

Mardi 26 mai 2026 Tuesday May 26th, 2026	
Rencontre des entraîneurs en ligne Capitains Online Meeting	19h00 – 20h00

Mercredi 27 mai 2026 Wednesday May 27th, 2026	
Rencontre des officiels en ligne Volunteer/Official Online Meeting	19h00 – 20h00

Vendredi 29 mai 2026 Friday May 29th, 2026
Rencontre des capitaines Captains Meeting
Rencontre des bénévoles/officiels Volunteer/Official Meeting
Huis clos des athlètes Athletes Lock Up
Priorité SERC
Période d'échauffement Warm Up
Cérémonie d'ouverture Opening Ceremony
Marshalling
Remorquage de mannequin avec palmes 100m Manikin Tow with Fins 100m
DÎNER LUNCH
Remise des médailles SERC + Remorquage (Maîtres) Medals ceremony for SERC + Tow with fins (Masters)
Période d'échauffement Warm Up
Marshalling
FINALE – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINAL - Manikin Tow with Fins 100m
PAUSE BREAK
Nage avec obstacles 200m (100m Maîtres) Obstacle Swim 200m (100m Masters)
Relais mixte nage avec obstacles 4x50m Mixed Obstacle Relay 4x50m
PAUSE BREAK
FINALE – Nage avec obstacles 200m FINAL - Obstacle Swim 200m
FINALE – Relais mixte nage avec obstacles 4x50m FINAL - Mixed Obstacle Relay 4 x50m

Samedi 30 mai 2026 Saturday May 30th, 2026
Rencontre des capitaines Captains Meeting
Période d'échauffement Warm Up
Rencontre des bénévoles/officiels Volunteer/Official Meeting
Marshalling
Sauveteur d'acier 200m Super Lifesaver 200m
PAUSE BREAK
Sauvetage combiné 100m Rescue Medley 100m
DÎNER LUNCH
Remise des médailles Remorquage + Nage et Relais obstacles Medals ceremony for Tow + Obstacle Swim and Relay
Période d'échauffement Warm Up
Marshalling
FINALE – Sauveteur d'acier 200m FINAL – Super Lifesaver 200m
PAUSE BREAK
FINALE – Sauvetage combiné 100m FINAL - Rescue Medley 100m
PAUSE BREAK
Lancer de la corde Line Throw
PAUSE BREAK
FINALE – Lancer de la corde FINAL – Line Throw
Remise des médailles des épreuves du samedi Saturday Events Medals Ceremony

Dimanche 31 mai 2026 Sunday May 31st, 2026
Rencontre des capitaines Captains Meeting
Période d'échauffement Warm Up
Rencontre des bénévoles/officiels Volunteer/Official Meeting
Marshalling
Portage de mannequin avec palmes 100m Manikin Carry with Fins 100m
Relais mixte portage de mannequin 4x25m Mixed Manikin Carry Relay 4x25m
PAUSE BREAK
Portage de mannequin 50m Manikin Carry 50m
Relais mixte sauvetage combiné 4x50m Mixed Medley Relay 4x50m
DÎNER LUNCH
Période d'échauffement Warm Up
Marshalling
FINALE – Portage de mannequin avec palmes 100m FINAL – Manikin Carry with Fins 100m
FINALE – Relais mixte portage de mannequin 4x25m FINAL – Mixed Manikin Carry Relay 4x25m
PAUSE BREAK
FINALE – Portage de mannequin 50m FINAL – Manikin Carry 50m
FINALE – Relais mixte sauvetage combiné 4x50m FINAL – Mixed Medley Relay 4x50m
BANQUET

