

GUIDE DES PROGRAMMES

GUIDE DES PROGRAMMES DE
LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Édition 2025



AVANT-PROPOS

La Société de sauvetage est un organisme à but non lucratif dont la mission est de favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau afin de prévenir les noyades et autres traumatismes.

Notre vision est d'être reconnue comme un partenaire incontournable en matière de prévention.

La Swimmers' Lifesaving Society a été fondée en 1891 en Angleterre par William Henry, un champion de natation renommé. L'objectif de la Société était de réduire le nombre annuel de noyades en portant sa cause sur la place publique, en encourageant la population à apprendre la natation et en formant des surveillants-sauveteurs. La fameuse Médaille de bronze a été inaugurée en 1892.

Au Canada, c'est depuis 1896 que nous enseignons la sécurité aquatique, la natation et le sauvetage aquatique. Lorsque le roi Edward VII est devenu son protecteur, la Société de sauvetage a pris le nom de Royal Life Saving Society. De nos jours, les Canadiens nous connaissent plutôt sous le nom de Société de sauvetage.

La division du Québec de la Société de sauvetage est l'une des 10 divisions canadiennes rattachées à la Société de sauvetage Canada, qui elle, représente l'une des 27 divisions (pays) membres de la Royal Life Saving Society Commonwealth. Annuellement, plus de 25 000 brevets sont émis au Québec seulement.

Le Guide des programmes est publié annuellement afin de fournir aux membres affiliés et aux membres, tout particulièrement à ceux qui détiennent un certificat du programme de leadership et au public tous les renseignements utiles à propos des politiques, des programmes et des services offerts par la Société de sauvetage.

En plus d'offrir le programme de formation pour devenir surveillant-sauveteur au Canada, la Société de sauvetage propose une panoplie de produits, activités et services. Naviguer au www.sauvetage.qc.ca et au www.societedesauvetage.org pour des informations concernant la Société de sauvetage et les programmes, produits, activités et services offerts.

Des changements au guide des programmes peuvent être effectués sans préavis. Nous vous invitons à consulter votre tableau de bord afin de vous référer à la toute dernière édition du Guide des programmes. En cas de divergence entre cette version et celle en ligne, la version en ligne prévaudra.

La reproduction du Guide des programmes, en tout ou en partie, est interdite sans le consentement écrit de la Société de sauvetage.

Pour de plus amples renseignements, communiquez avec la Société de sauvetage :

Téléphone : 514 252-3100 ou 1 800 265-3093

Courriel : alerte@sauvetage.qc.ca

Sites Internet : www.sauvetage.qc.ca
www.societedesauvetage.org

Adresse : 7665, boul. Lacordaire
Montréal, Québec, H1S 2A7

En cas de divergence entre le texte original et la traduction, le texte original en français prévaudra.

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS.....	II
TABLE DES MATIÈRES	III
COMMENT UTILISER CE GUIDE	VI
PARTIE 1 – MEMBRES AFFILIÉS	1-1
DEVENIR MEMBRE AFFILIÉ A SES AVANTAGES	1-2
DEVENIR MEMBRE AFFILIÉ	1-2
OBLIGATIONS ET RESPONSABILITÉS.....	1-2
RESTEZ INFORMÉ! BULLETIN DES MEMBRES AFFILIÉS.....	1-3
SERVICES DISPONIBLES AUX MEMBRES AFFILIÉS	1-3
AFFICHEZ VOS COURS : « JE VEUX SUIVRE UN COURS ».....	1-3
TABLEAUX DE BORD DES MEMBRES	1-3
BOITE À OUTIL MARKETING.....	1-3
BOITE À OUTIL NAGER POUR LA VIE	1-3
VÉRIFIER LES QUALIFICATIONS D'UN MEMBRE	1-3
AFFICHER DES OFFRES D'EMPLOI.....	1-4
POLITIQUES DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	1-4
POLITIQUE SUR LE HARCÈLEMENT ET LES INCONDUITES.....	1-4
POLITIQUE DE GESTION DES PLAINTES.....	1-4
RÉVISION DE LA CERTIFICATION D'UN MEMBRE.....	1-4
PARTIE 2 – ADMINISTRATION DES FORMATIONS	2-1
FORMATIONS DÉCENTRALISÉES.....	2-2
PROGRAMMES HORS AFFILIATION	2-2
FORMATIONS DE PREMIERS SOINS.....	2-2
CARACTÉRISTIQUES DES LIEUX DE BAIGNE POUR TENIR UN COURS.....	2-2
PLANIFIER ET ORGANISER UNE FORMATION.....	2-2
RESPONSABILITÉS DU MEMBRE AFFILIÉ	2-2
VÉRIFICATION DE LA QUALIFICATION DES MONITEURS	2-2
RESPONSABILITÉS DU MONITEUR DU FORMATEUR ET DE L'ÉVALUATEUR.....	2-3
MONITEUR ET FORMATEUR : OBLIGATION DE SE TENIR À JOUR.....	2-3
COMMANDER DU MATÉRIEL	2-3
PROCÉDURE	2-3
FRAIS DE TRANSPORT	2-3
DÉLAIS DE LIVRAISON ET DE CUEILLETTE	2-3
COMMANDE URGENTE.....	2-3
REMBOURSEMENT OU ÉCHANGE	2-4

DEMANDE DE MESURE ÉQUIVALENTE POUR UNE FORMATION DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE.....	2-4
RÈGLEMENT SUR LA SÉCURITÉ DANS LES BAINS PUBLICS ET MESURES DIFFÉRENTES	2-4
ORGANISER UN EXAMEN	2-4
RESPONSABILITÉS AVANT ET PENDANT L'EXAMEN.....	2-4
RÉSEAUTAGE ENTRE LES MEMBRES - REFUS	2-5
RAPPORT DE SITUATION D'ÉCHEC ET D'ÉCHEC	2-5
ABANDON	2-5
CANDIDAT DANS L'IMPOSSIBILITÉ DE SE PRÉSENTER À L'EXAMEN	2-5
AUDIT D'UN EXAMEN PAR LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	2-5
RÉSULTATS D'EXAMENS.....	2-5
RESPONSABILITÉS APRÈS L'EXAMEN	2-5
FRAIS DE RETARD ASSOCIÉS À LA TRANSMISSION DES RÉSULTATS.....	2-5
TRANSMISSION DES RÉSULTATS EN LIGNE.....	2-6
PROCÉDURE POUR INSCRIRE LES CANDIDATS ET LEURS RÉSULTATS À LA FEUILLE D'EXAMEN WEB	2-6
PROCÉDURE POUR TRANSMETTRE LA FEUILLE D'EXAMEN WEB.....	2-6
DIRECTIVES POUR LES EXAMENS INITIAUX - SAUVETEUR NATIONAL.....	2-6
PERMIS DE TRAVAIL ET VALIDITÉ DES BREVETS.....	2-7
DIRECTIVES POUR EXAMEN DE REQUALIFICATION	2-7
MISE À JOUR OBLIGATOIRE	2-7
PLANIFIER ET ORGANISER UN EXAMEN DE REQUALIFICATION	2-7
ABANDON LORS D'UN EXAMEN DE REQUALIFICATION	2-7
CANDIDAT NE POUVANT DÉMONSTRER UN ITEM LORS D'UN EXAMEN EN RAISON D'UNE INCAPACITÉ.....	2-8
ÉCHECS À L'EXAMEN DE REQUALIFICATIONS	2-8
ÉCHECS À UN EXAMEN DE REQUALIFICATION AVANT L'ÉCHÉANCE DU CERTIFICAT À REQUALIFIER.....	2-8
VALIDATION DE L'EXAMEN ET CERTIFICATION DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	2-8
PARTIE 3 – NAGER POUR SURVIVRE	3-1
NAGER POUR SURVIVRE.....	3-2
NAGER POUR SURVIVRE +	3-2
PARTIE 4 – PROGRAMME DE NATATION	
« NAGER POUR LA VIE »	4-1
NAGER POUR LA VIE : C'EST PLUS QU'UN PROGRAMME DE NATATION	4-2
DES OUTILS CLÉ EN MAIN POUR OFFRIR LE PROGRAMME	4-2
PROGRAMME NAGER POUR LA VIE (NATATION)	4-2
PARENT & ENFANT (NIVEAU 1 À 3)	4-2
PRÉSCOLAIRE (NIVEAUX 1 À 5)	4-2
NAGEUR (NIVEAUX 1 À 6)	4-3

JEUNE SAUVETEUR ET ÉTOILE DE BRONZE (NIVEAUX 7 À 10)	4-3
ADOLESCENT/ADULTE (NIVEAUX 1 À 3)	4-3
FORME PHYSIQUE.....	4-3
CONTINUUM NATATION	4-3
ENSEIGNEMENT DE NAGER POUR LA VIE.....	4-3
DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES MONITEURS DE NATATION.....	4-4
MANUEL DE RÉFÉRENCE REQUIS	4-4
RECONNAISSANCE DES CANDIDATS	4-4
DURÉE DES COURS ET DES LEÇONS.....	4-4
ÉQUIPEMENTS D'ANIMATION ET D'ENTRAÎNEMENT.....	4-4
ASTUCES DE PROGRAMMATION À L'ÉCOLE ET AU CAMP DE JOUR.....	4-4
PROGRAMME JEUNE SAUVETEUR (NATATION AVANCÉE).....	4-4
JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NAGEUR 7).....	4-4
JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NAGEUR 8)	4-4
JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NAGEUR 9).....	4-5
ASTUCES DE PROGRAMMATION	4-5
 PARTIE 5 – PROGRAMMES DE SAUVETAGE ET DE SURVEILLANCE AQUATIQUE	 5-1
CONTINUUM DE SAUVETAGE	5-2
PRÉPOSÉ AQUATIQUE.....	5-3
SAUVETAGE ET SURVEILLANCE AQUATIQUE- NIVEAUX DE BRONZE.....	5-3
ÉTOILE DE BRONZE (NAGEUR 10).....	5-3
MÉDAILLE DE BRONZE.....	5-3
CROIX DE BRONZE.....	5-3
NIVEAUX DE BRONZE COMBINÉS AVEC UN BREVET DE SECOURISME	5-3
MÉDAILLE DE BRONZE COMBINÉE AU CROIX DE BRONZE.....	5-3
REQUALIFICATION MÉDAILLE DE BRONZE.....	5-3
REQUALIFICATION CROIX DE BRONZE.....	5-4
ORGANISER UN CHALLENGE D'EXAMEN	5-4
AVANT ET PENDANT LE CHALLENGE D'EXAMEN.....	5-4
APRÈS LE CHALLENGE D'EXAMEN.....	5-4
SAUVETEUR NATIONAL	5-8
SAUVETEUR NATIONAL – PISCINE.....	5-8
SAUVETEUR NATIONAL – PARC AQUATIQUE.....	5-8
SAUVETEUR NATIONAL – PLAGE CONTINENTALE.....	5-8
SAUVETEUR NATIONAL – OCÉANIQUE	5-8
SAUVETEUR NATIONAL – OCÉANIQUE INTERNATIONAL	5-8
PRÉALABLE AU SAUVETEUR NATIONAL	5-8
ÂGE DU SURVEILLANT-SAUVETEUR.....	5-8
COURS DE PREMIERS SOINS PRÉALABLE ACCEPTÉS ET DEMANDE D'ÉQUIVALENCE	5-8

REQUALIFICATIONS DES CERTIFICATS EN SURVEILLANCE AQUATIQUE	5-12
REQUALIFIER UN BREVET DE TRAVAIL EN SURVEILLANCE AQUATIQUE AU QUÉBEC.....	5-12
REQUALIFICATION CROIX DE BRONZE.....	5-12
REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL – TOUTES LES OPTIONS.....	5-12

PARTIE 6 – PROGRAMMES DE RCR ET DE SECOURISME 6-1

COURS DE RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE.....	6-2
RCR -A	6-2
RCR-B.....	6-2
RCR-C/ DEA	6-2
RCR – FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ (RCR-FSS).....	6-2
ANAPHYLAXIE-SECOURISTE.....	6-2
MANNEQUINS DE RÉANIMATION POUR LA PRATIQUE DE LA RCR.....	6-2
COURS DE PREMIERS SOINS.....	6-5
PREMIERS SECOURS.....	6-5
PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE.....	6-5
PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	6-5
SOINS D'URGENCE AQUATIQUE	6-5
COMBINER LES COURS DE SECOURISME ET DE SUA AUX NIVEAUX DE BRONZE ET AU SAUVETEUR NATIONAL	6-5
MANNEQUINS DE RÉANIMATION ET DEA POUR LA PRATIQUE DU SECOURISME.....	6-5

PARTIE 7 – PROGRAMMES EN MILIEU SCOLAIRE ET PARASCOLAIRE7-1

PROGRAMME AU NIVEAU PRIMAIRE.....	7-2
NAGER POUR SURVIVRE ET NAGER POUR SURVIVRE PLUS	7-2
NAGER POUR LA VIE.....	7-2
PROGRAMMES AU NIVEAU SECONDAIRE	7-2
PROGRAMMES DE SAUVETAGE, DE SURVEILLANCE AQUATIQUE ET DE FORMATION DES MONITEURS.....	7-2
ASTUCES DE PROGRAMMATION AU SECONDAIRE.....	7-2
SAUVETAGE SPORTIF AU SECONDAIRE	7-2
RCR EN MILIEU SCOLAIRE.....	7-2
ENSEIGNER LA FORMATION RCR - MILIEU SCOLAIRE	7-2
FORMATION POUR ENSEIGNANT RCR - MILIEU SCOLAIRE.....	7-2
RÉIMPRESSION DES BREVETS DU PROGRAMME RCR - MILIEU SCOLAIRE.....	7-2

