

6

PARTIE 6 **PROGRAMMES DE RCR ET DE SECOURISME**



COURS DE RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE

Les 4 niveaux de RCR permettent de répondre aux besoins du public et des secouristes professionnels comme les surveillants-sauveteurs ainsi que ceux des fournisseurs de soins de santé.

RCR -A

Le certificat RCR – A permet l’acquisition d’habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d’une victime adulte en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées.

Préalables

- aucun

RCR-B

Le certificat RCR – B permet l’acquisition d’habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d’une victime adulte comme enfant en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées.

Préalables

- aucun

RCR-C/ DEA

Le certificat RCR – C permet l’acquisition d’habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d’une victime adulte, enfant et bébé, en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées. Le cours RCR-C permet aussi de comprendre l’importance d’une défibrillation rapide et l’utilisation d’un DEA.

Préalables

- aucun

RCR – FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ (RCR-FSS)

Ce cours englobe les aspects reliés aux habiletés et à la théorie de la RCR pour les victimes adultes, enfants et bébé, incluant la respiration artificielle et l’utilisation d’un DEA et de ballons-masques. Ce niveau est conçu pour les professionnels de la santé qui ont le devoir d’intervenir lors de situations en milieu médical.

Préalables

- aucun

ANAPHYLAXIE-SECOURISTE

Ce certificat prépare le candidat à reconnaître les réactions anaphylactiques et à administrer rapidement l’épinéphrine à l’aide d’un auto-injecteur. Au moyen de mises en situation pratiques (scénarios), le candidat apprendra à identifier les facteurs déclencheurs de réactions anaphylactiques et à reconnaître les signes et symptômes des réactions allergiques sévères afin d’appliquer le processus décisionnel pour administrer l’épinéphrine.

Préalables

- aucun

Lorsque la formation Anaphylaxie est intégrée à un cours de Premiers secours de 8h ou de Premiers soins général de 16h, la durée du cours doit être prolongée de 90 minutes afin de permettre la réalisation complète des exigences du programme.

MANNEQUINS DE RÉANIMATION ET DEA POUR LA PRATIQUE DE LA RCR

L’utilisation de mannequin avec poumons est obligatoire. De 3 à 12 candidats pour un seul moniteur le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 3. De 13 à 18 candidats pour un seul moniteur, le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 2.

EXIGENCE DU COURS ET DE L'EXAMEN	RCR - A	RCR - B	RCR - C	RCR-FSS	ANAPHYLAXIE-SECOURISTES
Préalable	aucun	aucun	aucun	aucun	aucun
Durée minimale	3 h	4 h	5 h	4 h - 6 h	1 h 30
Nombre minimal de candidats	1	1	1	1	2
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12
Personne qui enseigne et qui évalue	MS ou MPS à jour	MS ou MPS à jour	MS ou MPS à jour	MPS à jour qui détient RCR-FSS à jour	MPS à jour
Période de validité de la formation	3 ans	3 ans	3 ans	2 ans	3 ans
Procédure pour maintenir à jour son brevet	Cours RCR-A-B et C	Cours RCR-A-B et C	Cours RCR-A-B et C	Cours RCR-FSS	Cours anaphylaxie-sec

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT (transmis par la Société de sauvetage aux candidats)

Brevet	●	●	●	●	●
--------	---	---	---	---	---

MANUELS (manuel de référence obligatoire par candidat à commander par le membre affilié avant le début de la formation) **ET ÉQUIPEMENTS DU CANDIDAT**

Gants et masque de poche	●	●	●	●	●
Livret de premiers soins	●	●	●		
Prétest – Anaphylaxie-secouristes et Diaporama – Anaphylaxie					●
Guide du candidat – Intervention auprès des victimes anaphylactiques					◇
Manuel canadien de premiers soins	◇	◇	◇		◇
Manuel canadien de RCR-FSS				●	

