

ATELIER DE PERFECTIONNEMENT JEUNE SAUVETEUR

Guide du candidat

BUT

Permettre aux détenteurs de brevet « moniteur » (*peu importe l'organisme éditeur*) d'acquérir une connaissance du programme Jeune sauveteur de la Société de sauvetage afin d'être en mesure d'enseigner le contenu de ses trois niveaux.

CONTENU

- Survol du programme ;
- Analyse du matériel ;
- Préparation à l'enseignement ;
- Présentation pratique d'activités (en piscine).

PRÉSENCE ET ÉVALUATION

La présence et la participation du candidat à l'ensemble de l'atelier sont de rigueur pour obtenir l'ajout de ce perfectionnement au dossier.

- Le candidat doit **être présent à 100 % de l'atelier**.
- Le candidat **sera évalué** sur ses habiletés et sur ses connaissances.

DESCRIPTION DE L'ATELIER

Durée : 3 heures - 90 minutes théorique ;
- 90 minutes en piscine.

Matériel obligatoire : - **Masque de poche et gants ;**
- **Chandail et pantalon pouvant aller dans l'eau ;**
- Manuel canadien de sauvetage ;
- Guide du certificat Jeune sauveteur.

SAUVETAGE

SECOURISME

NAUTISME

ÉDUCATION

Validité du brevet : Le brevet est valide tant que le candidat détient un brevet Croix de bronze ou Sauveteur national à jour, à moins d'avis contraire de la Société de sauvetage.

PRÉALABLES

Avant le début de l'atelier de perfectionnement et pour chacun des candidats, le formateur aura en sa possession les photocopies de brevets suivants sans quoi le droit d'accès à l'atelier sera interdit :

- Brevet de moniteur d'un organisme reconnu ;
 - Récré'eau
 - YMCA
 - Voie olympique
- Brevet Croix de bronze ou Sauveteur national **à jour**.

Chaque candidat doit également avoir en sa possession le **matériel obligatoire** en plus de crayons, maillot de bain (lunette de natation et bonnet selon l'installation) et serviette.

ATTITUDES ET COMPORTEMENTS

Nos codes de comportement pour tous les membres détenant une certification de la Société de sauvetage, s'appuient sur des valeurs et visent à préciser les comportements attendus de la part des membres. Il est également une occasion pour la Société de sauvetage de réaffirmer son engagement à faire valoir un milieu sain, respectueux et sécuritaire afin d'encourager des relations harmonieuses.

https://sauvetage.qc.ca/sites/default/files/img_site/CodeComportementMembres_2016.pdf

ADMINISTRATION

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif qui repose sur l'engagement, le dévouement et le professionnalisme de ses membres et membres affiliés (gestionnaires aquatiques).

Après la transmission des résultats par le formateur, la réussite de cet atelier de perfectionnement vous permettra d'obtenir la mention «Perfectionnement Jeune sauveteur» à votre dossier de la Société de sauvetage. Vous pourrez vérifier cet ajout sur votre tableau de bord (www.sauvetage.qc.ca). **Prenez note qu'aucune carte ne sera émise pour ce brevet.**

SAUVETAGE

SECOURISME

NAUTISME

ÉDUCATION

CONTINUUM

Avant le programme JS

Jeune Sauveteur

Après le programme JS ...

... jusqu'à Sauveteur national

Survol du programme

Trois niveaux :

- ...
- ...
- ...

Trois modules :

- ...
- ...
- ...

Analyse du matériel

Deux manuels de référence :

- ...
- ...

Feuilles de travail

Système de récompense

PRÉPARATION À L'ENSEIGNEMENT

Le programme Jeune sauveteur permet d'initier les 8 à 12 ans au sauvetage et aux premiers soins tout en offrant des activités ludiques et pratiques. Le programme est composé de trois niveaux : Initié, Averti et Expert.

PLANIFICATION DES COURS

Le moniteur doit enseigner le programme Jeune sauveteur à l'aide d'activités éducatives et ludiques. Une planification à long terme pour chacun des niveaux est offerte à la fin de ce document. Il est possible de les modifier ou de les utiliser tels quels. La planification à court terme, soit la planification des cours peut se faire grâce aux activités suggérées à la fin du Guide du certificat Jeune sauveteur ou encore, il est possible d'utiliser les plans de cours suggérés par la société de sauvetage.

BARRIÈRES DE PROTECTION

L'animateur du programme Jeune sauveteur doit se conformer aux politiques de la Société de sauvetage. Notamment, il doit s'assurer que les candidats utilisent efficacement des barrières de protections approuvées lorsque nécessaire (ex : port des gants lors de contacts directs avec une victime).

ÉVALUATION

L'animateur doit évaluer progressivement les candidats du cours Jeune sauveteur pendant les activités. Il doit prendre des notes à la fin de chaque cours sur les items réussis ou non complétés pour chacun des candidats. Une évaluation de mi-session est conseillée afin d'indiquer au candidat les items réussis et ceux à travailler d'ici la fin des cours.

