

HORAIRE ET DESCRIPTION

VENDREDI

8H30 **Accueil des participants et activité brise-glace**

9H00 **Conférence ouverture: Politique d'intégrité**

Dans le cadre de leur mission respective, toutes les fédérations de loisir et de sport du Québec dont la Société de sauvetage fait partie, ont la responsabilité de protéger leurs membres en leur offrant un environnement sain et sécuritaire. Ainsi, elles se sont dotées d'une Politique en matière de protection de l'intégrité, comprenant un mécanisme indépendant de traitement des plaintes. Me Lise Charbonneau viendra nous parler des enjeux légaux concernant les politiques d'intégrité tout en prenant le temps de répondre à vos questions.

Conférencière : *Me Lise Charbonneau*

10H30 **Opïodes : Gestion des usagers consommateurs & prévention**

Malgré la pandémie qu'est les overdoses aux opiacés, le narcan fait encore l'objet de tabous et mythes. Venez jaser des enjeux auxquels peuvent faire face les gestionnaires de centre aquatique concernant la situation actuelle de la crise des opiacés et venez tenter des trouver des pistes de solutions pour la prévention de cette crise et l'enseignement de cette matière essentiel dans toute formation. Joignez-vous à nous pour cette heure interactive qui permettra une réflexion sur notre rôle en tant que diffuseur ainsi que les nouvelles meilleures pratiques afin d'être au fait de notre pouvoir de faire partie de la solution de ce phénomène grandissant.

Conférencière : *Cindy Bergeron*

12H00 **DÎNER**

13H15 **Pénurie de main-d'oeuvre - La SST comme catalyseur de succès**

Les milieux de travail sont constamment bousculés par les réformes, le manque de main-d'oeuvre et de nouvelles obligations. Faites de la SST une alliée et utilisez-la comme clé de voûte des communications, de l'inclusion, du transfert de connaissances et de l'amélioration des relations de travail, dans votre entreprise. Et si la SST devenait un moteur de rétention et d'engagement au sein de votre organisation? Grâce à cette formation, outillez vos gestionnaires de premier niveau pour que la SST devienne une source d'innovation, de productivité, de mobilisation et d'engagement dans votre organisation.

Conférencier : *Maxime St-Jean*

OU

Plongez dans la créativité : améliorer les cours de natation avec des approches innovantes

Le rôle des moniteurs de natation est important pour la sécurité aussi pour transmettre l'amour de la nage. L'originalité d'éducatifs et la variété d'exercices dans la planification transforment l'expérience d'apprentissage rendant les leçons attrayantes et efficaces. Cependant, la complexité de leur rôle rend la formation continue des moniteurs difficile à réaliser. Pourtant, promouvoir la créativité aide à doré l'image de l'installation aquatique ainsi que de son personnel.

Plongez avec nous pour découvrir comment éveiller ce besoin de nouveauté au sein de votre équipe de moniteurs.

Animateur.trice.s : *Arnaud Binette, Laura Caterina, Mickaël Carrier, Victor Létourneau & Connor O'Keefe.*

14H20 **Travailleurs autonomes : Cadre légale et organisation pour les gestionnaires aquatiques**

Dans le cadre de leur fonction de moniteur ou formateur auprès des centre aquatique, le personnel de sauvetage et de secourisme doit souvent se mettre dans la position d'un travailleur autonome. Cette conférence vise, à démystifier le cadre légal entourant les travailleurs autonomes et les enjeux que peuvent rencontrer les gestionnaires aquatiques en embauchant ce type de professionnel.

Conférenciers : *Sébastien Alain & Pierre Tellier (Groupe CGTRH)*

OU

Présentation de la version numérique des outils « NPLV » & Table de discussion

Pour répondre aux besoins de nos membres, la Société de sauvetage a conclu une entente avec Planitou pour développer une plateforme de gestion du programme Nager pour la vie et d'évaluation des participants. Grâce à des tablettes ou ordinateurs, vous pouvez gérer les présences, remplir les carnets de progression numériques, délivrer les certifications, et communiquer avec les parents des candidats. Avant de donner la parole à M. Jonathan Thivierge, président et directeur général de Planitou, Karina et Marie présenteront des outils créés avec des bénévoles pour aider les moniteurs de natation à intégrer les participants. Cette initiative, nommée "natation inclusive", facilite l'interaction entre les moniteurs et les candidats ayant des particularités, sans créer de programmes spéciaux.

