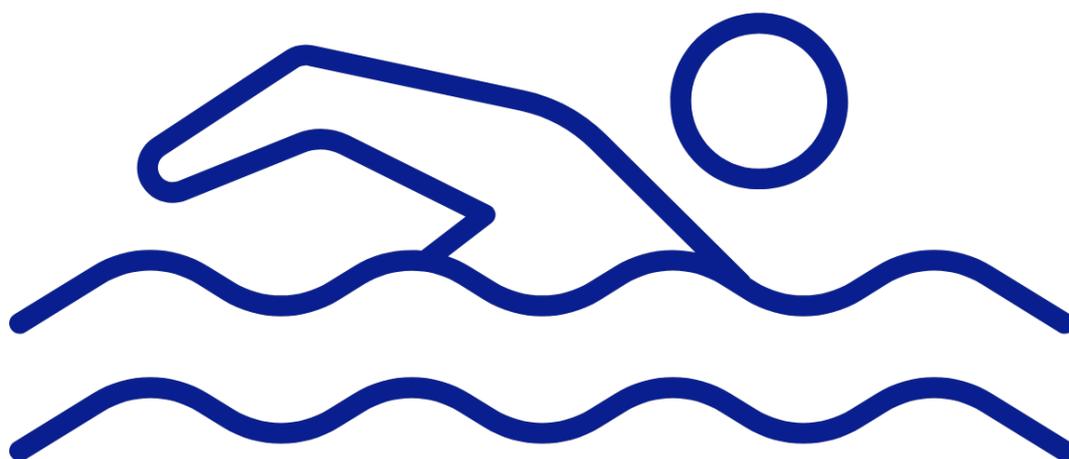


Championnat québécois de sauvetage plage 2025

Guide du compétiteur



Championnat québécois de sauvetage plage — Guide du compétiteur

Carte du site à télécharger [ici](#)

Trousse d'inscription

Date	Les 15, 16 et 17 août 2025
Hôte/Host	Super Aqua Club
Lieu/Location	Super Aqua Club, 322 montée de la Baie, Pointe-Calumet, Québec, J0N 1G0 (section Plage)

Règlements

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (Édition 2025), dans le Manuel canadien de règlements de sauvetage sportif (Édition 2025), et dans l'ILS Competition Rule Book (Édition 2023) seront en vigueur.

Franc jeu et comité disciplinaire

Il est important que les compétitions se déroulent dans la bonne volonté et l'esprit d'équipe. Les athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles sont tenus de suivre ces règles lors des compétitions. Tout manquement aux règles sera rapporté au juge en chef qui pourra entreprendre une action.

Lors de l'inscription, chaque club doit nommer un représentant des athlètes pour le comité disciplinaire, qui sera ensuite élu par les athlètes. Ce comité sera responsable d'assurer le respect du code de franc-jeu durant la compétition.

Procédures d'urgence

Les procédures du plan d'urgence du Super Aqua Club seront suivies. Pour tous problèmes liés à la sécurité, veuillez vous référer au Comité organisateur. Les compétiteurs et les entraîneurs ont la responsabilité de suivre le plan d'urgence et/ou les directives données advenant un événement relié à la sécurité.

Format

Si le nombre d'inscriptions est insuffisant pour justifier la tenue d'épreuves préliminaires, peu importe la catégorie (Junior, 15-18 ans, Senior ou Maître), les épreuves de cette catégorie se dérouleront en finales directes. Le CO d'une compétition peut également décider de tenir toutes les épreuves en finales directes pour des raisons d'horaire.

Championnat québécois de sauvetage plage — Guide du compétiteur

Groupes d'âge

Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage de leur province afin de pouvoir participer à la compétition. Les athlètes de 10 ans et moins (combinés), 11 à 12 ans (divisés par genre), 13 à 14 ans (divisés par genre), 15 à 18 ans (divisés par genre) et seniors ainsi que maîtres (divisés par genre) sont invités à s'inscrire.

Le comité organisateur se réserve le droit de regrouper les athlètes de catégories différentes lorsqu'une catégorie est en trop petit nombre, le tout afin d'accélérer le déroulement de la compétition. Les positions seront toutefois attribuées en fonction de la catégorie d'inscription.

Procédure d'inscription

Les inscriptions complètes doivent être reçues **au plus tard le vendredi 8 août 2025**.

Les inscriptions sont considérées comme complètes quand le **formulaire d'inscription** rempli et le **paiement complet** (détails ci-après) sont reçus.

- Formulaire d'inscription : <https://forms.gle/DqyampjFZfALRCVL9>

Pour toutes questions, n'hésite pas à écrire au courriel : cssac@superaquaclub.com.

Paiement

Lorsque l'inscription sera complétée, le club recevra un reçu officiel par courriel. Les modalités de paiement seront inscrites sur la facture.

