

Invitation Provinciale

Sauvetage sportif
volet piscine physique



29 avril 2023

Juniors, seniors et maîtres

Sauvetage sportif piscine, volet physique

Juniors et Seniors

L'équipe du Narval Sauvetage Sportif est heureuse de vous accueillir à cette compétition physique junior, senior et Maîtres.

La compétition aura lieu le samedi **29 avril 2023** à compter de **12h30** et se déroulera au **Centre Mario-Tremblay**, situé au 605, Boulevard Saint-Luc O, Alma

Modalités d'inscription : Les inscriptions se font via le fichier excel prévu à cet effet. Les formulaires doivent être envoyés avant le 21 avril à 23h59.

Frais d'inscriptions : Des frais d'inscription de **35 \$** par athlète seront demandés afin de participer à cette compétition. Nous vous demandons d'effectuer un paiement par club. Le paiement devra avoir été effectué par transfert bancaire au courriel suivant : lenarval@hotmail.com (mot de passe : Narval) ou le jour même de l'inscription, en argent comptant ou par chèque, à l'ordre du : narval sauvetage sportif.

Hébergement : Motel Avenue Dupont 820, av. du Pont Sud Alma. Prix spécial 99\$+tx (2 lits doubles). Veuillez réserver par téléphone dès maintenant au 418.668.2354. Référence : Alexandre (gérant). Il sera possible de réserver ailleurs, mais pas à ce prix-là!

Règlements : tous les règlements en vigueur au Québec seront appliqués. Les épreuves seront nagées par catégorie Maîtres, senior, 15/18, 13-14, 11-12 et 10 ans et moins pour les 3 premières épreuves. Par la suite, l'ordre des catégories sera inversée.

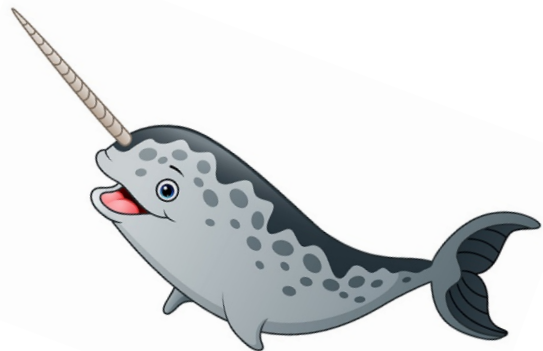
Horaire :

12h00 : Arrivée des athlètes

12h30 : Début de l'échauffement

13h15 : Réunion des capitaines

13h30 :
1) Nage avec obstacle
2) Lancer de la corde/Lancer de précision
3) Sauveteur d'acier
4) Portage du mannequin
5) Remorquage du mannequin
6) Portage du mannequin avec palmes
Remise des résultats



Bénévole

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, la présence de bénévoles est essentielle. Veuillez inscrire vos bénévoles sur le même fichier d'inscription que les athlètes.

Comité organisateur : le Narval

Des questions : Veuillez communiquer avec David Comeau par messenger ou par courriel à lenarval@hotmail.com

Merci à nos précieux partenaires



VILLE D'ALMA

MÔTEL

DE L'AVENUE DU PONT