

# SAUVETEUR NATIONAL PISCINE

## PLAN DE COURS – 1 MONITEUR

Mise à jour : mars 2015

SAUVETAGE

SECOURISME

NAUTISME

ÉDUCATION

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2  
Tél. : 514 252-3100 / 1 800 265-3093 • Téléc. : 514 254-6232  
[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca) • [alerte@sauvetage.qc.ca](mailto:alerte@sauvetage.qc.ca)  
Organisme de charité enregistré : 10479 7212 RR0001



PRÉVENIR  
LA NOYADE

## INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

Le cours Sauveteur national – Piscine est conçu dans le but de développer les valeurs fondamentales, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour devenir un surveillant-sauveteur. Cette formation met l'accent sur les habiletés, les principes et les pratiques, et les processus de prise de décision de la surveillance aquatique qui permettront au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace dans une piscine.

Suite à la réussite de l'examen final, le candidat obtient le brevet Sauveteur national – Piscine.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE ET CONTENU

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- Démontrer ses connaissances des principes et des techniques de la surveillance aquatique faisant partie des items à évaluer de ce cours et de répondre à des questions tirées du Manuel canadien de sauvetage et du manuel Alerte : la pratique de la surveillance aquatique ([item 1](#));
- Démontrer sa condition physique, son endurance et sa force :
  - En récupérant un objet de 9 kg (20 lb) en 40 secondes ou moins ([item 2a](#));
  - En nageant sous l'eau 15 m ([item 2b](#));
  - En nageant 50 m la tête hors de l'eau en 60 secondes ou moins ([item 2c](#));
  - En récupérant un mannequin ou une victime immergée en 90 secondes ou moins avec une approche et un remorquage de 25 m chacun ([item 2d](#));
  - En nageant 400 m en 10 minutes ou moins ([item 2e](#));
  - En effectuant le sauvetage d'une victime en détresse avec une approche de 15 m et un transport sur 5 m en gardant la tête et les épaules de la victime hors de l'eau ([item 2f](#));
- Évaluer et décrire comment les divers dispositifs et conditions de la piscine ont un impact sur la sécurité des usagers et sur une surveillance sécuritaire ([item 3](#));
- Communiquer efficacement avec les usagers, les victimes, les autres surveillants-sauveteurs, les superviseurs et le personnel des services d'urgence ([item 4](#));
- Utiliser des techniques efficaces de balayage visuel et reconnaître rapidement et de façon précise des incidents ([item 5a](#));
- Utiliser un positionnement et une rotation appropriés à une piscine ([item 5b](#));
- Prévenir un incident en reconnaissant et en intervenant lors de situations qui comportent un danger potentiel pour une personne ou un groupe ([item 5c](#));
- Démontrer des entrées à l'eau appropriées ainsi que des sorties sécuritaires de victimes ([item 6](#));
- Expliquer et/ou démontrer comment adapter les techniques de sauvetage de manière appropriée aux caractéristiques de la piscine ou à des situations spéciales ([item 7](#));
- Rechercher efficacement une personne perdue dans une installation aquatique ([item 8](#));
- Prendre en charge :
  - une victime en détresse ou en train de se noyer ([item 9a](#));
  - une victime immergée qui ne respire pas ([item 9b](#));
  - une victime blessée à la colonne vertébrale ([item 9c](#));
  - un nageur blessé ([item 9d](#));
- Démontrer qu'il possède le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour intervenir lors de situations d'urgence dans une piscine ([item 10](#)).

## ÉVALUATION

Tous les éléments ([items](#)) du cours sont évalués par le moniteur sur une base progressive. À la fin de la formation, les candidats seront réévalués en piscine par un évaluateur reconnu par la Société de sauvetage (examen final). Les items évalués lors de cette évaluation sont :

- Condition physique : récupération d'un objet ([item 2a / option piscine](#));
- Prise en charge d'une victime blessée à la colonne vertébrale ([item 9c / option piscine](#));
- Situations de surveillance aquatique ([item 10 / option piscine](#));
- Tout autre item du cours Sauveteur national – Piscine permettant à l'évaluateur et au moniteur de prendre une décision éclairée.

## DESCRIPTION DU COURS

- |                        |  |
|------------------------|--|
| Durée :                | <input type="checkbox"/> 40 heures minimum (excluant l'examen final)   |
| Matériel obligatoire : | <input type="checkbox"/> Masque de poche et gants<br><input type="checkbox"/> Sifflet<br><input type="checkbox"/> Manuel Alerte : la pratique de la surveillance aquatique<br><input type="checkbox"/> Manuel canadien de sauvetage<br><input type="checkbox"/> Manuel canadien de premiers soins<br><input type="checkbox"/> Règlement sur la sécurité dans les bains publics |
| Validité du brevet :   | <input type="checkbox"/> 2 ans si utilisé comme permis de travail  |

## PRÉALABLES

- Avoir au moins 16 ans à l'examen final
- Détenir le brevet Croix de bronze
- Détenir le brevet Premiers soins – Général

Le candidat est responsable de prouver qu'il détient les préalables requis, au plus tard au premier cours. Il doit remettre au moniteur une photocopie d'une preuve d'âge et des brevets nommés ci-haut. Autrement, le membre affilié se réserve le droit de refuser au candidat l'accès au cours Sauveteur national – Piscine.

## PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des séances sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. **Le candidat doit être présent à au moins 90 % de la formation** pour être admis à l'examen final. Il est de la responsabilité du candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

## ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

## ADMINISTRATION

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui repose sur l'engagement, le dévouement et le professionnalisme de ses moniteurs et de ses membres affiliés (organisations). La Société de sauvetage développe ses formations en concertation avec son comité médical et diverses instances nationales et internationales, dont *l'International Lifesaving Federation*.

La réussite de cette formation vous permettra d'obtenir un brevet émis par la Société de sauvetage reconnu par les instances gouvernementales. Après la transmission des résultats à la Société de sauvetage par le moniteur ou le membre affilié, la Société de sauvetage s'engage à vous faire parvenir votre brevet dans les 10 jours ouvrables.

Dès la réception de votre brevet, vous devez vérifier si les renseignements vous concernant sont exacts. En cas d'erreur, vous disposez de 3 mois suivant la date de l'examen pour communiquer avec la Société de sauvetage afin d'effectuer les changements nécessaires.

Pour tout commentaire, question ou suggestion, ou simplement pour vous impliquer dans l'un de nos programmes, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

### PERSONNES-RESSOURCES

Moniteur du cours : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Évaluateur(s) du cours : \_\_\_\_\_

Gestionnaire du cours (membre affilié) : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

#### \*\*\*AVIS IMPORTANT\*\*\*

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR DÜMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

**Vous souhaitez approfondir vos connaissances?**

Consultez la rubrique **SAUVETAGE** de notre site Internet et explorez toutes les possibilités qui s'offrent à vous!

[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)

 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, QC, H1V 0B2  
514 252-3100 et 1 800 265-3093

