

GUIDE DU RCR EN MILIEU SCOLAIRE



TABLE DES MATIÈRES

RCR EN MILIEU SCOLAIRE	3
IMPORTANT	3
OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE EN MATIÈRE DE RCR	3
RÉIMPRESSION DES BREVETS	4
ADMINISTRATION	4
ÉVALUATION	4
PRÉSENCE	4
FORMATION RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – A).....	4
CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION	4
ÉMISSION DES BREVETS.....	5
FORMATION ENSEIGNANT-RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – C).....	5
CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION	5
RÔLES ET RESPONSABILITÉS	6
CONTENU SUPPLÉMENTAIRE DE LA FORMATION	6
FORMATEUR-RCR ÉDUCATEUR PHYSIQUE ET À LA SANTÉ.....	6
CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION	6
RÔLES ET RESPONSABILITÉS	6
ENSEIGNEMENT DE LA FORMATION	7
MISE À JOUR.....	7
APERÇU DE LA FORMATION RCR EN MILIEU SCOLAIRE.....	8
SURVOL DE LA FORMATION RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – A).....	9
SURVOL DE LA FORMATION ENSEIGNANT — RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – C) ...	10

Aux fins de la présente et afin d'alléger le texte, la forme masculine désigne aussi le féminin, lorsqu'il y a lieu.

RCR EN MILIEU SCOLAIRE

Les formations de réanimation cardiorespiratoire (RCR) en milieu scolaire permettent l'acquisition des habiletés individuelles pour intervenir de manière efficace auprès d'une victime adulte, enfant et bébé (selon la formation) en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées. Ces formations permettent aussi d'acquérir les connaissances relatives au défibrillateur externe automatisé (DEA).

Ces formations ont pour but de répondre à la prescription du ministre de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur concernant la formation générale des jeunes. Pour ce faire, les éducateurs physiques et à la santé devront recevoir la certification Enseignant-RCR en milieu scolaire de la Société de sauvetage.

Les trois formations du programme RCR en milieu scolaire sont :

- RCR en milieu scolaire
 - **RCR/DEA – A** : techniques avec un sujet **adulte**
- Enseignant-RCR en milieu scolaire
 - **RCR/DEA – C** : techniques avec un sujet **adulte, enfant et bébé**
- Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé

IMPORTANT

- Ce n'est pas parce qu'un candidat complète une formation qu'il va automatiquement réussir.
- Les enseignants et formateurs sont responsables de la création des horaires des formations. Ces derniers devraient inclure l'emplacement de la formation, les dates, les pauses prévues, et être adaptés aux besoins des enseignants et des lieux.

OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE EN MATIÈRE DE RCR

À la fin du cours, les candidats seront en mesure de :

- Utiliser un DEA
- Expliquer le cadre légal en lien avec le secourisme
- Réagir aux complications possibles de la réanimation
- Reconnaître les facteurs de risques contrôlables et non contrôlables
- Effectuer un examen primaire chez une victime inconsciente sans complication
- Démontrer la façon de communiquer avec les services préhospitaliers d'urgence (SPU)
- Effectuer la réanimation cardiorespiratoire et la désobstruction des voies respiratoires

RÉIMPRESSION DES BREVETS

La réimpression des cartes pour tous les niveaux de formation (RCR en milieu scolaire, Enseignant-RCR en milieu scolaire et Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé) implique des frais habituels de réimpression et de poste de la Société de sauvetage.

ADMINISTRATION

La réussite d'une formation RCR en milieu scolaire permettra aux candidats d'obtenir un brevet émis par la Société de sauvetage reconnu par les instances gouvernementales. Dès la réception d'un brevet, les candidats doivent vérifier si les renseignements sont exacts. En cas d'erreur, ils disposent de 3 mois suivant la date de l'examen pour communiquer avec la Société de sauvetage afin d'effectuer les changements nécessaires. Il est à noter que le prix des brevets **2,00\$** est déterminé par la Société de sauvetage, tandis que le prix des formations est déterminé par l'enseignant.

ÉVALUATION

L'évaluation d'une formation se fera progressivement. Les candidats seront évalués tout au long des exercices, des activités, des sessions d'entraînement ou des mises en situation.

PRÉSENCE

La présence et la participation des candidats à la totalité d'une formation sont de rigueur pour être en mesure de terminer la formation adéquatement et recevoir la certification.

FORMATION RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – A)

CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION

La formation RCR en milieu scolaire est d'une durée de **3 heures** et elle peut être répartie sur plusieurs leçons au courant d'une année scolaire. La clientèle cible est les élèves de **troisième secondaire**, mais il est possible d'offrir la formation à des élèves d'autres niveaux scolaires. Il n'y a **aucun préalable** pour suivre la formation RCR en milieu scolaire.

