

PARTIE 3

NAGER POUR SURVIVRE



NAGER POUR SURVIVRE

Le programme Nager pour survivre, créé par la Société de sauvetage dans le but de prévenir la noyade, peut s'apparenter à une sortie scolaire éducative et sportive. En plus de jouer un rôle clé dans la prévention de la noyade, il permet aux enfants de bouger, d'augmenter leur confiance en eux et peut même donner envie à certains de fréquenter les installations aquatiques sur une base plus régulière!

Le programme doit être offert aux jeunes pendant les heures d'école.

Le programme contient une partie en classe sur au moins 3 sujets de sécurité aquatique ainsi qu'une partie en piscine portant sur le développement des habiletés aquatiques nécessaires en cas de chute accidentelle dans l'eau.

Préalables

- Être âgé de 8 ans ou plus (de la 3^e année à la 6^e années du primaire).

Pour plus d'information contactez-nous au securiteaquatique@sauvetage.qc.ca.

NAGER POUR SURVIVRE +

Le programme Nager pour survivre+, créé par la Société de sauvetage dans le but de prévenir la noyade chez les jeunes de 1^{er} et 2^e secondaire. C'est lors des cours d'éducation physique au secondaire que l'enseignant peut introduire les notions du programme.

Le programme doit être offert sur les heures de classes. Toutefois, il est aussi possible d'intégrer cette formation à même un cours de natation.

Le programme contient une portion théorique sur au moins 4 sujets de sécurité aquatique ainsi qu'une partie en piscine portant sur le développement des habiletés aquatiques nécessaires en cas de chute accidentelle dans l'eau, et ce tout habillé. Le programme vise aussi à enseigner aux adolescents la possibilité de venir en aide à un ami sans risquer sa vie.

Pour plus d'information contactez-nous au securiteaquatique@sauvetage.qc.ca.

CARACTÉRISTIQUES DU COURS ET DE L'EXAMEN	NAGER POUR SURVIVRE	NAGER POUR SURVIVRE+	DÉFI NAGE AVEC MOI
Durée minimale du cours	3 h 45	6 h 30	1 à 3 heures
Nombre minimal de candidats	1	1	1
Ratio recommandé de candidats par moniteur	1 : 8 à 10	1 : 12 à 24	1 : 12 à 15
Personne qui enseigne et qui évalue	SN à jour, Moniteur de natation de la Société de sauvetage ou Enseignant en éducation physique	SN à jour, Moniteur de natation de la Société de sauvetage ou Enseignant en éducation physique	SN à jour, Moniteur de natation de la Société de sauvetage

LIEU DU COURS (durée recommandée)

En classe	45 min	1 h 30	Une dizaine d'activités sur la sécurité aquatiques sont incluses au Défi nage avec moi ; ces activités peuvent s'échelonnées sur plusieurs jours / semaines. Les animateurs peuvent faire un choix d'activités parmi les trois catégories suivantes : 1) les GRANDS jeux - pour l'extérieur ou le gymnase 2) jeux pour la PISCINE 3) jeux JOURS DE PLUIE - activités plus tranquille
Plan d'eau exploité pour la baignade (ex. : piscine, plage)	3 h	5 h	un surveillant-sauveteur peut évaluer 8 à 12 jeunes en une heure environ

RECONNAISSANCE DE QUALIFICATION

Accessoire-souvenir (transmis au candidat par l'organisateur)	Certificat	Carte	Bracelet
---	------------	-------	----------

MANUELS ET ÉQUIPEMENTS DU MONITEUR

Guide du certificat Nager pour survivre	●	●	●
Feuillet complémentaire pour le moniteur (téléchargeable)	●	●	●
Fiches d'information 1 à 4 (téléchargeable)	●	●	●
Feuilles d'examen et certificats (1 par candidat)	●	●	●
Chronomètre	●	●	●
Vêtements de flottaison individuels (VFI)	●	●	●
Tapis flottant	◇	◇	

NOTE : Pour obtenir les certificats et la documentation du programme Nager pour survivre, il faut remplir le [Formulaire de participation](#) (et de [demande d'aide financière](#)) en ligne avant le début de la formation.