Animateur.trice.s : *Jonathan Thivierge, Karina Lopez & Marie Duhamel*

15H35 **La communication au travail selon le modèle de la NASA**

Dans un monde où la diversité culturelle et linguistique s'entremêle au sein de nos communautés, entreprises et réseaux sociaux, la conférence "Les 6 Langages" se propose d'explorer les multiples facettes de la communication humaine, bien au-delà des mots.

Conférencière : *Karine Dupéré*

17H20 **Soirée vin et fromages**

Lancement de notre nouveau livre jeunesse sur la prévention de la noyade « On se jette à l'eau ». Venez rencontrer l'autrice Natacha Bouthillier

Cette activité est incluse pour tous les détenteurs de billets pour la journée du vendredi du Forum.

18H00 **REQUALIFICATION : Moniteur natation ET/OU moniteur sauveteur**

Cette requalification est une activité supplémentaire au Forum Annuel. Pour y assister, vous devez avoir réglé votre participation et avoir compléter le tronc commun en visioconférence du jeudi 5 septembre.

8H30 Accueil des participants et activité brise-glace**9H00 Conférence ouverture: Santé cardiaque et prévention**

Une conférence interactive unique intitulée : « Un cœur pour la vie ! » Nous aborderons les différents enjeux menaçants pour la santé cardiovasculaire et discuterons des habitudes de vie à adopter pour les prévenir. Pensez-vous tout savoir sur le sujet ? Vous sentez-vous à l'abri des risques cardiovasculaires parce que vous vous considérez en bonne santé ? Peut-être êtes-vous trop confiants ?

Pour participer pleinement à cette conférence, vous aurez besoin d'un téléphone intelligent, de votre tour de taille et de votre indice de masse corporelle, ainsi que, si possible, des résultats de votre profil lipidique figurant dans votre Dossier Santé Québec.

Conférencier : *Dr Gilles Goulet*

10H45 Prévention du cancer de la peau

Dans une ère où l'environnement a de plus en plus d'impact sur nous et sur notre santé et où le cancer de la peau est toujours en augmentation chaque année, il est essentiel de sensibiliser sur les dangers des rayons UV. La conférence « Sensibilisation sur les dangers des rayons UV au travail » est basée sur une histoire personnelle, des statistiques sur ce cancer évitable et sur des faits réels permettant à tous de bien comprendre les enjeux et de mieux se protéger. Cette conférence vise surtout à sensibiliser les jeunes et adultes travaillant à l'extérieur qui passent la majorité de la journée exposés dans les pires moments d'ensoleillement, soit entre 11h et 15h. Cette rencontre les aide à trouver des façons de bien se protéger et de prendre soin de la santé de leur peau

Conférencière : *Marie-ève Richard (Krabéo)*

OU

Formation sur la gestion des traumatismes (PARTIE 1)

Les priorités d'interventions auprès de patients avec potentiel traumatique sont parfois multiples et difficiles à gérer. Une journée de discussion et mise à niveau des priorités pour la survie du patient. Venez discuter de vision globale de problèmes traumatiques ainsi que leur enseignement. Atelier interactif encourageant la discussion et la réflexion quant aux besoins trop souvent négligés de ces patients

Formatrice : *Cindy Bergeron*

OU

L'art de planifier des entraînements

Planifier des entraînements est facile pour certains, mais insurmontable pour d'autres. Cet atelier abordera les principes des entraînements et développera une boîte à outils d'exercices et de programmes utilisables avec les équipes aquatiques, les candidats en difficulté dans les cours de sauvetage, et pour la saison de sauvetage sportif.

- Les résultats de cet atelier seront collectés, travaillés, et mis à la disposition de tous les participants.