PARTIE 8 – PROGRAMME DE LEADERSHIP – CERTIFICATION DES MONITEURS ET DES FORMATEURS 8-1

ENSEIGNER LA NATATION ET LE SAUVETAGE.....	8-2
---	------------

MONITEUR DE NATATION – NAGER POUR LA VIE	8-2
MONITEUR EN SAUVETAGE.....	8-2
MONITEUR CONJOINT (NATATION ET SAUVETAGE)	8-3
REQUALIFICATION MONITEUR DE NATATION ET EN SAUVETAGE.....	8-3
REQUALIFICATION MONITEUR DE NATATION	8-3
REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE.....	8-3
ENSEIGNER LA RCR ET LES PREMIERS SOINS	8-6
MONITEUR PREMIERS SOINS.....	8-6
MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE.....	8-6
RECONNAISSANCE DES ACQUIS –POUR MONITEURS D'UNE ORGANISATION RECONNUE	8-6
ENSEIGNER LA RCR – MONITEUR EN SAUVETAGE ET EN PREMIERS SOINS	8-6
REQUALIFICATION MONITEUR PREMIERS SOINS.....	8-6
REQUALIFICATION MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE.....	8-6
REQUALIFICATION MONITEUR	8-9
ENSEIGNER LA SURVEILLANCE AQUATIQUE	8-10
MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL.....	8-10
MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL – OCÉANIQUE INTERNATIONAL (À L'EXTÉRIEUR DU CANADA)	8-10
REQUALIFICATION MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL	8-10
FORMATEUR.....	8-14
DEVENIR FORMATEUR DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE.....	8-14
FORMATEUR MONITEUR DE NATATION	8-14
FORMATEUR MONITEUR EN SAUVETAGE.....	8-14
FORMATEUR MONITEUR PREMIERS SOINS.....	8-14
FORMATEUR MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL	8-14
REQUALIFICATION DES FORMATEURS DE MONITEURS	8-16
FORMATEUR NATIONAL	8-16
MENTOR	8-16
CONTINUUM LEADERSHIP – NATATION - SAUVETAGE- SURVEILLANCE AQUATIQUE	8-17
STAGES POUR LES MONITEURS SAUVETEUR NATIONAL ET LES FORMATEURS DE MONITEUR.....	8-18
STAGE OBLIGATOIRE (NIVEAUX 3 ET 4)	8-18
STAGE IMPOSÉ OU AVEC UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT (NIVEAUX 1, 2 ET 5)	8-18
RÈGLES S'APPLIQUANT À TOUS LES STAGES.....	8-18
COMMENT PLANIFIER UN STAGE?	8-18
RESPONSABILITÉS DU STAGIAIRE	8-18
RÔLE DU STAGIAIRE LORS D'UNE FORMATION	8-18
RESPONSABILITÉS DU MAÎTRE DE STAGE.....	8-18

RESPONSABILITÉS DU FORMATEUR.....	8-19
RESPONSABILITÉS DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE	8-19
LEXIQUE	1

COMMENT UTILISER CE GUIDE

Le Guide des programmes est publié afin de présenter aux membres affiliés, aux détenteurs de certificats du programme de leadership, ainsi qu'aux membres et aux futurs membres de la Société de sauvetage les informations pertinentes pour offrir les programmes, activités et services de la Société.

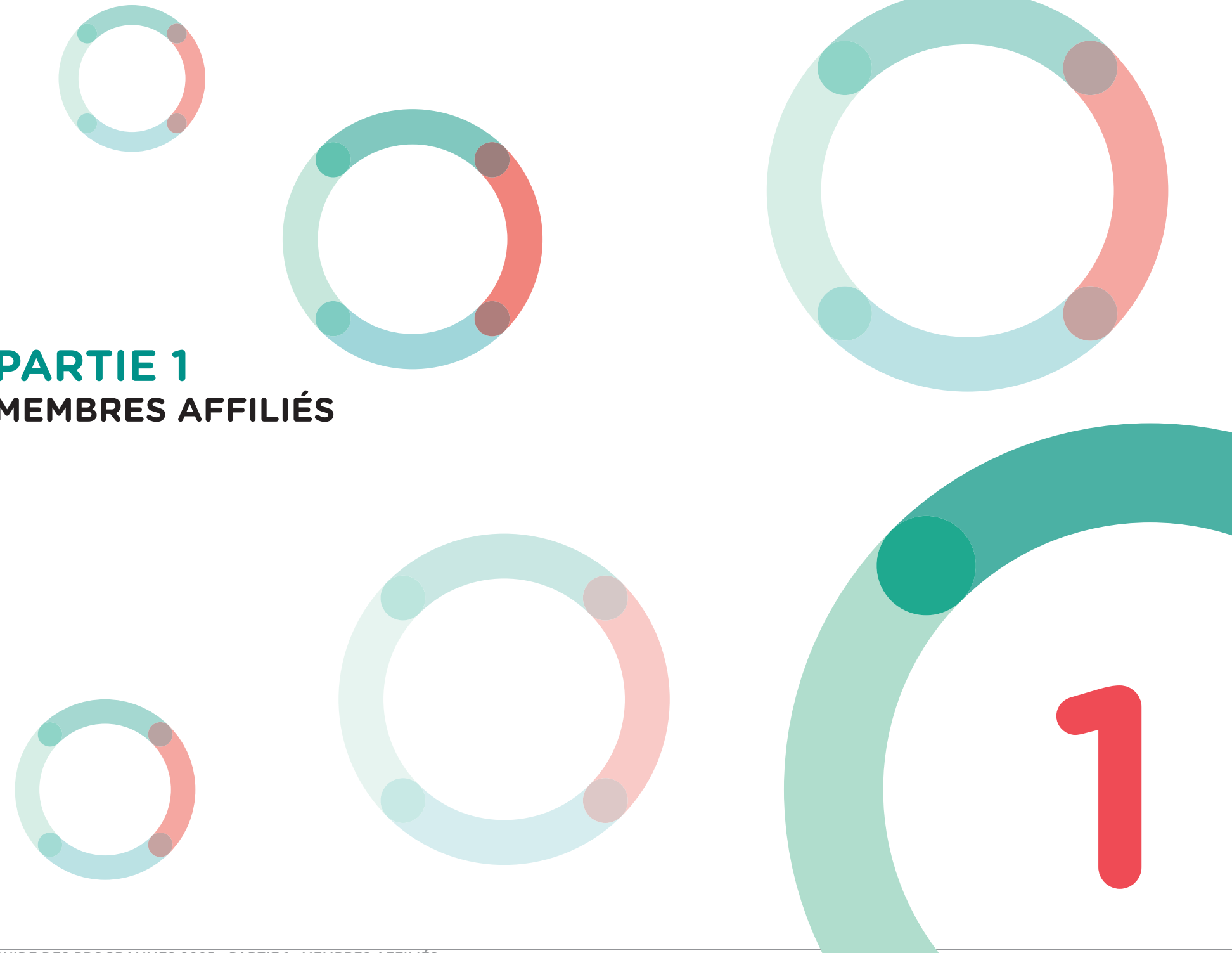
Ce guide représente les standards pour chaque programme offert par la Société de Sauvetage. Ces standards doivent être respectés dans l'ordre pour être considérés valides par la Société de sauvetage.

Les membres affiliés, les moniteurs, les instructeurs et les formateurs doivent se référer aux sections applicables lors de la planification et de la tenue des programmes, activités et services.

Nous encourageons les membres affiliés et les membres certifiés de la Société de sauvetage à offrir l'ensemble des programmes présentés dans ce guide dans leur communauté. Pour toute question relative à l'offre de service des programmes de la Société de sauvetage, contactez-nous durant nos heures de service ou écrivez-nous à alerte@sauvetage.qc.ca.

Reconnaissance du territoire où est située la Société de sauvetage, Qc

La Société de sauvetage reconnaît que les bureaux de notre organisation sont situés sur les terres et les eaux non cédées des nations Kanien'keháka et Ho-de-no-sau-nee-ga à Tiohtià :ke, et des nations Nitassinan, Wendake-Nionwentsio et Wabanaki à Kebec. Nous remercions les communautés autochtones pour leur leadership et leur engagement en faveur de la protection de l'environnement. Nous sommes honorés de pouvoir travailler sur ces terres et nous nous engageons à le faire de manière responsable et respectueuse. Continuons à travailler ensemble vers la réconciliation.



PARTIE 1

MEMBRES AFFILIÉS

1

DEVENIR MEMBRE AFFILIÉ A SES AVANTAGES

Les membres affiliés sont des organisations telles qu'une municipalité, une organisation à but non lucratif, un centre de service scolaire, un établissement scolaire, un camp de jour, un club de sauvetage sportif, une organisation privée ou individuelle.

Les membres affiliés sont essentiels pour offrir les programmes de la Société de sauvetage au public et à ses membres. Ils sont des acteurs importants des programmes d'éducation permettant de favoriser les interactions sécuritaires avec l'eau dans leur communauté. Ils sont aussi consultés relativement aux besoins de leur communauté et lors de l'actualisation des programmes.

Les membres affiliés doivent payer une cotisation annuelle qui varie en fonction du nombre d'installations en exploitation, de la période d'exploitation et des cours offerts.

Être membre affilié de la Société de sauvetage comporte plusieurs avantages!

Il devient possible :

- D'offrir des cours des programmes de la Société de sauvetage;
- D'afficher vos offres d'emploi sur notre site Web;
- Suivant une évaluation du dossier, d'obtenir une marge de crédit permettant de payer les frais de brevets et de commandes dans les 30 jours suivant la réception de la facture;
- De recevoir des services de la Société de sauvetage.

Des représentants de la Société de sauvetage sont à votre disposition et ce tout au long de l'année afin de venir en aide aux moniteurs, aux surveillants-sauveteurs ainsi qu'aux responsables de la programmation des activités aquatiques.

Seuls les membres affiliés peuvent utiliser l'identité visuelle de la Société de sauvetage dans leur documentation promotionnelle selon les conditions d'utilisation.

DEVENIR MEMBRE AFFILIÉ

Pour devenir membre affilié, compléter la demande d'affiliation au sauvetage.qc.ca dans la section ORGANISATION et un membre de l'équipe de la Société de sauvetage entrera en relation avec votre organisation.

OBLIGATIONS ET RESPONSABILITÉS

Être un membre affilié de la Société de sauvetage comporte des obligations et des responsabilités.

Les Membres affiliés de la Société de sauvetage s'engagent à :

- Maintenir un environnement convenable et sécuritaire lors de l'organisation des programmes de la Société de sauvetage et s'assurer de la conformité aux codes et règlements sur les lieux de baignade qui sont en vigueur.
- Appliquer la [Politique administrative sur l'offre de programmes et de services de la Société de sauvetage](#).
- Appliquer le [Code de comportement des membres de la Société de sauvetage](#).
- La Société de sauvetage s'engage à mettre de l'avant tout principe ou action visant à établir un milieu sain, respectueux et sécuritaire afin d'encourager les relations harmonieuses entre ses membres.
- Prendre connaissance de la [Politique sur le harcèlement et sur les inconduites](#). Les membres sont invités à consulter les ressources disponibles et à faire un signalement pour dénoncer le harcèlement ou l'inconduite d'un membre à la Société de sauvetage.
- Mettre en œuvre [les positions officielles](#) ainsi que les normes nationales de la Société de sauvetage. Notez que si le règlement provincial, les règlements municipaux, sont différents, ces derniers auront préséances.
- Se créer un [compte en ligne](#) sur le site de la Société de sauvetage.
- Renouveler son affiliation chaque année depuis son compte en ligne sur le site de la Société de sauvetage afin de profiter des avantages des membres affiliés.
- Demeurer à jour afin de privilégier l'accès aux services du bureau de la Société de sauvetage. Par exemple, aucun examen ne sera traité si l'affiliation n'est pas en règle, et ce, même si le cours a déjà eu lieu.
- Respecter les exigences du Guide des programmes en vigueur.
- Vérifier et confirmer que les candidats possèdent les préalables avant le début d'une formation.
- Ne pas refuser de candidat détenant les préalables requis. S'en tenir aux préalables identifiés par la Société de sauvetage lorsque vous organisez des cours.
- Vérifier et confirmer que les moniteurs, les évaluateurs et les formateurs **sont à jour** pour enseigner et évaluer les programmes de la Société de sauvetage.
- Encadrer adéquatement les moniteurs de son organisation qui enseignent les formations de la Société de sauvetage afin que les politiques et procédures soient respectées.

