



SAUVETAGE EN EAU VIVE II

 **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

PLAN DE COURS

2010

INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS SAUVETAGE EN EAU VIVE

Cette formation vise à développer les techniques fondamentales de sauvetage en eau vive et à comprendre les principes de base de sécurité et de sauvetage en rivière. Elle vise aussi à développer les techniques et les attitudes fondamentales en eau vive.

Le cours prépare également le candidat à prendre des décisions dans des situations critiques qui peuvent mettre sa vie ou celle des autres en danger en appliquant les méthodes d'intervention appropriées. De plus, le programme prépare le candidat à assumer un rôle de leader lors de situations d'urgence en eau vive.

À la fin de programme, le candidat sera en mesure de comprendre que chaque situation qui se présente sur une rivière est unique et demeure un fait circonstanciel. Il n'y a donc pas de recette, mais plutôt des principes à retenir.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- Comprendre et expliquer les différentes dynamiques et les obstacles rencontrés sur une rivière;
- Connaître l'équipement de base nécessaire pour intervenir en cas de situation d'urgence;
- Connaître les principes de base d'auto-sauvetage en eau vive avec ou sans embarcation;
- Connaître les principes et la marche à suivre pour l'organisation et la gestion efficace d'un sauvetage;
- Connaître le fonctionnement des divers systèmes d'intervention de sauvetage en eau vive et l'importance de choisir celui qui convient le mieux à la situation;
- Se servir adéquatement d'un sac à corde;
- Connaître la procédure sécuritaire à appliquer lors d'une situation d'urgence;
- Comprendre les méthodes d'utilisation de corde dans un sauvetage et ses applications en situation d'urgence;
- Découvrir et appliquer les principes de base des systèmes d'avantage mécanique;
- Développer une efficacité dans l'utilisation des cordages et des ancrages;
- Connaître les mesures de sécurité adéquates lors de la mise en application de ces systèmes;
- Connaître les premiers soins de base les plus fréquemment rencontrés en situations d'urgence.

ÉVALUATION

- Tous les éléments (items) du cours sont évalués par le moniteur sur une base progressive.

EXIGENCES DU COURS

*Préalable**

- Être âgé de 16 ans
- Détenir le certificat de Premiers soins – Général, à jour

*Vous êtes responsable de démontrer l'acquisition des différents préalables au plus tard au premier cours en acheminant une photocopie de chacun des préalables nommés ci-haut. Le cas échéant, l'administration se réserve tous les droits quant à un éventuel refus au cours Sauvetage en eau vive.

Présence

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des cours (100%) sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement et obtenir son certificat.

Attitudes et comportements

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation sans quoi, le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

ADMINISTRATION

- Durée du cours : 24 heures
- Matériel obligatoire : Veste de flottaison individuelle (VFI)
 Sifflet
 Mousquetons
 Sac à corde
 ...
- Volume obligatoire : Manuel de sauvetage en eau vive
- Validité du brevet : Trois saisons d'eau vive
Ex : Carte émise le 09-2010
Date d'expiration le 12-2012 (fin de l'année)

PERSONNES RESSOURCES

Moniteur du cours : _____

Tél : _____ Courriel : _____

COORDONNÉES DE L’AFFILIATION QUI DISPENSE LE COURS

Personne responsable : _____

Tél : _____ Courriel : _____



4545, avenue Pierre-De-Coubertin
Montréal (Québec)
H1V 0B2

514 252-3100
1 800 265-3093
www.sauvetage.qc.ca

*****AVIS IMPORTANT*****

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR D'UMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA

SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE & DU CONSEIL DE MÉDECINE DU SPORT DU QUÉBEC

CONTENU DU COURS SAUVETAGE EN EAU VIVE

Partie en classe

3 heures 30 minutes

- Item 1 **Introduction au sauvetage en eau vive**
- Les objectifs du programme
 - Les comportements face à l'eau vive
 - La réglementation en vigueur au Québec
- Item 2 **La Morphologie et l'hydrodynamique**
- Le courant
 - La formation des rapides
 - Les différents mouvements de l'eau
 - La classification du débit
 - La classification des rapides
 - Les pièges
- Item 3 **L'équipement**
- Les accessoires individuels
 - Les accessoires de groupe
- Item 4 **L'auto-sauvetage**
- La philosophie d'un bon sauvetage
 - La préparation
 - La reconnaissance des rapides
 - La nage en eau vive
 - La nage en eau vive avec embarcation
 - Le franchissement d'obstacle à la nage
 - Une embarcation dans un rappel
 - La marche en rivière
- Item 5 **L'organisation d'un sauvetage**
- Les principes de fonctionnement
 - La procédure

Partie en rivière

18 heures 30 minutes

- Item 1 **L'auto-sauvetage**
- La philosophie d'un bon sauvetage
 - La préparation
 - La reconnaissance des rapides
 - La nage en eau vive
 - La nage en eau vive avec embarcation
 - Le franchissement d'obstacle à la nage
 - Une embarcation dans un rappel
 - La marche en rivière

- Item 2 **L'organisation d'un sauvetage**
- Les principes de fonctionnement
 - La procédure
- Item 3 **L'approche d'une situation d'urgence**
- L'approche
 - L'utilisation du sac à corde
 - Le sauvetage avec corde
 - Le sauvetage avec embarcation
 - Le sauvetage avec nageur
- Item 4 **Les systèmes d'avantage mécanique**
- Les nœuds
 - Les ancrages
 - Les principes de l'avantage mécanique
 - Décravater une embarcation
 - La sécurité dans l'application d'un SAM
 - La tyrolienne
- Item 5 **Surveillance d'une piscine : position et rotation**
- La noyade
 - L'état de choc
 - Les douleurs thoraciques
 - L'hémorragie
 - L'hypothermie
 - Les entorses et les claquages
 - Les luxations et les fractures
-