Réanimation cardiorespiratoire

Aide-mémoire

Résumé des étapes de la RCR pour victimes adultes, enfants et bébés

RCR	Adulte (8 ans et plus)	Enfant (1-8 ans)	Bébé (moins de 1 an)
Évaluation de l'environnement Établir le niveau de conscience	Y a-t-il des risques de dangers en offrant de l'aide? Niveau de conscience – tapez ou pincez doucement l'épaule – « est-ce que ça va ?»		
Appel aux SPU & Obtenir un DEA	Appelez à l'aide. Si vous êtes seul, appelez immédiatement les SPU.	Appelez à l'aide. Si vous êtes seul, appelez les SPU après avoir administré 5 cycles de RCR	
Évaluation de la respiration	Ouvrez les voies respiratoires en utilisant la technique d'hyperextension de la tête/soulèvement du menton. Ne prenez pas plus de 5 secondes pour vérifier visuellement si la respiration est normale (soulèvement de la poitrine). Un bruit sans soulèvement du thorax n'est pas considéré comme une présence de respiration. - -- -- -- -- -- -- -- -- -- -- - -- -- --- - --- -- --- - - --- Victimes de blessure à la colonne vertébrale : les surveillants-sauveteurs utilisent la technique de subluxation de la mâchoire pour ouvrir les voies respiratoires.		
Amorcer la RCR	Si la victime est inconsciente et ne respire pas normalement, amorcez immédiatement la RCR en commençant par les compressions thoraciques (30 compressions : 2 insufflations). - -- -- -- -- -- -- -- -- -- -- - -- -- --- - --- -- --- - - --- Victimes de noyade : amorcer la séquence de RCR par 2 insufflations initiales avant les compressions thoraciques		
Positionnement de compression	Au centre de la poitrine		Sous la ligne des seins, sur le sternum
Méthode de compression	2 mains : talon d'une main, l'autre main par-dessus (ou 1 main pour un enfant)		2 doigts : majeur et annulaire
Profondeur de compression	Au moins 5 cm ou 2 po.	1/3 de la profondeur de la poitrine ou environ (5 cm pour un enfant ou 4 cm pour un bébé)	
Taux de compression	au moins 100 compressions par minute		
Ratio compression/ventilation	30 : 2 (RCR à 1 ou 2 secouristes)		