

Invitation régionale physique

Samedi 25 octobre 2025

Piscine du Centre de la culture
et du sport de Sainte-Julie

2080 rue Borduas, Sainte-Julie, QC, J3E 2L5



30-DEUX



Le Club de sauvetage sportif 30-Deux vous invite à sa compétition du 25 octobre prochain. Cette compétition physique sera pour toutes les catégories (junior et senior).

BÉNÉVOLES:

Afin d'assurer le bon déroulement de notre compétition, nous avons besoin de plusieurs bénévoles. N'hésitez pas à en parler à votre entourage. Pour les bénévoles intéressés, veuillez remplir le formulaire suivant: <https://forms.gle/YmbYufdUFEWTFMqg6> ou vous pouvez contacter l'adresse suivante sauvetagesportif30deux@gmail.com pour toutes questions ou commentaires.

Nous demandons à chaque club d'amener 1 bénévole par tranche de 5 athlètes pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant pourrait occasionner une pénalité de 25\$. Nous ne pouvons pas faire la compétition sans bénévole 😊

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX :

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements appliqués tout au long de notre compétition seront ceux contenus dans le Manuel des Règlements en Sauvetage Sportif disponible sur le site de la Société de sauvetage. Ainsi, chaque participant doit être accrédité dans le volet Sauvetage Sportif de la Société de sauvetage.

LIEU DE L'ÉVÉNEMENT :

Piscine du Centre de la culture et du sport de Sainte-Julie
2080 rue Borduas, Sainte-Julie, J3E 2L5 Montréal
Le bassin est de 25 mètres.

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT :

7 h 30 : Arrivée des compétiteurs
7 h 45 : Réunion des capitaines
8 h à 8 h 30 : Période d'échauffement
8 h 30 : Début des épreuves
-Obstacle
-Relais obstacle
-Lancer de la corde, lancer de précision
-Portage du mannequin
12 h 30 : Pause dîner
13 h 30 à 14 h : Période d'échauffement
14 h : Reprise des épreuves
-Sauveteur d'acier
-Portage avec palmes
-Remorquage du mannequin
-Relais Medley et portage
18 h : Remise des résultats

*L'horaire est sujet à changements

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Vous devez nous faire parvenir votre réponse au formulaire suivant:
<https://forms.gle/u7GhWRSU2LQDi6UK7> avant le **12 octobre 2025**. Vous pouvez écrire à l'adresse courriel suivante si vous avez des questions concernant l'événement sauvetagesportif30deux@gmail.com

Les frais d'inscription sont de 50 \$ par personne. Le paiement se fera le matin même de l'événement. Le mode de paiement accepté sera par virement Interac envoyé vers l'adresse courriel indiquée ci-dessus. Un seul paiement par club, date limite le 25 octobre 8h am.

Veuillez noter que les clubs seront entièrement responsables du paiement pour tous les athlètes inscrits lors de la fermeture des inscriptions le 12 octobre 2025, et ce, malgré toute annulation de la part de l'athlète ou du club.

Nous souhaitons remercier
nos partenaires :



BANDIT supplément

