

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Lancer de la corde - Senior Femme						
ÉPREUVE DE LA CORDE						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
CASO	Emilie Boulerne	DQ	DQ	DQ	DQ	0
	Laurence Lamarre					0
SSSL	Cindy Paré	DNF	DNF	DNF	DNF	0
	Caroline Quirion					0
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	DQ	DQ	DQ	DQ	0
	Aude Lemaire-Hamel					0
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	DNF	DNF	DNF	DNF	0
	Edith Scalabrini					0
Dam'eaucès	Alexandra Gaulin	00:14,75	00:14,75	00:14,75	1	20
	Manuelle Charbonneau					20
SSSL	Alexane Blain	00:42,10	00:42,35	00:42,23	2	18
	Anne-Charlotte Givern-Héroux					18
	Caroline Arcand	DNS	00:16,80	DNS	DNS	0
	Josée Miron					0

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Remorquage mannequin 1/2 plein avec palmes - Senior Femme						
ÉPREUVE REMORQUAGE MANNEQUIN + PALMES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
O'méga	Josée Miron	01:33,50	01:33,09	01:33,29	11	6
Dam'eauclês	Caroline Arcand	01:11,81	01:11,43	01:11,62	4	14
SSSL	Cindy Paré	01:38,34	01:38,44	01:38,39	12	5
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	01:08,41	01:08,19	01:08,30	1	20
Rouville Surf	Edith Scalabrini	01:21,00	01:21,00	01:21,00	8	10
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	01:16,09	01:16,19	01:16,14	7	11
Rouville Surf	Aude Lemaire-Hamel	01:15,03	01:15,09	01:15,06	6	12
CASO	Emilie Boulerne	01:10,12	01:10,12	01:10,12	3	16
Dam'eauclês	Alexandra Gaulin	01:14,80	01:14,87	01:14,84	5	13
SSSL	Alexane Blain	01:30,31	01:30,31	01:30,31	10	7
SSSL	Anne-Charlotte Givern-Hérroux	DQ	DQ	DQ	DQ	0
Perf'O'Max	Émilie Oliver	01:26,03	01:26,13	01:26,08	9	8
Rouville Surf	Alice Desmeules-Caron	01:08,84	01:08,91	01:08,88	2	18

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Obstacle - Senior Femme						
ÉPREUVE OBSTACLES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
O'méga	Josée Miron	03:58,87	03:58,77	03:58,82	12	5
Dam'eauclês	Caroline Arcand	03:00,12	03:00,07	03:00,09	6	12
SSSL	Cindy Paré	03:10,68	03:10,50	03:10,59	8	10
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	02:55,97	02:55,97	02:55,97	4	14
Rouville Surf	Edith Scalabrini	03:04,91	03:04,82	03:04,87	7	11
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	03:16,00	03:16,34	03:16,17	9	8
Rouville Surf	Aude Lemaire-Hamel	02:42,28	02:42,10	02:42,19	1	20
CASO	Emilie Boulerne	02:47,19	02:47,25	02:47,22	2	18
Dam'eauclês	Alexandra Gaulin	03:16,56	03:16,59	03:16,57	10	7
SSSL	Alexane Blain	03:43,91	03:43,79	03:43,85	11	6
SSSL	Anne-Charlotte Givern-Héroux					
Perf'O'Max	Émilie Oliver	02:57,19	02:57,18	02:57,19	5	13
Rouville Surf	Alice Desmeules-Caron	02:53,25	02:53,25	02:53,25	3	16

Compilation Régionale
Physique
Senior Femme

Portage mannequin plein avec palmes - Senior Femme						
ÉPREUVE PORTAGE MANNEQUIN + PALMES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
O'méga	Josée Miron	01:34,75	01:34,62	01:34,68	11	6
Dam'eaucès	Caroline Arcand	01:09,53	01:09,47	01:09,50	5	13
SSSL	Cindy Paré	01:27,38	01:27,41	01:27,39	10	7
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	01:03,12	01:03,21	01:03,17	1	20
Rouville Surf	Edith Scalabrini	01:16,88	01:16,85	01:16,87	8	10
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	01:07,88	01:07,83	01:07,86	3	16
Rouville Surf	Aude Lemaire-Hamel	DQ	DQ	DQ	DQ	0
CASO	Emilie Boulerne	01:07,19	01:07,06	01:07,13	2	18
Dam'eaucès	Alexandra Gaulin	01:13,37	01:13,31	01:13,34	7	11
SSSL	Alexane Blain	01:24,06	01:24,18	01:24,12	9	8
SSSL	Anne-Charlotte Givern-Héroux					
Perf'O'Max	Émilie Oliver	01:11,72	01:11,72	01:11,72	6	12
Rouville Surf	Alice Desmeules-Caron	01:08,32	01:08,16	01:08,24	4	14

