

# SAUVETEUR NATIONAL OCÉANIQUE

## PLAN DE COURS – 1 MONITEUR

Mise à jour : mars 2015

SAUVETAGE

SECOURISME

NAUTISME

ÉDUCATION

## INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

Le cours Sauveteur national – Océanique est conçu dans le but de développer les habiletés, les principes et les pratiques et les processus de prises de décision de la surveillance aquatique qui permettent au surveillant-sauveteur d'effectuer une supervision sécuritaire et efficace sur une plage océanique. Le cours renforce les valeurs, le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique qui ont été acquis dans le cadre du cours Sauveteur national – Plage continentale.

Suite à la réussite du cours, le candidat obtient le brevet Sauveteur national – Océanique.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE ET CONTENU

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- ❑ Démontrer sa condition physique, son endurance et sa force :
  - En courant 100 m avec une aide de sauvetage, en nageant 100 m pour récupérer une victime consciente et en remorquant la victime sur 100 m, le tout 8 minutes ou moins (item 1a);
  - En courant 200 m, en nageant 200 m et en courant 200 m, le tout en 8 minutes ou moins (item 1b);
  - En faisant une approche, une entrée à l'eau jusqu'à la hauteur de la taille puis en retournant une victime inconsciente, en ramenant la victime vers la plage et finalement en la transportant sur 15 m à partir du bord de l'eau (item 1c);
- ❑ Évaluer et décrire comment les divers éléments d'une plage océanique ont un impact sur la sécurité des usagers et sur une surveillance sécuritaire (item 2);
- ❑ Communiquer efficacement avec les usagers, les victimes, les autres surveillants-sauveteurs, les superviseurs et le personnel des services d'urgence (item 3);
- ❑ Utiliser des techniques efficaces de balayage visuel et reconnaître rapidement et de façon précise des incidents lors desquels le surveillant-sauveteur doit intervenir (item 4a);
- ❑ Utiliser un positionnement et une rotation appropriés sur une plage océanique (item 4b);
- ❑ Prévenir un incident en reconnaissant et en intervenant lors de situations qui comportent un danger potentiel pour une personne ou un groupe (item 4c);
- ❑ Démontrer des entrées à l'eau avec une aide de sauvetage ainsi que des sorties sécuritaires de victimes appropriées pour une plage océanique (item 5);
- ❑ Démontrer les habiletés et la condition physique requises pour récupérer une victime située à 100 m de la rive en utilisant un aquaplane ou une embarcation de sauvetage (item 6);
- ❑ Utiliser l'équipement de plongée en apnée (masque, palmes et tuba) (item 7);
- ❑ Effectuer une recherche efficace d'une personne perdue sur une plage océanique tant comme membre que comme leader d'une équipe de surveillants-sauveteurs (item 8);
- ❑ Prendre en charge :
  - une victime en détresse ou en train de se noyer (item 9a);
  - une victime immergée qui ne respire pas (item 9b);
  - une victime blessée à la colonne vertébrale (item 9c);
  - un nageur blessé (item 9d);
- ❑ Démontrer qu'il possède le jugement, les connaissances, les habiletés et la condition physique requis pour intervenir lors de situations d'urgence sur une plage océanique (item 10).

## ÉVALUATION

Tous les éléments (items) du cours sont évalués par le moniteur sur une base progressive. Le candidat sera évalué tout au long des exercices, des activités et des mises en situation.

## DESCRIPTION DU COURS

- Durée :  20 heures minimum
- Matériel obligatoire :  Masque de poche et gants  
 Sifflet  
 Palmes, masque et tuba  
 Manuel Alerte : la pratique de la surveillance aquatique  
 Manuel canadien de sauvetage  
 Manuel canadien de premiers soins
- Validité du brevet :  2 ans si utilisé comme permis de travail

## PRÉALABLES

- Être âgé d'au moins 16 ans à la fin du cours
- Détenir le brevet Sauveteur national – Plage continentale
- Détenir le brevet Premiers soins – Général

Le candidat est responsable de prouver qu'il détient les préalables requis, au plus tard au premier cours. Il doit remettre au moniteur une photocopie d'une preuve d'âge et des brevets nommés ci-haut. Autrement, le membre affilié se réserve le droit de refuser au candidat l'accès au cours Sauveteur national – Option plage océanique.

## PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des séances sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. **Le candidat doit être présent à au moins 90 % de la formation** pour pouvoir réussir le cours. Il est de la responsabilité du candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

## ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

## ADMINISTRATION

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui repose sur l'engagement, le dévouement et le professionnalisme de ses moniteurs et de ses membres affiliés (organisations). La Société de sauvetage développe ses formations en concertation avec son comité médical et diverses instances nationales et internationales, dont *l'International Lifesaving Federation*.

La réussite de cette formation vous permettra d'obtenir un brevet émis par la Société de sauvetage reconnu par les instances gouvernementales. Après la transmission des résultats à la Société de sauvetage par le moniteur ou le membre affilié, la Société de sauvetage s'engage à vous faire parvenir votre brevet dans les 10 jours ouvrables.

Dès la réception de votre brevet, vous devez vérifier si les renseignements vous concernant sont exacts. En cas d'erreur, vous disposez de 3 mois suivant la date de l'examen pour communiquer avec la Société de sauvetage afin d'effectuer les changements nécessaires.

Pour tout commentaire, question ou suggestion, ou simplement pour vous impliquer dans l'un de nos programmes, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

## PERSONNES-RESSOURCES

Moniteur du cours : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Évaluateur(s) du cours : \_\_\_\_\_

Gestionnaire du cours (membre affilié) : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

Coordonnées :

### \*\*\*AVIS IMPORTANT \*\*\*

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR DÛMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

# Vous souhaitez approfondir vos connaissances?

Consultez la rubrique **SAUVETAGE** de notre site Internet et explorez toutes les possibilités qui s'offrent à vous!

[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)