- Utiliser exclusivement les ressources, les manuels et guides de la Société de sauvetage pour tous les programmes.
- Ne pas organiser une formation d'une durée de plus de 8 h par jour et respecter la durée maximale des temps d'examen exigée au Guide des programmes.
- Créer le cours et ainsi la feuille d'examen en ligne à partir du Tableau de bord du membre affilié et y ajouter les moniteurs et les évaluateurs.
- S'assurer que les résultats d'un examen soient transmis à la Société de sauvetage par voie électronique, dans les meilleurs délais (délai maximum 14 jours) après la date de l'évaluation.
- Payer les frais de brevets et de commandes dans les 30 jours suivant la facturation. Les membres affiliés qui n'acquittent pas leurs comptes dans ce délai compromettent la qualité de leur dossier d'affiliation et risquent de perdre cet avantage.
- Respecter la propriété intellectuelle des programmes, des ressources, des manuels et des guides de la Société de sauvetage. Toute utilisation, reproduction ou distribution par tout moyen est interdite sans l'autorisation écrite de la Société de sauvetage.
- Utiliser les lignes directrices de la Société de sauvetage pour l'utilisation de l'identité visuelle. Avant d'utiliser les logos de la Société de sauvetage et des programmes offerts, consulter les lignes directrices ou contacter le bureau pour plus d'information.
- Utiliser les noms appropriés des programmes lors de la promotion et de la publicité. Par exemple, Médaille de bronze de la Société de sauvetage.

RESTEZ INFORMÉ! BULLETIN DES MEMBRES AFFILIÉS

La Société de sauvetage partage régulièrement de l'information à propos des programmes avec les membres. Assurez-vous de recevoir l'infolettre des membres affiliés pour être informé des nouvelles et des changements.

SERVICES DISPONIBLES AUX MEMBRES AFFILIÉS

AFFICHEZ VOS COURS : « JE VEUX SUIVRE UN COURS ».

Les membres affiliés peuvent afficher gratuitement leurs cours. En créant votre examen, celui-ci sera automatiquement affiché sur notre page « JE VEUX SUIVRE UN COURS ».

TABLEAUX DE BORD DES MEMBRES

Les procédures d'administration des cours, les plans de cours à remettre aux candidats, les feuilles d'examens, les outils d'enseignements, des formulaires et des grilles d'évaluation pour dispenser les formations se retrouvent sur le Tableau de bord du www.sauvetage.qc.ca. Chaque membre a accès à ses propres tableaux de bord selon qu'il soit membre certifié, moniteur/évaluateur, membre affilié ou employeur. Pour y avoir accès, il suffit de se créer un compte à l'aide de son numéro de membre ou d'affiliation de la Société de sauvetage.

BOÎTE À OUTILS MARKETING

La [boîte à outils](#) vise à mettre à la disposition des membres affiliés de la Société de sauvetage tous les outils nécessaires pour faire la promotion des différents cours et formations de la Société. Cela comprend les logos officiels, la description des cours et les continuums de formation.

BOÎTE À OUTIL NAGER POUR LA VIE

La boîte à outils contenant tout le matériel pour les moniteurs est accessible via un mot de passe qui est donné au membre affilié lors de la mise à jour de l'affiliation.

VÉRIFIER LES QUALIFICATIONS D'UN MEMBRE

Il est de la responsabilité du membre affilié de vérifier les préalables des candidats et les qualifications des moniteurs avant le début d'une formation. Pour [trouver un membre](#) vous pouvez vous rendre dans votre tableau de bord dans le volet droit « ma boîte à outils » - Trouver un membre. Vous devez saisir le numéro de membre ou la date de naissance ainsi que le prénom et le nom de la personne en question.

AFFICHER DES OFFRES D'EMPLOI

La Société de sauvetage offre trois services exclusifs où à des taux privilégiés pour les membres affiliés afin de faciliter le recrutement des surveillants-sauveteurs, des assistants surveillants-sauveteurs et des moniteurs.

- Affichez votre offre d'emploi sur notre site web,
- Envoi de courriel personnalisé dans une région ciblée,
- Le bulletin d'emploi.

Voir les procédures d'affichage des offres d'emploi juste [ici](#).

POLITIQUES DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les membres se doivent de se conformer aux statuts, règlements, positions, politiques et codes de l'Organisation. Consulter l'ensemble de nos politiques [ici](#).

POLITIQUE SUR LE HARCÈLEMENT ET LES INCONDUITES.

La Société de sauvetage s'engage à mettre de l'avant tout principe ou action visant à établir un milieu sain, respectueux et sécuritaire afin d'encourager les relations harmonieuses entre parties prenantes. Pour ce faire, une Politique sur le harcèlement et les inconduites est présentement en vigueur, cette dernière s'applique dans toutes les activités officielles ou lors des cours de formation ou de requalifications. Prendre connaissance de la Politique sur le harcèlement et les inconduites.

La Société de sauvetage encourage les témoins et toute personne qui s'estime victime de harcèlement ou d'inconduite à faire un signalement : sauvetage.qc.ca/fr/faq/processus-de-plaintes.

POLITIQUE DE GESTION DES PLAINTES

Si la Société de sauvetage a des raisons de croire qu'une formation ne répond pas aux statuts, règlements, positions, politiques et/ou codes, elle se réserve le droit d'encadrer les formations offertes par un moniteur et un membre affilié et d'appliquer toute autre sanction tel que la mise sous surveillance conformément à la [Politique de gestion des plaintes](#).

RÉVISION DE LA CERTIFICATION D'UN MEMBRE

Sous la politique de gestion des plaintes de la Société de sauvetage, un comité de révision de la certification conduit des investigations confidentielles lors de plaintes afin de recommander des mesures appropriées. Ces mesures incluent la réprimande, la probation, la suspension, la révocation et la décertification d'un certificat. Cette politique s'applique à tous les membres de la Société de sauvetage.



PARTIE 2

ADMINISTRATION DES FORMATIONS



Les programmes de formation de la Société de sauvetage sont offerts sur les bases d'un système d'offre d'activités d'engagement communautaires et sportives. Ce système permet aux membres affiliés la flexibilité de répondre aux besoins de leur communauté et d'embaucher leur propre personnel. Les membres affiliés auront ainsi l'autorité d'établir pour leur communauté une offre de cours selon un horaire, dans les lieux qu'ils auront eux-mêmes choisis.

De cette autorité découle des responsabilités. Les membres affiliés doivent suivre les politiques et les procédures du guide des programmes et s'assurer que les cours sont enseignés et évalués par des moniteurs et des évaluateurs certifiés par la Société de sauvetage.

FORMATIONS DÉCENTRALISÉES

Offrir des formations décentralisées est une obligation pour les membres affiliés en règle de la Société de sauvetage. La gestion administrative de ces formations est une obligation, le membre affilié doit se conformer aux règles et procédures présentées dans ce guide.

PROGRAMMES HORS AFFILIATION

Certaines formations de la Société de sauvetage peuvent être offertes par un membre détenteur d'un certificat du programme de leadership sous certaines conditions. La formation offerte doit respecter les exigences du Guide des programmes.

FORMATIONS DE PREMIERS SOINS

Pour offrir l'une des formations de premiers soins ci-dessous, le moniteur de la formation doit remplir le [Formulaire d'autorisation pour cours exclus du protocole d'affiliation](#) et respecter la procédure décrite dans ce formulaire.

- Réanimation cardiorespiratoire/DEA – A
- Réanimation cardiorespiratoire/DEA – B
- Réanimation cardiorespiratoire/DEA – C
- Réanimation cardiorespiratoire pour fournisseur de soins de santé (RCR pour FSS)
- Défibrillation externe automatisée
- Anaphylaxie-secouristes 1 h 30
- Premiers secours
- Premiers secours – Petite enfance
- Premiers secours – Camp de jour
- Premiers soins – Général
- Requalification Premiers soins – Général

CARACTÉRISTIQUES DES LIEUX DE BAINADE POUR TENIR UN COURS

Les cours de la Société de sauvetage doivent se donner dans un environnement compatible et sécuritaire.

Les niveaux de Bronze et Sauveteur national option piscine exigent des piscines d'une longueur minimale de 12,5 m (préférable 25 m), d'une profondeur minimale de 1,5 m (préférable 3 m) et conformément aux exigences du Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

Les cours de niveaux de Bronze et de Sauveteur national option plage doivent être offerts sur une plage conforme aux exigences du Règlement sur la sécurité dans les bains publics.

Pour l'option plage océanique, il doit y avoir des vagues d'au moins 1 m de hauteur sur 60 % du temps ainsi que les caractéristiques suivantes : des marées, des courants d'arrachement et une zone de déferlante.

Pour l'option parc aquatique du Sauveteur national, il doit y avoir des équipements avec de l'eau en mouvement ou des usagers en mouvement et aux moins 3 zones avec les caractéristiques suivantes : piscine à vagues, glissoires d'eau (minimum 3 m de hauteur), des rivières d'activités et des piscines avec des accessoires et des activités.

PLANIFIER ET ORGANISER UNE FORMATION

RESPONSABILITÉS DU MEMBRE AFFILIÉ

Le membre affilié doit :

- S'assurer de pouvoir offrir les installations et les équipements requis;
- S'assurer de respecter toutes les caractéristiques techniques du cours (qualification des moniteurs, préalables des candidats, temps minimal d'apprentissage et ratio recommandés, etc.);

VÉRIFICATION DE LA QUALIFICATION DES MONITEURS

Il est possible de vérifier si une personne détient le brevet à jour requis pour enseigner et évaluer une formation. Il suffit de cliquer sur le bouton « Trouver un membre » dans le Tableau de bord et de saisir le numéro de membre ou la date de naissance ainsi que le prénom et le nom de la personne en question.

- Créer l'examen en ligne, et par le fait même l'affichage du cours dans la section Trouver un cours, depuis le Tableau de bord sur le site Web de la Société de sauvetage;
- Gérer l'inscription des candidats en vérifiant leurs préalables. Refuser l'inscription des candidats qui ne les détiennent pas pour suivre la formation. Un candidat qui n'aurait pas les préalables, recevra la mention échec pour faute de préalables et devra reprendre la formation au frais du membre affilié;

- Le préalable de certification doit être obtenu avant le premier cours et le préalable d'âge doit être atteint à la date de certification (soit à l'examen ou au dernier cours).
- Percevoir les frais d'inscription : frais du brevet (Liste de prix en vigueur de la Société de sauvetage disponible dans votre tableau de bord) et du matériel de la formation;
- Commander le matériel nécessaire;
- Remettre au moniteur le nombre requis de feuilles d'examen, de rapports de situation d'échec, de rapports d'échec et de plans de cours;
- S'assurer, le cas échéant, que le moniteur du cours complète le [rapport de situation d'échec](#) et/ou un [rapport d'échec](#) (tableau de bord);
- Soumettre les résultats de la formation dans un délai maximal de 2 semaines (14 jours);
- Conserver une copie de la feuille d'examen, des grilles d'évaluations, des notes de cours et des rapports d'échecs et de situation d'échecs.

RESPONSABILITÉS DU MONITEUR, DU FORMATEUR ET DE L'ÉVALUATEUR

Le moniteur ou le formateur doit :

- avoir le nombre requis de feuilles d'examen, de rapports de situation d'échec, de rapports d'échec et de plans de cours;
- vérifier, lors du premier cours, que les candidats détiennent les préalables requis. Informer les candidats qui ne détiennent pas les préalables requis des étapes à compléter;
 1. obtenir, lors du premier cours, les renseignements concernant les candidats nécessaires pour compléter la feuille d'examen;
 2. présenter et remettre le plan de cours aux candidats au début de la formation;
 3. évaluer les candidats tout au long de la formation;
 4. au besoin, compléter des rapports de situation d'échec à 50% de la durée de formation ou dès qu'il y a constat d'une situation d'échec et en remettre une copie aux candidats concernés;
 5. remettre une copie de la feuille d'examen, des grilles d'évaluations, des notes de cours et des rapports d'échecs et de situation d'échecs à l'affilié.

MONITEUR ET FORMATEUR : OBLIGATION DE SE TENIR À JOUR

Il est du devoir du moniteur de s'assurer que ses certificats sont tenus à jour. Les certificats du moniteur ou du formateur doivent être valides tout au long de la formation qu'il enseigne ou évalue.

COMMANDER DU MATÉRIEL

Pour obtenir du matériel, il suffit de le commander auprès de la Société de sauvetage. Consulter notre liste de prix pour connaître les produits disponibles. Voir procédure plus bas.

PROCÉDURE

- Remplir le formulaire de commande approprié : sauvetage.qc.ca/fr/sauvetage/boite-à-outils/administration
- Transmettre le formulaire dûment rempli
- Payer la commande par l'un des modes de paiement suivants :
 - Crédit
 - Chèque d'entreprise
 - Virement bancaire
 - Par l'affiliation

Aucun chèque personnel n'est accepté.

DÉLAIS DE LIVRAISON ET DE CUEILLETTE

Livraison : prévoir un délai de 3 à 7 jours ouvrables pour la plupart des livraisons et de 5 à 12 jours ouvrables pour les livraisons dans les régions éloignées.

Cueillette : prévoir un délai de 2 jours ouvrables pour une commande qui sera recueillie en personne aux bureaux de la Société de sauvetage.

COMMANDE URGENTE

Des frais de 10 % du prix total de la commande avant taxes seront facturés au membre affilié pour toute commande urgente.

