



Championnat québécois de sauvetage sportif – plage



Plage Major Lac des Sables (1 chemin du Lac des Sables, Ste-Agathe-des- monts QC J8C 2Z7)



8-9 août 2026
Épreuves individuelles
selon les catégories
d'âges usuelles



CAEM



Le Club aquatique de l'est de Montréal a le plaisir de vous convier pour le championnat québécois de sauvetage - plage 2026. L'événement se tiendra sur deux journées.

Les épreuves individuelles seront faites en fonction des distances et des catégories mentionnées dans les manuels en vigueur.

Pour les épreuves en équipe (relais), les équipes seniors (15 ans et plus) seront mixtes et devront être composées de 4 membres avec un maximum de deux hommes.



LIEU DE L'ÉVÉNEMENT:

Plage Major
1, chemin du Lac des Sables,
Sainte-Agathe-des-Monts (Québec) J8C 2Z7

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT:

Samedi et dimanche:

7 h 30	Arrivée des compétiteurs
7 h 30	Marquage et réunion des capitaines
7 h 30 à 8 h 00	Période d'échauffement
8 h 15	Début des épreuves
12 h	Pause dîner
12 h 45	Reprise des épreuves

MODALITÉS D'INSCRIPTION :

Vous devez nous effectuer avant le 31 juillet 2026 en suivant le lien <https://competitions.sauvetagesportif-qc.ca/>. Pour obtenir votre PIN, vous devez cliquer sur «demander une invitation», puis entre votre club et votre courriel de club (celui auquel la Société de sauvetage fait parvenir les communications officielles. Suivez ensuite les instructions indiquées dans le courriel que vous aurez reçu. N'oubliez pas d'inscrire et vos inscriptions individuelles et vos relais (voir le ruban dans le haut du site d'inscription). Si vous avez des questions concernant l'événement, vous pouvez écrire à l'adresse suivante : sauvetagesportif@clubcaem.com.

Les frais d'inscription sont les suivants:

- 100 \$ par athlète junior pour l'inscription à toutes les épreuves et relais
- 120 \$ par athlète senior pour l'inscription à toutes les épreuves et relais

Le paiement doit être fait avant l'événement. Le mode de paiement accepté sera par virement Interac envoyé vers l'adresse courriel indiquée ci-dessus.

Veuillez noter que les clubs seront entièrement responsables du paiement pour tous les athlètes inscrits lors de la fermeture des inscriptions le 31 juillet 2026, et ce, malgré toute annulation de la part de l'athlète ou du club. Veuillez également noter que les parents et spectateurs devront déboursier les frais d'accès à la plage et les acquitter à la billetterie de la plage (enfant 7 \$ et adulte 12 \$).

BÉNÉVOLES:

Pour les personnes qui aimeraient être bénévole, voici le lien :
<https://form.jotform.com/261925728458268>

RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX :

Les règlements appliqués tout au long du CQS seront ceux contenus dans le manuel des *Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec* et dans le manuel de l'ILS disponibles sur le site de la société de sauvetage. Voici le lien : <https://sauvetage.qc.ca/fr/sport/ressources/r%C3%A8glements>. Les parcours seront expliqués lors de la réunion des capitaines.

Autres informations

Tous les athlètes doivent être accrédités par auprès de la société de sauvetage du Québec.

Liste des épreuves individuelles Horaire projeté

Samedi:

- Course sur plage
- Surf-ski
- Aquaplane
- Nage dans les brisants
- Relai sauveteur océanique

Dimanche :

- Sprint sur plage
- Relais sprint
- Course-nage-course
- Sauveteur océanique
- Drapeaux sur plage

Nous souhaitons remercier nos partenaires

CAEM

SAINTE 
AGATHE
 DES
 MONTS

 SOCIÉTÉ DE
SAUVETAGE

 Mercier
Hochelaga-Maisonneuve
Montréal 



Rouge & Diable



opikawa



AQUABOUNGA



BASE DE PLEIN AIR
MONT-TREMBLANT

