



MÉDAILLE DE BRONZE

PLAN DE COURS – 1 MONITEUR

Mise à jour : janvier 2017

SAUVETAGE

SECOURISME

NAUTISME

ÉDUCATION

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal (Québec) H1V 0B2
Tél. : 514 252-3100 / 1 800 265-3093 • Téléc. : 514 254-6232
www.sauvetage.qc.ca • alerte@sauvetage.qc.ca
Organisme de charité enregistré : 10479 7212 RR0001



**PRÉVENIR
LA NOYADE**

INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

Le cours Médaille de bronze permet au candidat d'acquérir une compréhension des principes clés de la formation en sauvetage soit, le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. Les candidats apprennent les méthodes de remorquage et portage, de défense et dégagement afin de se préparer à effectuer le sauvetage de divers types de victimes conscientes et inconscientes, en prenant des risques de plus en plus élevés. Les sauveteurs développent une meilleure technique de nage et de l'endurance en se préparant à l'épreuve de nage chronométrée.

Suite à la réussite de l'examen final, le candidat obtient le brevet Médaille de bronze. Ce brevet est un préalable pour le cours Croix de bronze.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE ET CONTENU

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- Démontrer ses capacités à lancer avec précision une aide flottante ([item 1](#));
- Simuler les techniques d'autosauvetage ([item 2](#));
- Démontrer l'habileté aquatique, sur une distance de 20 mètres, à récupérer une victime immergée ([item 3](#));
- Démontrer trois méthodes de défense et de dégagement ([item 4](#));
- Démontrer l'habileté aquatique de nager 6 x 25 m la tête hors de l'eau ([item 5](#));
- Démontrer l'habileté aquatique de nager sans arrêt 500 m en 15 minutes ou moins ([item 6](#));
- Effectuer la réanimation cardiorespiratoire à un sauveteur ([item 7](#));
- Simuler le traitement d'une victime consciente et inconsciente ayant les voies respiratoires obstruées ([item 8](#));
- Reconnaître une victime en état de choc, souffrant d'une crise cardiaque ou d'angine, souffrant d'une hémorragie externe ou souffrant d'un accident vasculaire cérébral ou d'un accident ischémique transitoire et lui administrer les soins nécessaires ([item 9](#));
- Évaluer la sécurité des installations aquatiques et des activités en cours et, au besoin, donner l'exemple de comportements aquatiques sécuritaires ([item 10](#));
- Récupérer et stabiliser une victime consciente qui respire ayant une blessure cervicale à la colonne vertébrale en eau peu profonde ([item 11](#));
- Effectuer une recherche sous-marine logique ([item 12](#));
- Effectuer un sauvetage sans contact en milieu aquatique ([item 13](#));
- Effectuer le sauvetage d'une victime inconsciente qui ne respire pas en eau profonde ([item 14](#));
- Effectuer le sauvetage d'une victime paniquée ou en train de se noyer nécessitant une approche et un retour de 20 m ([item 15](#)).

ÉVALUATION

Tous les éléments ([items](#)) du cours sont évalués par le moniteur sur une base progressive. À la fin de la formation, les candidats seront réévalués en piscine par un évaluateur reconnu par la Société de sauvetage (examen final). Les items évalués lors de cette évaluation sont :

- Récupérer et stabiliser une victime consciente qui respire ayant une blessure à la colonne vertébrale ([item 11](#));
- Effectuer le sauvetage sans contact en milieu aquatique ([item 13](#));
- Effectuer le sauvetage d'une victime inconsciente ([item 14](#));
- Effectuer le sauvetage d'une victime paniquée ou en train de se noyer nécessitant une approche et un retour de 20 m ([item 15](#));
- Tout autre item du cours Médaille de bronze permettant à l'évaluateur et au moniteur de prendre une décision éclairée.

DESCRIPTION DU COURS

- | | |
|------------------------|--|
| Durée : | <input type="checkbox"/> 20 heures (temps recommandé, excluant l'examen final) |
| Matériel obligatoire : | <input type="checkbox"/> Masque de poche et gants
<input type="checkbox"/> Chemise et pantalon
<input type="checkbox"/> Manuel canadien de sauvetage |
| Validité du brevet : | <input type="checkbox"/> Manuel canadien de premiers soins (recommandé)
<input type="checkbox"/> 2 ans si utilisé comme permis de travail |

PRÉALABLES

- Avoir au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze
- Démontrer les habiletés et les connaissances équivalentes au niveau Junior 10 de la Croix-Rouge

Le candidat est responsable de prouver qu'il détient les préalables requis, au plus tard au premier cours. Il doit remettre au moniteur une photocopie d'une preuve d'âge ou de son brevet Étoile de bronze. De plus, le moniteur évaluera les habiletés et connaissances des candidats lors du premier cours. Autrement, le membre affilié se réserve le droit de refuser au candidat l'accès au cours Médaille de bronze.

PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des séances sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. **Le candidat doit être présent à au moins 75 % de la formation** pour être admis à l'examen final. Il est de la responsabilité du candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

ADMINISTRATION

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui repose sur l'engagement, le dévouement et le professionnalisme de ses moniteurs et de ses membres affiliés (organisations). La Société de sauvetage développe ses formations en concertation avec son comité médical et diverses instances nationales et internationales, dont *l'International Lifesaving Federation*.

La réussite de cette formation vous permettra d'obtenir un brevet émis par la Société de sauvetage reconnu par les instances gouvernementales. Après la transmission des résultats à la Société de sauvetage par le moniteur ou le membre affilié, la Société de sauvetage s'engage à vous faire parvenir votre brevet dans les 10 jours ouvrables.

Dès la réception de votre brevet, vous devez vérifier si les renseignements vous concernant sont exacts. En cas d'erreur, vous disposez de 3 mois suivant la date de l'examen pour communiquer avec la Société de sauvetage afin d'effectuer les changements nécessaires.

Pour tout commentaire, question ou suggestion, ou simplement pour vous impliquer dans l'un de nos programmes, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

PERSONNES-RESSOURCES

Moniteur du cours : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Évaluateur(s) du cours : _____

Gestionnaire du cours (membre affilié) : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Coordonnées :

AVIS IMPORTANT

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR DÜMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

Vous souhaitez approfondir vos connaissances?

Consultez la rubrique **SAUVETAGE** de notre site Internet et explorez toutes les possibilités qui s'offrent à vous!

www.sauvetage.qc.ca

 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

4545, av. Pierre-De Coubertin, Montréal, QC, H1V 0B2
514 252-3100 et 1 800 265-3093