Une commande urgente sera expédiée ou prête à être recueillie au plus tard 24 h après la réception du bon de commande lors des jours ouvrables.

Exemple : Si une commande est effectuée le dimanche midi, la réception de la commande à la Société de sauvetage sera le prochain jour ouvrable à 9 h et sera expédiée ou prête à être recueillie au maximum 24 h plus tard, c'est-à-dire le mardi à 9 h.

REMBOURSEMENT OU ÉCHANGE

La Société de sauvetage effectue des échanges ou des remboursements uniquement dans les situations suivantes :

- Réception de matériel ou de manuels qui auraient été abîmés dans le transport (photos à l'appui nécessaires);
- Réception de matériel ou de manuels qui comporteraient des défauts d'impression;
- Erreur commise par la Société de sauvetage dans la commande.

Les membres affiliés qui ont aucune facture en souffrance peuvent payer dans un délai de 30 jours. Les autres clients doivent payer au moment de commander. Pour ces derniers, aucune commande ne sera envoyée si le paiement n'a pas été effectué.

Les frais de retour sont à la charge du requérant dans le cas d'une commande abîmée par le transport. Le membre affilié a 14 jours pour rapporter ou envoyer les manuels ou le matériel à échanger.

DEMANDE DE MESURE ÉQUIVALENTE POUR UNE FORMATION DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Les membres affiliés doivent respecter les politiques et les dispositions du Guide des programmes. Cependant, s'il est impossible de respecter certaines exigences du Guide des programmes de la Société de sauvetage, une demande de mesure équivalente doit être soumise par écrit à la Société de sauvetage.

Dans sa demande, le membre affilié ou le membre certifié du programme de leadership doit démontrer en quoi les mesures qu'il propose permettront d'assurer la sécurité des candidats, la qualité des programmes et tout particulièrement lors de l'évaluation des candidats en fonction de la norme de performance à atteindre.

Aucune demande de mesure équivalente relative à l'âge préalable des candidats ne sera acceptée.

Procédure pour demander une mesure équivalente concernant les exigences des cours de la Société de sauvetage.

Le membre affilié doit :

- Remplir le [formulaire en ligne](#) 10 jours ouvrables avant le cours concerné ou aussitôt qu'une problématique survient avec les mesures proposées;
- Le membre affilié doit transmettre l'approbation de sa demande de mesure équivalente en même temps que la soumission des résultats d'examen.

RÈGLEMENT SUR LA SÉCURITÉ DANS LES BAINS PUBLICS ET MESURES DIFFÉRENTES

Les demandes de mesures différentes et équivalentes concernant le Règlement sur la sécurité dans les bains publics doivent être faites directement auprès de la Régie du bâtiment du Québec.

Pour toute question relative aux adaptations des programmes de la Société de sauvetage, contactez-nous : alerte@sauvetage.qc.ca

ORGANISER UN EXAMEN

RESPONSABILITÉS AVANT ET PENDANT L'EXAMEN

Le membre affilié doit :

- S'assurer que l'examen respecte les exigences du Guide des programmes;
- Trouver un évaluateur, si requis, en utilisant au besoin l'un des moyens suivants :
 - page Facebook « RECHERCHÉS : Évaluateurs et moniteurs en sauvetage »
 - Bouton « Trouver un moniteur » dans la boîte à outils du Tableau de bord
- S'assurer que la formation et l'examen se déroulent entre 6 h et 22 h. Dans l'éventualité où l'examen n'est pas terminé à 22 h, l'affilié devra organiser une reprise de l'examen à un autre moment.

Le moniteur doit :

- Planifier l'examen et respecter le temps exigé au Guide des programmes. Le temps maximal exigé comprend l'évaluation et la communication du résultat de l'examen aux candidats incluant la remise et l'explication du rapport d'échec le cas échéant.
- S'assurer que tous les candidats présents à l'examen soient inscrits sur la feuille d'examen et qu'ils possèdent les préalables.
- Refuser la participation d'un candidat à l'examen si ce dernier a plus de 30 minutes de retard et qu'il n'est pas possible de reprendre l'évaluation des items durant le temps alloué à l'examen;
- Être présent pour toute la durée de l'examen;
- Compléter le formulaire de Demande de transfert de groupe pour un examen si un candidat ne peut être présent à l'examen final;
- Respecter la procédure dans le cas d'un abandon (voir encadré);
- Faire preuve d'équité et d'objectivité lors de l'évaluation des candidats en se référant aux points à voir du guide des certificats évalué;
- Discuter avec l'évaluateur du résultat final de chaque candidat;

- Remplir des rapports d'échec après discussion avec l'évaluateur, le cas échéant, le faire signer par le candidat et remettre une copie des rapports d'échec aux candidats concernés; remplir et signer les feuilles d'examen;
- S'assurer que la feuille d'examen est bien signé par les deux parties;
- Remettre une copie des rapports d'échec aux candidats concernés.

RÉSEAUTAGE ENTRE LES MEMBRES - REFUS

Certains moniteurs désirent ne pas être rejoints pour ce type d'offre et ont donc refusé les conditions « Réseautage entre membres ». Il est donc possible de ne pas avoir accès à leurs coordonnées lors de recherches.

RAPPORT DE SITUATION D'ÉCHEC ET D'ÉCHEC

Le moniteur doit remettre un rapport d'échec aux candidats en situation d'échec ou qui ont un échec à la formation. Les motifs d'échec en lien avec les objectifs des items du cours doivent y être indiqués. Les rapports d'échec doivent être numérisés et conservés afin d'être transmis sur demande du bureau de la Société de sauvetage. Si le moniteur ou le candidat ne veut pas signer un rapport d'échec ou de situation d'échec indiquant que les motifs d'échec lui ont été présentés et expliqués, y inscrire « refus de signer ».

ABANDON

Un candidat mettant fin à sa participation se voit attribuer la mention « Abandon » seulement s'il n'a aucun échec aux épreuves déjà accomplies et qu'il n'a pas été évalué sur l'ensemble des items. Dans la section commentaire de l'examen, une justification de l'abandon devra être donnée.

CANDIDAT DANS L'IMPOSSIBILITÉ DE SE PRÉSENTER À L'EXAMEN

Il est possible pour un candidat ayant une raison valable de déplacer la date de son examen. Le formulaire [Transfert de groupe](#) pour un examen doit être complété et devra être validé par la Société de sauvetage. La procédure décrite dans le formulaire doit être respectée. Le membre affilié et le moniteur sont responsables d'organiser le transfert d'examen.

*Tous les items évalués par le moniteur, autres que les items de l'examen doivent avoir été réussis avant un transfert d'examen.

L'évaluateur (lorsqu'un évaluateur externe est requis) doit :

- faire preuve d'équité et d'objectivité lors de l'évaluation des candidats en se référant aux points à voir du guide des certificats évalué;
- discuter avec le moniteur du résultat final des candidats;
- signer les feuilles d'examen;

AUDIT D'UN EXAMEN PAR LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

La Société de sauvetage peut effectuer des audits des examens de sauvetage et de surveillance aquatique. Sur demande, le membre affilié doit transmettre à la Société de sauvetage, une copie des originaux des feuilles d'examen, des rapports d'échec et de tous documents ayant servi à l'évaluation et à la certification des candidats. Pour le programme de gratuité des formations aquatiques, des audits sont faits et les documents relatifs aux examens seront demandés.

- Veuillez noter que pour le programme de gratuité les audits sont faits sur une base régulière à chaque phase du programme.

RÉSULTATS D'EXAMENS

Lorsque le résultat d'un candidat est en « attente de résultat (W) », ou « non-disponible », vous devez spécifier la raison du résultat dans les commentaires de l'examen. Lorsqu'il n'y a aucune explication, ceci peut retarder le traitement de l'examen.

Pour toutes précisions ou modifications d'un résultat, veuillez communiquer rapidement avec la réception en nous envoyant les informations par courriel alerte@sauvetage.qc.ca.

RESPONSABILITÉS APRÈS L'EXAMEN

Le membre affilié doit :

- S'assurer de la transmission des résultats à la Société de sauvetage dans un délai de 14 jours après l'examen (le moniteur ou le membre affilié peut transmettre les résultats);
- Conserver une copie papier et/ou numérisée des feuilles d'examen, des rapports d'échec et de toutes les notes et grille d'évaluation lié à la formation pendant 5 ans et transmettre sur demande une copie numérisée à la Société de sauvetage;
- Payer les frais à la Société de sauvetage dans les 30 jours suivant la réception de la facture.
- Notez que les frais sont facturés pour tous les candidats inscrits, peu importe leurs résultats.

FRAIS DE RETARD ASSOCIÉS À LA TRANSMISSION DES RÉSULTATS

Si les résultats de l'examen ne sont pas transmis à la Société de sauvetage dans le délai applicable, des frais de retard seront facturés au membre affilié pour chaque examen et pour chaque mois de retard (voir la liste de prix en vigueur), et ce, à compter de la date d'examen.

Le moniteur doit :

- S'assurer que les renseignements requis sur tous les participants sont inscrits sur les feuilles d'examen incluant les réussites, les échecs et les abandons;
- Transmettre les résultats à la Société de sauvetage dans un délai de 14 jours après l'examen, si cette tâche lui a été assignée par le membre affilié;
- Remettre une copie papier et/ou numérisée des feuilles d'examen, des rapports d'échec et de toutes les notes et grille d'évaluation lié à la formation.

L'évaluateur doit :

- Transmettre, le cas échéant, une Demande de remboursement des dépenses, préalablement autorisée et ce conformément à la Politique de compensation des dépenses de la Société de sauvetage (la compensation des dépenses est réservée seulement aux évaluateurs bénévoles, les évaluateurs qui sont rémunérés pour leur prestation n'ont pas accès à la compensation de leurs dépenses).

TRANSMISSION DES RÉSULTATS EN LIGNE

Afin que le moniteur puisse transmettre en ligne les résultats d'examen, le membre affilié doit avoir ajouté le moniteur sur la feuille d'examen Web.

PROCÉDURE POUR INSCRIRE LES CANDIDATS ET LEURS RÉSULTATS SUR LA FEUILLE D'EXAMEN WEB

- Dans le Tableau de bord, cliquer sur « Mes examens ».
- Sélectionner l'examen approprié.
- Pour ajouter un candidat sur la feuille d'examen, cliquer sur « Nouvelle inscription ».
- Afin de trouver le candidat dans la base de données, inscrire le prénom et nom de famille et soit le numéro de membre ou la date de naissance du candidat.
 - o Si le candidat existe déjà dans la base de données, son nom apparaît et il suffit de le sélectionner. Il est important que son nom soit écrit exactement comme sur son brevet, sans quoi, vous ne serez pas en mesure de le trouver.
 - o Si le candidat n'existe pas dans la base de données, il faut créer son dossier en écrivant les renseignements inscrits sur sa feuille d'examen, à savoir son

prénom, son nom, sa date de naissance, son adresse complète, incluant le numéro d'appartement (si applicable), son courriel et son numéro de téléphone.

- Sélectionner le résultat du candidat : réussite, en attente de résultats (par exemple lors d'un transfert d'examen), échec ou abandon.
- Cliquer sur « Enregistrer le résultat ».
- Suivre cette procédure pour chaque candidat.

PROCÉDURE POUR TRANSMETTRE LA FEUILLE D'EXAMEN WEB

- Ajouter des commentaires, au besoin, pour la feuille d'examen. Exemples : transfert de groupe, victime pour un challenge d'examen, cours combinés Médaille-Croix de bronze, etc.
- Une fois tous les champs remplis, cliquer sur le bouton « Soumettre les résultats ». Un courriel confirmant la réception de la feuille d'examen sera ensuite transmis au membre affilié.

DIRECTIVES POUR LES EXAMENS INITIAUX - SAUVETEUR NATIONAL

- Tous les examens doivent être soumis par un membre affilié de la Société de sauvetage.
- Les lieux de baignade doivent se conformer aux exigences minimales.
- Il est recommandé d'effectuer les examens en présence d'activités de baignade libre lorsque c'est possible. Les baigneurs doivent être informés que des simulations seront organisées dans le cadre d'un examen.
- Le matériel suivant doit être disponible durant l'examen :
 - o Planche dorsale ou équipement équivalent (avec stabilisateur de tête et courroies)
 - o Brique de 9 kg ou de 20 lbs
 - o Mannequin de RCR avec des poumons
 - o Des aides de sauvetage appropriées (VFI, bouées tubes, annulaires, torpilles et perche de sauvetage)
 - o Matériel de protection : masque de poche et gants
 - o Trousse de premiers soins de pratique
- Le nombre de candidats minimum est de 6.
- Les candidats doivent être évalués à titre de surveillant-sauveteur seul, à titre de leader d'une équipe et à titre de membre d'une équipe de surveillants-sauveteurs. Un minimum de 3 situations de surveillance est requis pour l'évaluation.

S'il n'est pas possible d'avoir le minimum de 6 candidats, il sera nécessaire d'avoir des personnes supplémentaires qui seront présentes lors des moments-clés de la formation et obligatoire lors de l'examen pour se joindre aux 2 candidats. Le moniteur et/ou évaluateur ne peut pas jouer ce rôle. Les noms et les coordonnées de ces personnes devront être inscrits dans la section commentaire de l'examen soumis en ligne.