Le candidat doit être en mesure de réussir tous les items d'un même niveau à la fin de la session de cours pour compléter un ce niveau. Il n'y a pas d'examen final ni d'examen théorique. La feuille d'évaluation Jeune sauveteur (une par niveau) doit être complétée au plus tard au dernier cours afin d'avoir une trace écrite des résultats des candidats.

Au dernier cours, à la remise des résultats, utilisez le Continuum aquatique pour expliquer au candidat les prochains cours de sauvetage pouvant être suivis.

PLANIFICATION À LONG TERME – JEUNE SAUVETEUR INITIÉ

10 cours de 1 h

	Cours 1	Cours 2	Cours 3	Cours 4	Cours 5	Cours 6	Cours 7	Cours 8	Cours 9	Cours 10
Item 1 : Nage tête hors de l'eau		X	X		X					
Item 2 : Position d'alerte			X			X		X		
Item 3 : Transport d'un objet		X			X			X		
Item 4 : Plongeon de surface	X	X		X		X				
Item 5 : Coup de pied de sauvetage	X	X		X		X			X	
Item 6 : Utiliser des vêtements comme aide flottante			X						X	
Item 7 : Nage avec obstacle			X	X		X				
Item 8 : Développement des techniques de nage	X				X		X			
Item 9 : Défi physique	X					X		X		
Item 10 : Défi d'endurance		X		X			X			X
Item 11 : Examen primaire d'une victime consciente	X		X		X					
Item 12 : Communiquer avec les SPU	X									
Item 13 : Soins pour hémorragie		X		X			X			X
Item 14 : Balayage visuel					X		X			X
Item 15 : Simulation de victimes	X		X	X						
Item 16 : Exercice de sauvetage						X		X		X
Notes :										

Plan de leçon:

https://sauvetage.qc.ca/sites/default/files/img_site/JeuneSauveteur_Initie_Plans_1.pdf

Demander au gestionnaire pour obtenir une copie de ce document.

Notes :

PLANIFICATION À LONG TERME – JEUNE SAUVETEUR AVERTI

10 cours de 1 h

	Cours 1	Cours 2	Cours 3	Cours 4	Cours 5	Cours 6	Cours 7	Cours 8	Cours 9	Cours 10
Item 1 : Culbutes			X			X		X		
Item 2 : Nage tête hors de l'eau	X		X		X					
Item 3 : Coup de pied rotatif alternatif	X	X		X		X				
Item 4 : Support d'un objet			X		X		X			
Item 5 : Recherche sous-marine					X		X			
Item 6 : Sorties		X		X				X		
Item 7 : Développement des techniques de nage	X		X			X				
Item 8 : Défi physique		X				X		X		
Item 9 : Défi d'endurance	X			X			X			X
Item 10 : Examen primaire	X		X		X					X
Item 11 : État de choc		X		X			X		X	
Item 12 : OVR d'une victime consciente			X		X	X			X	
Item 13 : Simulation et reconnaissance d'une victime	X		X	X					X	X
Item 14 : Sauvetage sans contact avec objet flottant						X		X	X	X
Notes :										

Plan de leçon:

https://sauvetage.qc.ca/sites/default/files/img_site/JeuneSauveteur_Averti_Plans_1.pdf

Demander au gestionnaire pour obtenir une copie de ce document.

Notes :

PLANIFICATION À LONG TERME – JEUNE SAUVETEUR EXPERT

10 cours de 1 h

	Cours 1	Cours 2	Cours 3	Cours 4	Cours 5	Cours 6	Cours 7	Cours 8	Cours 9	Cours 10
Item 1 : Entrée à l'eau avec objet flottant	X			X			X			
Item 2 : Nage tête hors de l'eau	X		X			X				
Item 3 : Méthode de défense					X				X	
Item 4 : Coup de pied rotatif alternatif	X	X			X			X		
Item 5 : Transport d'un objet		X				X	X			
Item 6 : Sorties	X		X	X			X			
Item 7 : Recherche sous-marine			X					X	X	
Item 8 : Récupération d'une victime inconsciente				X	X			X	X	X
Item 9 : Développement des techniques de nage	X		X			X				
Item 10 : Défi physique		X			X				X	
Item 11 : Défi d'endurance	X			X		X		X		
Item 12 : Fracture ou blessure à une articulation			X				X			X
Item 13 : Urgences respiratoires			X				X			X
Item 14 : Balayage visuel			X			X				X
Item 15 : Sauvetage avec objet à remorquer					X			X	X	X
Notes :										

Plan de leçon:

https://sauvetage.qc.ca/sites/default/files/img_site/JeuneSauveteur_Expert_Plans_1.pdf

Demander au gestionnaire pour obtenir une copie de ce document.

Notes :

