



 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

## **PLAN DE COURS**

**2008**

## INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS PREMIERS SECOURS

Le cours Premiers secours prépare le candidat à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins. Le candidat devra prodiguer des traitements de base afin de stabiliser une blessure tout en attendant les services pré hospitaliers d'urgence.

Le cours Premiers secours prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

## OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- Reconnaître et définir les sept (7) maillons de la Chaîne de survie <sup>MD</sup>;
- Décrire son rôle dans la Chaîne de survie <sup>MD</sup>;
- Reconnaître les facteurs de risques contrôlables et non contrôlables;
- Énumérer trois (3) signes et symptômes de l'angine de poitrine/Infarctus du myocarde;
- Énumérer trois (3) signes et symptômes de l'ICT/AVC;
- Énumérer les quatre (4) étapes d'une prise en charge d'une situation d'urgence;
- Connaître l'article 2 de la *Charte Québécoise des droits et libertés de la personne* et l'article 1471 du *Code civil du Québec*, de même que le régime de responsabilité civile au Québec;
- Effectuer un examen primaire chez une victime consciente et inconsciente sans complication;
- Décrire la façon de procéder lors de la communication avec les services pré hospitaliers d'urgence (SPU);
- Effectuer la réanimation cardio-respiratoire et la désobstruction des voies respiratoires chez un sujet adulte et enfant;
- Connaître les complications possibles de la réanimation;
- Démontrer les traitements de base pour l'hémorragie (pression, élévation, repos);
- Connaître trois (3) signes et symptômes de l'état de choc ;
- Démontrer les traitements de base pour une victime évanouie ou en état de choc.

## ÉVALUATION

L'évaluation du cours se fera sur une base progressive. Le candidat sera évalué tout au long des exercices, des activités, des sessions de pratique ou de mises en situation.

## EXIGENCES DU COURS

### PRÉALABLE

Aucun préalable n'est nécessaire pour s'inscrire à cette formation. Cependant, la clientèle devra être en mesure d'effectuer les exercices pratiques requis pour réussir le cours.

### PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble du cours sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement et recevoir sa certification.

### ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation sans quoi, le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

## ADMINISTRATION

- |                        |  |
|------------------------|--|
| Durée du cours :       | <input type="checkbox"/> 8 heures  |
| Volume obligatoire :   | <input type="checkbox"/> Manuel sauvetage en eau vive  |
| Matériel obligatoire : | <input type="checkbox"/> VFI d'une grandeur appropriée<br><input type="checkbox"/> Sac à corde |
| Validité du brevet :   | <input type="checkbox"/> À vie (toutefois, il est recommandé de refaire le cours après 5 ans)  |

## PERSONNES RESSOURCES

Moniteur du cours : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

## COORDONNÉES DU LIEU OÙ SE DÉROULE LA FORMATION

Personne responsable : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Courriel : \_\_\_\_\_

---



4545, avenue Pierre-De Coubertin  
Montréal (Québec)  
H1V 0B2

514 252-3100  
1 800 265-3093  
[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)

**\*\*\*AVIS IMPORTANT \*\*\***

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR DUMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA  
**SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE & DU CONSEIL DE MÉDECINE DU SPORT DU QUÉBEC**

# CONTENU DU COURS SAUVETAGE EN EAU VIVE 1

Item 1	Principes généraux lors d'une intervention
Item 2	Aspects légaux du sauvetage en eau vive
Item 3	Matériel