



# **Championnats québécois de sauvetage - Plage 2015**

Trousse d'inscription pour les CQS - Plage 2015



## CQS - Plage 2015

- DATE :** Les 14, 15 et 16 août 2015
- LIEU :** Plage Major, Lac des Sables  
1 chemin Lac des Sables, Ste-Agathe-des-Monts, QC J8C 2Z7
- COMPÉTITION :** La compétition est sanctionnée par la Société de sauvetage. Les règlements du Manuel des championnats québécois (édition 2012) ainsi que ceux du Manuel des compétitions (édition 2013) de l'*International Life Saving Federation* (ILS) s'appliqueront.
- CATÉGORIES :** Les catégories suivantes peuvent participer aux CQS - Plage 2015 :
- 🌀 Juniors :
    - 11 ans et moins
    - 12 – 13 ans
    - 14 – 15 ans
  - 🌀 Seniors - Open (16 ans et plus)
  - 🌀 Maîtres (30 ans et +)
- Les Maîtres auront leurs propres vagues de départs s'il y a au minimum 3 compétiteurs/équipe de relais dans la même catégorie/épreuve. Dans le cas contraire, ils seront intégrés aux Seniors mais leurs résultats seront comptabilisés parmi les Maîtres (exceptions : Drapeaux sur plage (Beach flags) et 90 m Course auront automatiquement des départs de Maîtres).
- FINALES :** Il y aura des préliminaires et des finales pour chacune des épreuves Seniors, **sauf si le nombre d'inscriptions pour l'une ou l'autre des catégories ne justifie pas des préliminaires. Les épreuves des Juniors et des Maîtres sont en finales directes.**
- REMISE DE PRIX :** Des médailles seront remises à chacune des catégories pour chaque épreuve. Une bannière sera remise au **club Junior, Senior et Maître** qui aura accumulé le plus de points. Une bannière sera remise dans une catégorie uniquement si un minimum de 4 clubs différents est présent. Les points accumulés sont donc propres à chaque catégorie.
- BÉNÉVOLE DE CLUB :** Chaque club est responsable de fournir **1 bénévole pour chaque tranche de 8 athlètes**. Les bénévoles pour les championnats juniors doivent être présents pour la journée et les bénévoles pour les championnats seniors / maîtres doivent être présents pour les 2 jours de compétition. Si le bénévole ne peut être présent qu'à une journée lors de la compétition sénior, le club doit se trouver un autre bénévole pour la seconde journée. Pour chaque journée d'absence du bénévole, des frais de 60 \$ seront chargés au club. L'équipe doit assumer les frais de transport de ce bénévole. La Société de sauvetage prend en charge son hébergement ainsi que les déjeuners et dîners.
- DATE LIMITE :** Le fichier d'inscriptions ainsi que le paiement doit être transmis à la Société de sauvetage **au plus tard le 3 août 2015**. Aucune inscription ne sera acceptée par la suite. L'inscription ne sera pas considérée complète si tous les documents requis n'ont pas été reçus.

🌀 Le formulaire d'inscription peut être rempli et transmis par courriel à [gmaheu@sauvetage.qc.ca](mailto:gmaheu@sauvetage.qc.ca). Le formulaire est disponible au [www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca) dans la section sport/calendrier sportif/CQS Plage 2015.

- Le formulaire d'accréditation de compétiteur/entraîneur (pour ceux qui ne sont pas déjà accrédités) est disponible au [www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca) dans la section sport/accréditations.

#### FRAIS D'INSCRIPTION :

| DÉTAILS  | FRAIS |
|--|-------|
| Frais d'inscription hâtifs pour un athlète <b>Senior</b> (avant le 24 juillet)   | 50 \$ |
| Frais d'inscription tardifs pour un athlète <b>Senior</b> (25 juillet au 3 août) | 55 \$ |
| Frais d'inscription hâtifs pour un athlète <b>Junior</b> (avant le 24 juillet)   | 40 \$ |
| Frais d'inscription tardifs pour un athlète <b>Junior</b> (25 juillet au 3 août) | 45 \$ |
| Frais d'inscription hâtifs pour un athlète <b>Maître</b> (avant le 24 juillet)   | 40 \$ |
| Frais d'inscription tardifs pour un athlète <b>Maître</b> (25 juillet au 3 août) | 45 \$ |

#### LIMITES ET RESTRICTIONS:

##### Épreuves individuelles et en équipe (Relais) :

Les athlètes juniors, seniors et maîtres peuvent participer à **toutes les épreuves individuelles de leur catégorie.**  
Les clubs juniors, seniors et maîtres peuvent inscrire **un nombre illimité d'athlètes.**

##### Choix des épreuves :

Tous les compétiteurs sont par défaut inscrits à toutes les épreuves. Le fait de se présenter dans l'aire de rassemblement (marshalling) d'une épreuve confirme votre inscription et votre choix. Les clubs peuvent donc attendre à la dernière minute avant de choisir les athlètes qui participeront, particulièrement dans le cas des épreuves et des catégories ayant des restrictions au niveau du nombre de participants

#### INSCRIPTIONS:

Transmettez votre formulaire d'inscription **PAR COURRIEL SEULEMENT.**  
Le formulaire se trouve sur le site internet de la Société de sauvetage dans la section sport/calendrier sportif/CQS Plage 2015. Si vous payez par chèque, vous devez quand même envoyer votre via courriel et poster votre paiement à l'adresse suivante :

Att. : Guillaume Maheu  
Société de sauvetage  
4545, av. Pierre-De Coubertin  
Montréal (Québec) H1V 0B2

Courriel : [gmaheu@sauvetage.qc.ca](mailto:gmaheu@sauvetage.qc.ca)

Téléphone : 514 252-3100 # 3561 ou 1 800 265-3093  
Télécopieur : 514 254-6232

## HÉBERGEMENT :

Pour l'hébergement, vous avez deux choix à votre disposition à proximité du site. La Société de sauvetage vous propose **l'Hôtel Super 8** qui est à 5 minutes du site en auto, ou le **Camping Sainte-Agathe-Des-Monts** qui est à 5 minutes de marche du site. Voir les coordonnées ci-dessous.

