

CQS - Plage 2015 - Horaire

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.

Le vendredi 14 août 2015 - Plage Major, Lac des sables

HEURES	ÉVÉNEMENTS
7 h 30	Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs
7 h 45	Rencontre des bénévoles et officiels Réchauffement des athlètes
8 h 00	Réunion des capitaines
8 h 30 à 18 h 00	JUNIORS – Liste des épreuves
	Course
	Course-Nage-Course
	Course avec aquaplane
	Sauveteur d'acier
	Nage dans les brisants
	Relais Sauveteur d'acier (Relais Taplin)
Drapeaux sur plage (Beach flags)	
18 h 30	REMISE DES MÉDAILLES

Le samedi 15 août 2015 – Plage Major, Lac des sables

HEURES	ÉVÉNEMENTS	
7 h 30	Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs	
7 h 45	Rencontre des bénévoles et officiels	
	Réchauffement des athlètes	
8 h 00	Réunion des capitaines	
8 h 30 à 18 h 00	Seniors et Maîtres – Liste des épreuves	
	Hommes	Femmes
	Course – Nage – Course (Finale)	
	Course avec aquaplane (600 m) (Préliminaire)	90 m Course (Préliminaire)
	Course avec surf ski (600 m) (Préliminaire)	4 x 90 m Course (Préliminaire)
	90 m Course (Préliminaire)	Course avec aquaplane (600 m) (Préliminaire)
	4 x 90 m Course (Préliminaire)	Course avec surf ski (600 m) (Préliminaire)
	Sauveteur océanique (Préliminaire)	
	Diner	
	Course avec aquaplane (600 m) (Finale)	
	Course avec surf ski (600 m) (Finale)	
	90 m Course (Finale)	
	4 x 90 m Course (Finale)	
	Sauveteur océanique (Finale)	
	18 h 30	REMISE DES MÉDAILLES

Le dimanche 16 août 2015 – Plage Major, Lac des sables

HEURES	ÉVÉNEMENTS	
7 h 30	Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs	
7 h 45	Rencontre des bénévoles et officiels	
	Réchauffement des athlètes	
8 h 00	Réunion des capitaines	
8 h 30 à 18 h 00	Seniors et Maîtres – Liste des épreuves	
	Hommes	Femmes
	2km Course (Finale)	
	Nage dans les brisants (400 m) (Finale)	Drapeaux sur plage (Beach flags) (Préliminaire)
	Sauvetage avec bouée tube (Préliminaire)	
	Sauvetage avec aquaplane (Préliminaire)	
	Drapeaux sur plage (Beach flags) (Préliminaire)	Nage dans les brisants (400 m) (Finale)
		Sauvetage avec bouée tube (Préliminaire)
		Sauvetage avec aquaplane (Préliminaire)
	Relais sauveteur océanique (Préliminaire)	
	Diner	
	Sauvetage avec aquaplane (Finale)	
	Sauvetage avec bouée tube (Finale)	
	Relais sauveteur océanique (Finale)	
	Drapeaux sur plage (Beach flags) (Finale)	
18 h 30	REMISE DES MÉDAILLES	

Merci de votre intérêt pour le sauvetage sportif, le seul sport dont la raison d'être est de sauver des vies.