PERMIS DE TRAVAIL ET VALIDITÉ DES BREVETS

Selon la réglementation, certains certificats ne sont reconnus comme permis de travail que s'ils sont requalifiés après une période de temps donnée. La Société de sauvetage n'émet aucune dérogation sur la validité des certificats. Les membres doivent planifier en conséquence la requalification de leurs brevets de travail.

Les candidats à un examen de requalification doivent se préparer adéquatement et suivant les consignes sur www.sauvetage.qc.ca. Les moniteurs Sauveteur national évaluateurs doivent se référer au Guide de requalification en vigueur afin de se conformer aux normes de l'examen de requalification.

DIRECTIVES POUR LES EXAMEN DE REQUALIFICATION

Pour maintenir à jour un brevet de la Société de sauvetage, il faut soit réussir une requalification, soit refaire la formation initiale si aucune requalification n'existe.

Une requalification est un examen au cours duquel les connaissances et les habiletés d'un détenteur de brevet sont évaluées.

À tout moment, il est possible de renouveler par une requalification certains brevets, comme le brevet Sauveteur national, et ce, même si le brevet est échu depuis plusieurs années.

Requalifications pouvant être offertes par les membres affiliés :

- Médaille de bronze
- Croix de bronze
- Sauveteur national (toutes les options)
- Soins d'urgence aquatique
- Premiers secours – Petite enfance
- Premiers soins – Général (pour les détenteurs d'un brevet Croix de bronze ou Sauveteur national à jour)
- Moniteur en sauvetage
- Moniteur Premiers soins
- Moniteur de natation

Pour les candidats, le contenu des requalifications est disponible au www.sauvetage.qc.ca, dans la rubrique « Requalification » de l'onglet « Sauvetage », « Enseignement » ou « Secourisme » selon la catégorie de requalification recherchée.

Pour les membres affiliés et les moniteurs aptes à offrir les requalifications, vous devez utiliser le plus récent guide de requalification disponible sur votre tableau de bord.

MISE À JOUR OBLIGATOIRE

Le contenu de certains programmes peut faire l'objet d'une révision nationale; lorsqu'un programme révisé est lancé, il est obligatoire pour les moniteurs de suivre la mise à jour de la Société de sauvetage afin de prendre connaissance du nouveau contenu et demeurer à jour.

Ni le système de crédits, ni une requalification décentralisée ne peuvent remplacer une mise à jour obligatoire.

La Société de sauvetage informera les affiliés et les moniteurs des exigences et délais pour effectuer une mise à jour obligatoire.

PLANIFIER ET ORGANISER UN EXAMEN DE REQUALIFICATION

En plus de respecter les mêmes obligations que lors de l'organisation d'une formation et d'un examen, le membre affilié doit :

- Respecter le contenu du Guide des programmes ainsi que les modalités du guide de requalification en vigueur;

En plus de respecter les mêmes exigences que lors de l'organisation d'une formation et d'un examen, le moniteur doit :

- Vérifier les préalables des candidats. Il est possible pour un candidat d'accéder à ses qualifications à jour à partir de son tableau de bord. Si un candidat ne peut présenter la preuve de qualification du brevet requis, lui indiquer qu'il pourrait recevoir un échec pour faute de préalable et devoir se présenter à nouveau dans un examen;
- Respecter le contenu du Guide de requalification en vigueur.

ABANDON LORS D'UN EXAMEN DE REQUALIFICATION

Un candidat qui interrompt sa participation pendant une requalification est considéré comme ayant abandonné, et ce, uniquement s'il n'a obtenu aucun échec aux items ayant été évalué.

CANDIDAT NE POUVANT DÉMONTRER UN ITEM LORS D'UN EXAMEN EN RAISON D'UNE INCAPACITÉ

Un candidat qui n'est pas en mesure de démontrer un item durant un examen ne pourra pas se voir attribuer la mention réussite. Le participant devra participer à un examen lorsqu'il sera en mesure de démontrer la réussite de tous les items requis pour la réussite et la certification à un brevet. La Société de sauvetage n'acceptera aucune mesure équivalente pour ces situations.

ÉCHECS À L'EXAMEN DE REQUALIFICATION

Un candidat ayant échoué sa requalification pourrait obtenir un complément de formation avec un moniteur avant de se présenter de nouveau à une séance de requalification.

Si un 2^e échec devait survenir, nous recommandons que le candidat suive la formation de nouveau. Toutefois, il n'y a aucun maximum de reprise à la suite d'échecs à la requalification.

ÉCHECS À UN EXAMEN DE REQUALIFICATION AVANT L'ÉCHÉANCE DU CERTIFICAT À REQUALIFIER

À la suite d'un échec à un examen de requalification Sauveteur national, Croix de bronze, Médaille de bronze ou de Moniteur, le brevet qui n'est pas encore échu ne sera pas révoqué.

Cependant, la Société de sauvetage considère que le candidat n'ayant pas satisfait les exigences du brevet en question n'est plus apte à assumer les responsabilités du préposé à la surveillance aquatique jusqu'à l'échéance du brevet et jusqu'à la réussite d'un examen de requalification ou lors de la reprise d'un cours. La personne concernée devrait s'abstenir de travailler à titre de préposé à la surveillance ou de moniteur jusqu'à la réussite de l'examen de requalification.

Nous recommandons que le candidat bénéficie d'un accompagnement dans sa préparation pour sa prochaine requalification afin de réussir celle-ci. Nous pourrions mettre le candidat en contact avec l'un de nos Mentors Bénévoles qui pourra l'encadrer et le préparer. Une autre option, le candidat pourrait se joindre dans une formation en cours pour développer ses compétences afin de réussir l'examen.

Contactez nous à alerte@sauvetage.qc.ca pour une demande de mentorat. Pour participer à une formation en cours, vous pouvez contacter le membre affilié près de chez vous, ou même auprès de votre employeur.

VALIDATION DE L'EXAMEN ET CERTIFICATION PAR LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Une facture couvrant le coût des brevets est envoyée par courriel.

Les membres affiliés doivent transmettre les résultats directement à partir de leur tableau de bord afin que les candidats puissent obtenir dans les meilleurs délais les preuves de leur qualification directement à partir de leur tableau de bord.

PARTIE 3

NAGER POUR SURVIVRE



NAGER POUR SURVIVRE

Le programme Nager pour survivre, créé par la Société de sauvetage dans le but de prévenir la noyade, peut s'apparenter à une sortie scolaire éducative et sportive. En plus de jouer un rôle clé dans la prévention de la noyade, il permet aux enfants de bouger, d'augmenter leur confiance en eux et peut même donner envie à certains de fréquenter les installations aquatiques sur une base plus régulière!

Le programme doit être offert aux jeunes pendant les heures d'école.

Le programme contient une partie en classe sur au moins 3 sujets de sécurité aquatique ainsi qu'une partie en piscine portant sur le développement des habiletés aquatiques nécessaires en cas de chute accidentelle dans l'eau.

Préalables

- Être âgé de 8 ans ou plus (de la 3^e année à la 6^e années du primaire).

Pour plus d'information contactez-nous au securiteaquatique@sauvetage.qc.ca.

NAGER POUR SURVIVRE +

Le programme Nager pour survivre+, créé par la Société de sauvetage dans le but de prévenir la noyade chez les jeunes de 1^{er} et 2^e secondaire. C'est lors des cours d'éducation physique au secondaire que l'enseignant peut introduire les notions du programme.

Le programme doit être offert sur les heures de classes. Toutefois, il est aussi possible d'intégrer cette formation à même un cours de natation.

Le programme contient une portion théorique sur au moins 4 sujets de sécurité aquatique ainsi qu'une partie en piscine portant sur le développement des habiletés aquatiques nécessaires en cas de chute accidentelle dans l'eau, et ce tout habillé. Le programme vise aussi à enseigner aux adolescents la possibilité de venir en aide à un ami sans risquer sa vie.

Pour plus d'information contactez-nous au securiteaquatique@sauvetage.qc.ca.

CARACTÉRISTIQUES DU COURS ET DE L'EXAMEN	NAGER POUR SURVIVRE	NAGER POUR SURVIVRE+	DÉFI NAGE AVEC MOI
Durée minimale du cours	3 h 45	6 h 30	1 à 3 heures
Nombre minimal de candidats	1	1	1
Ratio recommandé de candidats par moniteur	1 : 8 à 10	1 : 12 à 24	1 : 12 à 15
Personne qui enseigne et qui évalue	SN à jour, Moniteur de natation de la Société de sauvetage ou Enseignant en éducation physique	SN à jour, Moniteur de natation de la Société de sauvetage ou Enseignant en éducation physique	SN à jour, Moniteur de natation de la Société de sauvetage

LIEU DU COURS (durée recommandée)

En classe	45 min	1 h 30	Une dizaine d'activités sur la sécurité aquatiques sont incluses au Défi nage avec moi ; ces activités peuvent s'échelonnées sur plusieurs jours / semaines. Les animateurs peuvent faire un choix d'activités parmi les trois catégories suivantes : 1) les GRANDS jeux - pour l'extérieur ou le gymnase 2) jeux pour la PISCINE 3) jeux JOURS DE PLUIE - activités plus tranquille
Plan d'eau exploité pour la baignade (ex. : piscine, plage)	3 h	5 h	un surveillant-sauveteur peut évaluer 8 à 12 jeunes en une heure environ

RECONNAISSANCE DE QUALIFICATION

Accessoire-souvenir (transmis au candidat par l'organisateur)	Certificat	Carte	Bracelet
---	------------	-------	----------

MANUELS ET ÉQUIPEMENTS DU MONITEUR

Guide du certificat Nager pour survivre	●	●	●
Feuillet complémentaire pour le moniteur (téléchargeable)	●	●	●
Fiches d'information 1 à 4 (téléchargeable)	●	●	●
Feuilles d'examen et certificats (1 par candidat)	●	●	●
Chronomètre	●	●	●
Vêtements de flottaison individuels (VFI)	●	●	●
Tapis flottant	◇	◇	

NOTE : Pour obtenir les certificats et la documentation du programme Nager pour survivre, il faut remplir le [Formulaire de participation](#) (et de [demande d'aide financière](#)) en ligne avant le début de la formation.

4

PARTIE 4 **PROGRAMME DE NATATION** **« NAGER POUR LA VIE »**



Le programme « Nager pour la vie » permet l'apprentissage de la natation à faible coût, facile à offrir et flexible. Le programme met l'accent sur les habiletés et styles de nage vers une transition harmonieuse et cohérente à la formation de sauvetage.

Nager pour la vie se distingue sur le développement des comportements sécuritaires et offre l'occasion d'être initié au sauvetage ce qui permet aux apprenants d'envisager les formations en sauvetage de la Société de sauvetage et ainsi d'assurer la relève dans vos installations aquatiques

NAGER POUR LA VIE : C'EST PLUS QU'UN PROGRAMME DE NATATION

En adhérant au programme Nager pour la vie, vous contribuez à mettre en œuvre dans votre communauté une des mesures préconisées par l'Organisation Mondiale de la Santé afin de prévenir les noyades soit : enseigner les bases de la natation, les règles de sécurité dans l'eau et les rudiments du secourisme.

Nager pour la vie c'est :

- Un programme de cours structuré et testé sur le plan de la sécurité.
- Des moniteurs qualifiés qui sont formés et outillés pour enseigner le programme tout en étant supportés par l'équipe de la Société de sauvetage, par des formateurs d'expérience et qualifiés et par son équipe de Mentors.
- Des ratios élèves/moniteurs fixés pour la sécurité en invitant les centres aquatiques à les adapter en fonction des conditions de l'eau et des installations incluant les profondeurs de l'eau. Notre équipe est aussi en mesure de vous conseiller en la matière.

Des outils clé en main pour offrir le programme :

- Des plans de leçons, des tableaux de technique de nage, des exercices pratiques sur les nages (en format électronique) et des ressources AquaBon pour l'apprentissage de la sécurité,
- Des feuilles de travail, des rapports de progression et des certificats de reconnaissance des participants, le tout en format électronique que vous pouvez imprimer selon vos besoins,
- Du matériel promotionnel électronique pour les programmes d'activités des centres aquatiques,
- Des outils de natation inclusive pour outiller les moniteurs (fiches techniques et outils d'aide à la décision),
- L'appui de l'équipe de la Société de sauvetage avant, pendant et durant toutes les étapes de l'implantation du programme.

PROGRAMME NAGER POUR LA VIE (NATATION) PARENT & ENFANT (NIVEAU 1 À 3)

Le module Parent et enfant propose des activités interactives et amusantes entre le parent et l'enfant, le jeu étant la meilleure façon de développer les habiletés aquatiques et une attitude positive envers l'eau. Les activités et la progression sont basées sur le développement de l'enfant : Le parent inscrit son enfant en fonction de l'âge du bambin. Les conseils de sécurité Aqua Bon complètent le contenu de ce programme d'initiations à la natation.

Le module Parent et enfant, met l'emphasis sur : l'orientation dans l'eau, le plaisir commun du parent et de l'enfant dans l'eau, ainsi que le bien-être et la confiance de l'enfant pour que celui-ci se prépare à interagir de manière indépendante avec un moniteur.

