

# Préventionniste en milieu riverain

Plan de cours



# Préventionniste en milieu riverain

## Présentation

La Société de sauvetage, par son rôle d'expert, est reconnue comme le centre de référence qui établit les normes en matière de prévention des noyades et de traumatismes associés à l'eau.

Le cours Préventionniste en milieu riverain s'adresse aux travailleurs œuvrant sur l'eau ou à proximité de l'eau afin de mettre en place des actions concrètes pour prévenir des incidents aquatiques. Ce cours vise l'acquisition d'une compétence, c'est-à-dire la capacité à utiliser des connaissances et des habiletés ainsi que manifester une attitude sécuritaire, permettant de sécuriser l'environnement de travail et d'intervenir adéquatement lors d'une situation d'urgence se produisant dans un plan d'eau.

Plus précisément, le cours Préventionniste en milieu riverain vise à développer chez le candidat les connaissances relatives à la sécurité aquatique. Ce cours, adapté au milieu de travail des candidats, développe d'une part une compréhension des dangers inhérents aux travaux à proximité de l'eau et sur l'eau, et d'autre part, une compréhension des comportements sécuritaires à adopter afin d'éviter toute chute dans l'eau. En plus d'assimiler le processus d'analyse permettant de reconnaître les éléments et situations pouvant mettre en péril la vie des travailleurs, le candidat apprendra des techniques d'autosauvetage et des techniques de base en sauvetage riverain pour intervenir auprès d'un collègue en difficulté.

## Généralités

Le cours Préventionniste en milieu riverain est reconnu par le [Code de sécurité pour les travaux de construction](#), plus précisément par le règlement concernant les travaux au-dessus ou à proximité de l'eau. Le cours comprend des activités théoriques et pratiques en classe.

### Clientèle cible

- Tout travailleur œuvrant sur l'eau ou à proximité de l'eau

### Durée

- Une journée (7 heures)

### Préalable

- Aucun

### Ratio

- 1 formateur pour 12 candidats

### Période de validité

- 3 ans

## Normes et objectifs

Énoncé de la compétence	Contexte de réalisation
Sécuriser son environnement de travail et intervenir adéquatement lors d'une situation d'urgence se produisant dans un plan d'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Au moyen d'exercices pratiques réalisés en classe</li> <li>▪ À l'aide du matériel de sauvetage requis pour effectuer un autosauvetage ou une intervention auprès d'un collègue de travail</li> <li>▪ À l'aide de documents de référence rédigés par la Société de sauvetage</li> </ul>
Éléments de la compétence	Critères de performance
Expliquer les différents règlements concernant la sécurité des travailleurs œuvrant sur l'eau ou à proximité de l'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Référence appropriée au Règlement sur la santé et la sécurité du travail concernant la prévention contre les chutes, l'utilisation de vêtement de flottaison et de l'équipement de sauvetage</li> <li>▪ Référence à la Loi sur la santé et la sécurité du travail ainsi qu'au Code de sécurité pour les travaux de construction</li> <li>▪ Utilisation judicieuse des documents de référence</li> </ul>
Reconnaître les caractéristiques de différents plans d'eau ainsi que leurs dangers	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identification des dangers liés à chaque type de plan d'eau (eau calme, rapides)</li> <li>▪ Identification adéquate des éléments formant des rapides</li> <li>▪ Reconnaissance rapide des dangers reliés aux rivières et aux rapides</li> </ul>
Reconnaître les caractéristiques de la glace ainsi que ses dangers	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identification des types de glace</li> <li>▪ Identification des composantes de la glace et des facteurs pouvant modifier sa solidité</li> <li>▪ Reconnaissance rapide des dangers reliés à la glace et à l'hypothermie</li> <li>▪ Capacité à mesurer l'épaisseur de la glace et à déterminer les conditions requises pour se déplacer dessus</li> </ul>
Préparer le matériel nécessaire pour effectuer un travail sur l'eau ou à proximité d'un plan d'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identification et préparation d'une liste de tout l'équipement de sécurité nécessaire pour effectuer un travail sur l'eau ou à proximité de l'eau</li> <li>▪ Préparation et vérification du matériel de sauvetage avant et après un projet sur l'eau et à proximité d'un plan d'eau</li> <li>▪ Utilisation adéquate de la nomenclature liée aux différentes pièces d'équipement utilisées en sauvetage</li> </ul>
Élaborer un plan de travail, un plan de sauvetage et un plan de transport adaptés aux conditions spécifiques des travaux et aux caractéristiques du plan d'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Identification de chaque personne responsable des opérations ainsi que de l'entretien de l'équipement</li> <li>▪ Identification des rôles et responsabilités de chacun des intervenants</li> <li>▪ Information et consignes sur la sécurité et les mesures d'urgence à transmettre aux travailleurs</li> <li>▪ Rédaction d'un plan d'urgence indiquant les gestes à poser en cas d'urgence</li> </ul>
Utiliser les procédures d'urgence établies pour les interventions d'urgence près d'un cours d'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respect des procédures à suivre lors des simulations</li> <li>▪ Communication adéquate durant les simulations</li> </ul>
Intervenir auprès de soi-même en utilisant des techniques d'autosauvetage lors d'une situation d'urgence se déroulant dans un plan d'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Explication des gestes à effectuer selon les techniques décrites dans la documentation de la Société de sauvetage</li> <li>▪ Choix d'équipement et d'embarcation adéquat à la situation</li> <li>▪ Choix d'intervention approprié selon la situation</li> </ul>
Intervenir sans embarcation auprès d'une victime en détresse dans un plan d'eau	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Respect de l'approche échelonnée pour minimiser les risques</li> <li>▪ Utilisation adéquate de l'équipement de sauvetage</li> </ul>

