

Miser sur le jeu

L'apprentissage par le jeu est une approche pédagogique très répandue chez les enfants en bas âge. Dès leur arrivée au monde, les enfants cherchent à découvrir par leur sens et à explorer leur environnement, et ce, de différentes manières.

Afin de rendre vos cours plus ludique, nous vous suggérons de :

- Choisir une thématique
- Chanter une chanson connue du moment
- Utiliser votre esprit imaginaire pour aller vers la fantaisie
- Faire vivre une immersion dans un monde imaginaire selon le thème choisit
- Utiliser votre imagination pour remplacer le noms des objets utilisés durant le cours.
Par exemple, le spaghetti devient un cheval, une planche tortue devient une carte au trésor...

Les thèmes

- Les pirates chassent des trésors
- L'espace
- Les animaux de la ferme
- Le cirque
- Préparer une recette
- Construction
- Les pays du monde
- Le Zoo

Les types de jeu

- Le jeu de faire semblant
- Le jeu imaginaire
- Le jeu coopératif



Miser sur le jeu



Les thèmes

Idées

Les pirates chassent des trésors

Un spaghetti peut être une épée de pirate. Sur le tapis, vous y déposerez des jeux de mousses ou des anneaux qui seront les trésors. Lors des différents exercices, les nageurs devront nager jusqu'au tapis avec leur épée pour aller récupérer un trésor qu'ils pourront ramener dans un coffre à trésor au bord de l'eau. Une planche de natation pourrait être utilisé comme coffre à trésor.

Préparer une recette

- Préparer un gâteau ou un dessert

Lors de chaque exercice, les nageurs doivent aller récupérer un ingrédient sur le tapis pour leur recette. Pour un gâteau ou un dessert, des oeufs, de l'eau, de la farine, du sucre, du glaçage, du chocolat etc.

- Préparer une pizza

Lors de chaque exercice, les nageurs doivent aller récupérer un ingrédient sur le tapis pour leur recette. Pour faire une pizza, il faut de la pâte, de la sauce, du fromage, des peppéronis et vous pouvez laisser chaque nageur choisir un ingrédient extra de leur choix (olives, oignons, bacon).

Journée de pêche

Lors d'un jour de pêche, qu'est-ce que je dois apporter?

Lors de chaque exercice, les nageurs nagent pour aller récupérer un élément qu'ils apporteront lors de leur sortie de pêche. On doit apporter un VFI, de la crème solaire, une bouteille d'eau, un chapeau ou casquette pour se protéger du soleil, une canne à pêche, des appâts.

Le cirque

Nager jusqu'au moniteur

- Le nageur tente de se tenir en équilibre sur spaghetti que le moniteur tient en forme de U, ensuite il retourne au bord.
- Le nageur tente de lancer un objet et de le rattraper tout en nageant sur place.
- Le nageur nage sur le dos avec un objet sur son front sans le faire tomber.
- Le nageur fait une roulade avant sur le tapis.

Le monde des sorciers et sorcières

- Vous serez tous des sorciers et des sorcières durant le cours.
- Vous allez préparer une potion magique qui vous permettra de voler à la fin du cours.
- Nager du point A ou point B et ramener un ingrédient (un jouet) farfelu pour ajouter à la potion. Demander au nageur de dire très fort un ingrédient qu'il veut ajouter à la potion avant de faire chaque exercice suivi d'un abracadabra.
- Si vous avez des petits seau, vous pouvez les laisser au bord pour que ce soit le contenant à potion.



Les thèmes

Idées

L'épicerie

Faire l'épicerie. Pour la semaine, nous devons acheter les aliments de base. Vous pouvez nommer des aliments de base pour tous ou laisser le choix aux nageurs de dire à voix haute l'aliment qu'ils veulent mettre dans leur panier.

Les aliments: Lait, pain, pâtes, beurre, céréales, fromage, fruits, légumes.
La planche de natation est le panier du nageur.
Lors de chaque exercice, ils doivent ramener un aliment au bord dans leur panier.

Les fruits et légumes

Demandez au nageur de nommer un légume avant chaque exercice.
Légumes : Brocoli, céleri, concombre, poivron, chou-fleur, carotte, salade, oignon
Fruits : Poire, pomme, ananas, pêche, cerise, framboise, fraise, bleuet, mûre

Les métiers

POMPIER

Quel est le travail d'un pompier? Qu'est-ce que le pompier doit avoir en sa possession lorsqu'il doit faire son travail?

- Camion de pompier, habit à l'épreuve des flammes (inclut bottes, salopette, manteau, casque, gants, masque), bouteille oxygène, boyau d'arrosage pour éteindre le feu, hache au besoin, etc.

MÉDECIN

Quel est le travail d'un médecin? Lors d'une visite chez le médecin, qu'est-ce qu'il fait lorsqu'il vous examine? Que retrouve-t-on dans la salle d'examen du médecin?

- Civière, sarrau, stéthoscope, gants, masques, tensiomètre (pour vérifier la tension), pèse-personne (une balance), etc.

ENSEIGNANT

Quel est le travail d'un enseignant? Quelles sont les matières que vous apprenez à l'école? Dans une classe, que retrouve-t-on?

- Un tableau, de la craie ou des crayons, des bureaux, des chaises, cahier, règle, crayon à colorier, colle, livres de lecture, gomme à effacer, ordinateur, etc.

POLICIER

Quel est le travail d'un policier? Nommez l'équipement d'un policier.

- Son uniforme, une radio, sa voiture, son arme, sa veste de protection en cas de coup de feu, etc.

COIFFURE

Quel est le travail d'un coiffeur? Quel objet retrouve-t-on chez le coiffeur?

- Chaise, tablier, séchoir, ciseaux, lavabo, brosse, fer plat, fer à friser, etc.
- Produits pour les cheveux (shampooing, revitalisant, gel, pâte, mousse à cheveux).