Les enfants sont inscrits dans le niveau approprié d'après leur âge et ils progressent au prochain niveau à mesure qu'ils vieillissent.

- Parent et enfant 1 – pour les enfants âgés de 4 à 12 mois
- Parent et enfant 2 – pour les enfants âgés de 12 à 24 mois
- Parent et enfant 3 – pour les enfants âgés de 2 à 3 ans

PRÉSCOLAIRE (NIVEAUX 1 À 5)

Le module Préscolaire donne aux enfants une longueur d'avance dans l'apprentissage de la natation. Ce module permet aux enfants de prendre plaisir aux activités aquatiques et de comprendre les dangers de l'eau profonde avant de s'y aventurer. Les différents thèmes permettent aux enfants de 3 à 5 ans de développer leur aisance dans l'eau et de s'amuser tout en apprenant les habiletés de base en natation. Des conseils de sécurité Aqua Bon ciblés font partie intégrante du programme.

Les 5 niveaux du module Préscolaire sont conçus afin que les enfants de 3 à 5 ans acquièrent leur indépendance dans l'eau et qu'ils apprennent les habiletés de base en natation. Les enfants sont inscrits dans les niveaux appropriés d'après leur âge et leurs habiletés. Ils progressent à mesure que leur niveau d'habileté s'accroît :

- Préscolaire 1
- Préscolaire 2
- Préscolaire 3
- Préscolaire 4
- Préscolaire 5

Veuillez communiquer avec nous pour plus de détails à alerte@sauvetage.qc.ca.

NAGEUR (NIVEAUX 1 À 6)

Le module Nageur permet aux enfants de se préparer à aller en eau profonde, qu'ils soient débutants ou qu'ils nagent déjà. La progression des habiletés et des techniques de nage sont adaptées selon les niveaux 1 à 6. Des conseils de sécurité Aqua Bon ciblés qui visent la prévention de la noyade font partie intégrante du programme.

Le module Nageur comporte 6 niveaux, il est conçu pour les enfants âgés entre 5 et 12 ans. L'accent est mis sur les styles de nage (le crawl, le dos crawlé et la brasse), ainsi que sur le développement d'habiletés :

- Nageur 1
- Nageur 2
- Nageur 3
- Nageur 4
- Nageur 5
- Nageur 6

JEUNE SAUVETEUR ET ÉTOILE DE BRONZE (NIVEAUX 7 À 10)

Assurer la relève dans vos programmes aquatiques en offrant ces niveaux avancés de natation. Les candidats y perfectionneront les styles de nage, développeront endurance et vitesse et bien entendu, poursuivront l'initiation des techniques en sauvetage et en premiers soins :

- Jeune sauveteur initié (Nageur 7)
- Jeune sauveteur averti (Nageur 8)
- Jeune sauveteur expert (Nageur 9)
- Étoiles de bronze (Nageur 10).

Référez-vous à la section des « Niveaux de bronze » de ce guide pour plus d'informations.

ADOLESCENT / ADULTE (NIVEAUX 1 À 3)

Le module Adolescent/Adulte s'adresse tant aux adolescents qu'aux adultes qui commencent à nager ou qui désirent améliorer leurs styles de nage. Les participants de ce module se fixent des objectifs personnels pour développer leur aisance dans l'eau et la fluidité de leurs styles de nage. Pour enseigner ces niveaux, le moniteur doit faire preuve d'ouverture et d'aisance afin de répondre aux besoins des participants.

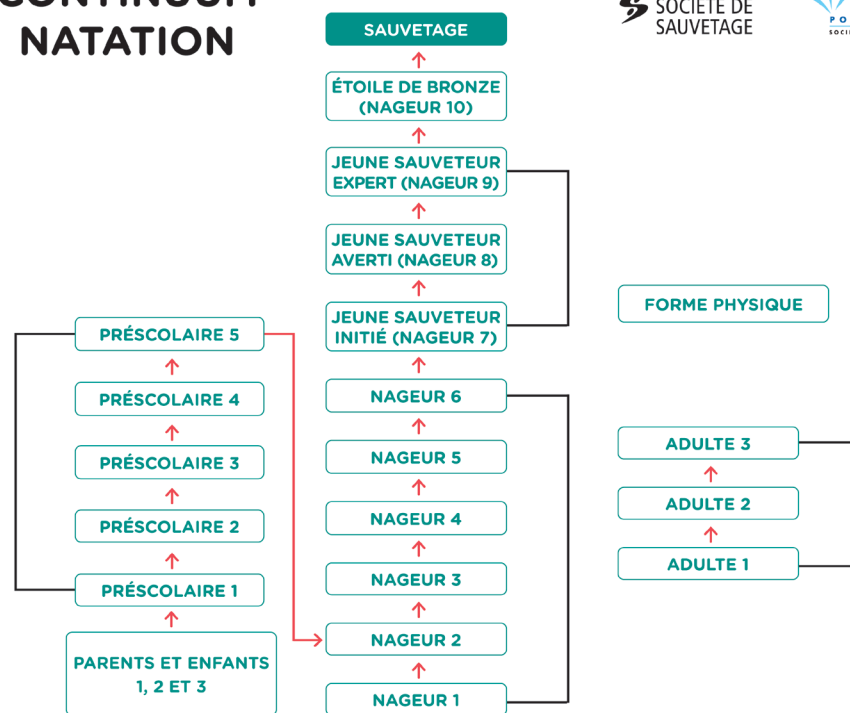
Ces modules comprennent 3 niveaux avec lesquels ils apprennent les fondements de la natation :

- Adolescent / Adulte 1
- Adolescent / Adulte 2
- Adolescent / Adulte 3

FORME PHYSIQUE

Le module Forme physique de la Société de sauvetage s'adresse aux nageurs de tous les âges qui veulent améliorer leur forme physique dans l'eau et rester actif pour la vie. Ce module propose une approche structurée pour améliorer sa forme physique, basée sur les grands principes de l'entraînement par intervalles.

CONTINUUM NATATION



ENSEIGNEMENT DE NAGER POUR LA VIE

Les Moniteurs de natation de la Société de sauvetage enseignent tous les niveaux de Nager pour la vie. Prendre note que le niveau Étoile de bronze doit être enseigné par un Moniteur en sauvetage.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES DES MONITEURS DE NATATION

La Société de sauvetage assurera le développement des compétences de votre équipe de moniteur de natation par différents moyens : infolettres aux moniteurs, ateliers de perfectionnement et de mise à jour, activités lors du Forum annuel, magazine Alerte, etc. La Société de sauvetage s'engage à continuer à développer des outils afin de permettre la formation continue de vos équipes de moniteurs.

MANUEL DE RÉFÉRENCE REQUIS

Le Guide des certificats Nager pour la vie permet d'aider les moniteurs de natation avec la planification, l'enseignement et l'évaluation des cours du programme Nager pour la vie. Pour la description des habiletés techniques les moniteurs peuvent consulter le Manuel du moniteur de natation et en sauvetage et les principes des nages du Manuel canadien de sauvetage permettant de développer une technique efficace, l'endurance et la vitesse des nageurs.

RECONNAISSANCE DES CANDIDATS

Les membres affiliés Nager pour la vie doivent se procurer des écussons et/ou des sceaux autocollants comme reconnaissance selon le choix du membre affilié (voir dans les tableaux suivants). Le système de récompense est obligatoire si le membre affilié n'utilise pas la plateforme Planitou.

DURÉE DES COURS ET DES LEÇONS

Le [tableau suivant](#) servira de guide aux programmeurs qui peuvent adapter ces suggestions afin de combler les besoins des participants. Lorsque vous décidez de la durée du programme et du nombre d'apprenants dans un groupe, veuillez prendre en considération ce qui suit : l'espace dans la piscine et la profondeur de l'eau, le nombre de groupe dans le bassin, la réglementation, la présence de surveillants-sauveteurs.

Notre équipe pourra vous conseiller de manière personnalisée pour planifier et optimiser votre programmation aquatique.

ÉQUIPEMENTS D'ANIMATION ET D'ENTRAÎNEMENT

Des VFI sont requis. Nous recommandons aussi des accessoires et des jouets pour l'apprentissage de la natation de manière ludique pour les enfants : jeux de mousse, anneaux lestés, planches de natation, bouées de traction, etc.

ASTUCES DE PROGRAMMATION À L'ÉCOLE ET AU CAMP DE JOUR

Le programme Nager pour la vie peut s'offrir dans le cadre de camps de jour et à l'école. Ces adaptations fondées sur la participation permettent aux enfants de différents niveaux de s'initier aux habiletés favorisant les interactions sécuritaires avec l'eau.

Contactez-nous afin que nous puissions vous assister et vous outiller pour offrir ces programmes dans votre communauté : alerte@sauvetage.qc.ca

PROGRAMME JEUNE SAUVETEUR (NATATION AVANCÉE)

Le programme Jeune sauveteur de la Société de sauvetage est destiné aux jeunes de 8 à 12 ans qui souhaitent perfectionner leurs styles de nage, leur endurance et leur vitesse, et s'amuser à développer des habiletés de sauvetage et un comportement sécuritaire près des plans d'eau. La progression utilisée dans le cadre des trois niveaux du programme Jeune Sauveteur permet aux participants de développer une meilleure technique de nage et d'acquérir la base des compétences qui leur permettra de progresser vers les Niveaux de bronze.

Les niveaux du programme Jeune sauveteur sont habituellement offerts en continuité du programme Nager pour la vie. Le niveau Jeune sauveteur initié est la suite du niveau Nageur 6.

JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NAGEUR 7)

Le niveau initié comporte le développement du crawl, du dos crawlé et de la brasse sur une distance de 50 m chacun, des nages chronométrées sur 100 m et des exercices sur 350 m. Une approche axée sur l'effort permet au candidat de développer son endurance et l'efficacité de ses techniques de nage tout en s'amusant. Il apprendra notamment à exécuter l'examen primaire d'une victime consciente, à communiquer efficacement avec les services préhospitaliers d'urgence et à lancer efficacement une aide de sauvetage en situation d'urgence.

JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NAGEUR 8)

Le niveau averti comporte le développement du crawl, du dos crawlé et de la brasse sur une distance de 75 m chacun, un relais de sauvetage sur 100 m et une nage chronométrée sur 200 m. En plus d'améliorer ses techniques de nage, le candidat apprendra entre autres à exécuter l'examen primaire d'une victime inconsciente, à prodiguer des soins à une victime, à traiter une victime consciente qui s'étouffe et à effectuer un sauvetage sans contact à l'aide d'un objet flottant.

JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NAGEUR 9)

Ce niveau requiert une bonne condition physique et un bon jugement en sauvetage de la part des participants. Les participants développent des compétences en sauvetage et en premiers soins. Ils raffinent leur crawl, leur dos crawlé et leur brasse sur 100 m chacun et complètent des échauffements sur 600 m ainsi que des nages chronométrées sur 300 m.

ASTUCES DE PROGRAMMATION

Les cours Jeune sauveteur offrent un perfectionnement des habiletés de natation et le développement de l'endurance et de la vitesse des candidats. C'est aussi une initiation au sauvetage idéale pour offrir à des candidats sachant nager, une activité sportive ludique et utile dans la vie de tous les jours et qui visent à développer votre relève. Les candidats qui manquent d'intérêt pour les cours de natation réguliers, peuvent adorer le cours Jeune sauveteur!

Natation et sauvetage

Il est possible d'offrir un cours multi-niveau. Autrement dit, le cours Jeune sauveteur peut comprendre des candidats de niveaux Initié, Averti et Expert en même temps dans le cadre d'un programme scolaire ou de camp de jour.

Formule en Camp de jour

Le programme Jeune sauveteur peut être offert suivant la formule de camp de jour.

LE PROGRAMME NAGER POUR LA VIE ET JEUNE SAUVETEUR (NATATION)

● : obligatoire ◇ : optionnel

MN: Moniteur de natation

EXIGENCES DU COURS ET DE L'EXAMEN	PARENT & ENFANT	PRÉSCOLAIRE	NAGEUR	JEUNE SAUVETEUR	ADULTE	FORME PHYSIQUE
Préalables recommandés	4 mois – 3 ans	3 - 5 ans	5 ans – 12 ans	8 ans – 12 ans	16 ans et +	10 ans et +
Nombre de leçons (suggéré)	8 -10	8 -10	8 -10	8 -10	8 -10	8 -10
Durée de la leçon suggérée	30 minutes	30 minutes	Nageur 1- 2 : 30 min Nageur 3 à 6 : 45	55 minutes	45 minutes	60 minutes
Nombre de niveaux	3 niveaux	5 niveaux	6 niveaux	3 niveaux	3 niveaux	1 niveau
Nombre minimal de candidats	1	1	1	2	1	1
Ratio maximal recommandé de candidats/parents par moniteur	1 : 10 à 12 participants + les parents ou les tuteurs	1 : 4 à 6	Nageur 1-2 : 1 : 6 à 8 Nageur 3-4 : 1 : 8 à 10 Nageur 5-6 : 10 à 12	1 : 10 à 12	1: 10 à 12	1 : 10 à 12
Personne qui enseigne et qui évalue	MN à jour	MN à jour	MN à jour	MN ou MS à jour	MN à jour	MN à jour

Le tableau ci-dessus, guidera les membres affiliés qui peuvent adapter ces suggestions pour répondre aux besoins des participants. Au moment de décider de la durée du programme et de la taille des classes, considérez l'espace en piscine, la profondeur de l'eau, la réglementation et le nombre de cours durant la session. Nous recommandons 8 à 10 leçons par session.