Animateur : *Sébastien Brassard*

12H15 DÎNER**13H15 Évaluation en sauvetage (1H)**

Ces dernières années, les formations en sauvetage ont beaucoup évolué : les candidats sont plus jeunes, les formations sont plus accessibles et les modalités d'enseignement se sont diversifiées (présentielles, virtuelles, synchrones, asynchrones). Ces changements influencent la planification, le déroulement et l'évaluation des formations. Cela appelle à une réflexion sur le rôle des moniteurs et des évaluateurs. L'atelier « Le pas-à-pas de l'évaluation juste et agréable » discutera des bonnes pratiques pour permettre aux candidats de réussir leurs évaluations et requalifications.

Animateurs : *Alexy Chétien et Raphael Dery*

Oxygénothérapie (1H)

Ce cours permet aux employé.e.s, d'acquérir les connaissances nécessaires sur l'utilisation des appareils d'administration d'oxygène ainsi qu'à l'intervention lors d'urgences respiratoires, et au traitement de celles-ci, selon les dernières normes.

Animateur : *Olivier Dagenais*

OU

Formation sur la gestion des traumatismes (PARTIE 2)

Formatrice : *Cindy Bergeron*

OU

Nager avec style : les principes... la base!

Cet atelier de partage d'expériences vous permettra d'identifier et de comprendre les principes physiques impliqués dans les différentes habiletés aquatiques. Vous développerez des éducatifs visant l'amélioration de vos propres styles de nage ou ceux de vos nageurs. Que vous soyez moniteur de natation, moniteur en sauvetage, entraîneur ou athlète, vous aurez l'occasion de bonifier vos connaissances et votre coffre à outils en vue d'appliquer le tout directement en milieu aquatique. Notre approche interactive encouragera les échanges et le plaisir!

Animateur.trice.s : *Marie Duhamel, Nicolas Francoeur, Élise Matthey-Jacques & Rebbeca Malépart*

15H35 Stress post-traumatique en lien avec les noyades et interventions

Au cours de cette présentation, il sera question du trouble de stress post-traumatique. Je partagerai mon expérience en tant que professionnelle de la santé et ex-militaire ayant été déployée plusieurs fois en zone de guerre. Je tenterai de décrire ce trouble, d'expliquer qui peut en souffrir et de démontrer de quelle façon cela affecte la vie au quotidien des personnes affectées.

Conférencière : *Annie Tétreau*

12H15 Banquet de la Société de sauvetage | Thémathique : Bal en blanc

Pour assister au Banquet, vous devez avoir un billet pour l'événement ou avoir choisi le « forfait 3 jours + banquet ».

8H00 REQUALIFICATION : Sauveteur national

Afin de s'assurer que chaque détenteur du brevet Sauveteur national peut remplir ses fonctions correctement, une requalification est nécessaire tous les deux ans pour évaluer leurs connaissances, compétences et condition physique. Pour vous aider, nous proposons des conseils et des exemples de séances d'entraînement. Reprenez progressivement avec des séances deux à trois fois par semaine, sur plusieurs semaines, jusqu'à ce que vous respectiez les critères de temps des trois compétences physiques requises pour la requalification du Sauveteur national en piscine.

8H30 REQUALIFICATION : Moniteur premiers soins

Afin de s'assurer que chaque Moniteur en Premiers peut remplir ses fonctions d'enseignement en conformité avec les politiques et procédures de la Société de sauvetage, il es nécessaire de faire une requalification à chaque 2 ans. Cette requalification d'une durée de 4 heures se veut une mise à jour des connaissances en pédagogie et en Premiers soins.

12H15 Dîner-conférence | La prévention : Un investissement toujours rentable !

La présentation mettra en lumière, dans un contexte global, les défis auxquels nos sociétés sont confrontées ainsi que l'importance de l'action sur les déterminants de la santé et de la prévention pour améliorer le bien-être de la population. Divers exemples de menaces et de solutions, tirés des Objectifs de Développement Durable, illustreront comment nos sociétés devraient agir pour le bien de l'humanité et préserver la planète pour les générations futures.

Conférencier : Dr Horacio Arruda



FORUM | 20 ANNUEL | 24

Prévenir pour mieux intervenir

Présenter par

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

en collaboration avec

SANTINEL