

Invitation Provinciale/Plage

Compétition plage

Juniors et Séniors

Club de  
sauvetage  
MONT-TREMBLANT

Sauvetage Sportif

Saison 2025-2026

Les membres du Club de Sauvetage Mont-Tremblant sont fiers de vous accueillir pour leur première compétition plage ! Nous vous offrons une compétition pour les athlètes juniors, séniors et maîtres !

## Date de l'évènement :

4 juillet 2026

## Lieu :

Beach Tennis Mont-Tremblant/Plage lac Tremblant  
2900 chemin du Village, Mont-Tremblant, J8E 1E9

## Horaire préliminaire :

7 h 00	Arrivée des bénévoles et des athlètes
7 h 15	Réunion des capitaines
8 h 00 - 12 h 15	Épreuves
12 h 15 - 13 h	Dîner
13 h - 13 h 20	Réchauffement
13 h 20 - 17 h	Épreuves
17 h - 17 h 30	Remise des prix



Noter que ceci est un horaire approximatif et qu'il est sujet à changement le jour même de la compétition

## Ordre préliminaire des épreuves

- Sprint plage (toutes catégories)
- Relais sprint (toutes catégories)
- Course nage course (toutes catégories)
- Aquaplane (toutes catégories)
- Sauvetage avec aquaplane (toutes catégories)
- Diner
- Surf ski (toutes catégories)
- Sauvetage océanique (toutes catégories)
- Nage dans les brisants (toutes catégories)
- Relais océanique (toutes catégories)
- Sauvetage avec bouée tube (toute catégorie)
- Drapeaux sur plage (toutes catégories)

L'horaire pourrait être modifié au besoin.

## Inscriptions :

Des frais de **55 \$/athlète** seront demandés pour participer à la compétition. Ce montant regroupe la totalité des épreuves.

Les modalités de paiement sont : virement Interac à l'adresse courriel suivante : [clubsauvetagemonttremlant@gmail.com](mailto:clubsauvetagemonttremlant@gmail.com) . Une facture sera émise la journée précédent la compétition (3 juillet 2026). **Le formulaire d'inscription doit être rempli au plus tard le 28 juin 2026 23 h 45. Des frais de retard de 5\$ par athlète seront chargés pour tout inscription reçue après cette date.**

## Plateforme d'inscription :

### **ATTENTION : NOUVELLE PLATEFORME D'INSCRIPTION**

Veuillez utiliser la page d'inscription via le lien : <https://competitions.sauvetagesportif-qc.ca/>

Choisissez. « demander une invitation ». Vous devrez sélectionner votre Club et indiquez votre courriel pour recevoir une invitation afin d'utiliser la plateforme.

Pour toute question concernant le système d'inscription cliquez «besoin d'aide».

## Inscription Bénévoles

Nous cherchons aussi plus de **25 bénévoles** ! Nous fournissons un dîner, plein de collations et une superbe journée en échange de votre aide.

SVP : envoyer un courriel au [clubsauvetagemonttremlant@gmail.com](mailto:clubsauvetagemonttremlant@gmail.com) en mentionnant comme objet : BÉNÉVOLE 4 JUILLET

## Informations pertinentes

- Nous demandons à chaque club d'amener **1 bénévole par tranche de 5 athlètes** pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant occasionnera une pénalité de **25 \$**. Nous sommes en manque constant de bénévoles et ne pouvons malheureusement pas faire la compétition sans bénévole
- Une pause dîner est prévue durant la journée.
- Nous exigeons un respect de la propreté des lieux lors de la compétition. SVP, aidez-nous à garder l'endroit propre en ramassant tous vos déchets. La remise des prix pourrait être retardé si les vestiaires et la plage ne sont pas en état.

## Équipement à prévoir

- Costume de bain ☐
- Casque de bain ☐
- Lunettes de natation 📖
- Serviette 🧺
- Lunch
- Crème solaire
- Bouteille d'eau
- Aquaplane **lavé au préalable** (prévention du myriophylle à épi)

Chaque athlète/club est responsable d'amener son propre équipement.

## Comité organisateur

Coordonnateur de l'évènement : Éléna Thibault-A.

Juge en Chef : Marie-Ève Houle

Responsables des bénévoles : Ariane Tremblay

Responsable de la compilation : Marie-Soleil Messier

## Nos partenaires

Pour plus d'information adressé le courriel à l'attention :

**Objet : Suzy Tinkler – compétition Mont-Tremblant ;  
au [clubsauvetagemonttremlant@gmail.com](mailto:clubsauvetagemonttremlant@gmail.com)**

