

# Invitation Provinciale

## Compétition piscine Juniors et Séniors



Sauvetage Sportif  
Saison 2024-2025

Les membres du Club de Sauvetage Rive-Nord sont fiers de vous accueillir pour la première compétition piscine de la saison ! Nous vous offrons une compétition pour les athlètes juniors et séniors !

## Date de l'évènement :

16 novembre 2024

## Lieu :

Centre Récréoaquatique de Blainville  
190, rue Marie Chapleau, Blainville, Qc, J7C 0E7

## Horaire :

7 h 30	Arrivée des bénévoles et des athlètes
7 h 45	Réunion des capitaines
8 h 30 - 12 h 15	Épreuves
12 h 15 - 13 h	Dîner
13 h - 13 h 20	Réchauffement
13 h 20 - 17 h	Épreuves
17 h - 17 h 30	Remise des prix



Noter que ceci est un horaire approximatif et qu'il est sujet à changement le jour même de la compétition

## Ordre des épreuves

- Nouveauté! Épreuve Priorité/SERC (Simulated Emergency Response Competition) (13-14 ans et plus) \*
- Lancer de la corde (toutes catégories)
- Sauveteur d'acier
- Portage (toutes catégories)
- Remorquage (toutes catégories)
- Portage avec palmes (toutes catégories)

Veuillez noter que l'ordre des épreuves peut être sujet à changement le jour même. En cas de retard, les épreuves non terminées pourront être coupées pour terminer à l'heure prévues.

***\*Notez que nous aurons besoin des athlètes ne participant pas à l'épreuve priorité pour faire des victimes (incluant les 12 ans et moins). Elle pourrait être annulée si le nombre de bénévoles n'est pas suffisant pour tenir l'épreuve. Un maximum de 10 équipes sera accepté par catégorie et nous les traiterons par priorité d'inscription.***

## Inscriptions :

Des frais de **45 \$/athlète** seront demandés pour participer à la compétition. Ce montant regroupe la totalité des épreuves. Les modalités de paiement sont : Carte de crédit (directement dans le formulaire) ou virement Interac. Si une facture est nécessaire, SVP écrire au [coordo@clubdesauvetagerivenord.ca](mailto:coordo@clubdesauvetagerivenord.ca) le plus rapidement possible. Idéalement, un virement par club SVP. **Le formulaire d'inscription doit être rempli au plus tard le 8 novembre 2024 23 h 45.**

## Formulaire d'inscription :

Vous pouvez inscrire tous les athlètes via le formulaire (1 par club SVP). Vous pourrez inscrire le temps des athlètes directement dans le formulaire. Vous recevrez un lien par courriel pour modifier le formulaire une fois envoyé (si vous voulez ajouter les temps dans un 2e temps).

Celui-ci est disponible via : <https://form.jotform.com/242807929991271>

## Inscription Bénévoles

Nous cherchons aussi plus de **40 bénévoles** ! Nous fournissons un dîner, plein de collations et une superbe journée en échange de votre aide. 😊

Lien du formulaire : <https://form.jotform.com/242808022225246>

## Informations pertinentes

- Nous demandons à chaque club d'amener **1 bénévole par tranche de 5 athlètes** pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant occasionnera une pénalité de **25 \$**. Nous sommes en manque constant de bénévoles et ne pouvons malheureusement pas faire la compétition sans bénévoles...
- Une pause dîner est prévue durant la journée. Chaque athlète est responsable d'apporter son propre lunch.
- Nous exigeons un respect de la propreté des lieux lors de la compétition. SVP, aidez-nous à garder l'endroit propre en ramassant tous vos déchets.

## RÈGLEMENTS

La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec, dans le Manuel canadien de règlements de sauvetage sportif, et dans l'ILS Competition Rule Book seront en vigueur.

## RULES

The competition is sanctioned by the Lifesaving Society. The rules described in the Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec, in the Canadian Lifesaving Sport Rule Book, and in the ILS Competition Rule Book will be in effect.

## **FORMAT**

Les procédures du plan d'urgence seront suivies. Les athlètes et les entraîneurs ont la responsabilité de connaître et de suivre le plan d'urgence.

## **GROUPES D'ÂGE**

Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage de leur province afin de pouvoir participer à la compétition. Les athlètes de 10 ans et moins (combinés), 11 à 12 ans (divisés par genre), 13 à 14 ans (divisés par genre), 15 à 18 ans (divisés par genre) et séniors ainsi que maîtres (combinés et divisés par genre) sont invités à s'inscrire.

## **FRANC-JEU ET COMITÉ DISCIPLINAIRE**

Il est important que les compétitions se déroulent dans la bonne volonté et l'esprit d'équipe. Les athlètes, entraîneurs, officiels et bénévoles sont tenus de suivre ces règles lors des compétitions. Tout manquement aux règles sera rapporté au juge en chef qui pourra entreprendre une action.

Lors de l'inscription, chaque club doit sélectionner un représentant des athlètes pour le comité disciplinaire, qui sera ensuite élu par les athlètes. Ce comité sera responsable d'assurer le respect du code de franc-jeu durant la compétition.

## **POLITIQUE ANTIDOPAGE**

La Société royale de sauvetage Canada appuie le gouvernement canadien, la Commission nationale du sport, le Comité olympique canadien et l'Agence mondiale antidopage dans leurs efforts pour abolir le dopage dans le sport.

## **FORMAT**

The procedures of safety plan will be followed. Athletes and coaches are responsible for making themselves aware of and following the safety plan.

## **AGE GROUPS**

All athletes must be accredited with their provincial Lifesaving Society to compete. Athletes 10 and younger (combined), 11 to 12 (by gender), 13 to 14 (by gender), 15 to 18 (by gender) and seniors as well as masters (combined and by gender) are invited to register.

## **FAIR PLAY AND DISCIPLINARY COMMITTEE**

It is important that competitions be held in a spirit of goodwill and teamwork. Athletes, coaches, officials and volunteers are expected to follow these rules during competitions. Any breach will be reported to the chief referee, who may initiate action.

All clubs must nominate an athlete representative for the disciplinary committee during registration, who will be elected by athletes afterwards. This committee is responsible for enforcing the fair play code throughout the competition.

## **ANTI-DOPING POLICY**

The Royal Lifesaving Society Canada supports the Canadian government, the National Sports Commission, the Canadian Olympic Committee, and the World Anti-Doping Agency in an effort to abolish doping in sport.

## Équipement à prévoir

- Costume de bain 🩴
- Casque de bain 🧢
- Lunettes de natation 🕶️
- Serviette 🧺
- Palmes 🏊
- Lunch 🍱
- Bouteille d'eau 💧

Chaque athlète/club est responsable d'amener son propre équipement.

## Comité organisateur

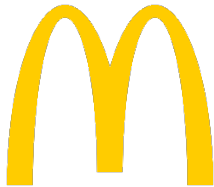
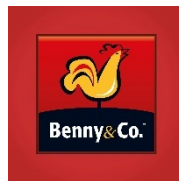
Coordonnateur de l'évènement : Dominic Julien

Juge en Chef : Marie-Ève Houle

Responsables des bénévoles : Geneviève L'Heureux et Nathalie Hachez

Responsable de la compilation : Marie-Soleil Messier

## Nos partenaires



Pour plus d'information : [coordo@clubdesauvetagerivenord.ca](mailto:coordo@clubdesauvetagerivenord.ca)