#	JOUR 1 – VENDREDI 29 MAI 2026
	Huis clos 7h30 – Premier départ 8h00
1	Mixte 15 ans et plus – SERC FINALE DIRECTE
	Échauffement 9h50 – Prochain départ 10h50
2	Garçons 15-18 ans – Remorquage de mannequin avec palmes 100m
3	Filles 15-18 ans – Remorquage de mannequin avec palmes 100m
4	Hommes 19 ans et plus – Remorquage de mannequin avec palmes 100m
5	Femmes 19 ans et plus – Remorquage de mannequin avec palmes 100m
6	Maître Hommes – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINALE DIRECTE
7	Maître Femmes – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINALE DIRECTE
	DÎNER
	Remise des médailles SERC + Remorquage (Maîtres)
	Échauffement 14h15 – Prochain départ 15h00
8	Garçons 15-18 ans – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINALE
9	Filles 15-18 ans – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINALE
10	Hommes 19 ans et plus – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINALE
11	Femmes 19 ans et plus – Remorquage de mannequin avec palmes 100m FINALE
	PAUSE – Prochain départ 15h50
12	Garçons 15-18 ans – Nage avec obstacles 200m
13	Filles 15-18 ans – Nage avec obstacles 200m
14	Hommes 19 ans et plus – Nage avec obstacles 200m
15	Femmes 19 ans et plus – Nage avec obstacles 200m
16	Maître Hommes – Nage avec obstacles <u>100m</u> FINALE DIRECTE
17	Maître Femmes – Nage avec obstacles <u>100m</u> FINALE DIRECTE
18	15-18 ans – Relais mixte nage avec obstacles 4 x 50m
19	19 ans et plus – Relais mixte nage avec obstacles 4 x 50m
20	Maître– Relais mixte nage avec obstacles 4 x 50m FINALE DIRECTE
	PAUSE – Prochain départ 19h00
21	Garçons 15-18 ans – Nage avec obstacles 200m FINALE
22	Filles 15-18 ans – Nage avec obstacles 200m FINALE
23	Hommes 19 ans et plus – Nage avec obstacles 200m FINALE
24	Femmes 19 ans et plus – Nage avec obstacles 200m FINALE
25	15-18 ans – Relais mixte nage avec obstacles 4 x 50m FINALE *
26	19 ans et plus – Relais mixte nage avec obstacles 4 x 50m FINALE *

#	DAY 1 – FRIDAY MAY 29TH, 2026
	Lock up 7h30 – First start 8h00
1	Mixte 15 years and + – SERC DIRECT FINAL
	Warm up 9h50 – Next start 10h50
2	15-18 years M – Manikin Tow with Fins 100m
3	15-18 years W – Manikin Tow with Fins 100m
4	Open M – Manikin Tow with Fins 100m
5	Open W – Manikin Tow with Fins 100m
6	Masters M – Manikin Tow with Fins 100m DIRECT FINAL
7	Masters W – Manikin Tow with Fins 100m DIRECT FINAL
	LUNCH
	Medals ceremony for SERC + Tow with fins (Masters)
	Warm up 14h15 – Next start 15h00
8	15-18 years M – Manikin Tow with Fins 100m FINAL
9	15-18 years W – Manikin Tow with Fins 100m FINAL
10	Open M – Manikin Tow with Fins 100m FINAL
11	Open W – Manikin Tow with Fins 100m FINAL
	BREAK – Next start 15h50
12	15-18 years M – Obstacle Swim 200m
13	15-18 years W – Obstacle Swim 200m
14	Open M – Obstacle Swim 200m
15	Open W – Obstacle Swim 200m
16	Masters M – Obstacle Swim <u>100m</u> DIRECT FINAL
17	Masters W – Obstacle Swim <u>100m</u> DIRECT FINAL
18	15-18 years – Mixed Obstacle Relay 4 x 50m
19	Open – Mixed Obstacle Relay 4 x 50m
20	Masters – Mixed Obstacle Relay 4 x 50m DIRECT FINAL
	BREAK – Next start 19h00
21	15-18 years M – Obstacle Swim 200m FINAL
22	15-18 years W – Obstacle Swim 200m FINAL
23	Open M – Obstacle Swim 200m FINAL
24	Open W – Obstacle Swim 200m FINAL
25	15-18 years – Mixed Obstacle Relay 4 x 50m FINAL *
26	Open – Mixed Obstacle Relay 4 x 50m FINAL *