Les bénévoles seront logés à l'Hôtel Super 8. Pour plus de détails, les bénévoles doivent compléter le formulaire d'inscription disponible au [www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca) dans la section sport/calendrier sportif/CQS Plage 2015.

## PROCÉDURES DE RÉSERVATION :

Pour **l'Hôtel Super 8**, un bloc de chambres est réservé **jusqu'au 17 juillet 2015**. Vous devez contacter l'hôtel au 819 324-8880, et mentionner que vous faites partie du groupe « **Athlètes CQS 2015** ».

Pour le **Camping**, vous devez faire votre réservation en ligne au <http://www.campingsteagathe.com/> ou par téléphone au 1 800 561-7360. Sur le site internet, vous pouvez consulter la disponibilité des sites ainsi que les services offerts en fonction de vos besoins. **Il n'y pas de groupe de réservation** et la tarification est **en fonction des services** que vous choisirez.

## TARIF DES CHAMBRES :

**Pour l'Hôtel Super 8**, nous avons obtenu un tarif de 119 \$ / nuitée (plus taxes applicables) en occupation double, petit déjeuner inclus. Pour connaître la liste des autres commodités incluses, vous devez faire affaire directement avec l'hôtel.

**Pour le Camping**, les tarifs en vigueur sont ceux affichés sur le site en fonction des services que vous choisirez. Pour connaître **les règlements** du site, vous devez communiquer directement avec le camping.

## COORDONNÉES DE L'HÔTEL :

Hôtel Super 8  
819 324-8880  
500 rue Léonard  
Ste-Agathe-Des-Mont, QC  
J8C 0A3  
[INFO@super8SteAgathe.com](mailto:INFO@super8SteAgathe.com)  
[www.Super8Quebec.ca](http://www.Super8Quebec.ca)

## COORDONNÉES DU CAMPING :

Camping Sainte-Agathe-Des-Monts  
1 800 561-7360  
2 chemin du Lac des sables  
Ste-Agathe-Des-Monts, QC  
J8C 2Z7  
[www.campingsteagathe.com](http://www.campingsteagathe.com)

## CQS - Plage 2015 - Horaire

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.

Le vendredi 14 août 2015 - Plage Major, Lac des sables

| HEURES           | ÉVÉNEMENTS   |
|------------------|--|
| 7 h 30           | Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs                   |
| 7 h 45           | Rencontre des bénévoles et officiels<br>Réchauffement des athlètes |
| 8 h 00           | Réunion des capitaines   |
| 8 h 30 à 18 h 00 | <b>JUNIORS – Liste des épreuves</b>                                |
|                  | Course   |
|                  | Course-Nage-Course   |
|                  | Course avec aquaplane  |
|                  | Sauveteur d'acier  |
|                  | Nage dans les brisants   |
|                  | Relais Sauveteur d'acier (Relais Taplin)                           |
| 18 h 30          | <b>REMISE DES MÉDAILLES</b>  |

Le samedi 15 août 2015 – Plage Major, Lac des sables

| HEURES                                  | ÉVÉNEMENTS   |
|---|--|
| 7 h 30                                  | Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs                   |
| 7 h 45                                  | Rencontre des bénévoles et officiels<br>Réchauffement des athlètes |
| 8 h 00                                  | Réunion des capitaines   |
| 8 h 30 à 18 h 00                        | <b>Seniors et Maîtres – Liste des épreuves</b>                     |
|   | Course – Nage – Course (Finale)                                    |
|   | Course avec aquaplane (600 m) (Preliminaire)                       |
|   | Sauvetage avec aquaplane (Preliminaire)                            |
|   | Sauvetage avec bouée tube (Preliminaire)                           |
|   | Course avec aquaplane (600 m) (Finale)                             |
|   | Sauvetage avec aquaplane (Finale)                                  |
|   | Sauvetage avec bouée tube (Finale)                                 |
|   | 90 m Course (Preliminaire + Finale)                                |
| 4 x 90 m Course (Preliminaire + Finale) |  |
| 18 h 30                                 | <b>REMISE DES MÉDAILLES</b>  |

Le dimanche 16 août 2015 – Plage Major, Lac des sables

| HEURES                              | ÉVÉNEMENTS   |
|-------------------------------------|--|
| 7 h 30                              | Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs                   |
| 7 h 45                              | Rencontre des bénévoles et officiels<br>Réchauffement des athlètes |
| 8 h 00                              | Réunion des capitaines   |
| 8 h 30 à 18 h 00                    | <b>Seniors et Maîtres – Liste des épreuves</b>                     |
|                                     | 2km Course (Finale)  |
|                                     | Nage dans les brisants (400 m) (Finale)                            |
|                                     | Course avec surf ski (600 m) (Preliminaire)                        |
|                                     | Sauveteur océanique (Preliminaire)                                 |
|                                     | Relais sauveteur océanique (Preliminaire)                          |
|                                     | Drapeaux sur plage (Beach flags) (Preliminaire)                    |
|                                     | Course avec surf ski (600 m) (Finale)                              |
|                                     | Sauveteur océanique (Finale)                                       |
| Relais sauveteur océanique (Finale) |  |
| 18 h 30                             | <b>REMISE DES MÉDAILLES</b>  |

Merci de votre intérêt pour le sauvetage sportif, le seul sport dont la raison d'être est de sauver des vies.