Catégorie	Frais d'inscription	
	Inscriptions régulières	Inscriptions hâtives (avant le 1er août 2025)
15—18 ans, seniors et maîtres	115 \$	100 \$
Juniors 11-12 et 13-14 ans	60 \$	50 \$
Juniors 10 ans et moins	35 \$	30 \$

Politique d'accès au site

- Les responsables des équipements de chaque club pourront accéder au site et laisser les remorques/équipements dans le terrain des Mistrals. Ce site est accessible à l'intersection de la montée de la baie et de la rue André-Soucy. Vous devrez contacter **Jean-François Groleau au 514-241-9975** pour vous faire débarrer l'entrée.
- Tous les participants, accompagnateurs et spectateurs devront accéder au site par l'administration (grosse maison verte située à droite quand vous entrez dans le stationnement).

Championnat québécois de sauvetage plage — Guide du compétiteur

- **Accès au site gratuit** aux accompagnateurs et spectateurs. Ceux-ci seront identifiés à l'aide de **bracelets** qui leur seront remis le matin.
- Pour les accompagnateurs (parents et enfants), il sera possible de se procurer des billets pour le **Super Aqua Club à 25 \$** pour la journée, afin de profiter des installations.
- Les règlements du Super Aqua Club s'appliquent à tous. <https://superaquaclub.com/visite/conseils-reglements/>.

Politique antidopage

Le club de sauvetage du Super Aqua Club appuie la Société royale de sauvetage Canada, le gouvernement canadien, la Commission nationale du sport, le Comité olympique canadien et l'Agence mondiale antidopage dans leurs efforts pour abolir le dopage dans le sport.

Équipement

L'hôte de l'événement fournira les bouées tubes Kiefer qui devront être utilisées pour les épreuves. Tout l'équipement sera conforme aux spécifications définies dans le *ILS Competition Rule Book 2023*.

Tous les compétiteurs doivent fournir leurs propres palmes, aquaplanes et surf-skis.

Les médailles seront décernées conformément au Manuel pour les compétitions canadiennes (édition 2025).

Hébergement

L'hébergement des athlètes et des bénévoles est sous la responsabilité des clubs. Afin de faciliter le tout, l'organisation a pris des ententes avec différents partenaires. Il est important de mentionner que c'est dans le cadre du CQS plage.

1. Camping l'Escale (880 rue André Soucy, Pointe-Calumet, QC, J0N 1G0) 450-472-6789 <https://www.campinglescale.ca/fr/>
 - Situé à 5 minutes de marche du Super Aqua Club
 - Possibilité de réserver le site « 300" où on peut avoir 10 tentes (40 \$/nuit par tente pour deux adultes et deux enfants)
 - Possibilité de réserver des terrains additionnels/individuels en contactant l'administration ou en ligne
2. Camping Oka de la SEPAQ (2020 chemin d'Oka, Oka, QC, J0N 1E0) 1-800-665-6527
3. Motel St-Eustache (40 rue Dubois, Saint-Eustache, Qc, J7P 4W9) 1-866-498-6825
4. Hôtel Impéria (570 rue Dubois, Saint-Eustache, Qc, J7P 0B3) 450-472-3336

Championnat québécois de sauvetage plage — Guide du compétiteur

Horaire¹

Vendredi 15 août 2025	Juniors	Lieux
8 h	Réunion des capitaines/échauffement	Super Aqua Club
8 h 45	Premier appel	
9 h	<u>Début des épreuves</u> <ul style="list-style-type: none">• Course sur plage• Course-nage-course• Nage dans les brisants• Course avec aquaplane• Sauveteur d'acier Pause	
13 h	Premier appel	Beach Club
13 h 15	<u>Début des épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none">• 90m. sprint sur la plage• relais 4x90m. sprint sur la plage	
	<ul style="list-style-type: none">• Relais sauveteur d'acier• Beach flag	Super Aqua Club
	<ul style="list-style-type: none">• Remise des médailles	

¹ Il s'agit d'un horaire préliminaire. L'horaire peut être modifié à tout moment par le comité organisateur.

Championnat québécois de sauvetage plage — Guide du compétiteur

Samedi 16 août 2025	15—18 ans, seniors et maîtres (hommes et femmes)	Lieux
8 h	Les clubs s'installent au Super Aqua Club, mais la première épreuve aura lieu au Beach Club Réunion des capitaines/échauffement	Super Aqua Club
8 h 45	Premier appel	Beach Club
9 h	<u>Début des épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none"> ● 90m. sprint sur la plage ● relais 4x90m. sprint sur la plage 	
12 h 45	Premier appel	Super Aqua Club
13 h	<u>Début des épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none"> ● Course — nage — course ● Sauvetage en aquaplane ● Sauvetage avec bouée-tube ● Sauveteur océanique 	
	<ul style="list-style-type: none"> ● Remise des médailles 	

Championnat québécois de sauvetage plage — Guide du compétiteur

Dimanche 17 août 2025	15—18 ans, seniors et maîtres (hommes et femmes)	Lieux
8 h	Réunion des capitaines/échauffement	Super Aqua Club
8 h 45	Premier appel	
9 h	<u>Début des épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none">• Course sur plage• Nage dans les brisants• Surf-ski• Aquaplane	
12 h 45	Premier appel	
13 h	<u>Début des épreuves :</u> <ul style="list-style-type: none">• Drapeaux sur plage• Relais sauveteur océanique	
	<ul style="list-style-type: none">• Remise des médailles	