#	JOUR 2 – SAMEDI 30 MAI 2026
Échauffement 7h00 – Premier départ 7h50	
1	Garçons 15-18 ans – Sauveteur d’acier 200m
2	Filles 15-18 ans – Sauveteur d’acier 200m
3	Hommes 19 ans et plus – Sauveteur d’acier 200m
4	Femmes 19 ans et plus – Sauveteur d’acier 200m
5	Maître Hommes – Sauveteur d’acier 200m FINALE DIRECTE
6	Maître Femmes – Sauveteur d’acier 200m FINALE DIRECTE
PAUSE – Prochain départ 11h05	
7	Garçons 15-18 ans – Sauvetage combiné 100m
8	Filles 15-18 ans – Sauvetage combiné 100m
9	Hommes 19 ans et plus – Sauvetage combiné 100m
10	Femmes 19 ans et plus – Sauvetage combiné 100m
11	Maître Hommes – Sauvetage combiné 100m FINALE DIRECTE
12	Maître Femmes – Sauvetage combiné 100m FINALE DIRECTE
DÎNER	
Remise des médailles Remorquage + Nage et Relais obstacles	
Échauffement 14h20 – Prochain départ 15h10	
13	Garçons 15-18 ans – Sauveteur d’acier 200m FINALE
14	Filles 15-18 ans – Sauveteur d’acier 200m FINALE
15	Hommes 19 ans et plus – Sauveteur d’acier 200m FINALE
16	Femmes 19 ans et plus – Sauveteur d’acier 200m FINALE
PAUSE – Prochain départ 16h15	
17	Garçons 15-18 ans – Sauvetage combiné 100m FINALE
18	Filles 15-18 ans – Sauvetage combiné 100m FINALE
19	Hommes 19 ans et plus – Sauvetage combiné 100m FINALE
20	Femmes 19 ans et plus – Sauvetage combiné 100m FINALE
PAUSE – Prochain départ 17h20	
18	Garçons 15-18 ans – Lancer de la corde
19	Filles 15-18 ans – Lancer de la corde
20	Hommes 19 ans et plus – Lancer de la corde
21	Femmes 19 ans et plus – Lancer de la corde
22	Maître Hommes – Lancer de la corde FINALE DIRECTE
23	Maître Femmes – Lancer de la corde FINALE DIRECTE
PAUSE – Prochain départ 18h35	
24	Garçons 15-18 ans – Lancer de la corde FINALE
25	Filles 15-18 ans – Lancer de la corde FINALE
26	Hommes 19 ans et plus – Lancer de la corde FINALE
27	Femmes 19 ans et plus – Lancer de la corde FINALE
Remise des médailles des épreuves du samedi	

#	DAY 2 – SATURDAY MAY 30 TH , 2026
Warm up 7h00 – First start 7h50	
1	15-18 years M – Super Lifesaver 200m
2	15-18 years W – Super Lifesaver 200m
3	Open M – Super Lifesaver 200m
4	Open W – Super Lifesaver 200m
5	Masters M – Super Lifesaver 200m DIRECT FINAL
6	Masters W – Super Lifesaver 200m DIRECT FINAL
BREAK – Next start 11h05	
7	15-18 years M – Rescue Medley 100m
8	15-18 years W – Rescue Medley 100m
9	Open M – Rescue Medley 100m
10	Open W – Rescue Medley 100m
11	Masters M – Rescue Medley 100m DIRECT FINAL
12	Masters W – Rescue Medley 100m DIRECT FINAL
LUNCH	
Medals ceremony for Tow + Obstacle Swim and Relay	
Warm up 14h20 – Next start 15h10	
13	15-18 years M – Super Lifesaver 200m FINAL
14	15-18 years W – Super Lifesaver 200m FINAL
15	Open M – Super Lifesaver 200m FINAL
16	Open W – Super Lifesaver 200m FINAL
BREAK – Next start 16h15	
17	15-18 years M – Rescue Medley 100m FINAL
18	15-18 years W – Rescue Medley 100m FINAL
19	Open M – Rescue Medley 100m FINAL
20	Open W – Rescue Medley 100m FINAL
BREAK – Next start 17h20	
18	15-18 years M – Line Throw
19	15-18 years W – Line Throw
20	Open M – Line Throw
21	Open W – Line Throw
22	Masters M – Line Throw DIRECT FINAL
23	Masters W – Line Throw DIRECT FINAL
BREAK – Next start 18h35	
24	15-18 years M – Line Throw FINAL
25	15-18 years W – Line Throw FINAL
26	Open M – Line Throw FINAL
27	Open W – Line Throw FINAL
Saturday Events Medals Ceremony	

