



NOTES DU MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE/DEA
Formation de 6h ou 20h

Document destiné aux moniteurs soins d'urgence aquatique de la Société de sauvetage

Octobre 2023

NOTES POUR LE MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

Publié par la Société de sauvetage

7665 boul. Lacordaire

Montréal, Québec, H1S 2A7

alerte@sauvetage.qc.ca

www.sauvetage.qc.ca

1-800-265-3093 / 514-252-3100

1^{re} édition, octobre 2023

Tous droits réservés

Société de sauvetage

Toute reproduction, en tout ou en partie, par quelque moyen que ce soit, du matériel contenu dans ce manuel est interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

La Société de sauvetage^{MD} est le nom d'emprunt du Service National des Sauveteurs inc.

La Société de sauvetage est le chef de file en surveillance aquatique au Canada. La Société œuvre dans le but de prévenir la noyade et les traumatismes reliés à l'eau au moyen de ses programmes de formation, sa campagne de sensibilisation du public Aqua BonMD, de la recherche sur la noyade, ses services en gestion de la sécurité aquatique et du sauvetage sportif.

Chaque année, la Société offre ses programmes de formation en natation, en sauvetage, en surveillance aquatique et en leadership à plus de 1,2 million de Canadiens. C'est la Société qui établit la norme en ce qui a trait à la sécurité aquatique au Canada et qui émet les certificats aux surveillants-sauveteurs Canadiens, la norme professionnelle pour les surveillants-sauveteurs au Canada.

La Société de sauvetage est un organisme philanthropique indépendant, offrant de la formation aux Canadiens depuis l'émission du premier brevet Médaille de bronze en 1896.

La Société représente le Canada à l'échelle internationale en étant un membre actif de la Commonwealth Royal Life Saving Society et de l'International Life Saving Federation. Elle est aussi l'organisme dirigeant le sauvetage sportif au Canada, un sport reconnu par le Comité international olympique et la Fédération des Jeux du Commonwealth.

Numéro d'organisme de charité enregistré : 11912 9088 RR0001

Aqua BonMD, Nager pour survivreMD, Nager pour la vie, le Service national des sauveteursMD et Société de sauvetageMD sont des marques de commerce de la Société royale de sauvetage Canada.

NOTES AUX MONITEURS SUA

L'objectif du cours de soins d'urgence aquatique est de former des sauveteurs qui seront disponibles pour effectuer les premières manœuvres d'un sauvetage ou d'une réanimation de noyade dans un lieu de baignade dans le milieu touristique.

Le certificat de soins d'urgence aquatique n'est pas un certificat de surveillance aquatique. Les détenteurs d'un brevet de soins d'urgence aquatique doivent être dans l'enceinte de la piscine ou accessible afin de porter secours lors d'une situation d'urgence.

Le brevet de Soins d'urgence aquatique est exigé par le Règlement sur la sécurité dans les bains publics, qui stipule que les propriétaires de lieux de baignade d'une superficie de moins de 100 m², notamment les hôtels et les terrains de camping, doivent s'assurer qu'un employé possédant cette certification soit sur les lieux.

Afin de permettre l'accessibilité à la formation, le cours menant à la certification pourra être offert en 2 formats en fonction des préalables des candidats. Les candidats détenant une certification de secourisme général de 16h pourront effectuer seulement la partie aquatique du soin d'urgence aquatique afin d'être évalués et certifiés. Il sera possible d'organiser une formation dans laquelle des candidats devront effectuer la formation sur 20h et joindre des candidats pour la partie aquatique uniquement. Dans la même formation, des participants devant requalifier leur brevet de soins d'urgence aquatique pourraient se joindre au groupe.

La Société de sauvetage a conçu ce document afin d'accompagner les moniteurs dans la planification et la structure de leurs cours en se référant au Guide des certificats Soins d'urgence.

Ce guide est un outil de travail pour les moniteurs et les futurs moniteurs. Il se doit d'être utilisé en interaction avec le Guide des certificats Soins d'urgence. Vous pouvez aussi vous référer au Guide du moniteur premiers soins disponible dans votre tableau de bord.

Pour toutes questions ou commentaires, n'hésitez pas à communiquer avec la Société de sauvetage.

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE (SUA)

Ce certificat permet aux candidats d'acquérir les connaissances et les techniques relatives à l'administration des soins d'urgence en milieu aquatique. L'enseignement est axé sur la vérification des signes vitaux, le choix des priorités et les principes des soins d'urgence aquatiques élémentaires. Les candidats apprennent, grâce à l'approche pratique de ce certificat, les principes des soins à prodiguer pour les blessures rencontrées fréquemment dans les piscines ou dans les lieux de baignade. Le traitement à administrer aux victimes en arrêt cardiorespiratoire est aussi appris. La défibrillation externe automatisée ainsi que la formation Anaphylaxie-secouristes de 1,5 heure concernant les victimes connues allergiques sont incluses dans le cadre de ce cours. Bref, le contenu du cours Premiers Soins général ainsi que les techniques importantes lors d'une intervention aquatique sécuritaire sont enseignés. Cette formation permet d'émettre au candidat un brevet de travail, valide pour une période de deux ans. Pour se mettre à jour les détenteurs du certificat SUA devront réussir un examen de requalification d'une durée de 4h. Un [guide de requalification](#) soins d'urgence est disponible dans le tableau de bord, dans la section Secourisme.

