



Invitation régionale physique

Samedi le 31 janvier
2026

Piscine Pierre-L'Orange
1870 Rue Davidson, Montréal,
QC H1W 2Y6

Junior et senior

CAEM



Le Club aquatique de l'est de Montréal a le plaisir de vous convier à son invitation régionale de sauvetage sportif physique pour toutes les catégories (junior et senior).

Nous accueillerons à bras ouverts tous les bénévoles. N'hésitez pas à en parler à votre entourage. Veuillez remplir le formulaire suivant: <https://form.jotform.com/260118190095251> ou vous pouvez contacter l'adresse suivante caem.sauvetagesportif@gmail.com pour toutes questions ou commentaires.

Nous demandons à chaque club d'amener 1 bénévole par tranche de 5 athlètes pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant pourrait occasionner une pénalité de 25\$. Nous ne pouvons pas faire la compétition sans bénévole 😊

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (édition novembre 2024) seront en vigueur. Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage afin de pouvoir participer à la compétition.



LIEU DE L'ÉVÉNEMENT :

Piscine Pierre L'Orange
6100 Av. 1870 Rue Davidson, Montréal, QC H1W 2Y6
Le bassin est de 25 mètres.

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT :

12h30 à 12h45: Arrivée des compétiteurs
12h45: Réunion des capitaines
13 h à 13 h 30 : Période d'échauffement
13 h 30 : Début des épreuves
17 h 00 : Pause dîner
17 h 30 à 18 h 00: Période d'échauffement
18 h : Reprise des épreuves

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX :

Les règlements appliqués tout au long de notre compétition seront ceux contenus dans le Manuel des Règlements en Sauvetage Sportif disponible sur le site de la Société de sauvetage. Ainsi, chaque participant doit être accrédité dans le volet Sauvetage Sportif de la Société de sauvetage. Les adaptations nécessaires liées aux mesures sanitaires et à la distanciation vous seront expliquées sur place lors de l'événement.

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Vous devez nous faire parvenir votre réponse au Jotform suivant: <https://form.jotform.com/260117113824245> avant le 23 janvier 2026. Vous pouvez écrire à l'adresse courriel suivante si vous avez des questions concernant l'événement sauvetagesportif@clubcaem.com.

Dans le Jotform, il y a un onglet par catégorie pour y inscrire vos athlètes. Inscrivez un temps seulement vis-à-vis les épreuves auxquelles vos athlètes veulent compétitionner. Si vous ne possédez pas de temps, inscrivez NT (no time). Ainsi, les cases vides correspondront aux épreuves que vos athlètes ne veulent pas faire. Veuillez indiquer les temps selon le format suivant : mm:ss,00.

Les frais d'inscription sont de 55 \$ par personne. Le paiement se fera le matin même de l'événement. Le mode de paiement accepté sera par chèque par virement Interac envoyé vers l'adresse courriel indiquée ci-dessus. Un seul paiement par club.

Veuillez noter que les clubs seront entièrement responsables du paiement pour tous les athlètes inscrits lors de la fermeture des inscriptions le 23 janvier 2026, et ce, malgré toute annulation de la part de l'athlète ou du club.

Nous souhaitons remercier nos partenaires :

CAEM

 SOCIÉTÉ DE
SAUVETAGE



Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal 



Rouge & Diable



opikawa

