

## Annexe pour l'utilisation des grilles 2019

Chaque ligne des grilles de premiers soins/surveillance a une possibilité de pointage de 0, 1, 2 ou 3 points.

- 0 0 : Les éléments de la ligne n'ont pas été effectués.
- 0 1 : Les éléments de la ligne ont été effectués partiellement ou en totalité, sans atteindre les standards du Programme canadien de sauvetage (PCS).
- 0 2 : Les éléments de la ligne ont été effectués de manière à ce que la majorité des actions posées réponde aux standards du Programme canadien de sauvetage (PCS).
- 0 3 : Les éléments de la ligne ont été effectués de manière à ce que la totalité des actions posées répondent aux standards du Programme canadien de sauvetage (PCS) et en portant une attention particulière aux détails.

Il est impossible de dresser une liste exhaustive des actions qui correspondent aux différents pointages. Vous retrouverez, toutefois, à la fin du présent document, et ce, à titre illustratif, des exemples non-exhaustifs de l'éventail des possibilités.

Voici quelques précisions et rappels sur certaines lignes des grilles.

- 0 Vitesse de reconnaissance et rapidité de l'intervention :

La vitesse de reconnaissance se calcule à partir du moment où la blessure de la victime commence. Une vitesse de reconnaissance entre 10 et 30 secondes correspond aux normes du Programme canadien de sauvetage (PCS).

La rapidité de l'intervention se calcule à partir du moment où le sauveteur reconnaît la situation.

- 0 Pour obtenir le maximum de points lorsqu'un bandage est exigé :
  - o Pour tous les cas :
    - Vérifier la circulation distale;
    - Vérifier la sensation distale avant et après la pose du bandage;
    - Le bandage doit être confortable pour la victime.

- Pour toutes les brûlures et engelures :
  - Si les mains ou les pieds sont touchés, séparer les doigts ou les orteils à l'aide d'un pansement;
  - Éviter le contact entre deux surfaces brûlées.
  
- Pour toutes les fractures (mineures ou majeures) :
  - Immobiliser l'articulation en haut et en bas de la blessure;
  - Combler les espaces vides pour empêcher le membre de bouger;
  - Choisir la grandeur d'attelle appropriée.
  
- Pour tous les saignements :
  - Le bandage doit être fait dans le sens de la circulation veineuse, c'est-à-dire des extrémités vers le cœur.
  
- Pour l'hémorragie avec objet :
  - S'assurer que l'objet est stabilisé par le bandage.
  
- Conditions pour qu'une victime mineure devienne une victime majeure :
  - Pour tous les cas :
    - Si l'état de conscience de la victime est altéré;
    - Si les signes vitaux se détériorent.
  
  - Brûlures thermiques ou chimiques :
    - Si la région affectée est plus grande que la paume de la main;
    - Si le cou et/ou le visage sont affectés;
    - S'il s'agit d'un jeune enfant ou d'un bébé.
  
  - Asthme :
    - Si la crise n'est pas contrôlée après la première prise des médicaments.
  
  - Hémorragie avec objet :
    - Si l'objet qui perce la peau a une dimension plus grande que la paume de la main;
    - Si le cou et/ou le visage sont affectés;
    - S'il y a une perte de sang importante.

- Spécifications sur les traitements :
  - Victime majeure, super majeure et mineure (\*) :
    - Il est entendu que pour toutes les victimes majeures ou super majeures, l'ambulance doit être appelée.
    - Par ailleurs, concernant les victimes mineures notées d'un astérisque (\*), l'appel de l'ambulance est préconisé si les victimes sont évaluées en respectant les conditions énoncées ci-dessus et qu'elles apparaissent plutôt comme des victimes majeures.
  - Victime en OVR ou inconsciente :
    - Le sauveteur doit effectuer les manœuvres en considérant l'âge de la victime (bébé, enfant ou adulte).

## Notes au comité organisateur

### ÉLÉMENTS ABSENTS

Dans le cas où il est impossible de réaliser les éléments de la ligne, le comité organisateur devrait s'assurer que celle-ci est ombragée et que les points correspondants sont retirés de la grille. Toutefois, si cela n'a pas été fait, il faut accorder le maximum de points pour cette ligne.

Par exemple, pour la blessure d'amputation complète, la grille prévoit comme traitement de "s'assurer que le membre amputé est transporté avec la victime". Or, si le membre amputé ne fait pas partie du scénario, la ligne devrait être ombragée et les points retirés du total de la grille. À défaut, toutes les équipes obtiendront le maximum de points pour cette ligne, peu importe qu'elles aient ou non fait mention de cette ligne.

## VICTIME POLYTRAUMATISÉE

Dans la situation d'une victime polytraumatisée dont l'un des cas ne comporte que les traitements toujours présents (par exemple, l'AVC), la valeur des traitements toujours présents sera celle étant la plus élevée parmi les différents cas.

Il en est de même pour deux cas ayant un traitement identique. Si leur valeur n'est pas la même, la valeur la plus élevée sera celle apparaissant sur la grille.

Par exemple, si la victime souffre d'engelures et d'hypothermie, on a:

Engelures :

Amener la victime dans un endroit sec et à l'abri du froid.	0	3	6	9
---	---	---	---	---

Hypothermie :

Amener la victime dans un endroit sec et à l'abri du froid.	0	2	4	6
---	---	---	---	---

Sur la grille de cette victime, on pourra donc attribuer un maximum de 9 points pour cette ligne, et celle valant 6 points sera ombragée ou retirée.

Cela ne s'appliquera pas si le traitement doit être fait deux fois (par exemple, deux bandages distincts). Dans ce cas, chacun conservera sa valeur respective.

Toujours dans le cas de la victime polytraumatisée, le facteur multiplicatif de la grille sera celui du cas ayant le plus haut facteur multiplicatif.