La formation doit impérativement se dérouler en milieu scolaire ou parascolaire. La personne qui enseigne et évalue la formation RCR en milieu scolaire est un **Enseignant-RCR en milieu scolaire** ou un **moniteur certifié** (c.-à-d. Moniteur en sauvetage, Moniteur premier soins, etc.). Celui-ci n'est pas tenu d'informer la Société de sauvetage de la date ou du moment de la formation.

La période de validité du brevet RCR en milieu scolaire est de **3 ans**. Pour maintenir son brevet à jour, un candidat doit refaire une formation **RCR/DEA – A (3 h)**.

ÉMISSION DES BREVETS

À la suite de la formation, afin d'émettre les brevets, il est nécessaire de fournir par courriel, à l'adresse suivante alerte@sauvetage.qc.ca :

- le nom de l'école
- la date de la formation (jour/mois/année)
- le nom de l'Enseignant-RCR en milieu scolaire ou du moniteur certifié
- la liste des élèves (Prénom et Nom) ayant réussi la formation, avec leurs numéros de groupe

Les brevets seront expédiés, par courrier postal, directement à l'école. Les frais de brevet sont de **2,00 \$** par élève et ils seront facturés à l'école.

FORMATION ENSEIGNANT-RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – C)

CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION

La formation Enseignant-RCR en milieu scolaire est d'une durée de **7 heures**. La clientèle cible est les enseignants d'éducation physique et à la santé ou les étudiants en enseignement de l'éducation physique et à la santé. Pour suivre cette formation, l'enseignant doit au **préalable** détenir un brevet d'enseignement émis par le Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur ou être en voie d'obtenir ledit brevet. La personne qui enseigne et évalue la formation Enseignant-RCR en milieu scolaire est un **Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé** ou un **moniteur certifié** (c.-à-d. Moniteur en sauvetage, Moniteur premier soins, etc.).

La période de validité du brevet Enseignant-RCR en milieu scolaire est de **3 ans**. Pour maintenir son brevet à jour, un candidat doit :

- Refaire une formation **RCR/DEA – C**

OU

- Co-enseigner une formation **RCR/DEA – A (3 h)** avec un « maître de stage* » (c.-à-d. Enseignant-RCR en milieu scolaire, Moniteur en sauvetage, Moniteur premier soins, etc.)
 - Un co-enseignement a pour but de valider les connaissances et les habiletés de l'enseignant, afin de s'assurer que celui-ci est toujours en mesure de remplir ses fonctions.
 - Une demande d'approbation doit être envoyée au moins **2 semaines** avant le début du co-enseignement. Celle-ci doit inclure les renseignements sur le :
 - « Stagiaire » : prénom, nom, numéro de téléphone et courriel
 - « Maître de stage » : prénom, nom, numéro de téléphone et courriel
 - Co-enseignement : date et lieu de la formation

* La Société de sauvetage peut refuser toute demande de co-enseignement, si un « maître de stage » a été reconnu comme ayant fait preuve de négligence ou de manque d'expérience dans l'accomplissement de ses obligations.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

- Faire la promotion de la RCR
- Remettre les brevets aux élèves
- Faire la promotion de modes de vie sains
- Faire une mise à jour lors d'un changement de lignes directrices
- Enseigner la RCR/DEA – A en accord avec les lignes directrices de l'ILCOR
- Maintenir ses compétences RCR/DEA – C à jour selon les exigences de la Société de sauvetage

CONTENU SUPPLÉMENTAIRE DE LA FORMATION

- Asepsie et maladies infectieuses
- Situation d'apprentissage et d'évaluation (SAÉ)
- Rôles et responsabilités de l'Enseignant-RCR en milieu scolaire
- Présentation de la Société de sauvetage et procédures administratives

FORMATEUR-RCR ÉDUCATEUR PHYSIQUE ET À LA SANTÉ

CARACTÉRISTIQUE DE LA FORMATION

Les exigences minimales requises pour être considérées Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé sont de détenir un brevet d'enseignement du Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement Supérieur ainsi que la certification Enseignant-RCR en milieu scolaire. De plus, un enseignant doit avoir enseigné un **minimum de 5 formations** RCR en milieu scolaire.