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Portage mannequin plein - Senior Femme						
ÉPREUVE PORTAGE MANNEQUIN						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
O'méga	Josée Miron	00:57,81	00:57,69	00:57,75	12	5
Dam'eauclês	Caroline Arcand	00:46,47	00:47,37	00:46,92	5	13
SSSL	Cindy Paré					
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	00:46,07	00:47,22	00:46,65	3	16
Rouville Surf	Edith Scalabrini	00:57,60	00:57,72	00:57,66	11	6
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	00:55,25	00:55,47	00:55,36	9	8
Rouville Surf	Aude Lemaire-Hamel	00:46,81	00:46,62	00:46,71	4	14
CASO	Emilie Boulerne	00:44,15	00:44,03	00:44,09	1	20
Dam'eauclês	Alexandra Gaulin	00:51,66	00:51,60	00:51,63	7	11
SSSL	Alexane Blain	00:56,19	00:55,81	00:56,00	10	7
SSSL	Anne-Charlotte Givern-Hérroux	00:53,31	00:53,22	00:53,27	8	10
Perf'O'Max	Émilie Oliver	00:44,90	00:44,90	00:44,90	2	18
Rouville Surf	Alice Desmeules-Caron	00:50,32	00:50,44	00:50,38	6	12

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Sauveteur d'acier - Senior Femme						
ÉPREUVE SAUVETEUR D'ACIER						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
O'méga	Josée Miron	04:08,00	04:07,90	04:07,95	10	7
Dam'eaucèls	Caroline Arcand	03:15,06	03:14,97	03:15,01	4	14
SSSL	Cindy Paré	04:09,40	04:09,08	04:09,24	11	6
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	03:10,19	03:10,15	03:10,17	2	18
Rouville Surf	Edith Scalabrini	03:36,72	03:36,56	03:36,64	8	10
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	DQ	DQ	DQ	DQ	0
Rouville Surf	Aude Lemaire-Hamel	03:10,84	03:11,16	03:11,00	3	16
CASO	Emilie Boulerne	03:08,91	03:08,63	03:08,77	1	20
Dam'eaucèls	Alexandra Gaulin	03:17,94	03:17,69	03:17,82	6	12
SSSL	Alexane Blain	03:40,22	03:40,62	03:40,42	9	8
SSSL	Anne-Charlotte Givern-Héroux					
Perf'O'Max	Émilie Oliver	03:19,69	03:19,72	03:19,71	7	11
Rouville Surf	Alice Desmeules-Caron	03:15,19	03:15,22	03:15,20	5	13

Relais Medley de sauvetage - Senior Femme						
ÉPREUVE RELAIS MEDLEY						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
SSSL	Caroline Quirion	02:33,35	02:33,10	02:33,23	2	18
	Alexane Blain					18
	Anne-Charlotte Givern-Héroux					18
	Cindy Paré					18
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	02:18,41	02:18,41	02:18,41	1	20
	Alice Desmeules-Caron					20
	Gabriele St-Georges					20
	Aude Lemaire-Hamel					20
omega	Josée Miron	DNS		DNS	DNS	0
	Odette Côté					0
	Annabelle Duquet					0
	Émilie Boulerne					0
	Rosanne Trépanier	DNS		DNS	DNS	0
	Maxime Laurence					0
	Gabrielle Thibodeau					0
	Arthor Panoyan					0

