

Item 14 – Exercice de sauvetage

Activité 1 – Exercice de sauvetage

Brevet enseigné	Médaille de bronze
Numéro de l'item	Item #14
Nom de l'item	Exercice de sauvetage
Sujets	
Durée de l'enseignement	15 minutes
Emplacement	Couloirs
Méthode de facilitation	-
Objectif d'apprentissage	
Le candidat sera en mesure de démontrer sa condition physique.	
Critères d'évaluation	
Le candidat démontre : - 1 entrée à l'eau sécuritaire - Approche tête haute de 25 mètres - Portage sur 25 mètres voies respiratoires de la victime hors de l'eau	

Activités d'apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
2 min.	<u>Introduction</u> Le moniteur explique l'exercice de sauvetage et questionne les participants : exécuter une entrée à l'eau et nager 25 mètres (ou verges) la tête hors de l'eau pour se rendre à une victime passive ou un mannequin situé à la surface et accomplir un portage sur une distance de 25 mètres ou verges. Pourquoi faut-il être en mesure d'effectuer cet exercice de sauvetage ? <i>Réponse attendue : Cet exercice de sauvetage permet de s'assurer que vous avez la condition physique nécessaire pour aider une victime inconsciente à moins de 25 mètres du large.</i>	-

11 min.	1. En équipe de 2, les candidats font le test physique, par vague.	Papiers et crayons Mannequin de sauvetage
2 min.	<u>Conclusion</u> Le moniteur énonce les échecs/réussite et donne des pistes de solutions : - Sortir les bras de l'eau - Ne pas aller trop vite lors de l'approche - Pousser lors du portage - Voies respiratoires de la victime hors de l'eau - Encourager l'utilisation des coups de pied de sauvetage	-
Équipements et matériel		
Papiers et crayons Mannequin de sauvetage		
Ressources et références		
GCNB p.29		
Éléments de contenu		
Aucun		