

# CHAMPIONNATS QUÉBÉCOIS DE SAUVETAGE - TECHNIQUE SENIOR



ALMA 2016

## FONDS KELLY-ANNE-DRUMMOND



**K**elly-Anne a débuté la compétition en piscine et s'est ensuite dirigée vers les compétitions en plage. Championne canadienne de l'épreuve surf-ski en 2003, Kelly-Anne a toujours su se démarquer par sa présence et son implication au sein de l'équipe du Québec. Elle a, entre autres, participé aux championnats Rescue 2002 (États-Unis) et 2004 (Italie), où elle a su bien représenter le Québec.

Impliquée dans différentes sphères du sauvetage sportif, Kelly-Anne a su mettre à profit ses expériences en tant que responsable d'épreuves lors des Championnats canadiens de sauvetage en piscine de 2004. Son travail méthodique et sa motivation ont grandement contribué au succès de cet événement. Par son souci du détail et son originalité, Kelly-Anne a permis aux athlètes de vivre une expérience inoubliable.

Kelly-Anne faisait partie de la grande famille du sauvetage sportif depuis plus de quatre ans. Elle est décédée de façon tragique en octobre 2004 à l'âge de 24 ans. C'est pourquoi le Fonds Kelly-Anne-Drummond sert à aider les athlètes à réaliser leurs rêves et leurs ambitions.

Projets financés par le Fonds Kelly-Anne-Drummond :

- Développement du sauvetage sportif
- Développement de la relève en sauvetage sportif
- Soutien financier aux athlètes lors des championnats canadiens et mondiaux
- Achat de matériel de sauvetage pour l'entraînement

« Ta persévérance restera toujours un modèle pour nous tous. La grande famille du sauvetage te remercie pour ton dévouement et ta joie de vivre. Ta présence restera à jamais gravée dans nos cœurs et dans nos mémoires. »

Faites un don!  
514 252-3100 - 1 800 265-3093  
[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)

## MOT DU PRÉSIDENT



Bonjour à tous,

C'est un plaisir pour moi de vous souhaiter la bienvenue aux Championnats québécois de sauvetage – Technique Seniors 2016 (CQS). La Société de sauvetage est fière de présenter cet évènement exceptionnel qui regroupe 18 équipes dans la ville de l'hospitalité!

Bien que l'histoire du sauvetage sportif soit relativement récente, à peine 37 ans, celle-ci repose sur des bases solides. Elles remontent en effet jusqu'en Angleterre en 1891, alors qu'un homme passionné, William Henry, cofondait la *Royal Life Saving Society*. Et 18 ans plus tard, il était à Montréal afin de soutenir la création de la Société de sauvetage.

Aujourd'hui, après 125 ans, le sauvetage et le sauvetage sportif sont toujours empreints d'autant de passion, et ce, partout dans le monde. Dans le cadre de cette compétition, elle s'exprime par le soutien dynamique des parents et amis, par le dévouement sans pareil des bénévoles, ainsi que par l'appui précieux des partenaires et collaborateurs. C'est grâce à vous tous que cet évènement sera une grande réussite s'inscrivant dans l'esprit même de nos origines. Au nom du conseil d'administration, je vous en remercie.

Athlètes tout aussi passionnés et mordus de sauvetage, je vous souhaite d'atteindre les objectifs que vous vous êtes fixés, et même de les dépasser. Profitez de cette expérience unique; il s'agit d'une excellente occasion de créer de précieux souvenirs. Je souhaite à tous d'excellents Championnats!

Martin Forcier

---

## MOT DE BIENVENUE



Au nom du conseil municipal, j'ai le plaisir de vous souhaiter la bienvenue au Championnat provincial de sauvetage sportif.

Nous sommes heureux de recevoir cet évènement dans les installations fraîchement rénovées du Centre Mario-Tremblay. Au cours des dernières années, nous n'avons pas ménagé nos efforts afin d'offrir des infrastructures de grande qualité permettant de recevoir des évènements d'envergure provinciale et nationale.

