

Cher parent,

Nous vous remercions d'avoir inscrit votre enfant au programme **Jeune sauveteur**. Vous avez atteint une importante première étape pour vous assurer que votre enfant soit «Aqua Bon».

Suivre des cours de sauvetage peut faire la différence. Non seulement ils peuvent vous permettre de sauver une vie, mais aussi d'aider d'autres personnes à rester hors de danger dans l'eau, sur l'eau ou près de l'eau. Au Canada :

- Près de 500 personnes meurent chaque année à la suite d'incidents reliés à l'eau;
- La plupart des victimes de noyade se situent à moins de 15 m d'un endroit sécuritaire;
- Plus de la moitié des incidents se produisent en présence d'autres personnes, mais aucun secours n'a été porté puisque les témoins ne savaient pas comment venir en aide à la victime;
- Moins de 1 % de tous les cas de noyade se produisent dans des endroits supervisés par des surveillants-sauveteurs.

LE PROGRAMME JEUNE SAUVETEUR

Le but du programme Jeune sauveteur est d'amener les jeunes nageurs de 8 à 12 ans au-delà des cours de natation et de leur apprendre des habiletés de base en sauvetage.

- Le programme Jeune sauveteur comprend les niveaux Initié, Averti et Expert;
- Le programme Jeune sauveteur procure une base solide pour passer aux niveaux Étoile de bronze et Médaille de bronze;
- Le programme Jeune sauveteur enseigne des habiletés essentielles, telles que comment se comporter de façon sécuritaire autour de l'eau, l'autosauvetage et le sauvetage d'autrui dans un environnement aquatique.

SURVOL DU NIVEAU INITIÉ

Le cours Jeune sauveteur - Initié a une durée minimale de 10 heures. La Société de sauvetage recommande que les candidats soient déjà en mesure de nager sur 100 mètres et nager sur place pendant au moins 1 minute. Les habiletés de base incluent :

- Messages sur la sécurité aquatique et les techniques d'autosauvetage en eau froide;
- Reconnaissance de mauvais nageurs et de nageurs en danger de noyade, ainsi que comment les secourir de façon sécuritaire;
- Évaluation et développement de la nage afin de compléter un entraînement sur 350 mètres et une nage d'endurance sur 100 mètres en 3 minutes;
- Développement du coup de pied de sauvetage afin d'être capable de transporter une brique de 2,3 kg (5 lb) sur 15 mètres.

Notes :

- Apporter des vêtements propres à porter dans l'eau le : _____
-
-