



Équipe de sauvetage sportif
Dam'eaucless

Invitation provinciale physique Val-d'Or 2024

Le club de sauvetage Dam'eaucless est fier de vous accueillir pour une compétition physique junior et senior ! Nous vous y attendons en grand nombre !

Quand ?: Samedi 23 mars 2024

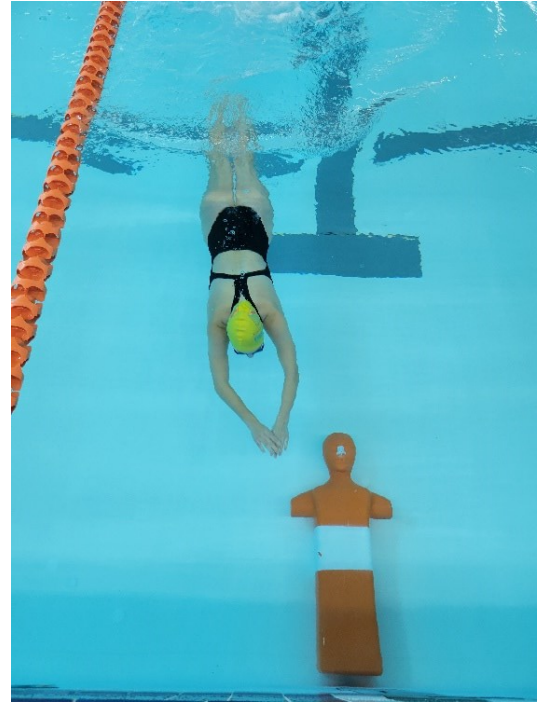
Où ?: LIEU À CONFIRMER

Notre piscine d'entraînement est actuellement en rénovation. Si les travaux sont terminés à temps, la compétition aura lieu à cette piscine :

Centre multisport Fournier
119, rue Self
Val-d'Or, QC, J9P 3N2

Dans le cas contraire, la compétition se tiendra ici :

Piscine municipale Oriol-Riopel
675, 1^{ère} avenue
Val-d'Or, QC, J9P 1Y3



Dans tous les cas, le lieu ne devrait pas avoir d'impact sur votre choix d'hébergement, les deux piscines étant situées à 800m (à pied) ou 1,5km (en voiture) l'une de l'autre. La piscine vous sera confirmée dès que nous en saurons plus sur l'évolution des travaux.

Modalités d'inscription

Les inscriptions se font via le formulaire suivant : <https://form.jotform.com/240388617861263>
Les formulaires d'inscription doivent être envoyés avant le **13 mars 2024**.

Frais d'inscription

Les frais sont de 40\$ par compétiteur et peuvent être réglés par chèque (à l'ordre de *Équipe de sauvetage Dam'eaucless*) le matin de la compétition, ou encore par virement à dameaucless@hotmail.com (réponse : compétition) avant la tenue de l'événement. Un seul paiement par club serait apprécié. Les frais d'inscription sont non-remboursables. Toute personne inscrite en date du 13 mars devra acquitter les frais même si elle ne peut se présenter à la compétition.

Horaire de la compétition¹

7h45 à 8h00 : Arrivée des compétiteurs

8h00 à 8h30 : Période d'échauffement

8h15 : Réunion des entraîneurs

8h30 : Début des épreuves

- Nage avec obstacles
- Relais obstacles
- Lancer de précision / lancer de la corde
- Remorquage du mannequin
- Sauveteur d'acier

12h00 à 12h45 : Dîner

12h45 à 13h15 : Période d'échauffement

13h15 : Suite des épreuves

- Portage du mannequin
- Relais portage
- Portage avec palmes
- Relais medley

16h30 : Fin de la compétition et remise des résultats



Bénévoles

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, la présence de bénévoles est essentielle ! Nous demandons à chaque club de fournir un bénévole par tranche de cinq athlètes. Des frais de 25\$ par bénévole manquant seront chargés aux clubs.

Le dîner, les collations, les sourires et le plaisir seront offerts gratuitement à nos précieux bénévoles tout au long de la journée. Vous souhaitez vous impliquer ? Merci de compléter le formulaire au lien suivant : <https://form.jotform.com/240388899158274>.

Autres informations

- La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements appliqués lors de la compétition sont conformes aux manuels de règlements disponibles sur le site web de la Société de sauvetage. De plus, tous les athlètes inscrits à l'événement doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage afin de pouvoir y participer.
- Pour toutes informations supplémentaires, vous pouvez communiquer avec la responsable de la compétition, Caroline Arcand, aux coordonnées ci-dessous :

☎ (819) 856-4679

💻 dameaucles@hotmail.com

¹ Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire sans préavis.

*Merci à nos précieux
commanditaires et partenaires !*



AGNICO EAGLE



 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**