RCR (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ACCESSOIRES POUR OFFRIR LE PROGRAMME	RCR - A	RCR - B	RCR - C	RCR-FSS	ANAPHYLAXIE-SECOURISTES
Mannequins de réanimation adulte – avec des poumons	●	●	●	●	
Mannequins de réanimation bébé - avec des poumons		●	●	●	
Appareils d'entraînement DEA	●	●	●	●	
Simulateurs d'auto-injecteurs d'épinéphrine					●
Ballons-masques incluant masques de poche pédiatrique				●	

OUTILS ET MANUELS DE RÉFÉRENCE DU MONITEUR

Feuille d'examen, plans de cours et rapports d'échec (tableau de bord)	●	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	◇	◇	◇	◇	●
Livret de premiers soins	●	●	●	●	●
Guide des certificats - Premiers soins	●	●	●	●	●
Guide du formateur – Intervention auprès des victimes de réaction allergique sévère de type anaphylactique					●
Diaporama – Anaphylaxie -secouristes					●
Gants et masque de poche (adulte et pédiatrique si disponible)	●	●	●	●	●

COURS DE PREMIERS SOINS

PREMIERS SECOURS

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins. Le candidat devra prodiguer des traitements de base afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE

Le cours Premiers secours – Petite enfance prépare les éducateurs à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins auprès des enfants. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Ce cours est spécialement adapté aux personnes travaillant avec des enfants et correspond aux exigences du *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance*.

PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR

Le cours Premiers secours – Camp de jour prépare les moniteurs à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins. Cette formation comprend une partie sur l'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique.

Le candidat apprendra notamment à identifier les blessures, à prodiguer des traitements de base afin de stabiliser une blessure sur un enfant et à utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA). Il apprendra également à procéder à la réanimation cardiorespiratoire (RCR) sur un enfant et un adulte, et à réagir adéquatement en cas d'urgence respiratoire ou d'arrêt cardiaque.

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particulières. Le candidat devra, entre autres, prodiguer des traitements spécifiques afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des

signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

Cette formation est offerte avec une partie en classe et une partie dans une piscine du milieu touristique ou d'immeuble à logements. Le cours Soins d'urgence aquatique permet d'obtenir le brevet Soins d'urgence aquatique, exigé par le Règlement sur la sécurité dans les bains publics qui stipule que les propriétaires d'installations aquatiques de moins de 100 m², notamment les hôtels et les terrains de camping, doivent s'assurer qu'un employé possédant cette certification soit sur les lieux.

Au cours de cette formation, le candidat apprendra les principes des soins à prodiguer pour les blessures les plus fréquemment rencontrées dans les piscines ou les lieux de baignade, ainsi que le traitement à administrer aux victimes en arrêt cardiorespiratoire. Le candidat verra en détail les techniques de sauvetage de base, les sorties de victimes, les entrées à l'eau, la prise en charge d'une blessure à la colonne vertébrale en milieu aquatique, ainsi que le sauvetage d'une victime inconsciente ou ne sachant pas nager.

Pour les candidats détenant le brevet de Premiers soins général de la Société de sauvetage à jour, le brevet de secourisme 16 h de la Croix-Rouge ou le brevet de Secourisme en milieu de travail de la CNESST à jour, il lui serait possible de participer seulement à la partie en piscine d'une durée de 6 h.

Pour enseigner le Soins d'urgence aquatique les détenteurs d'un brevet de moniteur en sauvetage et de moniteur premiers soins doivent contacter la Société de sauvetage pour obtenir leur brevet de Moniteur en soins d'urgence aquatique.

COMBINER LES COURS DE SECOURISME ET DE SOINS D'URGENCE AQUATIQUE AUX NIVEAUX DE BRONZE ET AU SAUVETEUR NATIONAL

Il est possible de combiner une formation de secourisme aux formations de sauvetage et de surveillance aquatique en adaptant le nombre d'heures selon ce qui est recommandé. Les participants recevront une double certification.

MANNEQUINS DE RÉANIMATION ET DEA POUR LA PRATIQUE DE LA RCR

L'utilisation de mannequin avec poumons est obligatoire. De 3 à 12 candidats pour un seul moniteur le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 3. De 13 à 18 candidats pour un seul moniteur, le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 2.

