



# Sauvetage nautique pour premiers intervenants

## EXIGENCES DU COURS

### **Préalables**

- Être âgé de 18 ans ou plus
- Expérience de conduite d'embarcation
- Détenir la carte de conducteur d'embarcation de plaisance
- Détenir un cours de premiers soins ou l'équivalent

### **Présence**

Il est obligatoire que le candidat soit présent à la totalité de la formation.

### **Attitudes et comportements**

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation sans quoi, le déroulement du cours peut être compromis.

## PERSONNES RESSOURCES

Danny Brosseau  
Gestionnaire à la formation  
(514) 252-3100 poste 3787  
[dbrosseau@sauvetage.qc.ca](mailto:dbrosseau@sauvetage.qc.ca)

Charles Lafond  
Formateur SNPI  
(514) 235-6403  
[clafond@sifainc.com](mailto:clafond@sifainc.com)

## ADMINISTRATION

**Dates :** Du 28 au 30 mai 2010

**Horaire :** Vendredi 18 h à 22 h  
Samedi et dimanche 8 h à 17 h

**Lieu :** Sauvetage région 02  
Chicoutimi, Québec  
418-543-2467

**Matériel :** VFI et vêtements appropriés  
Casque protecteur  
Embarcation de sauvetage

## OBJECTIFS GÉNÉRAUX DU COURS

- Comprendre les principes de bases du sauvetage nautique;
- Acquérir des notions théoriques reliées à la navigation;
- Utiliser une embarcation de sauvetage
- Planifier et structurer une patrouille nautique

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

- Définir les compétences du patrouilleur nautique nécessaires à son travail
- Utiliser la nomenclature liée à la navigation
- Identifier l'équipement obligatoire ainsi que l'équipement requis pour effectuer une patrouille nautique
- Vérifier et préparer son embarcation à l'aide d'une liste de vérification
- Utiliser le cordage pour effectuer des nœuds
- Décrire les risques associés à la conduite d'un bateau
- Conduire une embarcation en respectant un parcours défini
- Effectuer une opération de recherche et sauvetage
- Communiquer efficacement avec les membres de son équipage lors d'une intervention
- Communiquer avec les usagers d'un plan d'eau en respectant les protocoles d'approche
- Récupérer une personne à la mer
- Effectuer un remorquage d'une embarcation en panne ou échouée
- Intervenir sur une situation à risques nécessitant une intervention rapide



# Sauvetage nautique pour premiers intervenants

| <b>Déroulement du vendredi</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <b>Références</b>                  |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>18 h à 18 15</b>            | 1. Accueil et présentation <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mot de bienvenue</li> <li>▪ Brise glace – présentation moniteurs / candidats</li> <li>▪ Présentation des objectifs du cours</li> <li>▪ Présentation du déroulement de la formation</li> <li>▪ La Société de sauvetage</li> </ul>                                                                              | Plan de cours                      |
| <b>18 h 15 à 19 h</b>          | 2. Devenir sauveteur nautique <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Le rôle du sauveteur nautique</li> <li>▪ Les quatre composantes du sauvetage</li> <li>▪ L'approche multidisciplinaire et notions complémentaires</li> <li>▪ Les particularités du milieu nautique</li> <li>▪ Plan de sauvetage / stress lié à un sauvetage</li> <li>▪ Le phénomène de la noyade</li> </ul> | SNPI p.9 à 11                      |
| <b>19 h à 20 h 15</b>          | 3. L'équipe de sauveteur nautique <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rôles et titre des membres d'une équipe</li> <li>▪ L'équipement en sauvetage</li> <li>▪ Le cordage et les nœuds</li> <li>▪ L'utilisation du sac à corde</li> </ul>                                                                                                                                     | SNPI p.54 à 66                     |
| <b>20 h 15 à 20 h 30</b>       | <b>Pause</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                    |
| <b>20 h 30 à 21 h 30</b>       | Évaluation théorique de la carte de conducteur d'embarcation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Livre BON                          |
| <b>21 h 30 à 22 h</b>          | 4. Conclusion du premier cours <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Vidéo sur l'hypothermie</li> <li>▪ Retour sur la soirée</li> <li>▪ Période de question</li> <li>▪ Briefing concernant les deux journées pratiques</li> </ul>                                                                                                                                              | DVD cold water...<br>Plan de cours |