Composantes du programme

Le cours de soins d'urgence aquatique doit comprendre les éléments suivants :

- L'évaluation doit comprendre tous les éléments obligatoires de la certification que vous pouvez voir dans le tableau ci-bas.
- Mot de la fin incluant les résultats de l'évaluation de chaque candidat.
- Remplir la feuille d'examen Soins d'urgence aquatique.

Temps de la formation

- L'option 5 heures est recommandée pour les candidats détenant un brevet de secourisme (voir section prérequis du candidat);
- L'option de 20 heures est recommandée pour les candidats n'ayant aucun préalable.

Prérequis du moniteur

- Un moniteur soins d'urgence aquatique détenant un brevet valide peut dispenser le cours. Un seul moniteur peut être présent.
- Pour obtenir cette qualification, il faut détenir les brevets de moniteur en sauvetage et moniteur premiers soins à jour.
- Un moniteur sauveteur national piscine à jour pourrait donner la formation de 5 heures.
- Selon la superficie de l'installation aquatique où le cours aura lieu, une personne détenant le brevet Sauveteur national pourrait être nécessaire.

Prérequis du candidat pour la formation de 5h

Pour obtenir le brevet soins d'urgence aquatique, le candidat doit :

- Avoir un brevet de premiers soins général à jour offert par l'un des organismes reconnus (Société de sauvetage, Croix-Rouge, CNESST, Ambulance St-Jean, Patrouille canadienne de ski et Fondation des maladies du cœur et AVC); *La réanimation d'un adulte, d'un enfant et d'un bébé doit avoir été complétée. Si ce n'est pas le cas, il faudra ajouter du temps pour voir cette matière.
- Participer à 100% du cours.

Prérequis du candidat pour la formation de 20h

Il n'y a aucun prérequis pour la formation de 20h

Prérequis de l'environnement

La liste de vérification de l'installation devra être remplie avant de commencer la formation.

- L'environnement nécessaire pour préparer convenablement les candidats est décrit ci-dessous :

Option	Exigences de l'environnement
Piscine	Une étendue d'eau d'une profondeur maximale de 1,5 m. Des installations de 100 mètres carrés et moins. Clientèle cible : les campings, les hôtels ou les motels.

Équipements nécessaires

X = Obligatoire
O = Optionnelle

Équipements	SUA
Manuel canadien de sauvetage, manuel canadien de premiers soins	X
Mannequin de réanimation avec poumons, ratio 1 : 3	X
DEA de pratique	X
Barrière de protection (masque de poche avec valve mécanique unidirectionnelle et gants d'examen médical hypoallergéniques).	X
Trousse de premiers secours (pratique) ; le contenu comprend des pansements, de la gaze, des bandages triangulaires, une couverture, des serviettes, des placebos de médicaments et des auto-injecteurs de pratique	X
Mannequin submersible	O
Aide de sauvetage flottante (minimum 50 newtons de flottabilité) tel qu'une bouée tube, une bouée circulaire, un gilet de sauvetage pour adulte ou un VFL.	X
Aides au sauvetage non flottantes, telles qu'une corde, un sac de corde ou une perche	X
Planche dorsale	X

FORMATION

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE/DEA 6 HEURES

RATIO

1 moniteur : min. 4 candidats, max. 12 candidats *se référer au guide des programmes

DURÉE

6 heures

PRÉALABLE

- Détenir le brevet Premiers soins général de la Société de sauvetage à jour (datant d'au plus 3 ans),
- Les certificats de secourisme général de 16h offert par la Croix-Rouge et le cours secourisme en milieu de travail de la CNESST, Ambulance St-Jean, Patrouille canadienne de ski et Fondation des maladies du cœur et AVC.

AVANT LE COURS

- S'assurer que les candidats possèdent bien les préalables;
- Préparer des activités (incluant le matériel pédagogique) adéquates au contenu;
- Avoir une liste de tous les candidats inscrits;
- Confirmer avec le membre affilié la date et les heures de réservation du local;

PENDANT LE COURS

- Offrir le contenu du cours de 5h en piscine (voir dans le tableau ci-bas);
- Offrir une formation complémentaire au besoin.

APRÈS LE COURS

- Faire parvenir les résultats à la Société de sauvetage au plus tard quinze (15) jours après la date de l'examen et conserver une copie dans vos dossiers personnels (feuilles d'examen, rapports d'échec, etc.) pendant au moins cinq (5) ans.

