

MÉDAILLE DE BRONZE

PLAN DE COURS – 1 MONITEUR

Mise à jour : Juin 2025

SAUVETAGE SECOURISME NAUTISME ÉDUCATION NATATION

INTRODUCTION ET OBJECTIFS DU COURS

Le brevet Médaille de bronze de la Société de sauvetage sollicite le candidat tant sur le plan physique que mental. Le jugement, la connaissance, les habiletés, et la forme physique – les quatre piliers du sauvetage aquatique – sont à la base de la formation Médaille de bronze. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problème essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau, sur l'eau et près de l'eau. La Médaille de bronze est un préalable à la Croix de bronze dédiée à la formation des assistants surveillants-sauveteurs.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE ET CONTENU

À la fin du cours, le candidat sera en mesure de :

- ❑ Démontrer la connaissance de la Société de sauvetage et des possibilités de formation qu'elle offre. (item 1);
- ❑ Démontrer la connaissance de la Chaîne de survie à la noyade. (item 2);
- ❑ Démontrer la connaissance de l'approche échelonnée et de la liste de vérification du sauveteur et de leur utilité pour le sauveteur lors de la prise de décision. (item 3);
- ❑ Démontrer la connaissance des dangers associés à l'immersion en eau froide et les risques auxquels s'exposent les sauveteurs lors de sauvetages en eau froide. (item 4);
- ❑ Simuler des techniques d'autosauvetage en eau froide et en eau en mouvement, tout en étant vêtu. (item 5);
- ❑ Démontrer les nages et techniques de nage associées au sauvetage sur une distance de 25 m ou v pour chaque style. (item 6);
- ❑ Simuler dans l'eau le comportement d'un mauvais nageur, d'un non-nageur, d'une victime inconsciente et d'une victime blessée et pouvoir en reconnaître la différence. (item 7);
- ❑ Démontrer des entrées à l'eau (avec et sans aide de sauvetage) et démontrer les sorties de victimes consciente et inconsciente avec assistance. (item 8);
- ❑ Démontrer 3 méthodes de défense et de dégagement. (item 9);
- ❑ Démontrer les techniques de remorquages et de portages sur une distance de 15 m. (item 10);
- ❑ Démontrer une recherche efficace en eau peu profonde. (item 11);
- ❑ En eau profonde, démontrer la récupération d'une victime inconsciente : la remonter à la surface et la transporter à un endroit sécuritaire situé à 5 m. (item 12);
- ❑ Démontrer sur un mannequin la réanimation d'une victime de noyade (adulte, enfant et bébé) à un seul sauveteur et la capacité de composer avec des complications. (item 13);

- ❑ Exécuter une entrée à l'eau et nager 25 m (ou v) la tête hors de l'eau pour se rendre à une victime passive ou un mannequin situé à la surface et accomplir un portage sur une distance de 25 m ou v. (item 14);
- ❑ Nager 400 m en 12 minutes ou moins (400 v en 11 minutes). (item 15);
- ❑ Effectuer l'évaluation d'un environnement aquatique et des activités s'y déroulant. Identifier les facteurs de risque, les éliminer si possible, et si nécessaire, intervenir dans le cas d'activités non sécuritaires. (item 16);
- ❑ Effectuer, depuis le bord, un sauvetage sans contact à faible risque d'un mauvais nageur ou d'un nageur fatigué situé à une distance de 10 m. (item 17);
- ❑ Effectuer en eau libre un sauvetage sans contact d'un nageur fatigué, d'un mauvais nageur ou d'un non-nageur en utilisant une aide de remorquage ou une embarcation. Approcher la victime située à 20 m ou v. et la remorquer sur une distance de 20 m ou v jusqu'au lieu sûr. Effectuer le suivi et les traitements appropriés. (item 18);
- ❑ Effectuer le sauvetage en eau profonde d'une victime qui ne respire pas située à la surface à 5 m d'un lieu sûr. Sortir la victime de l'eau et effectuer la RCR sur un mannequin. (item 19).

ÉVALUATION

Tous les éléments (items) du cours sont évalués par le moniteur sur une base progressive. À la fin de la formation, les candidats seront réévalués en piscine par un évaluateur reconnu par la Société de sauvetage (examen final). Les items évalués lors de cette évaluation sont :

- ❑ Effectuer, depuis le bord, un sauvetage sans contact à faible risque d'un mauvais nageur ou d'un nageur fatigué situé à une distance de 10 m. (item 17);
- ❑ Effectuer en eau libre un sauvetage sans contact d'un nageur fatigué, d'un mauvais nageur ou d'un non-nageur en utilisant une aide de remorquage ou une embarcation. Approcher la victime située à 20 m ou v. et la remorquer sur une distance de 20 m ou v jusqu'au lieu sûr. Effectuer le suivi et les traitements appropriés. (item 18);
- ❑ Effectuer le sauvetage en eau profonde d'une victime qui ne respire pas située à la surface à 5 m d'un lieu sûr. Sortir la victime de l'eau et effectuer la RCR sur un mannequin. (item 19);
- ❑ Tout autre item du cours Médaille de bronze permettant à l'évaluateur et au moniteur de prendre une décision éclairée.

