

RAPPORT D'ÉCHEC

- ☐ Étoile de bronze
- ☐ Médaille de bronze
- ☐ Croix de bronze
- ☐ Premiers soins général (16h)
- ☐ Autres :

- ☒ Sauveteur national, piscine
- ☐ Sauveteur national, parc aquatique
- ☐ Sauveteur national, plage continentale
- ☐ Sauveteur national, plage océanique

Nom : John Smith	Numéro de membre: 123456
Lieu : Piscine municipale	
Item(s) en difficultés	
Item 6d : Condition physique : défi d'endurance Item 6b : Condition physique : récupération d'un objet	
Justification pour soutenir les items en difficultés (Identifier à l'aide du numéro de l'item)	
Points à voir : 6d : La distance est complétée en respectant le temps alloué (10 minutes ou moins) - Le défi d'endurance est complété en 10 minutes 22 secondes. 6b : Maintien de la tête au-dessus de la surface durant le transport sur 5m. (La tête signifie que le candidat peut respirer facilement tout en ayant la mâchoire à la surface ou au-dessus de la surface.) - Le candidat fait 2 mètres avec la tête au-dessus de la surface avant de retourner dans l'eau.	
Références	
Guide des certificats Sauveteur national édition janvier 2022 p. 11 et 9	
Stratégies afin de corriger la situation	
Aller s'entraîner en piscine afin de réussir son 400m. Il est possible de faire des intervalles (16x25m, 8x50m, 4x100m, 2x200m) en gardant en tête l'objectif de moins de 10 minutes. Aller pratiquer son coup de pied de sauvetage avec différents poids. Pratiquer le maintien du poids de 20 livres sur place avant de le pratiquer en déplacement et ensuite, l'épreuve complète.	

☒ J'atteste avoir pris connaissance du contenu présent dans ce rapport.

John Smith

Candidat(e) (signature)

24 / 02 / 2024

Date

Jane Doe

Formateur(trice) (signature)

9999

membre

24 / 02 / 2024

Date

☒ J'atteste que le candidat a été présent à 100% de sa formation.

*seulement pour les formations SN piscine et plage continentale

SNP : Nombre d'heure prévue : 40h / Présence du candidat à 40 h | SNPL : Nombre d'heure prévue : 20h / Présence du candidat à ___ h