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Relais Obstacles - Senior Femme						
ÉPREUVE RELAIS OBSTACLES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
SSSL	Caroline Quirion	02:48,68	02:48,63	02:48,65	2	18
	Alexane Blain					18
	Anne-Charlotte Givern-Héroux					18
	Cindy Paré					18
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	02:22,84	02:02,94	02:12,89	1	20
	Alice Desmeules-Caron					20
	Gabriele St-Georges					20
	Aude Lemaire-Hamel					20
	Josée Miron	DNS		DNS	DNS	0
	Odette Côté					0
	Annabelle Duquet					0
	Émilie Boulerne					0
	Eugénie Tétreault	DNS		DNS	DNS	0
	Samya Chakir					0
	Rosanne Trépanier					0
	Louis-Philippe Caron					0
	Zoé Martin	DNS		DNS	DNS	0
	Thomas Martin					0
	Marie-Pier Dubois					0
	Loïc Grenon-Turcotte					0

**Compilation Régionale
Physique
Senior Femme**

Relais Portage mannequin - Senior Femme						
ÉPREUVE RELAIS PORTAGE MANNEQUIN						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
SSSL	Caroline Quirion	02:18,71	02:18,59	02:18,65	2	18
	Alexane Blain					18
	Anne-Charlotte Givern-Héroux					18
	Cindy Paré					18
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	02:09,34	02:09,45	02:09,40	1	20
	Alice Desmeules-Caron					20
	Gabriele St-Georges					20
	Aude Lemaire-Hamel					20
	Josée Miron	DNS		DNS	DNS	0
	Odette Côté					0
	Annabelle Duquet					0
	Émilie Boulerne					0
	Rosanne Trépanier	DNS		DNS	DNS	0
	Madiha Habchi					0
	Marie-Pier Dubois					0
	Louis-Philippe Caron					0

**Compilation Régionale
Physique
Senior Homme**

Lancer de la corde - Senior Homme						
ÉPREUVE DE LA CORDE						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
30Deux	François Houle	00:14,94	00:14,85	00:14,90	1	20
	Maxime Chamberland					20
SSSL	Julien Bergeron	DNS		DNS	DNS	0
	Thomas Willame					0
CAPN	Bruno Sergerie	00:22,31	00:22,25	00:22,28	3	16
	Matteo Detolle Ricco					16
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	00:21,41	00:21,28	00:21,35	2	18
	Devine Nebor					18
CSRN	William Laurence	00:24,25	00:24,10	00:24,18	4	14
	Kamil Romdhani					14

Remorquage mannequin 1/2 plein avec palmes - Senior Homme						
ÉPREUVE REMORQUAGE MANNEQUIN + PALMES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
Narval	David Comeau	01:07,12	01:07,00	01:07,06	5	13
30Deux	François Houle	01:11,12	01:11,03	01:11,08	7	11
30Deux	Maxime Chamberland					
SSSL	Julien Bergeron	01:11,94	01:11,81	01:11,87	8	10
Perf'O'Max	Tristan Martineau					
CAPN	Bruno Sergerie	01:01,53	01:01,53	01:01,53	2	18
Rouville Surf	Devine Nebor	01:00,87	01:00,75	01:00,81	1	20
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	01:08,44	01:08,28	01:08,36	6	12
30Deux	Thomas Lavoie	01:07,00	01:06,90	01:06,95	4	14
CSRN	Kamil Romdhani	01:06,91	01:06,75	01:06,83	3	16
CSRN	William Laurence	01:23,15	01:23,19	01:23,17	9	8
CAPN	Matteo Detolle Ricco	DQ	DQ	DQ	DQ	0

**Compilation Régionale
Physique
Senior Homme**

Obstacle - Senior Homme						
ÉPREUVE OBSTACLES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
Narval	David Comeau	02:43,28	02:43,31	02:43,30	5	13
30Deux	François Houle	02:47,22	02:46,97	02:47,10	8	10
30Deux	Maxime Chamberland	02:44,84	02:44,84	02:44,84	7	11
SSSL	Julien Bergeron	02:43,47	02:43,38	02:43,43	6	12
Perf'O'Max	Tristan Martineau					
CAPN	Bruno Sergerie					
Rouville Surf	Devine Nebor	02:16,62	02:16,37	02:16,49	1	20
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	02:39,72	02:39,66	02:39,69	4	14
30Deux	Thomas Lavoie	02:29,50	02:29,68	02:29,59	2	18
CSRN	Kamil Romdhani	02:36,66	02:36,53	02:36,59	3	16
CSRN	William Laurence	DQ	DQ	DQ	DQ	0
CAPN	Matteo Detolle Ricco	02:56,16	02:56,54	02:56,35	9	8