### Grilles d'ensemble

Le comité organisateur doit inclure le total des grilles de victimes et SPU dans la section désignée des grilles d'ensemble et calculer sa valeur pondérée (20% du total):

Valeur pondérée de la grille d'ensemble = Total des grilles de victimes + SPU: _____ x 0,2 = _____ (1)
--

### À NOTER QUE :

- la blessure à la colonne vertébrale dans l'eau est intégrée chez les Seniors seulement;
- l'utilisation du DEA est intégrée chez les Seniors seulement;
- les victimes bébés peuvent être traitées à partir de la catégorie 11-12 ans;
- la blessure à la colonne vertébrale ne pourra être traitée qu'au sol pour les Juniors;
- les brûlures, dans les catégories Juniors, doivent être aux mains seulement

## EXEMPLES DE POINTAGE:

### EXEMPLE 1: L'ÉVALUATION DE LA CIRCULATION (POULS ET HÉMORRAGIES IMPORTANTES)

- 0 point:** Aucune action effectuée
- ou**
- Le sauveteur mentionne qu'il prend le pouls de la victime, mais ne pose pas l'action. Il ne vérifie pas les hémorragies importantes.
- 1 point:** Le sauveteur vérifie les hémorragies importantes, mais ne prend pas le pouls de la victime.
- 2 points:** Le sauveteur prend le pouls de la victime et vérifie les hémorragies importantes. La prise du pouls est toutefois inadéquate (mauvais positionnement ou durée insuffisante) et/ou n'est pas qualifiée oralement et/ou la vérification des hémorragies est inadéquate (incomplète ou seulement visuelle).
- 3 points:** Le sauveteur prend adéquatement le pouls de la victime pendant 10 secondes (et non seulement en mentionnant 10 secondes) en plus de le qualifier oralement (force et fréquence), adéquatement selon le cas. Le sauveteur effectue une vérification convenable et minutieuse des hémorragies importantes dans le respect des standards du Programme canadien de sauvetage (PCS).

### EXEMPLE 2 : CHALEUR : MAINTENIR LE CORPS À UNE TEMPÉRATURE NORMALE

- 0 point:** Aucune action effectuée
- ou**
- Le sauveteur mentionne qu'il met une couverture à la victime, mais ne le fait pas.
- ou**
- La victime a chaud et le sauveteur lui met une couverture.
- 1 point:** Le sauveteur met une couverture à la victime pour une courte période de temps ou la lui retire alors qu'elle a toujours froid.
- 2 points:** Le sauveteur met une couverture à la victime durant toute la durée de l'intervention.

- 3 points:** Le sauveteur vérifie si la victime a chaud ou froid (verbalement ou en touchant la peau si elle est inconsciente).  
Si la victime a froid, il lui met une couverture qui recouvre efficacement son corps (et non seulement les jambes ou une partie du corps) et qui reste en place pendant toute la durée de l'intervention.  
Si la victime a chaud (même si elle ne présente pas nécessairement une blessure reliée à la chaleur), le sauveteur effectue des actions concrètes pour la refroidir (desserrer les vêtements ou retirer les vêtements en trop; mettre des compresses froides à la tête, sous les bras, à l'aîne et aux deux côtés du corps; etc.).

### **EXEMPLE 3 : VÉRIFICATION DE LA TÊTE ET DU COU (EXAMEN SECONDAIRE)**

- 0 point:** Aucune action effectuée  
**ou**  
Le sauveteur mentionne qu'il fait un examen secondaire de la tête et du cou, mais ne le fait pas.
- 1 point:** Le sauveteur fait un examen secondaire sommaire de la tête et du cou en passant rapidement ses mains derrière la tête et le cou pendant quelques secondes.
- 2 points:** Le sauveteur passe ses mains derrière la tête et le cou et regarde rapidement dans les différents orifices sans toutefois décrire ses gestes et ce qu'il constate ou en accordant peu d'attention aux détails.  
**ou**  
Le sauveteur fait un examen en détail de certaines parties de la tête et du cou, tout en omettant d'autres parties (bouche, oreilles, yeux, nez, crâne et cuir chevelu, os du visage, cou, etc.).
- 3 points:** Le sauveteur mentionne faire un examen secondaire de la tête et du cou, et le réalise de façon minutieuse en examinant toutes les parties de la tête et du cou (bouche, oreilles, yeux, nez, crâne et cuir chevelu, os du visage, cou, etc.) et en décrivant ce qu'il y constate (pupilles, écoulement, plaie, fragilité, décoloration, dent manquante, etc.) lors de la palpation et de la vérification visuelle.

## **EXEMPLE 4: APPLIQUER IMMÉDIATEMENT UNE PRESSION SUR LA BLESSURE ET APPOSER UN PANSEMENT STÉRILE DÈS QUE POSSIBLE**

- 0 point:** Aucune action effectuée
- ou**
- Le sauveteur effectue une pression pendant quelques secondes et n'applique pas de pansement.
- 1 point:** Le sauveteur effectue un bandage sommaire, sans vérifier la circulation distale et sans apposer de gaze stérile sous le pansement.
- ou**
- Le sauveteur effectue un bandage inefficace.
- 2 points:** Le sauveteur applique une pression éventuellement, et effectue un bandage correct en faisant une vérification de la circulation distale avant et après.
- 3 points:** Le sauveteur effectue une pression directe dès que possible sur la blessure. Le sauveteur vérifie la circulation distale avant d'effectuer le bandage, appose une gaze stérile sur la plaie, le bandage couvre l'entièreté de la blessure, sans être trop serré, et le sauveteur vérifie la circulation distale après avoir terminé le bandage. Le sauveteur s'assure de la qualité et de l'efficacité de son bandage.