## Contenu de la formation

### Lois et règlements

Notions théoriques concernant les exigences de la législation fédérale et provinciale en regard du travail à proximité de l'eau et de l'utilisation d'une embarcation :

- Loi sur la santé et la sécurité du travail
- Règlement sur la santé et la sécurité du travail
- Code de sécurité pour les travaux de construction
- Loi sur la marine marchande du Canada (Transports Canada)
- Règlement sur les petits bâtiments
- Règlement sur la compétence des conducteurs d'embarcation de plaisance

### Caractéristiques des plans d'eau

Notions théoriques concernant les types de plans d'eau où un travailleur peut être appelé à travailler et les dangers qu'ils présentent :

- Caractéristiques des plans d'eau calmes et de l'eau vive
- Caractéristiques d'un champ de glace
- Dangers naturels et dangers créés par l'homme associés aux plans d'eau
- Dangers associés à la glace
- Précautions à prendre pour éviter une chute dans l'eau

### Équipements de sauvetage et de sécurité

Notions théoriques concernant les caractéristiques et l'utilisation des équipements requis pour travailler à proximité ou au-dessus de l'eau et des équipements de sauvetage requis pour repêcher une personne tombée dans l'eau :

- Équipements de protection individuels :
  - Gilet de sauvetage,
  - Veste de flottaison individuelle
  - Vêtements de protection contre l'hypothermie
  - Harnais de sécurité, casque
- Équipements d'intervention :
  - Sac à corde,
  - Gaffe (ou perche)
  - Bouée annulaire
- Embarcations :
  - Types d'embarcations (travail, transport, sauvetage)
  - Normes de Transports Canada (plaque de conformité permis commerciaux, équipement de sécurité, etc.)

## Traumatismes associés à l'eau

Notions théoriques concernant les traumatismes survenant sur l'eau ou à proximité de l'eau :

- Noyade :
  - Définition et étapes de la noyade
- Autres types de traumatismes :
  - Personne ne sachant pas nager
  - Personne avec habiletés réduites en natation (équipement lourd, mauvais nageur, etc.)
  - Personne blessée
  - Personne inconsciente dans l'eau
- Hypothermie :
  - Définition et causes de l'hypothermie
  - Reconnaissance et prévention
  - Choc thermique et hypothermie par immersion (règle 1-10-1)
  - Traitements de l'hypothermie

## Autosauvetage et intervention auprès d'autrui

Notions théoriques et pratiques concernant les techniques d'autosauvetage et d'intervention auprès d'un collègue de travail en détresse dans l'eau :

- Techniques d'autosauvetage en eau calme :
  - Immersion en eau froide
  - Immersion à partir d'une embarcation (chute dans l'eau, embarcation chavirée, etc.)
- Techniques d'autosauvetage en eau vive :
  - Position à adopter (nage défensive)
  - Passage d'un obstacle
  - Survie dans un rouleau ou un rappel
- Techniques d'autosauvetage en glace :
  - Approche échelonnée en glace
  - Techniques pour sortir de l'eau en présence de glace
- Techniques d'intervention auprès d'une personne en détresse :
  - Approche échelonnée
  - Sac à corde
  - Bouée annulaire
  - Gaffe (ou perche)

## Documents de référence

*Sauvetage nautique pour premiers intervenants*, Société de sauvetage, 1997, 90 pages.

*Sauvetage en eau vive*, Société de sauvetage et Fédération québécoise du canot et du kayak, 2007, 118 pages.

*Le Brevet d'opérateur nautique 4<sup>e</sup> édition*, Société de sauvetage, 2012, 108 pages.

### **Sites Internet**

Camp de survie en eau froide

[En ligne], [[www.coldwaterbootcamp.com/french/](http://www.coldwaterbootcamp.com/french/)] (consulté le 27 mai 2013)