RÔLES ET RESPONSABILITÉS

Le Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé a les mêmes responsabilités qu'un Enseignant-RCR en milieu scolaire. De plus, les formateurs incombent les tâches suivantes :

- Informer la Société de sauvetage de tout besoin en rapport avec une information d'appoint
- Former et guider l'Enseignant-RCR en milieu scolaire selon les directives de la Société de sauvetage
- Transmettre à l'Enseignant-RCR en milieu scolaire les informations pertinentes pour le maintien de ses compétences

ENSEIGNEMENT DE LA FORMATION

Pour enseigner une formation Enseignant-RCR en milieu scolaire et Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé, il est nécessaire de fournir à la Société de sauvetage :

- le lieu, la date et l'horaire de la formation
- les noms des enseignants qui seront présents lors de la formation
- les renseignements personnels du formateur (c.-à-d. date de naissance, adresse, ville, code postal, numéro de téléphone et courriel)

Après avoir transmis les renseignements, le formateur aura accès à la documentation électronique incluant le matériel didactique. Les frais de brevet sont de **30,00 \$** par enseignant.

MISE À JOUR

La Société de sauvetage se réserve le droit de demander une mise à niveau aux Enseignants-RCR en milieu scolaire et aux Formateurs-RCR Éducateur physique et à la santé lors des changements des lignes directrices ou de tout autre changement qu'elle juge significatif. La mise à jour des connaissances et des contenus peut prendre différentes formes :

- Mise à niveau des données scientifiques et technologiques (théorique et pratique) ;
- Mise à niveau des procédures administratives ;
- Tout autre type de mise à niveau.

APERÇU DE LA FORMATION RCR EN MILIEU SCOLAIRE

FORMATIONS	RCR en milieu scolaire	Enseignant-RCR en milieu scolaire	Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé
CARACTÉRISTIQUES DU COURS			
Durée minimale du cours	3 h	7 h	Avoir enseigné 5 formations RCR en milieu scolaire Détenir : Enseignant-RCR en milieu scolaire Brevet d'enseignement
Nombre minimal de candidats	1	1	
Ratio maximum de candidats par moniteur	30	16	
Personne qui enseigne et évalue la formation	Enseignant-RCR en milieu scolaire	Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé	
RECONNAISSANCE DU CANDIDAT			
Brevet de la Société de sauvetage	RCR en milieu scolaire	Enseignant-RCR en milieu scolaire	Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé
Période de validité du brevet	3 ans	3 ans	3 ans
Prix du brevet	2\$	30\$	30\$
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Refaire une formation RCR-DEA – A	Refaire une formation RCR-DEA – C ou Co-enseigner une formation RCR-DEA – A	Refaire une formation RCR-DEA – C ou Co-enseigner une formation RCR-DEA – A

SURVOL DE LA FORMATION RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – A)
FORMATION D'UNE DURÉE DE 3 HEURES

#	Items	Formations	Durée
2	Aspects légaux d'une intervention	RCR/DEA – A	10 minutes
5	Communications avec les SPU	RCR/DEA – A	15 minutes
11	Techniques de réanimation : Adulte	RCR/DEA – A	30 minutes
12	Obstruction des voies respiratoires : Adulte conscient	RCR/DEA – A	20 minutes
13	Obstruction des voies respiratoires : Adulte inconscient	RCR/DEA – A	20 minutes
14	Complications de la réanimation ou situations particulières	RCR/DEA – A	20 minutes
15	Connaissances relatives au DEA et à son fonctionnement	RCR/DEA – A	15 minutes
16	DEA et réanimation cardiorespiratoire à 2 secouristes	RCR/DEA – A	30 minutes
19a	Urgences cardiovasculaires	RCR/DEA – A	20 minutes
		TOTAL	180 minutes

SURVOL DE LA FORMATION ENSEIGNANT — RCR EN MILIEU SCOLAIRE (RCR/DEA – C)
FORMATION D'UNE DURÉE DE 7 HEURES

#	Items	Formations	Durée
2	Aspects légaux d'une intervention	RCR/DEA – C	10 minutes
5	Communications avec les SPU	RCR/DEA – C	15 minutes
11	Techniques de réanimation : Adulte, enfant et bébé	RCR/DEA – C	60 minutes
12	Obstruction des voies respiratoires : Adulte, enfant et bébé conscients	RCR/DEA – C	35 minutes
13	Obstruction des voies respiratoires : Adulte, enfant et bébé inconscients	RCR/DEA – C	35 minutes
14	Complications de la réanimation ou situations particulières	RCR/DEA – C	35 minutes
15	Connaissances relatives au DEA et à son fonctionnement	RCR/DEA – C	15 minutes
16	DEA et réanimation cardiorespiratoire à 2 secouristes	RCR/DEA – C	60 minutes
19a	Urgences cardiovasculaires	RCR/DEA – C	35 minutes
1	Asepsie, maladies infectieuses et barrières de protection	Enseignant	20 minutes
2	Situations d'apprentissage et évaluation	Enseignant	35 minutes
3	Rôles et responsabilités de l'Enseignant-RCR en milieu scolaire	Enseignant	20 minutes
4	Présentation de la Société de Sauvetage et procédures administratives	Enseignant	45 minutes
		TOTAL	420 minutes