#	JOUR 3 – DIMANCHE 31 MAI 2026
Échauffement 7h00 – Premier départ 7h50	
1	Garçons 15-18 ans – Portage de mannequin avec palmes 100m
2	Filles 15-18 ans – Portage de mannequin avec palmes 100m
3	Hommes 19 ans et plus – Portage de mannequin avec palmes 100m
4	Femmes 19 ans et plus – Portage de mannequin avec palmes 100m
5	Maître Hommes – Portage de mannequin avec palmes 100m FINALE DIRECTE
6	Maître Femmes – Portage de mannequin avec palmes 100m FINALE DIRECTE
7	15-18 ans – Relais mixte portage de mannequin 4x25m
8	19 ans et plus – Relais mixte portage de mannequin 4x25m
9	Maître – Relais mixte portage de mannequin 4x25m FINALE DIRECTE
PAUSE – Prochain départ 10h40	
10	Garçons 15-18 ans – Portage de mannequin 50m
11	Filles 15-18 ans – Portage de mannequin 50m
12	Hommes 19 ans et plus – Portage de mannequin 50m
13	Femmes 19 ans et plus – Portage de mannequin 50m
14	Maître Hommes – Portage de mannequin 50m FINALE DIRECTE
15	Maître Femmes – Portage de mannequin 50m FINALE DIRECTE
16	15-18 ans – Relais mixte sauvetage combiné 4x50m
17	19 ans et plus – Relais mixte sauvetage combiné 4x50m
18	Maître – Relais mixte sauvetage combiné 4x50m FINALE DIRECTE
DÎNER	
Échauffement 14h30 – Prochain départ 15h15	
19	Garçons 15-18 ans – Portage de mannequin avec palmes 100m FINALE
20	Filles 15-18 ans – Portage de mannequin avec palmes 100m FINALE
21	Hommes 19 ans et plus – Portage de mannequin avec palmes 100m FINALE
22	Femmes 19 ans et plus – Portage de mannequin avec palmes 100m FINALE
23	15-18 ans – Relais mixte portage de mannequin 4x25m FINALE
24	19 ans et plus – Relais mixte portage de mannequin 4x25m FINALE
PAUSE – Prochain départ 16h50	
25	Garçons 15-18 ans – Portage de mannequin 50m FINALE
26	Filles 15-18 ans – Portage de mannequin 50m FINALE
27	Hommes 19 ans et plus – Portage de mannequin 50m FINALE
28	Femmes 19 ans et plus – Portage de mannequin 50m FINALE
PAUSE Prochain départ 18h35	
29	15-18 ans – Relais mixte sauvetage combiné 4x50m FINALE
30	19 ans et plus – Relais mixte sauvetage combiné 4x50m FINALE
BANQUET 19h00	

#	DAY 3 – SUNDAY MAY 31 ST , 2026
Warm up 7h00 – First start 7h50	
1	15-18 years M – Manikin Carry with Fins 100m
2	15-18 years W – Manikin Carry with Fins 100m
3	Open M – Manikin Carry with Fins 100m
4	Open W – Manikin Carry with Fins 100m
5	Masters M – Manikin Carry with Fins 100m DIRECT FINAL
6	Masters W – Manikin Carry with Fins 100m DIRECT FINAL
7	15-18 years – Mixed Manikin Carry Relay 4x25m
8	Open – Mixed Manikin Carry Relay 4x25m
9	Masters – Mixed Manikin Carry Relay 4x25m DIRECT FINAL
BREAK – Next start 10h40	
10	15-18 years M – Manikin Carry 50m
11	15-18 years W – Manikin Carry 50m
12	Open M – Manikin Carry 50m
13	Open W – Manikin Carry 50m
14	Masters M – Manikin Carry 50m DIRECT FINAL
15	Masters W – Manikin Carry 50m DIRECT FINAL
16	15-18 years – Mixed Medley Relay 4x50m
17	Open – Mixed Medley Relay 4x50m
18	Masters – Mixed Medley Relay 4x50m DIRECT FINAL
LUNCH	
Warm up 14h30 – Next start 15h15	
19	15-18 years M – Manikin Carry with Fins 100m FINAL
20	15-18 years W – Manikin Carry with Fins 100m FINAL
21	Open M – Manikin Carry with Fins 100m FINAL
22	Open W – Manikin Carry with Fins 100m FINAL
23	15-18 years – Mixed Manikin Carry Relay 4x25m FINAL
24	Open – Mixed Manikin Carry Relay 4x25m FINAL
BREAK – Next start 16h50	
25	15-18 years M – Manikin Carry 50m FINAL
26	15-18 years W – Manikin Carry 50m FINAL
27	Open M – Manikin Carry 50m FINAL
28	Open W – Manikin Carry 50m FINAL
BREAK – Next start 18h35	
29	15-18 years – Mixed Medley Relay 4x50m FINAL
30	Open – Mixed Medley Relay 4x50m FINAL
BANQUET 19h00	