Portage mannequin plein avec palmes - Senior Homme						
ÉPREUVE PORTAGE MANNEQUIN + PALMES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
Narval	David Comeau	01:03,97	01:04,06	01:04,02	10	7
30Deux	François Houle	01:03,71	01:03,63	01:03,67	9	8
30Deux	Maxime Chamberland	01:03,41	01:03,40	01:03,40	8	10
SSSL	Julien Bergeron	01:03,03	01:03,06	01:03,05	7	11
Perf'O'Max	Tristan Martineau	01:00,84	01:00,91	01:00,88	5	13
CAPN	Bruno Sergerie	00:56,66	00:56,66	00:56,66	2	18
Rouville Surf	Devine Nebor	00:52,97	00:53,04	00:53,00	1	20
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	01:00,47	01:01,03	01:00,75	4	14
30Deux	Thomas Lavoie	00:58,91	00:58,69	00:58,80	3	16
CSRN	Kamil Romdhani	01:01,47	01:01,53	01:01,50	6	12
CSRN	William Laurence	01:14,03	01:13,94	01:13,99	12	5
CAPN	Matteo Detolle Ricco	01:06,60	01:06,54	01:06,57	11	6

**Compilation Régionale
Physique
Senior Homme**

Portage mannequin plein - Senior Homme						
ÉPREUVE PORTAGE MANNEQUIN						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
Narval	David Comeau	00:48,56	00:48,72	00:48,64	12	5
30Deux	François Houle	00:42,25	00:42,22	00:42,24	8	10
30Deux	Maxime Chamberland	00:40,50	00:40,41	00:40,46	7	11
SSSL	Julien Bergeron	00:39,72	00:39,60	00:39,66	4	14
Perf'O'Max	Tristan Martineau	00:45,75	00:45,75	00:45,75	10	7
CAPN	Bruno Sergerie	00:36,69	00:36,53	00:36,61	2	18
Rouville Surf	Devine Nebor	00:33,53	00:33,59	00:33,56	1	20
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	00:40,15	00:40,22	00:40,19	6	12
30Deux	Thomas Lavoie	00:40,19	00:40,16	00:40,17	5	13
CSRN	Kamil Romdhani	00:39,63	00:39,63	00:39,63	3	16
CSRN	William Laurence	00:45,07	00:44,93	00:45,00	9	8
CAPN	Matteo Detolle Ricco	00:46,34	00:46,37	00:46,36	11	6

Sauveteur d'acier - Senior Homme						
ÉPREUVE SAUVETEUR D'ACIER						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
Narval	David Comeau	03:01,00	03:00,97	03:00,99	7	11
30Deux	François Houle	03:00,38	03:00,31	03:00,35	5	13
30Deux	Maxime Chamberland	DQ	DQ	DQ	DQ	0
SSSL	Julien Bergeron	03:00,81	03:00,75	03:00,78	6	12
Perf'O'Max	Tristan Martineau	02:52,75	02:52,72	02:52,73	4	14
CAPN	Bruno Sergerie					
Rouville Surf	Devine Nebor	02:41,97	02:41,94	02:41,95	1	20
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	03:05,03	03:05,06	03:05,04	8	10
30Deux	Thomas Lavoie	02:47,59	02:47,66	02:47,62	2	18
CSRN	Kamil Romdhani	02:50,32	02:50,03	02:50,17	3	16
CSRN	William Laurence	03:23,06	03:22,94	03:23,00	10	7
CAPN	Matteo Detolle Ricco	03:20,53	03:20,50	03:20,52	9	8

