

MONITEUR PREMIERS SOINS

16 ou 32 HEURES

PLAN DE COURS

Mise à jour : Septembre 2025

SAUVETAGE SECOURISME NAUTISME ÉDUCATION NATATION

7665, boul. Lacordaire, Montréal, Qc H1S 2A7
Tél. : 514 252-3100 / 1 800 265-3093
www.societedesauvetage.org • alerte@sauvetage.qc.ca
Organisme de charité enregistré : 10479 7212 RR0001



**PRÉVENIR
LA NOYADE**

INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

En devenant Moniteur Premiers soins, le candidat a l'occasion de transmettre sa passion des premiers soins et de contribuer à la formation du grand public et des sauveteurs pour qu'ils détiennent des connaissances en premiers soins dans le but de sauver des vies.

De manière générale, au cours de cette formation, le candidat apprendra à enseigner les diverses formations du programme de Secourisme de la Société de sauvetage, comme les formations RCR, Premiers secours et Premiers soins - Général. Il aura l'occasion d'acquérir et de mettre en pratique différentes approches pédagogiques qui conviennent aux formations en premiers soins, et cela grâce aux exercices pratiques et aux exemples. De plus, il travaillera avec les ressources essentielles pour organiser, planifier et gérer un cours. L'évaluation des candidats sera également mise en pratique en plus d'apprendre les politiques et procédures administratives des formations.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Pour savoir ce que le candidat sera en mesure de faire à la fin du cours, veuillez-vous référer au guide des compétences du Leadership.

PRÉALABLES POUR LA FORMATION DE 16 HEURES

- ☐ Être âgé d'au moins 15 ans
- ☐ Détenir un brevet Premiers soins – Général
- ☐ Détenir un brevet Moniteur en sauvetage

PRÉALABLES POUR LA FORMATION DE 32 HEURES

- ☐ Être âgé d'au moins 15 ans
- ☐ Détenir un brevet Premiers soins – Général

PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des séances est de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. Il est de la responsabilité du candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

ATTITUDE ET COMPORTEMENT

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut être exclu du cours. Le candidat doit également participer activement, faire preuve d'assiduité, de ponctualité et de leadership.

PLAINTES EN VERTU DE LA POLITIQUE SUR LE HARCÈLEMENT ET LES INCONDUITES

Le processus de plainte de la Société de sauvetage comprend deux sections. Il y a la plainte d'abus, harcèlement, négligence et violence et les plaintes de natures administratives, par exemple une contestation de résultat, les normes des programmes qui ne seraient pas respectées.

Pour le premier type de plainte, vous serez redirigé vers une plateforme du gouvernement. Offrant un recours impartial, confidentiel, accessible et efficace, le PILS (Protecteur de l'intégrité en loisirs et en sport) contribue à créer et à maintenir des environnements sains, sécuritaires et respectueux dans l'ensemble des milieux de loisir et de sport.

Pour les plaintes de nature administrative, ce sont des membres de l'équipe de la Société de sauvetage qui assureront le suivi. Selon la nature de celle-ci, des informations pourraient être demandés au moniteur, à l'évaluateur, au membre affilié et à la personne qui fait la plainte. Lorsque toutes les informations seront récoltées, un suivi pourra être fait au plaignant.



PLAINTES D'ABUS, HARCÈLEMENT, NÉGLIGENCE ET VIOLENCE



PLAINTES DE NATURE ADMINISTRATIVE

POLITIQUE, RÈGLES ET PROCÉDURES EN MATIÈRE DE PROTECTION DE L'INTÉGRITÉ

La Société de sauvetage emboîte le pas avec les fédérations sportives reconnues par le Gouvernement du Québec, en adoptant une [*Politique, règles et procédures en matière de protection de l'intégrité*](#)

MATÉRIEL DU CANDIDAT

- ☐ Masque de poche et gants (plusieurs paires)
- ☐ Trousse de premiers soins d'exercice
- ☐ *Manuel de référence du Leadership*
- ☐ Guide *Compétences du Leadership*
- ☐ *Guide du certificat Premiers soins*
- ☐ *Manuel canadien de premiers soins*
- ☐ *Guide des programmes* (à télécharger)

BREVET

Après la réussite de la formation, le brevet Moniteur Premiers soins sera accordé au candidat. Ce brevet est valide deux (2) ans suivant la date du dernier cours. Une requalification du brevet doit être effectuée aux deux ans pour le maintenir à jour. Ce brevet à jour permet au candidat d'enseigner les formations en premiers soins de la Société de sauvetage.

ÉVALUATION

Le candidat doit atteindre et démontrer les critères de performance du niveau 1 pour les 13 compétences du programme Leadership à la fin de la formation. Ces critères de performance sont évalués par le candidat et le formateur tout au long de la formation.

Un plan de développement sera construit par le candidat avec l'aide du formateur afin d'atteindre les critères de performance du niveau visé (niveau de la formation ou supérieur).

À la fin de la formation, trois résultats sont possibles :

- ☐ Réussite : le candidat obtient le brevet relié à la formation

- ☐ Échec : le candidat doit refaire la formation
- ☐ En attente du résultat final : le candidat doit compléter son plan de développement dans le but de démontrer tous les critères de performance requis pour une réussite. Une réévaluation du résultat a lieu une fois le plan de développement complété.

ADMINISTRATION

Lieu : _____

Dates et horaire des cours : _____

PERSONNE-RESSOURCE

Membre affilié (organisation
offrant le cours) : _____

Courriel : _____ Téléphone : _____

AVIS IMPORTANTS

Vous êtes responsable de mettre vos coordonnées à jour **avant la dernière journée du cours** dans votre profil du tableau de bord au www.sauvetage.qc.ca advenant une erreur dans les coordonnées lors de la transmission du brevet par la poste, des frais vous seront chargés si vous avez omis de mettre à jour vos coordonnées.

Pour toute question technique, le formateur dûment accrédité enseignant le cours devra toujours vous référer à la documentation officielle de la **Société de sauvetage**, tels que les manuels, les guides des certificats et le guide des programmes de la société de sauvetage.



7665, Bd. Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3100 et 1 800 265-3093
alerte@sauvetage.qc.ca