Je tiens à souligner le travail du comité organisateur et des bénévoles qui se sont grandement impliqués pour faire de cet évènement un succès.

À tous les athlètes, entraîneurs, accompagnateurs et parents, nous vous souhaitons un agréable séjour dans la Ville de l'hospitalité.

Bon Championnat!

Marc Asselin  
Maire de la Ville d'Alma

## COMITÉ ORGANISATEUR

Responsable de la rencontre : **Simon Bilodeau**

Juge en chef : **Élise Matthey-Jacques**

Liaison aux athlètes : **Guillaume Ménard**

Responsables des bénévoles : **Laurence Daoust et Célia Kingsbury**

Responsables des maquillages : **Audrey-Anne Boivin**

Responsables des épreuves : **Helen Bourgoin, Frédéric Lapierre-Justin et Véronique Roy-Beaudry**

Responsable de la compilation : **Martin Forcier et Marjolaine Roy-Beaudry**

Coordonnateur au sauvetage sportif : **Guillaume Maheu**

Coordonnatrice au marketing : **Maude Campeau**

Gestionnaire aux communications : **Diane Théberge**

Directrice aux opérations et service à la clientèle : **Guilaine Denis**

## POUR TOUT SAVOIR



[www.sauvetage.qc.ca/fr/sport-o](http://www.sauvetage.qc.ca/fr/sport-o)



[facebook.com/SauvetageSportif](https://facebook.com/SauvetageSportif)



[twitter.com/sauvetage](https://twitter.com/sauvetage)

COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES



## ÉPREUVES

### Seniors

#### **Surveillance :**

Les équipes ont 30 secondes de préparation pour s'installer sur l'enceinte de la piscine. Aucune situation d'urgence ne se produira pendant ce temps. Par la suite, les équipes ont entre 5 et 8 minutes pour réagir à des incidents réalistes pouvant survenir lors de la surveillance d'un bain public ou d'une pataugeoire. Les situations d'urgence préliminaires incluront au maximum 10 victimes. Lors de la ronde finale, le nombre de victimes sera laissé à la discrétion du comité organisateur.

#### **Champion défendant :**

Mavrick, Sauvetage sportif Montréal-Est

#### **Priorité :**

Les équipes ont une minute et demie (1:30) et 2 minutes pour démontrer les habiletés et connaissances requises par le travail d'un surveillant-sauveteur. La situation sera réaliste et sécuritaire. Les équipes doivent secourir le plus de victimes possible. Chaque compétiteur doit faire appel aux notions de base d'un sauveteur. Les compétiteurs ne doivent en aucun cas mettre leur vie en danger (approche échelonnée).

#### **Champions défendants :**

Les Détestables, Club de sauvetage Sportif Saint-Lambert

#### **Premiers soins :**

Les équipes ont entre 5 et 8 minutes pour réagir à des incidents réalistes pouvant survenir lors du travail d'un surveillant-sauveteur. Les situations d'urgence préliminaires incluront au maximum 8 victimes. Lors de la ronde finale, le nombre de victimes sera laissé à la discrétion du comité organisateur.

#### **Champions défendants :**

Lifesavers, Club de sauvetage du Club aquatique du Sud-Ouest, Montréal

## ÉPREUVES

### Seniors

#### **Medley de sauvetage (Medley rescue) :**

Chaque compétiteur complète un 50 m à tour de rôle. Au signal de départ, le premier compétiteur nage 50 m style libre sans palmes. Ensuite, le deuxième compétiteur nage 50 m en style libre avec palmes. Une fois ce 50 m terminé, le troisième compétiteur nage 50 m en remorquant une bouée tube sans palmes. Après avoir touché le mur, le troisième compétiteur remet la sangle de la bouée tube au quatrième compétiteur. Le troisième compétiteur devient maintenant la « victime » et se fait remorquer par le quatrième compétiteur. Le troisième compétiteur doit garder ses deux mains sur la bouée tube en tout temps pendant qu'il est remorqué.

