

MONITEUR DE NATATION

32 HEURES

PLAN DE COURS

Mise à jour : Septembre 2025

SAUVETAGE SECOURISME NAUTISME ÉDUCATION NATATION

INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

Le cours de Moniteur de natation de la Société de sauvetage permet de préparer le moniteur à enseigner et à évaluer les styles de nage élémentaires et les habiletés connexes. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques éprouvées, divers exercices de développement des styles de nage et des méthodes de correction. Les moniteurs de natation détenteurs d'une certification valide sont responsables d'enseigner dans tous les niveaux du programme Nager pour la vie.

De manière générale, au cours de cette formation, le candidat apprendra à enseigner les divers cours tel que les Jeune sauveteur, les niveaux Nager pour la vie, les niveaux adolescents et adultes et le cours forme physique. Il aura l'occasion d'acquérir et de mettre en pratique différentes approches pédagogiques qui conviennent aux formations en sauvetage et en natation, et cela grâce aux exercices pratiques et aux exemples. De plus, il travaillera avec les ressources essentielles pour organiser, planifier et gérer un cours. L'évaluation des candidats sera également mise en pratique en plus d'apprendre les politiques et procédures administratives des cours.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Pour savoir ce que le candidat sera en mesure de faire à la fin du cours, veuillez-vous référer au guide des compétences du Leadership.

PRÉALABLES

- ☐ Être âgé d'au moins 15 ans lors du dernier cours
- ☐ Détenir un brevet Croix de bronze (ou Sauveteur national) à jour

PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à **l'ensemble des séances** est de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. Il est de la responsabilité du candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

ATTITUDE ET COMPORTEMENT

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut être exclu du cours. Le candidat doit également participer activement, faire preuve d'assiduité, de ponctualité et de leadership.

PLAINTES EN VERTU DE LA POLITIQUE SUR LE HARCÈLEMENT ET LES INCONDUITES

Le processus de plainte de la Société de sauvetage comprend deux sections. Il y a les plaintes d'abus, harcèlement, négligence et violence et les plaintes de natures administratives, par exemple une contestation de résultat, les normes des programmes qui ne seraient pas respectées.

Pour le premier type de plainte, vous serez redirigé vers une plateforme du gouvernement. Offrant un recours impartial, confidentiel, accessible et efficace, le PILS (Protecteur de l'intégrité en loisirs et en sport) contribue à créer et à maintenir des environnements sains, sécuritaires et respectueux dans l'ensemble des milieux de loisir et de sport.

Pour les plaintes de nature administrative, ce sont des membres de l'équipe de la Société de sauvetage qui assureront le suivi. Selon la nature de celle-ci, des informations pourraient être demandées au moniteur, à

l'évaluateur, au membre affilié et à la personne qui fait la plainte. Lorsque toutes les informations seront récoltées, un suivi pourra être fait au plaignant.



PLAINTÉ D'ABUS, HARCÈLEMENT, NÉGLIGENCE ET VIOLENCE

PLAINTÉ DE NATURE ADMINISTRATIVE

POLITIQUE, RÈGLES ET PROCÉDURES EN MATIÈRE DE PROTECTION DE L'INTÉGRITÉ

La Société de sauvetage emboîte le pas avec les fédérations sportives reconnues par le Gouvernement du Québec, en adoptant une [*Politique, règles et procédures en matière de protection de l'intégrité*](#)

MATÉRIEL DU CANDIDAT

- ☐ *Manuel de référence du Leadership*
- ☐ *Guide Compétences du Leadership*
- ☐ *Manuel du moniteur de natation et du moniteur en sauvetage*
- ☐ *Guide du certificat Jeune sauveteur*
- ☐ *Guide des certificats Niveaux de bronze*
- ☐ *Manuel canadien de sauvetage*
- ☐ *Guide des programmes* (à télécharger)

BREVET

Après la réussite de la formation, le brevet Moniteur de natation sera accordé au candidat. Ce brevet est valide deux (2) ans suivant la date du dernier cours. Une requalification du brevet doit être effectuée aux deux ans pour le maintenir à jour.

ÉVALUATION

Le candidat doit atteindre et démontrer les critères de performance du niveau 1 pour les 13 compétences du programme Leadership à la fin de la formation. Ces critères de performance sont évalués par le candidat et le formateur tout au long de la formation.

Un plan de développement sera construit par le candidat avec l'aide du formateur afin d'atteindre les critères de performance du niveau visé (niveau de la formation ou supérieur).

À la fin de la formation, trois résultats sont possibles :

- ☐ Réussite : le candidat obtient le brevet relié à la formation
- ☐ Échec : le candidat doit refaire la formation

- En attente du résultat final : le candidat doit compléter son plan de développement dans le but de démontrer tous les critères de performance requis pour une réussite. Une réévaluation du résultat a lieu une fois le plan de développement complété.

ADMINISTRATION

Lieu : _____

Dates et horaire des cours : _____

CONTACT

Membre affilié (organisation
offrant le cours) : _____

Courriel : _____ Téléphone : _____

AVIS IMPORTANTS

Vous êtes responsable de mettre vos coordonnées à jour **avant la dernière journée du cours** dans votre profil du tableau de bord au www.sauvetage.qc.ca advenant une erreur dans les coordonnées lors de la transmission du brevet par la poste, des frais vous seront chargés si vous avez omis de mettre à jour vos coordonnées.

Suite à la réussite de votre formation, vous devez communiquer avec la société de sauvetage afin d'avoir accès au tableau de bord des moniteurs de la société de sauvetage. Il vous sera ainsi possible de télécharger la documentation nécessaire et transmettre des résultats en ligne.

Pour toute question technique, le formateur dûment accrédité enseignant le cours devra toujours vous référer à la documentation officielle de la **société de sauvetage**, tels que les manuels, les guides des certificats et le guide des programmes de la société de sauvetage.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

7665, Bd. Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3100 et 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca