



GUIDE DE REQUALIFICATION PREMIERS SOINS

PREMIERS SECOURS/DEA – PETITE ENFANCE

Requalification de 6 heures

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL/DEA

Requalification de 4 heures

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE/DEA

Requalification de 5 heures

Requalification Premiers soins Notes Pour Les Moniteurs Premiers Soins

Publié par la Société de sauvetage

7665 boul. Lacordaire

Montréal (Québec) H1S 2A7

alerte@sauvetage.qc.ca

www.sauvetage.qc.ca

1 800 265-3093

514 252-3100

2e édition, octobre 2023

Tous droits réservés

Société de sauvetage

Toute reproduction, en tout ou en partie, par quelque moyen que ce soit, du matériel contenu dans ce manuel est interdite sans l'autorisation de l'éditeur.

La Société de sauvetage^{MD} est le nom d'emprunt du Service National des Sauveteurs inc.

La Société de sauvetage est le chef de file en surveillance aquatique au Canada. La Société œuvre dans le but de prévenir la noyade et les traumatismes reliés à l'eau au moyen de ses programmes de formation, sa campagne de sensibilisation du public Aqua Bon^{MD}, de la recherche sur la noyade, ses services en gestion de la sécurité aquatique et du sauvetage sportif.

Chaque année, la Société offre ses programmes de formation en natation, en sauvetage, en surveillance aquatique et en leadership à plus de 1,2 million de Canadiens. C'est la Société qui établit la norme en ce qui a trait à la sécurité aquatique au Canada et qui émet les certificats aux surveillants-sauveteurs Canadiens, la norme professionnelle pour les surveillants-sauveteurs au Canada.

La Société de sauvetage est un organisme philanthropique indépendant, offrant de la formation aux Canadiens depuis l'émission du premier brevet Médaille de bronze en 1896.

La Société représente le Canada à l'échelle internationale en étant un membre actif de la *Commonwealth Royal Life Saving Society* et de l'*International Life Saving Federation*. Elle est aussi l'organisme dirigeant le sauvetage sportif au Canada, un sport reconnu par le Comité international olympique et la Fédération des Jeux du Commonwealth.

Numéro d'organisme de charité enregistré : 11912 9088 RR0001

Aqua Bon^{MD}, Nager pour survivre^{MD}, Nager pour la vie, le Service national des sauveteurs^{MD} et Société de sauvetage^{MD} sont des marques de commerce de la Société royale de sauvetage Canada.

These Notes are available in English.

INTRODUCTION

Ces trois brevets du programme Premier soins doivent être requalifiés : Premiers secours/DEA – Petite enfance, Premiers soins – Général/DEA¹ et Soins d'urgence aquatique/DEA. Afin de requalifier les autres brevets du programme, il faut refaire la formation au complet. Ces requalifications sont offertes uniquement en présentiel.

Contrairement aux Guides de requalification des brevets Sauveteur national, Moniteur en sauvetage et Moniteur soins d'urgence/DEA, le Guide de requalifications en premiers soins ne présente que des listes d'items imposés au moniteur plutôt que des descriptions détaillées d'ateliers.

POLITIQUES DE REQUALIFICATION

Les politiques suivantes du programme national s'appliqueront :

- Les candidats doivent détenir les préalables applicables pour pouvoir participer à la requalification;
- Consultez le Guide des programmes pour connaître le nombre minimal pour participer à la requalification.

AVANT LA REQUALIFICATION

- S'assurer que les candidats ont été avisés d'apporter le matériel nécessaire ainsi qu'une copie de leur brevet le plus à jour (Premiers soins Général et sauvetage);
- Préparer des activités (incluant le matériel pédagogique et le matériel de désinfection) adéquates au contenu;
- Préparer des activités (incluant le matériel pédagogique et le matériel de désinfection) adéquates au contenu;
- Avoir une liste de tous les candidats inscrits;
- Photocopier la documentation nécessaire et s'assurer d'avoir suffisamment de copies;
- Confirmer la date et les heures de réservation du local avec le membre affilié.

PENDANT LA REQUALIFICATION

- Offrir le contenu demandé;
- Offrir une formation complémentaire au besoin.

APRÈS LA REQUALIFICATION

- Faire parvenir les résultats à la Société de sauvetage au plus tard deux (2) semaines après la date de l'examen et conserver une copie dans vos dossiers personnels (feuilles d'examen, rapports d'échec, etc.) pendant au moins cinq (5) ans.

COMPOSANTE DES PROGRAMMES DE REQUALIFICATION

Cette requalification doit comprendre les composantes suivantes :

- Le mot de bienvenue et présentation de la Société de sauvetage.
- Se référer au tableau de contenu de la requalification pour les items à évaluer.
- La période de conclusion incluant la remise des résultats de l'évaluation pour chaque candidat.
- Soumettre les résultats via votre tableau de bord de la Société de sauvetage.

SUGGESTION DE NORMES SUR LA DURÉE

Premiers secours – Petite enfance

Bien qu'une durée minimale de 6 heures soit suggérée pour la requalification, il est nécessaire de prévoir suffisamment de temps pour s'assurer que les candidats sont évalués sur tous les éléments.

Premiers soins Général/DEA

Bien qu'une durée minimale de 4 heures soit suggérée pour la requalification, il est nécessaire de prévoir suffisamment de temps pour s'assurer que les candidats sont évalués sur tous les éléments.

Soins d'urgence aquatique

Bien qu'une durée minimale de 5 heures soit suggérée pour la requalification, il est nécessaire de prévoir suffisamment de temps pour s'assurer que les candidats sont évalués sur tous les éléments.

Le temps requis variera en fonction des éléments suivants :

- Le nombre de candidats
- Le niveau des candidats
- Du format de l'examen
- De la disponibilité de l'installation
- Le nombre et le type d'activités d'évaluation choisies

PRÉREQUIS DE L'ÉVALUATEUR

- L'évaluateur détient un brevet MPS ou MSUA à jour.
- L'évaluateur évalue les candidats conformément au guide des certificats premiers soins.

PRÉREQUIS DES CANDIDATS

Pour requalifier son brevet de premiers soins, le candidat doit satisfaire aux prérequis soit :

- Si le brevet est expiré de plus d'un an, mais qu'un brevet Sauveteur national est à jour, la requalification Premiers soins Général est possible.
- Les brevets préalables doivent être présentées au moment de l'examen.
- Avoir un brevet Premiers secours – petite enfance échoué depuis moins d'un an.
- Avoir un brevet Soins d'urgence aquatique échoué depuis moins d'un an.

MATÉRIEL REQUIS

Le tableau suivant présente le matériel requis.

	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
ACCESSOIRES ET EQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME			
Trousses de premiers soins	•	•	•
Aides de sauvetage appropriées			•
Planche dorsale			•
Appareils d'entraînement DEA*	•	•	•
Mannequins de réanimation adulte (ratio 1 : 3)	•	•	•
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3)	•	•	•
MANUELS ET OUTILS DU MONITEUR			
Feuille d'examen, déclarations de qualification, rapports d'échec (tableau de bord)	•	•	•
Manuel canadien de sauvetage			•
Manuel canadien de premiers soins	•	•	•
Guide de requalification en Premiers soins	•	•	•
Guide des certificats Premiers soins	•	•	•

Image tirée du Guide des programmes page 44

CONTENU DES REQUALIFICATIONS			
<i>* Particularités avec les formations :</i> • Premiers secours/DEA – Petite enfance : techniques avec un sujet enfant et bébé. • Premiers soins général/DEA : techniques avec un sujet adulte, enfant et bébé. <i>** La formation Anaphylaxie-secouriste 1.5h du MSSS doit être enseignée à nouveau.</i>	Premiers secours/DEA – Petite enfance	Premiers soins général/DEA	Soins d'urgence aquatique
1 – Principes généraux en premiers soins			
2 – Aspects légaux d'une intervention			
3 – Procédures d'urgence			
4 – Transport d'une victime blessée			
5 – Communications avec les SPU	✓	✓	✓
6 – Anatomie et physiologie			
7 – Appréciation clinique préhospitalière	✓	✓	✓
8 – Examen primaire	✓	✓	✓
9 – Examen secondaire		✓	✓
10 – Chaîne de survie			
11 – Techniques de réanimation – Adulte, enfant et bébé*		✓	✓
12 – Obstruction des voies respiratoires : Adulte, enfant et bébé conscients*	✓	✓	✓

13 – Obstruction des voies respiratoires : Adulte, enfant et bébé inconscients*	✓	✓	✓
14 – Complications de la réanimation ou situations particulières	✓	✓	✓
15 – Connaissances relatives au DEA et à son fonctionnement	✓	✓	✓
16 – DEA et réanimation cardiorespiratoire à 2 secouristes	✓	✓	✓
17 – État de choc / évanouissement	✓	✓	✓
18a – Convulsions		✓	✓
18b – Problèmes reliés à la glycémie		✓	✓
19a – Urgences cardiovasculaires	✓	✓	✓
19b – Urgences respiratoires**	✓	✓	✓
19c – Empoisonnement		✓	✓
19d – Problèmes abdominaux		✓	✓
20a – Problèmes reliés au froid		✓	✓
20b – Problèmes reliés à la chaleur		✓	✓
20c – Brûlures		✓	✓
20d – Noyade			
21 – Hémorragie	✓	✓	✓
22 – Blessure à la tête / colonne vertébrale		✓	✓
23a – Blessures musculo-squelettiques		✓	✓
23b – Blessures aux tissus mous			
23c – Blessures thoraciques		✓	✓
23d – Blessures faciales		✓	✓
24c – Prévention en petite enfance	✓		
24d – Intervention en petite enfance	✓		
25 – Entrées / sorties			✓
26 – Blessure à la colonne vertébrale			✓
27a – Sauvetage (victime inconsciente)			✓
27b – Sauvetage (victime non-nageur)			✓
27c – Sauvetage (victime blessée)			✓
27d – Sauvetage (victime submergée)			✓

[illegible]