FORMATION

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE/DEA 20 HEURES

RATIO

1 moniteur : min. 4 candidats, max. 12 candidats *se référer au guide des programmes

DURÉE

20 heures

PRÉALABLE

- Aucun

AVANT LE COURS

- Préparer des activités (incluant le matériel pédagogique) adéquates au contenu;
- Avoir une liste de tous les candidats inscrits;
- Photocopier la documentation nécessaire et s'assurer d'avoir suffisamment de copies;
- Confirmer avec le membre affilié la date et les heures de réservation du local;

PENDANT LE COURS

- Offrir le contenu du cours de 20h (voir tableau ci-bas);

APRÈS LE COURS

- Faire parvenir les résultats à la Société de sauvetage au plus tard quinze (15) jours après la date de l'examen et conserver une copie dans vos dossiers personnels (feuilles d'examen, rapports d'échec, etc.) pendant au moins cinq (5) ans.

REQUALIFICATION

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE/DEA

RATIO

1 moniteur : min. 2 candidats, max. 12 candidats *se référer au guide des programmes

DURÉE

5 heures

ADMISSIBILITÉ

- Seuls les candidats dont le brevet Soins d'urgence aquatique/DEA est expiré depuis moins de deux ans peuvent suivre la requalification;
- L'accès à la requalification sera refusé à tout candidat en retard de plus de 15 minutes ou dont le nom n'est pas inscrit sur la liste des participants;
- Tout candidat échouant sa requalification à 2 reprises devra refaire la formation Soins d'urgence aquatique/DEA au complet.

AVANT LA REQUALIFICATION

- S'assurer que les candidats ont été avisés une copie de leur brevet le plus à jour;
- Préparer des activités (incluant le matériel pédagogique) adéquates au contenu;
- Avoir une liste de tous les candidats inscrits;
- Photocopier la documentation nécessaire et s'assurer d'avoir suffisamment de copies;
- Confirmer avec le membre affilié la date et les heures de réservation du local et de la piscine;

PENDANT LA REQUALIFICATION

- Offrir le contenu demandé (voir tableau ci-bas);
- Offrir une formation complémentaire au besoin.

APRÈS LA REQUALIFICATION

- Faire parvenir les résultats à la Société de sauvetage au plus tard quinze (15) jours après la date de l'examen et conserver une copie dans vos dossiers personnels (feuilles d'examen, rapports d'échec, etc.) pendant au moins cinq (5) ans.

CONTENU DES COURS	Formation 5h	Requalification SUA	Formation 20h
<i>* La formation Anaphylaxie-secouriste 1.5h du MSSS est incluse dans le cours de 20h</i>			
1 – Principes généraux en premiers soins			✓
2 – Aspects légaux d’une intervention			✓
3 – Procédures d’urgence			✓
4 – Transport d’une victime blessée			✓
5 – Communications avec les SPU		✓	✓
6 – Anatomie et physiologie		✓	✓
7 – Appréciation clinique préhospitalière		✓	✓
8 – Examen primaire		✓	✓
9 – Examen secondaire		✓	✓
10 – Chaîne de survie			✓
11 – Techniques de réanimation – Adulte, enfant et bébé*		✓	✓
12 – Obstruction des voies respiratoires : Adulte, enfant et bébé conscients*		✓	✓
13 – Obstruction des voies respiratoires : Adulte, enfant et bébé inconscients*		✓	✓
14 – Complications de la réanimation ou situations particulières		✓	✓
15 – Connaissances relatives au DEA et à son fonctionnement		✓	✓
16 – DEA et réanimation cardiorespiratoire à 2 secouristes		✓	✓
17 – État de choc / évanouissement		✓	✓
18a – Convulsions		✓	✓
18b – Problèmes reliés à la glycémie		✓	✓
19a – Urgences cardiovasculaires		✓	✓
19b – Urgences respiratoires**		✓	✓
19c – Empoisonnement		✓	✓
19d – Problèmes abdominaux		✓	✓
20a – Problèmes reliés au froid		✓	✓
20b – Problèmes reliés à la chaleur		✓	✓
20c – Brûlures		✓	✓
20d – Noyade	✓	✓	✓
21 – Hémorragie		✓	✓
22 – Blessure à la tête / colonne vertébrale		✓	✓
23a – Blessures musculosquelettiques		✓	✓
23b – Blessures aux tissus mous		✓	✓
23c – Blessures thoraciques		✓	✓
23d – Blessures faciales		✓	✓
25 – Entrées / sorties	✓	✓	✓
26 – Blessure à la colonne vertébrale	✓	✓	✓
27a – Sauvetage (victime inconsciente)	✓	✓	✓
27b – Sauvetage (victime non-nageur)	✓	✓	✓
27c – Sauvetage (victime blessée)	✓	✓	✓
27d – Sauvetage (victime submergée)	✓	✓	✓