

**Vendredi  
11 septembre 2026**

**8h30 à 9h15**

Accueil, réseautage et petit déjeuner

**9h15 à 9h30**

Mot de la Société de sauvetage & activité brise-glace

**9h30 à 10h45**

**Catherine Laurier**  
Mieux comprendre les réactions aux événements potentiellement traumatiques chez les surveillants-sauveteurs pour soutenir une santé mentale positive

**11h05 à 12h05**

**Mael Houck**  
Élever les standards sans alourdir la tâche : L'IA au service des formateurs et gestionnaires

**Catherine Milard**  
Structurer une session mobilisante

**12h05 à 13h20**

Dîner

**13h20 à 14h05**

**Chozyn**  
Diriger sous pression : leadership en milieu aquatique

**Société de sauvetage**  
Outils et besoins du terrain : faisons le point ensemble

**14h20 à 15h20**

**Élyse Matthey-Jacques**  
Panel – Le professionnalisme en action

**15h35 à 16h50**

**Stéphane Petit**  
Conférence du vice-président à l'inspection de la Régie du bâtiment du Québec (RBQ)

**17h00 à 20h00**

Soirée vins et fromages

**F**  **RUM | 20**  
**ANNUEL | 26**

Agir avec impact

**Samedi  
12 septembre 2026**

**8h30 à 9h15**

**Accueil, réseautage et petit déjeuner**

**9h15 à 9h30**

**Mot de la Société de sauvetage & activité brise-glace**

**9h30 à 10h45**

**André Filion**  
**Les technologies modernes en recherche et sauvetage aquatique**

**11h05 à 12h05**

**Katherine Paradis et  
Mickael Carrier**  
Le surveillant-sauveteur  
professionnel

**Tristan Martineau et  
Bruno Hogues**  
Agir avec impact sans se mettre  
en danger

**Andrew Lawee**  
Du scénario à la réalité

**INIS**  
Stratégies nutritionnelles  
pour l'entraînement et la  
compétition

**12h05 à 13h20**

**Dîner**

**13h20 à 14h05**

**Nicolas Francoeur et  
Katherine Paradis**  
Le pouvoir du mentorat

**Guylaine Banville, Jacob  
Perreault et Noémie Roy**  
Simuler pour mieux former

**Charlotte Potvin et  
Karina Lopez**  
Natation pour adulte

**Claudine Courteau-Godmaire**  
Oser passer au prochain  
niveau

**14h20 à 15h20**

**Mélissa Lajoie et  
Gabrielle Trahan**  
Des enfants plus polyvalents  
grâce à l'aquatique

**Canot Kayak Québec**  
Le sac à corde : un outil de  
sauvetage nautique

**Marie-Pier Raymond**  
Prêt à agir : le défibrillateur  
démystifié

**Nelly Julien**  
Échange d'outils  
d'entraînement

**15h35 à 16h50**

**Marc-Antoine Dequoy**  
Transformer l'adversité en victoire

**18h00 à 00h00**

**Cocktail, réseautage et banquet**

**FORUM | 20  
ANNUEL | 26**

*Agir avec impact*

**Vendredi  
11 septembre 2026**

**REQUALIFICATION MN OU MS**

**COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-LÉONARD, 5115 Rue des Galets, Saint-Léonard**

**17h00 à 17h30**

**Accueil des participants**

**17h30 à 21h30**

**Requalification**

**Dimanche  
13 septembre 2026**

**REQUALIFICATION SN**

**COMPLEXE AQUATIQUE DE SAINT-LÉONARD,  
5115 Rue des Galets, Saint-Léonard**

**REQUALIFICATION MPS**

**MAISON DU LOISIR ET DU SPORT,  
7665 boul. Lacordaire, Montréal**

**8h00 à 8h30**

**Accueil des participants**

**Accueil des participants**

**9h15 à 9h30**

**Requalification**

**Requalification**

**F**  **RUM | 20**  
**ANNUEL | 26**

*Agir avec impact*