RECONNAISSANCE POUR LE PARTICIPANT (achat obligatoire, seuls les membres affiliés qui adhèrent au programme de natation Nager pour la vie peuvent se procurer et offrir ces items de reconnaissances)

Carnet de progression (boite à outil du licencié)	●	●	●	●	●	◇
Certificats (boite à outil du licencié)	◇	◇	◇	◇	◇	◇
Sceaux (autocollants)	●	●*	●*	●		
Écussons		●*	●*	●		

* Le membre affilié peut choisir entre offrir un écusson OU un autocollant aux participants à ses cours Préscolaire et Nageur.
Le membre affilié doit commander les accessoires de reconnaissance auprès de la Société de sauvetage et ces derniers sont remis directement aux participants par le moniteurLe système de récompense est obligatoire si le membre affilié n'utilise pas la plateforme Planitou.
Chaque bloc de cours (Parent & enfant, Préscolaire Nageur, Jeune sauveteur et Adulte) a son propre carnet de progression. Ex : le candidat a besoin d'un seul carnet de progression pour les trois niveaux du cours de Parent & enfant.

LE PROGRAMME NAGER POUR LA VIE ET JEUNE SAUVETEUR (NATATION) (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME	PARENT & ENFANT	PRÉSCOLAIRE	NAGEUR	JEUNE SAUVETEUR	ADULTE	FORME PHYSIQUE
Outil de chronométrage (cadran, horloge, chronomètre)			◇	◇	◇	◇
Vêtements longs				●		
Vêtement de flottaison individuel de taille appropriée (VFI)	●	●	●	●	●	
Jouet sous l'eau (anneaux, bâtons, rondelles)	●	●	●	●	●	●
Objets flottants et d'entraînement (Jeux de mousse, planches de natation, bouées de traction, jeux et jouets, etc.)	●	●	●	●	●	●
Aide de nage (Ceinture de natation Aquafun, ballon dorsal, etc.)	◇	◇				
Aide de sauvetage avec et sans corde				●		
Brique de récupération				● (5-10 lbs)		

OUTILS ET MANUELS DE RÉFÉRENCE POUR LE MONITEUR (les plans de leçons et les fiches d'activités peuvent être adaptés ou bonifiés par le membre affilié et le moniteur de natation)

Plans de cours et plans d'activité (boîte à outils du licencié)	●	●	●	●	●	●
Feuille d'évaluation (boîte à outils du licencié)	●	●	●	●	●	●
Manuel du moniteur natation et sauvetage	●	●	●	●	●	●
Guide des certificats Nager pour la vie	●	●	●		●	●
Guide des certificats Jeune sauveteur				●		



PARTIE 5

PROGRAMMES DE SAUVETAGE ET DE SURVEILLANCE AQUATIQUE



DEVENIR SAUVETEUR



SAUVETEUR NATIONAL

- Avoir 15 ans



PREMIERS SOINS - GÉNÉRAL



CROIX DE BRONZE



MÉDAILLE DE BRONZE

- Avoir 13 ans ou détenir le brevet Étoile de bronze



ÉTOILE DE BRONZE (NAGEUR 10)



JEUNE SAUVETEUR EXPERT (NAGEUR 9)



JEUNE SAUVETEUR AVERTI (NAGEUR 8)



JEUNE SAUVETEUR INITIÉ (NAGEUR 7)



PRÉPOSÉ AQUATIQUE

Ce programme a pour but de fournir les connaissances relatives à l'exploitation de patageoires. Elle permet d'acquérir les habiletés de sauvetage nécessaires pour prévenir les blessures et promouvoir l'usage sécuritaire des installations aquatiques. Le cours met en lumière les rôles et responsabilités du préposé et forme les participants afin d'être en mesure d'analyser pour identifier, contrôler et éliminer les risques et les dangers de l'installation. Le candidat apprendra les techniques de prévention mais aussi la surveillance, la reconnaissance et l'intervention lors de situation d'urgence.

Préalables

- 14 ans
- Détenir un brevet Premier secours émis par une des organisations suivantes : Société de sauvetage, Ambulance Saint-Jean, Croix-Rouge canadienne, Patrouille canadienne de ski.

SAUVETAGE ET SURVEILLANCE AQUATIQUE- NIVEAUX DE BRONZE

ÉTOILE DE BRONZE (NAGEUR 10)

Le brevet Étoile de bronze de la Société de sauvetage permet de développer les compétences en natation, les habiletés de sauvetage et la forme physique. Les candidats améliorent leurs techniques de natation, acquièrent des habiletés d'auto-sauvetage et appliquent des principes de conditionnement physique lors des entraînements. L'Étoile de bronze est une excellente préparation pour la réussite de la Médaille de bronze.

Préalables

- Aucun
- Participation aux cours Jeune sauveteur (recommandé)

MÉDAILLE DE BRONZE

Le brevet Médaille de bronze de la Société de sauvetage sollicite le candidat tant sur le plan physique que mental. Le jugement, la connaissance, les habiletés, et la forme physique. Les quatre piliers du sauvetage aquatique – sont à la base de la formation Médaille de bronze. Les candidats acquièrent les habiletés d'évaluation et de résolution de problèmes essentielles pour prendre de bonnes décisions dans l'eau. La Médaille de bronze est un préalable à la Croix de bronze dédiée à la formation des assistants surveillants-sauveteurs.

Préalables

- 13 ans
- ou
- Détenir le brevet Étoile de bronze
 - Pour favoriser la réussite de la formation, nous suggérons aux candidats d'avoir les habiletés de nage équivalente à l'Étoile de bronze ou Jeune sauveteur

CROIX DE BRONZE

Le brevet Croix de bronze de la Société de sauvetage amorce la transition du sauvetage vers la surveillance aquatique et prépare les candidats aux responsabilités qu'ils auront en tant qu'assistants surveillants-sauveteurs. Les candidats consolident et développent leurs habiletés de sauvetage et commencent à appliquer des principes et des techniques de surveillance active dans les installations aquatiques. La Croix de bronze met l'accent sur l'importance du travail d'équipe et de la communication dans le cadre de la prévention et de l'intervention en situation d'urgence aquatique. La Croix de bronze est un préalable pour les programmes de formations avancées des certificats Sauveteur national et Leadership de la Société de sauvetage.

Préalables

- Détenir le brevet Médaille de bronze
- Détenir le brevet Premiers secours (recommandé)

NIVEAUX DE BRONZE COMBINÉS AVEC UN BREVET DE SECOURISME

Les niveaux de bronze peuvent être combinés avec les formations de premiers soins permettant aux candidats d'obtenir les deux brevets dans une même formation.

MÉDAILLE DE BRONZE COMBINÉE AU CROIX DE BRONZE

La Médaille de bronze peut être combinée à la Croix de bronze permettant aux candidats d'obtenir les deux brevets dans une même formation. Un examen devra être organisé pour chacun des brevets.

REQUALIFICATION MÉDAILLE DE BRONZE

La réussite de cette requalification permet de garder à jour le brevet Médaille de bronze. Les items suivants sont réévalués : autosauvetage, défenses et dégagements, récupération d'une victime submergée, défi d'endurance, sauvetage 1 : depuis le bord, sauvetage 2 : en eau libre, sauvetage 3 : victime qui ne respire pas. La Société de sauvetage recommande aux détenteurs de la Médaille de bronze qui utilisent cette qualification comme brevet de travail de se mettre à jour allant acquérir le certificat de Croix de Bronze.

Préalables

- Détenir le brevet Médaille de bronze

REQUALIFICATION CROIX DE BRONZE

La réussite de cette requalification permet de garder à jour le brevet Croix de bronze. Les items suivants sont réévalués : Recherche en équipe, Blessure à la colonne vertébrale, Récupération d'un objet, Exercice de sauvetage, Défi d'endurance, Sauvetage en duo 1 : plusieurs victimes, Sauvetage en duo 2 : victime submergée et L'intervention des assistants-surveillants-sauveteurs. La Société de sauvetage recommande aux détenteurs de la Croix de bronze qui utilisent cette qualification comme brevet de travail de se mettre à jour allant acquérir le certificat de Sauveteur national.

Préalables

- Détenir le brevet Croix de bronze

Manuels et ressources pour le moniteur des cours Étoile, Médaille et Croix de bronze :

- Guide des certificats des niveaux de bronze;
- Manuel canadien de sauvetage;
- Feuille d'examen, grille d'évaluation et rapport d'échec et situation d'échec disponible sur le tableau de bord.

Pour commander ces manuels :

sauvetage.qc.ca/sites/default/files/img_site/Bon%20de%20commande%202025_Sauvetage%202.pdf

ORGANISER UN CHALLENGE D'EXAMEN

Le *challenge* d'examen est une possibilité pour le candidat qui désire démontrer ses habiletés à un examen d'un Niveau de bronze (Médaille et Croix de bronze) sans suivre la formation au préalable. Lors du *challenge* d'examen, le candidat est évalué sur tous les items du brevet évalué.

En plus de permettre à des candidats autodidactes et possédant une certaine expérience d'obtenir un brevet sans suivre la formation préalable. Le *challenge* d'examen peut être une façon de reprendre un examen pour les candidats ayant échoué la formation.

AVANT ET PENDANT LE CHALLENGE D'EXAMEN

Le membre affilié doit :

- S'assurer de pouvoir offrir les installations et le matériel requis;
- Commander pour le candidat le manuel canadien de sauvetage;
- S'assurer de respecter toutes les exigences techniques du *challenge* d'examen (qualification des moniteurs, préalables des candidats, nombre de candidat minimum, durée et ratio recommandés, etc.);
- Créer l'examen en ligne et, par le fait même, l'affichage du cours à partir du Tableau de bord sur le site Web de la Société de sauvetage (vous pouvez aussi créer un groupe privé si vous le souhaitez);
- Gérer l'inscription des candidats en vérifiant leurs préalables;
- Percevoir les frais d'inscription : coûts du brevet (liste de prix en vigueur de la Société de sauvetage) et du matériel de la formation;
- Remettre au moniteur le nombre requis de feuilles d'examen et de rapports d'échec

Pour le moniteur, les détails sur la gestion et le déroulement d'un *challenge* d'examen sont présentés dans le Guide du moniteur – Challenges – Niveaux de bronze, disponible sur le tableau de bord des affiliés et des moniteurs.

APRÈS LE CHALLENGE D'EXAMEN

Les responsabilités du membre affilié et du moniteur sont les mêmes qu'après un examen à la fin d'une formation. Le membre affilié doit conserver pour une durée de 5 ans la feuille d'examen.

SAUVETAGE - NIVEAUX DE BRONZE

● : obligatoire ◇ : optionnel

EXIGENCES DU COURS ET DE L'EXAMEN	PRÉPOSÉ AQUATIQUE	ÉTOILE DE BRONZE	MÉDAILLE DE BRONZE	CROIX DE BRONZE
Préalables	Aucun	Aucun	13 ans ou Étoile de bronze	Médaille de bronze
Durée du cours	4 h - 6 h	10 h - 12 h	15 h *	20 h *
Formats d'enseignement (suggérés)	1 cours	1 x semaine, 2 x semaine, intensif : une semaine ou 2 fins de semaines; au scolaire ou au parascolaire en formule camp de jour, jumelé à la pratique d'un sport aquatique		
Nombre minimal de candidats	2	2	2	6 **
Ratio recommandé de candidats par moniteur*	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12
Personne qui enseigne	MS à jour	MS à jour	MS à jour	MS à jour
Personne qui évalue	MS à jour	MS à jour	MS à jour	MS à jour
Examen par un évaluateur externe (autre que le moniteur du cours)			●	●
Challenge possible	Non	Oui	Oui	Oui
Validité du brevet	2 ans	2 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir à jour le brevet	Refaire la formation	Challenge	Réussir un examen de requalification	Réussir un examen de requalification
Cours combiné avec un brevet de secourisme ou de sauvetage Cours combiné et (durée totale recommandée)			Premiers Secours (25 h) Croix de bronze (35 h)	Médaille de Bronze (35 h) Premiers Soins Général (35 h)

*La durée du cours peut varier en fonction du format, du nombre de candidats et des activités d'apprentissage. Les pauses ne sont pas incluses dans la durée recommandée. La durée est basée sur un groupe de 12 candidats pour un moniteur. Nous recommandons d'ajouter du temps de pratique ou un moniteur pour les groupes qui excèdent 12 candidats. Par exemple : ajouter 30 minutes de temps d'apprentissage par candidat additionnel ou d'ajouter un deuxième moniteur sur une partie ou l'ensemble du cours. Les cours ne doivent pas se terminer plus tard que 22h.

**S'il n'est pas possible d'avoir le minimum de 6 candidats, il sera nécessaire d'avoir des personnes supplémentaires qui seront présentes lors des moments-clés de la formation et obligatoire lors de l'examen pour se joindre aux 2 candidats. Le moniteur et/ou évaluateur ne peut pas jouer ce rôle. Les noms et les coordonnées de ces personnes devront être inscrits dans la section commentaire de l'examen soumis en ligne.