**Compilation Régionale
Physique
Senior Homme**

Relais Medley de sauvetage - Senior Homme						
ÉPREUVE RELAIS MEDLEY						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
30Deux	Maxime Chamberland	02:00,22	02:00,04	02:00,13	1	20
	François Houle					20
	Thomas Lavoie					20
	Marco Patriarco					20
Rive-Nord	William Laurence	02:11,69	02:11,59	02:11,64	2	18
	Kamil Romdhani					18
	Ismaël Chakir					18
	Jonathan St-Roch					18
	Gabriel Martin	DNS		DNS	DNS	0
	Thomas Martin					0
	Loïc Grenon-Turcotte					0
	Madiha Habchi					0
	Gaspard Coté	DNS		DNS	DNS	0
	Matteo Detolle Ricco					0
	Bruno Sergerie					0
	Dominic Scott					0

**Compilation Régionale
Physique
Senior Homme**

Relais Obstacles - Senior Homme						
ÉPREUVE RELAIS OBSTACLES						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
30Deux	Maxime Chamberland	02:06,85	02:06,78	02:06,81	1	20
	François Houle					20
	Thomas Lavoie					20
	Marco Patriarco					20
	William Laurence	02:19,40	02:19,28	02:19,34	2	18
	Kamil Romdhani					18
	Ismaël Chakir					18
	Jonathan St-Roch					18
	Gaspard Coté	DNS		DNS	DNS	0
	Matteo Detolle Ricco					0
	Bruno Sergerie					0
	Dominic Scott					0

Relais Portage mannequin - Senior Homme						
ÉPREUVE RELAIS PORTAGE MANNEQUIN						
Club	Nom	Chrono 1	Chrono 2	Temps final	R	Points
30Deux	Maxime Chamberland	01:34,94	01:34,59	01:34,76	1	20
	François Houle					20
	Thomas Lavoie					20
	Marco Patriarco					20
Rive-Nord	William Laurence	01:37,88	01:37,63	01:37,76	2	18
	Kamil Romdhani					18
	Ismaël Chakir					18
	Jonathan St-Roch					18
	Gaspard Coté	DNS		DNS	DNS	0
	Matteo Detolle Ricco					0
	Bruno Sergerie					0
	Dominic Scott					0
	Eugénie Tétreault	DNS		DNS	DNS	0
	Thomas Martin					0
	Arthur Paniyan					0
	Loïc Grenon-Turcotte					0

**Compilation Régionale
Physique**

Pentathlon par athlètes Senior Femme			
Club	Nom	Points	R
CASO	Emilie Boulerne	92	1
Rouville Surf	Claudine Courteau-Godmaire	88	2
Rouville Surf	Alice Desmeules-Caron	73	3
Dam'eauclês	Caroline Arcand	66	4
Rouville Surf	Aude Lemaire-Hamel	62	5
Perf'O'Max	Émilie Oliver	62	5
Dam'eauclês	Alexandra Gaulin	54	7
Rouville Surf	Edith Scalabrini	47	8
Rouville Surf	Gabriele St-Georges	43	9
SSSL	Alexane Blain	36	10
O'méga	Josée Miron	29	11
SSSL	Cindy Paré	28	12
SSSL	Anne-Charlotte Givern-Héroux	10	13
CASO	Laurence Lamarre	0	14
CAPN	Sarah-Laurence Morin	0	14
SSSL	Caroline Quirion	0	14

Pentathlon par athlètes Senior Homme			
Club	Nom	Points	R
Rouville Surf	Devine Nebor	100	1
30Deux	Thomas Lavoie	79	2
CSRN	Kamil Romdhani	76	3
Rouville Surf	Philippe Scalabrini	62	4
SSSL	Julien Bergeron	59	5
CAPN	Bruno Sergerie	54	6
30Deux	François Houle	52	7
Narval	David Comeau	49	8
Perf'O'Max	Tristan Martineau	34	9
30Deux	Maxime Chamberland	32	10
CSRN	William Laurence	28	11
CAPN	Matteo Detolle Ricco	28	11
SSSL	Thomas Willame	0	13
CAPN	Dominick Scott	0	13

Compilation Régionale
Physique

Overall Cumulatif Senior		
Club	Points	R
30Deux	279	2
Rouville Surf	652	1
SSSL	241	3
Dam'eaucières	165	4
CSRN	140	5
Gatineau	0	11
Narval	59	9
CASO	115	8
O'méga	35	10
CAEM	0	11
CAPN	123	6
Sea Devils	0	11
Perf'O'Max	117	7
SSSC	0	11
CAM	0	11
Quebec	0	11
CSRAD	0	11