#### **Champions défendants :**

Bigfoot, Club de sauvetage de CSRAD, Drummondville

#### **Lancer de la corde :**

Au cours de cette épreuve, l'athlète lance une corde non lestée en tentant d'atteindre un coéquipier afin de le remorquer au bord de la piscine en moins de 45 secondes.

#### **Champions défendants :**

Lifesavers, Club de sauvetage du Club aquatique du Sud-Ouest, Montréal

#### **Relais avec mannequin :**

Quatre athlètes portent à tour de rôle un mannequin sur une distance d'environ 25 m. Les athlètes ne doivent pas laisser aller le mannequin avant que le prochain athlète l'ait agrippé.

#### **Champions défendants :**

Mavrick, Sauvetage sportif Montréal-Est

## HORAIRE

Hôtel Universel  
1000, boul. Des Cascades Ouest,  
Alma, Québec  
G8B 3G4

Centre Mario-Tremblay  
605, boul. Saint-Luc Ouest,  
Alma, Québec  
G8B 2K8

### Le vendredi 18 mars

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
21 h	Réunion de capitaine	Hôtel Universel

### Le samedi 19 mars 2016

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
6 h 45	Arrivée des bénévoles et officiels	Centre Mario-Tremblay
7 h	Arrivée des compétiteurs	Piscine
	Rencontre des bénévoles et officiels	Salle 2a, 2b
7 h 15	Épreuves physiques (Réchauffement)	Piscine
7 h 45	Épreuves physiques	Piscine
9 h	Fermeture du <i>lock up</i>	Palestre
9 h 30	Priorité	Piscine
11 h 30	Premiers soins	Surprise
12 h 30	Surveillance	Piscine
19 h	Ouverture de la salle de banquet	Hôtel Universel
19 h 30	Banquet et annonce des résultats	Hôtel Universel

### Le dimanche 20 mars 2016

HEURE	ÉVÉNEMENT	LIEU
7 h	Arrivée des bénévoles, officiels et compétiteurs	Centre Mario-Tremblay
7 h 15	Rencontre des bénévoles et officiels	Salle 2a, 2b
7 h 30	Fermeture du <i>lock-up</i> Priorité	Palestre
8 h	Priorité	Piscine
8 h 30	Fermeture du <i>lock-up</i> Premiers soins	Palestre
9 h	Premiers soins	Surprise
11 h	Fermeture du <i>lock-up</i> Surveillance	Palestre
11 h 30	Surveillance	Piscine
14 h	Remise des résultats	Salle créativité

Le comité organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire.





## SOYEZ PRÊTS EN MOINS DE 2 HEURES!

Lors de sorties aquatiques, les enseignants, éducateurs, parents accompagnateurs, sauveteurs et gestionnaires aquatiques doivent connaître leurs rôles et responsabilités afin d'assurer la sécurité des enfants. La formation en ligne *Encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique* permet de vous assurer que chaque intervenant sera prêt!

**Pour vous inscrire :**  
alerte@sauvetage.qc.ca  
514 252-3100

[www.sauvetage.qc.ca](http://www.sauvetage.qc.ca)

 SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Cette formation a été développée pour faire suite aux recommandations du Bureau du coroner et est admissible à la Loi sur les compétences (1 %).



## POUR TOUS VOS BESOINS

- FORMATIONS DE SAUVETAGE ET DE PREMIERS SOINS
- MATÉRIEL DE SECOURISME
- PROGRAMMES PERSONNALISÉS



CONTACTEZ-NOUS | 819-307-0873 | [WWW.30DEUX.CA](http://WWW.30DEUX.CA)

# Votre partenaire en sauvetage sportif



**AQUAM**<sup>MD</sup>

SPÉCIALISTE AQUATIQUE INC.  
www.aquam.com • 1-800-935-4878