PREMIERS SOINS ET SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

● : obligatoire ◇ : optionnel

MPS : Moniteur Premiers soins
MSUA : Moniteur Soins d'urgence aquatique

EXIGENCES DU COURS ET DE L'EXAMEN	PREMIERS SECOURS	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Préalable	aucun	aucun	aucun	aucun	1 : aucun (savoir nager 25 m en eau peu profonde recommandé) 2 : brevet Premiers soins reconnu
Durée minimale en classe (ou en ligne)	8 h	6 - 8 h	8 h	16 h	1 : 20 h 2 : 6 h
Nombre minimal de candidats	2	2	2	2	4
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12
Personne qui enseigne et qui évalue	MPS à jour	MPS à jour	MPS à jour	MPS à jour	MSUA à jour
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Premiers secours	Premiers secours – Petite enfance	Premiers secours – camp de jour	Premiers soins général ou Requalification (4h) : préalable MB, CB ou SN (à jour)	Réussir l'examen de requalification de SUA (5 h)

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET D'EXAMEN (l'évaluation des candidats menant à la certification doit s'effectuer en présentiel)

En présentiel : en classe Dont une partie du cours peut être donné en visioconférence (temps possible en ligne)	8 h (5 h)	8h (4 h)	8 h	16 h (10 h)	20 h (6 h)
Partie en piscine	aucune	aucune	aucune	aucune	6 h

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT (brevet transmis par la Société de sauvetage)

Brevet	●	●	●	●	●
Période de validité de la formation	3 ans	3 ans	3 ans	3 ans	2 ans

PREMIERS SOINS ET SOINS D'URGENCE AQUATIQUE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT	PREMIERS SECOURS	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Gants et masque de poche	●	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●	●	●

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Gants et masque de poche	●	●	●	●	●
Mannequins de réanimation adulte par candidats (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●
Appareils d'entraînement DEA (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●
Trousse de premiers soins de pratique	●	●	●	●	●
Simulateurs d'auto-injecteurs d'épinéphrine	●	●	●	●	●

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU MONITEUR

Feuille d'examen, plans de cours et rapports d'échec/ situation d'échec (tableau de bord)	●	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●	●	●
Guide des certificats Premiers soins	●	●	●	●	●

REQUALIFICATIONS PREMIERS SOINS

PS : Premiers secours
PSG : Premiers soins général
CB : Croix de bronze

● : obligatoire ◆ : optionnel
SN : Sauveteur national
MPS : Moniteur Premiers soins
MSUA : Moniteur Soins d'urgence aquatique

CARACTÉRISTIQUES DE L'EXAMEN

	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Préalables	PS petite enfance (échu depuis moins d'un an)	PSG et un brevet À JOUR de CB ou SN	Brevet SUA (échu depuis moins d'un an)
Durée minimale de l'examen	6 h	4 h	5 h
Nombre minimal de candidats	2	2	4
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12
Personne qui évalue	MPS à jour	MPS à jour	MSUA à jour
Lieu de l'examen	Classe	Classe	Piscine

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET D'EXAMEN

En présentiel (en classe)	6 h	4 h	4 h
Partie en piscine	-	-	1 h

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT

Brevet (transmis par la Société de sauvetage)	●	●	●
Période de validité du brevet	3 ans	3 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Requalification Premiers secours – Petite enfance	Requalification Premiers soins général	Requalification

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT

Gants et masque de poche	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●

REQUALIFICATIONS PREMIERS SOINS (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Trousses de premiers soins de pratique	●	●	●
Aides de sauvetage appropriées			●
Planche dorsale			●
Appareils d'entraînement DEA	●	●	●
Mannequins de réanimation adulte (ratio 1 : 3)	●	●	●
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3)	●	●	●

MANUELS ET OUTILS DU MONITEUR

Feuille d'examen, rapports d'échec (tableau de bord)	●	●	●
Manuel canadien de sauvetage			◇
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●
Guide de requalification Premiers soins	●	●	●
Guide des certificats Premiers soins	●	●	●