



# Invitation provinciale Val-d'Or 2026

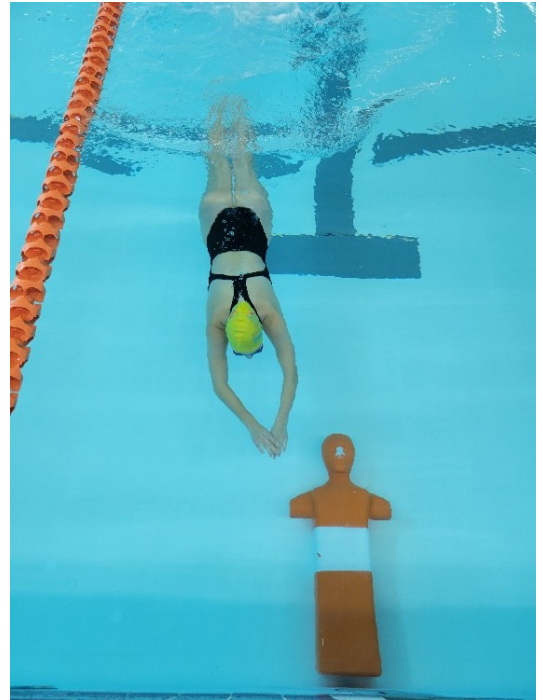
Le club de sauvetage Damoclès est fier de vous accueillir pour la prochaine compétition physique de la saison ! Nous vous y attendons en grand nombre !

**Quand ?:** Samedi 21 mars 2026

**Où ?:** Centre multisport Fournier  
119, rue Self  
Val-d'Or, QC, J9P 3N2

## **Modalités d'inscription**

Les inscriptions se font via le formulaire suivant :  
<https://form.jotform.com/260128709859266>  
Les formulaires d'inscription doivent être envoyés avant le **10 mars 2026**.



## **Frais d'inscription**

Les frais sont de 45\$ par compétiteur et peuvent être réglés par virement à [dameaucles@hotmail.com](mailto:dameaucles@hotmail.com) (réponse : compétition) avant la tenue de l'événement. Un seul paiement par club serait apprécié. Les frais d'inscription sont non-remboursables. Toute personne inscrite en date du 10 mars devra acquitter les frais même si elle ne peut se présenter à la compétition.

## **Horaire de la compétition<sup>1</sup>**

7h45 à 8h00 : Arrivée des compétiteurs

8h00 à 8h30 : Période d'échauffement

8h15 : Réunion des entraîneurs

8h30 : Début des épreuves

- Nage avec obstacles
- Relais obstacles
- Lancer de précision / lancer de la corde
- Remorquage du mannequin
- Sauveteur d'acier

12h00 à 12h45 : Dîner

12h45 à 13h15 : Période d'échauffement

13h15 : Suite des épreuves

- Portage du mannequin
- Relais portage
- Portage avec palmes
- Relais medley

16h30 : Fin de la compétition et remise des résultats



## **Bénévoles**

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, la présence de bénévoles est essentielle ! Nous demandons à chaque club de fournir un bénévole par tranche de cinq athlètes. Des frais de 25\$ par bénévole manquant seront chargés aux clubs.

Le dîner, les collations, les sourires et le plaisir seront offerts gratuitement à nos précieux bénévoles tout au long de la journée. Vous souhaitez vous impliquer ? Merci de compléter le formulaire au lien suivant : <https://form.jotform.com/260129059326254>.

## **Autres informations**

- La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements appliqués lors de la compétition sont conformes aux manuels de règlements disponibles sur le site web de la Société de sauvetage. De plus, tous les athlètes inscrits à l'événement doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage afin de pouvoir y participer.
- Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez communiquer avec la responsable de la compétition, Caroline Arcand, aux coordonnées ci-dessous :

☎ (819) 856-4679  
💻 [dameaucles@hotmail.com](mailto:dameaucles@hotmail.com)

---

<sup>1</sup> Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire sans préavis.

***Merci à nos précieux  
commanditaires et partenaires !***



**AGNICO EAGLE**



 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**