

**Vendredi
11 septembre 2026**

8h30 à 9h15

Accueil, réseautage et petit déjeuner

9h15 à 9h30

Mot de la Société de sauvetage & activité brise-glace

9h30 à 10h45

Catherine Laurier
Mieux comprendre les réactions aux événements potentiellement traumatiques chez les surveillants-sauveteurs pour soutenir une santé mentale positive

11h05 à 12h05

Mael Houck
Élever les standards sans alourdir la tâche : L'IA au service des formateurs et gestionnaires

Catherine Milard
Structurer une session mobilisante

12h05 à 13h20

Dîner

13h20 à 14h05

Chozyn
Diriger sous pression : leadership en milieu aquatique

Société de sauvetage
Outils et besoins du terrain : faisons le point ensemble

14h20 à 15h20

Élyse Matthey-Jacques
Panel – Le professionnalisme en action

15h35 à 16h50

Stéphane Petit
Conférence du vice-président à l'inspection de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ)

17h00 à 20h00

Soirée vins et fromages

F  **RUM | 20**
ANNUEL | 26

Agir avec impact

**Samedi
12 septembre 2026**

8h30 à 9h15

Accueil, réseautage et petit déjeuner

9h15 à 9h30

Mot de la Société de sauvetage & activité brise-glace

9h30 à 10h45

André Filion
Les technologies modernes en recherche et sauvetage aquatique

11h05 à 12h05

**Katherine Paradis et
Mickael Carrier**
Le surveillant-sauveteur
professionnel

**Tristan Martineau et
Bruno Hogues**
Agir avec impact sans se mettre
en danger

Andrew Lawee
Du scénario à la réalité

INIS
Stratégies nutritionnelles
pour l'entraînement et la
compétition

12h05 à 13h20

Dîner

13h20 à 14h05

**Nicolas Francoeur et
Katherine Paradis**
Le pouvoir du mentorat

**Guylaine Banville, Jacob
Perreault et Noémie Roy**
Simuler pour mieux former

**Charlotte Potvin et
Karina Lopez**
Natation pour adulte

Claudine Courteau-Godmaire
Oser passer au prochain
niveau

14h20 à 15h20

**Mélissa Lajoie et
Gabrielle Trahan**
Des enfants plus polyvalents
grâce à l'aquatique

Canot Kayak Québec
Le sac à corde : un outil de
sauvetage nautique

Marie-Pier Raymond
Prêt à agir : le défibrillateur
démystifié

Nelly Julien
Échange d'outils
d'entraînement

15h35 à 16h50

Marc-Antoine Dequoy
Transformer l'adversité en victoire

18h00 à 00h00

Cocktail, réseautage et banquet

**FORUM | 20
ANNUEL | 26**

Agir avec impact

**Vendredi
11 septembre 2026**

REQUALIFICATION MN OU MS

COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-LÉONARD, 5115 Rue des Galets, Saint-Léonard

17h00 à 17h30

Accueil des participants

17h30 à 21h30

Requalification

**Dimanche
13 septembre 2026**

REQUALIFICATION SN

**COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-LÉONARD,
5115 Rue des Galets, Saint-Léonard**

REQUALIFICATION MPS

**MAISON DU LOISIR ET DU SPORT,
7665 boul. Lacordaire, Montréal**

8h00 à 8h30

Accueil des participants

Accueil des participants

8h30 à 12h30

Requalification

Requalification

F  **RUM | 20**
ANNUEL | 26

Agir avec impact