

Invitation Provinciale

Compétition piscine
Juniors et Séniors



Sauvetage Sportif
Saison 2023-2024

Les membres du Club de Sauvetage Rive-Nord sont fiers de vous accueillir pour la première compétition piscine de la saison! Nous vous offrons une compétition pour les athlètes juniors et séniors !

Date de l'évènement

18 novembre 2023

Lieu:

Centre Récréo-aquatique de Blainville
190, rue Marie Chapleau, Blainville, Qc, J7C 0E7

Horaire :

7h30	Arrivée des bénévoles et des athlètes
7h45	Réunion des capitaines
7h45 - 8h30	Réchauffement
8h30 - 12h15	Épreuves
12h15 - 13h	Dîner
13h - 13h20	Réchauffement
13h20 - 17h	Épreuves
17h - 17h30	Remise des prix



Noter que ceci est un horaire approximatif et qu'il est sujet à changement le jour même de la compétition

Inscriptions :

Des frais de 40\$/athlète seront demandés pour participer à la compétition. Ce montant regroupe la totalité des épreuves. Les modalités de paiement sont : argent comptant, chèque (au nom du Club de Sauvetage Rive-Nord) ou virement Interac. Idéalement un virement par club SVP. **Le formulaire d'inscription doit être rempli au plus tard le 10 novembre 2023 23h59.**

Formulaire d'inscription :

Vous pouvez inscrire tous les athlètes via le formulaire (1 par club SVP). Vous pourrez inscrire le temps des athlètes directement dans le formulaire. Vous recevrez un lien par courriel pour modifier le formulaire une fois envoyé (si vous voulez ajouter les temps dans un 2^e temps).

Celui-ci est disponible via: <https://form.jotform.com/232827402196255>

Inscription Bénévoles

Nous cherchons aussi environ 40 bénévoles! Nous fournissons un diner, plein de collations et une superbe journée en échange de votre aide. 😊

Lien du formulaire : <https://form.jotform.com/232826763778270>

Informations pertinentes

- Nous demandons à chaque club d'amener 1 bénévole par tranche de 5 athlètes pour le bon déroulement de la compétition. Chaque bénévole manquant occasionnera une pénalité de 25\$. Nous ne pouvons malheureusement pas faire la compétition sans bénévoles...
- La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements décrits dans les Règlements des compétitions de sauvetage sportif au Québec (édition 2023) seront respectés. Les médailles seront également décernées conformément.
- Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la société de sauvetage afin de pouvoir participer à la compétition.
- Une pause dîner est prévue durant la journée. Chaque athlète est responsable d'apporter son propre lunch.
- Nous exigeons un respect de la propreté des lieux lors de la compétition. SVP, aidez-nous à garder l'endroit propre en ramassant tous vos déchets.

Ordre des épreuves

- Lancer de la corde (toutes catégories)
- Nage avec obstacle (toutes catégories)
- Sauveteur d'acier
- Portage (toutes catégories)
- Remorquage (toutes catégories)
- Portage avec palmes (toutes catégories)

Veuillez noter que l'ordre peut être sujet à changement le jour même. En cas de retard, les épreuves non terminées pourront être coupé pour terminer à l'heure prévu.

Équipement à prévoir

- Costume de bain 🩴
- Casque de bain 🧢
- Lunettes de natation 🕶️
- Serviette 🧺
- Palmes 🏊
- Lunch 🍱
- Bouteille d'eau 💧

Chaque athlète /club est responsable d'amener son propre équipement.

Comité organisateur

Coordonateur de l'évènement : Dominic Julien

Juge en Chef : Marie-Ève Houle

Responsables des bénévoles : Geneviève L'Heureux et Nathalie Hachez

Responsable de la compilation : Marie-Soleil Messier

Nos partenaires



Pour plus d'information : inscription@clubdesauvetagerivenord.ca