DESCRIPTION DU COURS

- Durée : ☐ 15 heures (temps recommandé, excluant l'examen final)
- Matériel obligatoire : ☐ Masque de poche et gants
☐ Chemise et pantalon
☐ Manuel canadien de sauvetage
☐ Manuel canadien de premiers soins (recommandé)
- Validité du brevet : ☐ 2 ans

PRÉALABLES

- ☐ Avoir au moins 13 ans à l'examen final ou détenir le brevet Étoile de bronze
- ☐ Démontrer les habiletés et les connaissances équivalentes au niveau Étoile de bronze (recommandé)

Le candidat est responsable de prouver qu'il détient les préalables requis, au plus tard au premier cours. Il doit remettre au moniteur une photocopie d'une preuve d'âge ou de son brevet Étoile de bronze. De plus, le moniteur évaluera les habiletés et connaissances des candidats lors du premier cours. Autrement, le membre affilié se réserve le droit de refuser au candidat l'accès au cours Médaille de bronze.

PRÉSENCE

La présence et la participation du candidat à l'ensemble des séances sont de rigueur pour être en mesure de compléter la formation adéquatement. Toutefois, il est de la responsabilité au candidat de se mettre à jour et de récupérer la matière manquée lors d'une absence.

ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Un comportement respectueux et sécuritaire sera exigé tout au long de la formation, sans quoi le candidat peut se voir refuser l'accès au cours.

PLAINTES EN VERTU DE LA POLITIQUE SUR LE HARCÈLEMENT ET LES INCONDUITES

Le processus de plainte de la Société de sauvetage comprend deux sections. Il y a les plaintes d'abus, harcèlement, négligence et violence et les plaintes de natures administratives, par exemple une contestation de résultat, les normes des programmes qui ne seraient pas respectées.

Pour le premier type de plainte, vous serez redirigé vers une plateforme du gouvernement. Offrant un recours impartial, confidentiel, accessible et efficace, le PILS (Protecteur de l'intégrité en loisirs et en sport) contribue à créer et à maintenir des environnements sains, sécuritaires et respectueux dans l'ensemble des milieux de loisir et de sport.

Pour les plaintes de nature administrative, ce sont des membres de l'équipe de la Société de sauvetage qui assureront le suivi. Selon la nature de celle-ci, des informations pourraient être demandées au moniteur, à l'évaluateur, au membre affilié et bien sûr à la personne qui fait la plainte. Lorsque toutes les informations seront récoltées, un suivi pourra être fait au plaignant.



PLAINTES D'ABUS, HARCÈLEMENT, NÉGLIGENCE ET VIOLENCE



PLAINTES DE NATURE ADMINISTRATIVE

POLITIQUE, RÈGLES ET PROCÉDURES EN MATIÈRE DE PROTECTION DE L'INTÉGRITÉ

La Société de sauvetage emboîte le pas avec les fédérations sportives reconnues par le Gouvernement du Québec, en adoptant une [*Politique, règles et procédures en matière de protection de l'intégrité*](#)

ADMINISTRATION

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui repose sur l'engagement, le dévouement et le professionnalisme de ses moniteurs et de ses membres affiliés (organisations). La Société de sauvetage développe ses formations en concertation avec son comité médical et diverses instances nationales et internationales, dont *l'International Lifesaving Federation*.

La réussite de cette formation vous permettra d'obtenir un brevet émis par la Société de sauvetage reconnu par les instances gouvernementales. Après la transmission des résultats à la Société de sauvetage par le moniteur ou le membre affilié, la Société de sauvetage s'engage à vous faire parvenir votre brevet dans les 10 jours ouvrables.

Dès la réception de votre brevet, vous devez vérifier si les renseignements vous concernant sont exacts. En cas d'erreur, vous disposez de 3 mois suivant la date de l'examen pour communiquer avec la Société de sauvetage afin d'effectuer les changements nécessaires.

Pour tout commentaire, question ou suggestion, ou simplement pour vous impliquer dans l'un de nos programmes, n'hésitez pas à communiquer avec nous.

CONTACT

Gestionnaire du cours (membre affilié) : _____

Téléphone : _____ Courriel : _____

Coordonnées :

*****AVIS IMPORTANT*****

POUR TOUTE QUESTION TECHNIQUE, LE MONITEUR DÛMENT ACCRÉDITÉ ENSEIGNANT LE COURS DEVRA TOUJOURS VOUS RÉFÉRER À LA DOCUMENTATION OFFICIELLE DE LA **SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE**

Vous souhaitez approfondir vos connaissances?

Consultez la rubrique **SAUVETAGE** de notre site Internet et explorez toutes les possibilités qui s'offrent à vous!

www.sauvetage.qc.ca



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

7665, boul Lacordaire, Montréal, QC, H1S 2A7
514 252-3100 et 1 800 265-3093

