

Item 12 – Récupération d’une victime submergée

Activité 1 – Victime inconsciente qui flotte

Brevet enseigné	Médaille de bronze
Numéro de l’item	Item #12
Nom de l’item	Récupération d’une victime submergée
Sujets	
Durée de l’enseignement	30 minutes
Emplacement	Profond
Méthode de facilitation	Méthode 3D
Objectif d’apprentissage	
Le candidat sera en mesure de faire le portage et la sortie d’une victime inconsciente à la surface de l’eau.	
Critères d’évaluation	
Le candidat démontre : 1. 3 retournements 2. 3 portages 3. 3 sorties de victime	

Activités d’apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
1 min.	Introduction Le moniteur questionne les participants : selon vous, que devons-nous faire lorsqu’il y a une victime inconsciente qui flotte à la surface de l’eau? <i>Réponses attendues : Sortir ses voies respiratoires de l’eau.</i>	-
14 min.	1. En équipe de 2, les participants découvrent les techniques de retournement et de remorquage d’une victime inconsciente afin de garder les voies respiratoires de la victime hors de l’eau. Utiliser plusieurs aides de sauvetage différentes qui ne sont pas présentes dans des milieux surveillés. (Branche,	Aides de sauvetage

14 min.	couvercle de glacière, serviette, corde, vêtement, etc. : voir p.57 du GCNB) 2. En équipe de 3, les participants doivent pratiquer la séquence aquatique d'un sauvetage d'une victime inconsciente qui ne respire pas à la surface de l'eau.	
1 min.	<u>Conclusion</u> Le moniteur questionne les participants : Quel est le principe à respecter pour une victime inconsciente dans l'eau? <i>Réponses attendues : Protection des voies respiratoires.</i>	-
Équipements et matériel		
Aides de sauvetage GCNB		
Ressources et références		
MCS p.4-21 à 4-25 GCNB p.27		
Éléments de contenu		
Retournement : 1. Objets flexibles : Serrer les hanches de la victime avec l'objet. Tourner la victime pour sortir ses voies respiratoires de l'eau. 2. Objets rigides : Tourner la victime sans l'objet flottant. Utiliser l'objet flottant pour s'aider à remorquer la victime.		

Activité 2 – Victime submergée

Brevet enseigné	Médaille de bronze
Numéro de l'item	Item #12
Nom de l'item	Récupération d'une victime submergée
Sujets	
Durée de l'enseignement	30 minutes
Emplacement	Profond
Méthode de facilitation	Méthode 3D
Objectif d'apprentissage	
Le candidat sera en mesure de démontrer la récupération d'une victime immergée.	
Critères d'évaluation	
Le candidat récupère une victime immergée en fermant les voies respiratoires, effectue une sortie de victime sécuritaire et l'examen primaire	

Activités d'apprentissage		
Durée	Description et contenu	Matériel
1 min.	<u>Introduction</u> Le moniteur questionne les participants : Quel est le principe à respecter lors du sauvetage d'une victime inconsciente? <i>Réponses attendues : Protection des voies respiratoires</i>	-
12 min. 16 min.	1. Les participants pratiquent les techniques de transport d'une victime submergée après la démonstration et les explications du moniteur. 2. En équipe de 3, les candidats pratiquent une séquence de sauvetage complet d'une victime submergée.	-
1 min.	<u>Conclusion</u> Le moniteur questionne les participants : Quel est l'élément à rajouter au sauvetage d'une victime inconsciente, si la victime est immergée?	-

	<i>Réponses attendues : La protection (fermeture) des voies respiratoires lors de la remontée.</i>	
Équipements et matériel		
Aucun		
Ressources et références		
MCS p.4-21 à 4-25 GCNB p.27		
Éléments de contenu		
Protection des voies respiratoires : Utiliser les techniques de portage et les adapter pour fermer les voies respiratoires lorsqu'elles sont dans l'eau. Il est possible de boucher le nez et de fermer la bouche, de coller le menton à la poitrine ou de mélanger les deux. • Basculer la tête vers l'avant à l'aide des 2 mains (prise double du menton) • Utiliser une clé de bras et basculer la tête vers l'avant avec l'autre main • Utiliser une clé de bras et bloquer la bouche en pinçant le nez avec l'autre main. • Prise croisée sur le thorax avec une main qui ferme les mains respiratoires • Prise de corps modifiée avec tête basculée vers l'avant. • Toutes autres techniques qui ferment les voies respiratoires		