

Invitation Provinciale

Compétition technique

Juniors et Séniors



Sauvetage Sportif

Saison 2022-2023

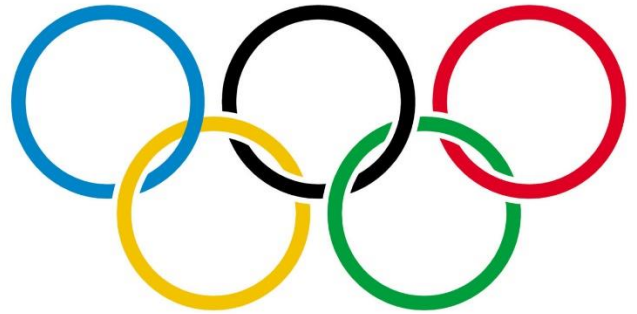
Les membres du Club de Sauvetage Rive-Nord sont fiers de vous accueillir pour notre **compétition technique** sous le thème des **Jeux Olympiques d'été**! Cette compétition technique est offerte pour les athlètes **juniors** et **séniors** !

Date de l'évènement

Le samedi 18 mars 2023

Lieu:

Collège Montmorency
475 Bd de l'Avenir, Laval, QC H7N 5H9



Horaire :

7h30	Arrivée des bénévoles
7h45	Arrivée athlètes
8h	Réunion des entraîneurs
8h30 – 9h30	Priorité
9h30 – 12h	Surveillance
12h – 13h	Dîner
13h – 15h	Premiers soins
15h – 16h15	Compilation et remise des médailles

Notez que ceci est un horaire approximatif et qu'il est sujet à changement le jour même de la compétition.

Inscriptions :

Des frais de **37.50\$/athlète** seront demandés pour participer à la compétition. Ce montant regroupe la totalité des épreuves. Les modalités de paiement peuvent être en **argent comptant ou par chèque** écrit au nom du Club de Sauvetage Rive-Nord (**paiement par club**).

Le formulaire d'inscription doit être rempli au plus tard le **5 mars 2023 23h59**.

Formulaire d'inscription :

Vous pouvez inscrire tous les athlètes via le formulaire (1 par club SVP).

Celui-ci est disponible via: <https://form.jotform.com/230377771353257>

Inscription Bénévoles

Nous cherchons plusieurs (40+) bénévoles pour que la compétition puisse rouler! Nous fournissons un dîner, plein de collations et une superbe journée en échange de votre aide. 😊

Lien du formulaire : <https://form.jotform.com/230266980716259>

Informations pertinentes

- La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (édition septembre 2019) seront respectés. Les médailles seront également décernées conformément.
- Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la Société de sauvetage afin de pouvoir participer à la compétition.
- Une pause dîner est prévue durant la journée. Chaque athlète est responsable d'apporter son propre lunch.
- Nous espérons un respect de la propreté des lieux lors de la compétition. SVP, aidez-nous à garder l'endroit propre en ramassant tous vos déchets.
- Il n'y aura pas d'épreuves physiques lors de cette compétition.
- Le stationnement du collège Montmorency est payant. Des billets à 2\$ seront offert à l'intérieur du collège le jour même si vous le désirez. Sinon, le stationnement du métro Montmorency (gratuit) est situé en face du collège.

Équipement à prévoir

- Costume de bain 🩴
- Casque de bain 🧢
- Lunettes de natation 🥽
- Serviette 🧺
- Lunch 🍱
- Bouteille d'eau 💧
- Trousse de premiers soins 🩹
- Planche dorsale (sénior) 🏊

Nos partenaires



Pour plus d'information : inscription@clubdesauvetagerivenord.ca