# Sauvetage nautique pour premiers intervenants

| Déroulement du samedi |                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Références                  |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| AM                    | 5. Planification d'une patrouille nautique <ul style="list-style-type: none"> <li>Plan du territoire</li> <li>Les types d'embarcation et inspection</li> <li>Préparation de l'embarcation et du matériel</li> <li>Mise à l'eau et sortie de l'eau de l'embarcation</li> </ul>                        | SNPI p.18-29                |
|                       | 6. Manœuvres de l'embarcation <ul style="list-style-type: none"> <li>Départ et accostage au quai</li> <li>Manœuvres de base de l'embarcation</li> <li>Manœuvres d'évitements</li> <li>Manœuvres d'approche d'un homme à la mer</li> <li>Manœuvre d'approche d'une embarcation en détresse</li> </ul> | SNPI p. 45 à 49             |
|                       | 7. Les techniques d'intervention (théorie) <ul style="list-style-type: none"> <li>Embarcation qui coule</li> <li>Embarcation chavirée</li> <li>Embarcation écouée ou en feu</li> <li>Véhicule en immersion</li> <li>Sauvetage sur glace</li> </ul>                                                   | SNPI p. 70 à 73             |
| 12h à 13h             | Dîner                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                             |
| PM                    | 8. Reconnaissance et évaluation d'une situation d'urgence (théorie) <ul style="list-style-type: none"> <li>Carte du secteur et endroits à risque</li> </ul>                                                                                                                                          | Carte du secteur            |
|                       | 9. L'approche d'une situation d'urgence <ul style="list-style-type: none"> <li>Manœuvres d'approche et les niveaux d'alerte</li> <li>Pratique de sauvetage avec un homme à la mer</li> <li>Intervention avec sauveteur dans l'eau</li> </ul>                                                         | SNPI p. 45-46<br>SNPI p. 70 |
|                       | 10. Conclusion de la journée                                                                                                                                                                                                                                                                         |                             |



# Sauvetage nautique pour premiers intervenants

| <b>Déroulement du dimanche</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>Références</b> |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>AM</b>                                          | 11. Recherche nautique <ul style="list-style-type: none"> <li>Organisation et planification d'une recherche nautique</li> <li>Facteurs environnementaux</li> <li>Pièges de la perception</li> <li>Les principaux circuits de recherche</li> <li>Les étapes de vérification avant départ</li> </ul> | SNPI p. 22 à 31   |
|                                                    | 12. Pratique d'une situation de recherche sur le plan d'eau (mise en situation)                                                                                                                                                                                                                    |                   |
| <div> <div>12h à 13h</div> <div>Dîner</div> </div> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                   |
| <b>PM</b>                                          | 13. Les techniques de récupération et de transbordement d'une embarcation à une autre <ul style="list-style-type: none"> <li>Utilisation de l'approche échelonnée</li> <li>Transbordement d'une victime d'un bateau à un autre en arrêt</li> <li>Transbordement en route</li> </ul>                | SNPI p.81 à 84    |
|                                                    | 14. Les techniques de remorquage <ul style="list-style-type: none"> <li>Méthode en ligne ou en convoi</li> <li>Méthode en « Y »</li> <li>Méthode en « V »</li> <li>Méthode à l'épaule</li> </ul>                                                                                                   | SNPI p. 84 à 88   |
|                                                    | 15. Mise en situation diverse et révision du cours                                                                                                                                                                                                                                                 |                   |
|                                                    | 16. Conclusion de la formation <ul style="list-style-type: none"> <li>Retour sur les objectifs de la formation</li> <li>Période de questions</li> </ul>                                                                                                                                            | Plan de cours     |