personne. Le paiement se fera le matin même de l'événement. Le mode de paiement accepté sera par chèque par virement Interac envoyé vers l'adresse courriel indiquée ci-dessus. Un seul paiement par club.

Veuillez noter que les clubs seront entièrement responsables du paiement pour tous les athlètes inscrits lors de la fermeture des inscriptions le 24 décembre 2021, et ce, malgré toute annulation de la part de l'athlète ou du club. Veuillez également noter que les parents et spectateurs pourront être présents dans les gradins de la piscine sur présentation du passeport vaccinal et en respect des mesures sanitaires.

VAGUES ET HORAIRE :

Les vagues seront faites en fonction des temps inscrits dans le fichier Excel joint à la présente. Inscrivez vos athlètes dans la catégorie appropriée. Inscrivez un temps vis-à-vis les épreuves auxquelles vos athlètes veulent compétitionner. Si vous ne possédez pas de temps, inscrivez NT (no time). Ainsi, les cases vides correspondront aux épreuves que vos athlètes ne veulent pas faire. Veuillez indiquer les temps selon le format suivant : mm:ss,00. (Format de cellule → Personnalisé)

Veuillez noter que la séparation des vagues par catégorie se fera en fonction du nombre d'inscriptions. Toutefois, les catégories seront comptabilisées séparément.

L'horaire de la journée et l'ordre des épreuves seront communiqués une fois les inscriptions complétées.

MESURES SANITAIRES EN VIGUEUR

Les consignes suivantes de la santé publique seront maintenues pour l'ensemble des participants, spectateurs et bénévoles :

- Le passeport vaccinal est obligatoire pour tous les individus âgés de 13 ans et plus qui désirent entrer dans le bâtiment.
- Permettre la distanciation physique de 1 mètre;
- S'assurer que les mesures d'hygiène de base, telles que le lavage des mains sont prévues et accessibles;
- Éviter, dans la mesure du possible, tout contact.

Chaque athlète doit prévoir, en plus de son équipement habituel :

- Son propre masque, ainsi que des masques de rechanges, dans l'éventualité qu'ils soient mouillés et donc inefficaces ;
- Un sac type « Ziploc » pour recueillir le masque durant la course.

Les spectateurs âgés de trois (3) ans et plus devront se préinscrire via le formulaire qui sera envoyé sur Google Form. Il sera tout de même possible (s'il reste des places) de le compléter en personne la journée même.

Il sera donc demandé de rester le plus possible regroupé par club avec une distance de 2 mètres des autres équipes lors des périodes d'attente entre les épreuves. Des repères visuels seront installés pour faciliter le respect de cette mesure. Lors des épreuves, des adaptations seront expliquées afin de favoriser des transitions sans contact et vous seront communiquées avant chacune des épreuves.

Les mesures contenues dans le *Guide de relance* émis par la Société de Sauvetage seront appliquées lors de l'événement. Nous demandons aux entraîneurs, athlètes, spectateurs et bénévoles d'en prendre connaissance et de respecter lesdites mesures.

Nous demanderons aux athlètes, spectateurs et bénévoles de nous aider à faire respecter ces règles. Nous vous tiendrons au courant des adaptations nécessaires si les règles venaient qu'à changer d'ici la tenue de l'événement.

Nous souhaitons remercier nos partenaires :

CAEM



Rouge & Diable



opikawa



Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal 