

Invitation Provinciale

Compétition piscine - Séniors

**Validation des installations du Complexe Aquatique
de Laval pour les Championnats Canadiens 2026**



Les membres du Club de Sauvetage Rive-Nord sont fiers de vous accueillir pour [une compétition homologuée en 50m au Complexe Aquatique de Laval !](#)

Cette compétition, en plus de s'ajouter au calendrier des compétitions homologuées, servira à valider les installations et les équipements du Complexe en vue des Championnats Canadiens (CPLC2026) qui auront lieu du 29 au 31 mai prochain.

Date de l'évènement:

Dimanche le 15 février 2026 de 15h30 à 20h30

Lieu:

Complexe Aquatique de Laval
2205 Ave Terry-Fox, Laval, Quebec H7T 0S4

Horaire :

15h30	Arrivée des bénévoles et des athlètes
16h00	Réunion des capitaines
16h10	Réchauffement
16h45	Début des épreuves
17h45	PAUSE COLLATION
18h00	Suite des épreuves
18h45	PAUSE COLLATION
19h00	Suite des épreuves
20h00	Fin des épreuves et annonce des positions

Noter que ceci est un horaire approximatif et qu'il est sujet à changement le jour même de la compétition

Ordre des épreuves

- Nage avec obstacles
- Lancer de la corde
- Sauveteur d'acier
- Portage du mannequin
- Remorquage avec palmes
- Sauvetage combiné (*medley*)

NOTE 1 : Comme il s'agit d'une compétition pour valider les équipements, et qu'il n'y a jamais eu de compétition de sauvetage sportif au CAL, il est possible que certains retards soient occasionnés par la gestion de ces équipements (*touch pad*, panneaux d'affichage, organisation autour de la piscine, etc.)

NOTE 2 : Si un trop grand retard est cumulé durant l'après-midi, les épreuves de Remorquage et de Portage seront les premières qui seront annulées puisque ces épreuves auront été testées durant le Sauveteur d'acier.

****Notez que nous aurons besoin de bénévoles et que les athlètes juniors de vos Clubs seront les bienvenus pour cela. Ils devront s'inscrire sur le formulaire des bénévoles (voir plus bas).***

Inscriptions :

Des frais de **25\$/athlète** seront demandés pour participer à cette compétition. Ce montant regroupe la totalité des épreuves. Les modalités de paiement sont : Carte de crédit (directement dans le formulaire) ou virement Interac. Si une facture est nécessaire, SVP écrire à coordo@clubdesauvetagerivenord.ca le plus rapidement possible. Idéalement, un seul virement par club SVP. **Le formulaire d'inscription doit être rempli au plus tard le 8 février 2026 - 23h45.**

Formulaire d'inscription :

Vous pouvez inscrire tous les athlètes via le formulaire (1 par club SVP). Vous pourrez inscrire le temps des athlètes directement dans le formulaire. Vous recevrez un lien par courriel pour modifier le formulaire une fois envoyé (si vous voulez ajouter les temps dans un 2e temps).

Celui-ci est disponible via: <https://pci.jotform.com/form/260104578669263>

Inscription Bénévoles

Nous cherchons aussi plus de 40 bénévoles! Nous fournissons des collations mais il n'y aura pas de repas complet étant donné l'horaire serré que nous aurons dû à la disponibilité du Complexe.

Lien du formulaire des bénévoles : <https://form.jotform.com/260104838140246>

Informations pertinentes

- La compétition est homologuée par la Société de sauvetage. Les règlements appliqués tout au long de cette compétition seront ceux contenus dans le Manuel des Règlements en Sauvetage Sportif **2025**, disponible sur le site de la Société de Sauvetage. Les médailles seront également décernées conformément.
- Tous les athlètes doivent être accrédités auprès de la société de sauvetage afin de pouvoir participer à la compétition.
- Il n'y aura pas de pause "souper", chaque athlète est responsable d'apporter suffisamment de collations pour le soutenir jusqu'à 20h30.
- Nous exigeons un respect de la propreté des lieux lors de la compétition. SVP, aidez-nous à garder l'endroit propre en ramassant tous vos déchets.

Équipement à prévoir

- Costume de bain 🩴
- Casque de bain 🧢
- Lunettes de natation 🕶️
- Serviette 🧺
- Palmes 🏊
- Collations 🍌
- Bouteille d'eau 💧

Chaque athlète /club est responsable d'amener son propre équipement.

Comité organisateur

Coordonnateur de l'évènement : Dominic Julien

Juge en Chef : Marie-Ève Houle

Responsables des bénévoles : Geneviève L'Heureux et Nathalie Hachez

Responsable de la compilation : Marie-Soleil Messier

Nos partenaires



Pour plus d'information : coordo@clubdesauvetagerivenord.ca