

PRÉPARATION POUR LA REQUALIFICATION

MÉDAILLE DE BRONZE

La requalification médaille de bronze vous permet de requalifier votre carte utilisée comme brevet de travail à titre d'assistant-surveillant-sauveteur. Elle vous permettra de vous remettre à jour quant aux connaissances nécessaires pour occuper ce rôle. Il est attendu des participants qu'ils soient préparés en connaissant le contenu de la requalification qu'il s'apprête à faire.

PRÉPARATION :

Avant le début de la formation, le candidat doit maîtriser les techniques de sauvetage correspondant aux brevets détenus par le participant. Donc, la Société de sauvetage recommande fortement aux participants de lire leur manuel canadien de sauvetage avec les normes ILCOR 2020 afin d'être à jour et de s'exercer aux techniques de sauvetage qui seront à démontrer.

Voici les items qui seront évalués :

- **Autosauvetage :** Démontrer (de manière sécuritaire) une entrée à l'eau entraînant une désorientation et nager 15 m tout en étant vêtu d'une chemise à manches longues et d'un pantalon. Retirer le pantalon et l'emplir d'air, puis former une position de caucus avec 2 personnes ou plus, pendant 1 minute. -Simuler des techniques d'autosauvetage en eau froide et en eau en mouvement, tout en étant vêtu.
- **Défenses et dégagements :** En position d'alerte, démontrer la capacité à se déplacer vers l'avant, vers l'arrière et vers les côtés pendant 60 secondes. -Démontrer 3 méthodes de défense et de dégagement, soit frontale, dorsale et latérale. Adopter la position d'alerte et communiquer verbalement avec la victime après chacune des manœuvres.
- **Récupération d'une victime submergée :** En eau profonde, démontrer la récupération d'une victime inconsciente : la remonter à la surface et la transporter à un endroit sécuritaire situé à 5 m.
- **Défi d'endurance :** 400m en 12 minutes et moins
- **Sauvetage 1 : depuis le bord :** Effectuer, depuis le bord, un sauvetage sans contact à faible risque d'un mauvais nageur ou d'un nageur épuisé situé à une distance de 10 m.
- **Sauvetage 2 : en eau libre :** Effectuer en eau libre un sauvetage sans contact d'un nageur épuisé, d'un mauvais nageur ou d'un non-nageur en utilisant une aide de remorquage ou une embarcation. Approcher la victime située à 20 m ou v et la remorquer sur une distance de 20 m ou v jusqu'au lieu sûr. Effectuer le suivi approprié, incluant le traitement de l'état de choc.
- **Sauvetage 3 : victime qui ne respire pas :** Effectuer le sauvetage en eau profonde d'une victime qui ne respire pas située à la surface à 5 m d'un lieu sûr. Sortir la victime de l'eau et effectuer la RCR sur un mannequin.

MATÉRIEL À APPORTER LORS DE LA REQUALIFICATION :

- Manuel canadien de sauvetage
- Masque de poche et plusieurs paires de gants
- Copie du brevet à requalifier