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET DU TEMPS DE L'EXAMEN (Prévoir 100% du temps en partie aquatique – temps en classe en sus si offert)

Partie aquatique (Pour la partie pratique durant les activités libres dans la piscine, les usagers devront être informés que des mises en situations d'urgence simulées sont en cours dans la piscine – cette partie pratique est fortement recommandée)	2 h 30 - 3 h 15	10 h - 12 h	15 h	20 h (incluant au moins 2 heures durant des activités libres pour pratiquer la surveillance)
Partie en classe ou visioconférence (si offert : temps additionnel à la partie en piscine)	2h30 - 3h30	2 h	2 h	2 h
Examen original – en partie aquatique seulement	-	-	2 h	2 h
Challenge de l'examen ou Examen de requalification	-	2 h	4 - 5 h	4 - 5 h

SAUVETAGE - NIVEAUX DE BRONZE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

	PRÉPOSÉ AQUATIQUE	ÉTOILE DE BRONZE	MÉDAILLE DE BRONZE	CROIX DE BRONZE
RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT				
Carte	●	●	●	●
Accessoires-souvenirs		Médaille et écusson	Médaille et écusson	Médaille et écusson

La carte et les accessoires-souvenirs sont transmis directement par la poste par la Société de sauvetage aux participants qui ont réussi l'examen, les frais des accessoires-souvenirs sont inclus dans les frais d'examen.

MANUELS (à commander par le membre affilié avant le début de la formation) ET ÉQUIPEMENTS DU CANDIDAT

Manuel canadien de sauvetage	◇	◇	●	●
Cahier d'exercice du candidat Médaille de bronze ou Croix de bronze			◇	◇
Gants et masque de poche	●	●	●	●
Sifflet				●
Chandail et pantalon pour pratiquer des habiletés dans la piscine		●	●	

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Outil de chronométrage (cadran, horloge, chronomètre)	●	●	●	●
Brique				4,5 kg (10 lb)
Aides de sauvetage (avec et sans corde)	●	●	●	●
Cordes à lancer flottantes de 10 à 15 m		●	◇	◇
Vêtements de flottaison individuels (VFI)	●	●	◇	◇
Mannequins de réanimation (ratio 1 : 3) incluant les poumons	●	●	●	●
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3) incluant les poumons			●	●
Objets qui coulent, anneaux, bâtons, rondelles	●			●
Mannequins de sauvetage		◇	◇	◇

Les mannequins de réanimation doivent être équipés de poumons pour pratiquer la réanimation et les ventilations. Les mannequins doivent être nettoyés et désinfectés entre chaque utilisation par un candidat.

SAUVETAGE - NIVEAUX DE BRONZE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

OUTILS ET MANUELS DE RÉFÉRENCE DU MONITEUR	PRÉPOSÉ AQUATIQUE	ÉTOILE DE BRONZE	MÉDAILLE DE BRONZE	CROIX DE BRONZE
Feuille d'examen, grille d'évaluation, plan de cours et rapport d'échec	●	●	●	●
Manuel canadien de sauvetage	◇	●	●	●
Guide des certificats niveau de bronze	◇	●	●	●
Manuel du moniteur de natation et du moniteur en sauvetage	◇	◇	◇	◇
Guide du certificat Préposé aquatique	●			

Le tableau de bord rend accessible deux types de rapport d'échec : le rapport de situation d'échec et le rapport d'échec. Le moniteur doit remettre aux candidats durant cours un rapport de situation d'échec dans lequel il inscrit les items à pratiquer pour réussir le cours. Lors d'un échec, le moniteur et l'évaluateur doivent remettre une copie au candidat et au membre affilié.

SAUVETEUR NATIONAL

Le brevet Sauveteur national est le seul à être reconnu partout au Canada; il s'agit d'une norme de performance qui assure aux détenteurs de ce brevet de pouvoir travailler partout au pays. Ce cours est donc conçu afin que le candidat développe une compréhension approfondie des principes de surveillance, un bon jugement et une attitude responsable quant au rôle qu'assume le surveillant-sauveteur dans un lieu de baignade.

SAUVETEUR NATIONAL – PISCINE

Avec un brevet Sauveteur national – Piscine, le candidat dispose d'une grande autonomie puisqu'il est en mesure d'effectuer seul ou en équipe la surveillance d'une piscine publique.

SAUVETEUR NATIONAL – PARC AQUATIQUE

Le brevet Sauveteur national - Parc aquatique permet d'être surveillant-sauveteur dans un parc aquatique. Les parcs aquatiques sont des milieux présentant de l'eau et des baigneurs qui sont en mouvement. Les piscines à vagues, les glissoires d'eau, les rivières d'activités sont des équipements spécialisés avec lesquels les sauveteurs doivent apprendre à travailler.

SAUVETEUR NATIONAL – PLAGE CONTINENTALE

Le brevet Sauveteur national – Plage continentale permet d'être surveillant-sauveteur d'une plage publique.

SAUVETEUR NATIONAL – OCÉANIQUE

Grâce au brevet Sauveteur national – Océanique, le candidat saura évaluer les dangers associés aux vagues d'au moins 1 m de hauteur, aux courants, aux marées, au sable et aux obstacles sous-marins. Les particularités de cet environnement font également en sorte que les exigences en matière de condition physique sont plus élevées.

SAUVETEUR NATIONAL – OCÉANIQUE INTERNATIONAL

Le brevet Sauveteur national option océanique peut être offert à l'extérieur du Canada sur des plages qui procurent toute une expérience pour les candidats. Les membres affiliés qui planifient et organisent des formations de Sauveteur national océanique à l'extérieur du Canada doivent au préalable présenter un plan d'organisation de la surveillance et des secours à la Société de sauvetage ainsi que les mesures d'encadrement du groupe durant la formation. Ces plans et mesures d'encadrement doivent démontrer la mise en œuvre, les moyens de contrôle des normes de sécurité et de qualité de la formation. Ils doivent recevoir une approbation écrite du bureau de la Société de sauvetage avant de débiter la planification du cours.

PRÉALABLE AU SAUVETEUR NATIONAL

Les membres affiliés doivent informer les candidats des préalables dans leurs documents promotionnels et au moment de l'inscription des candidats. Les candidats doivent obtenir les certificats préalables avant le début du cours à l'exception des cours Sauveteur national qui sont jumelés à un cours du préalable de Premiers soins général de la Société de sauvetage. Les certificats préalables n'ont pas besoin d'être à jour. Les candidats doivent avoir l'âge minimum exigé au dernier jour du cours ou à l'examen.

ÂGE DU SURVEILLANT-SAUVETEUR

Le préalable au cours Sauveteur national est de 15 ans. Depuis juin 2022, la Régie du bâtiment du Québec (RBQ) permet qu'un surveillant-sauveteur âgé soit de 16 ans. Les candidats certifiés Sauveteur national de 15 ans pourront assurer des fonctions d'assistant surveillant-sauveteur dans un lieu de baignade et de surveillant-sauveteur dès l'âge de 16 ans sur une piscine de moins de 150 mètres carrés d'un établissement touristique. Pour plus d'information : www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/fileadmin/gazette/pdf_encrypte/lois_reglements/2025F/85943.pdf

COURS DE PREMIERS SOINS PRÉALABLE ACCEPTÉS ET DEMANDE D'ÉQUIVALENCE

Le certificat de Premiers Soins – Général de la Société de sauvetage est un préalable à la formation Sauveteur national. La Société de sauvetage reconnaît les brevets de secourisme général (durée de 16 h) des organisations suivantes :

- Croix-Rouge canadienne,
- Ambulance St-Jean,
- Patrouille Canadienne de Ski,
- Fondation des maladies du Cœur et de l'AVC
- Secourisme en milieu de travail (CNESST)
- Premier répondant reconnu par une Agence de santé régionale *
- Technicien ambulancier paramédic actif
- Soins d'urgence aquatique/DEA
- Personne faisant partie de l'Ordre des infirmiers.ères du Québec

* des frais sont associés à la reconnaissance des toutes ces certifications.

Le candidat qui possède un brevet de l'une de ces organisations devra effectuer au préalable une demande d'équivalence auprès de la Société de sauvetage (sauvetage.qc.ca/fr/formulaire-de-reconnaissance-d%C3%A9quivalence-equivalence-request-form) (des frais peuvent s'appliquer). Le candidat qui ne détient pas le préalable de Premiers-soins - Général ou une équivalence à son dossier sera mis en échec pour faute de préalable.

Manuels et ressources pour pour le moniteur des formations Sauveteur national :

- Guide des certificats Sauveteur national;
- Manuel canadien de sauvetage;
- Manuel Alerte : La pratique de la surveillance aquatique;
- Manuel canadien de Premiers soins;
- Feuille d'examen, grille d'évaluation, plan de cours et rapport d'échec/situation d'échec disponible sur le tableau de bord.

Pour commander ces manuels :

sauvetage.qc.ca/sites/default/files/img_site/Liste%20de%20prix_Bon%20de%20commande_Sauvetage_2023FR.pdf

Nous recommandons que les formations Sauveteur national soient offertes en même temps que des bains libres. De cette façon, les candidats verront comment se déroule la réalité de leur futur emploi et verront interagir les sauveteurs ensemble. Vous pourrez aussi demander aux usagers d'agir à titre de victimes pour les situations de surveillance.

EXIGENCES DU COURS ET DE L'EXAMEN

	PISCINE	PARC AQUATIQUE	PLAGE CONTINENTALE	Océanique*1
Préalable d'âge	15 ans	15 ans	15 ans	15 ans
Préalables	Croix de bronze et Premiers soins général (PSG)	Sauveteur national - piscine	Formation de 20 h : Sauveteur national – piscine (Formation d'une durée de 40 h : Croix de bronze et PSG)	Sauveteur national – plage continentale
Nombre minimal de candidats	8*2	8*2	8*2	8*2
Durée minimale du cours	40 h (+ 4 h pour l'examen)	20 h	20 h (40 h)	20 h
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 9
Personne qui enseigne et évalue	MSNPN à jour	MSNPA à jour	MSNPL à jour	MSNO à jour
Examen par un évaluateur externe (autre que le moniteur du cours)	●	-	-	-
Challenge possible	Non	Non	Non	Non
Période de validité du certificat	2 ans	2 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Réussir un examen de requalification	Réussir un examen de requalification	Réussir un examen de requalification	Réussir un examen de requalification

*1 Le guide des certificats Sauveteur national identifie les items obligatoires qui sont évalués lors de l'examen. Avant de débiter la planification et l'organisation d'un cours de Sauveteur national océanique à l'extérieur du Canada, le membre affilié doit effectuer une demande d'approbation écrite préalable à la Société de sauvetage à alerte@sauvetage.qc.ca.

*2 Dans le cas où certains items ne sont pas réussis dans le contexte du cours, il est possible que le moniteur ou l'évaluateur les évaluent à l'examen. Cependant, les items manquants doivent être évalués dans le bloc de reprise de 30 minutes. Si l'ensemble des items manquants ne peuvent être évalués dans le bloc de 30 minutes, le candidat est en échec.

*3 S'il n'est pas possible d'avoir le minimum de 8 candidats, il sera nécessaire d'avoir des personnes supplémentaires qui seront présentes lors des moments clés de la formation et obligatoire lors de l'examen, pour se joindre aux 2 candidats. Le moniteur et/ou évaluateur ne peut pas jouer ce rôle. Les noms et les coordonnées de ces personnes devront être inscrits dans la section commentaire de l'examen soumis en ligne.

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET DU TEMPS DE L'EXAMEN

Durée de l'examen lors de la formation initiale	3,5 h - 4 h	3,5 h - 4 h	3,5 h - 4 h	3,5 h - 4 h
Partie en classe ou en visioconférence (si formation SN plage de 40 h)	16 h	4 h	4 h (12 h)	4 h
Partie aquatique (si formation SN plage de 40 h) <i>Pour la partie pratique durant les activités libres dans la piscine, les usagers devront être informés que des mises en situations d'urgence simulées sont en cours dans la piscine - *Cette partie pratique est fortement recommandée</i>	24 h - 28 h (Incluant au moins 8 heures durant des activités libres pour pratiquer la surveillance aquatique)	16 h	16 h (28 h)	16 h

*La durée du cours peut varier en fonction du format, du nombre de candidats et des activités d'apprentissage. Les pauses et le temps de transition entre les plateaux du lieu d'un cours ne sont pas inclus dans la durée recommandée, le membre affilié doit donc prévoir du temps additionnel à l'horaire du cours. La durée est basée sur un groupe de 12 candidats pour un moniteur. Nous recommandons d'ajouter du temps de pratique ou un moniteur pour les groupes qui excèdent 12 candidats, tel qu'ajouter 1 heures de temps d'apprentissage par candidat additionnel ou d'ajouter un deuxième moniteur.

SAUVETEUR NATIONAL (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

	PISCINE	PARC AQUATIQUE	PLAGE CONTINENTALE	OCÉANIQUE
RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT				
Carte Sauveteur national (transmis par la Société de sauvetage)	●	●	●	●
Accessoires-souvenirs (transmis avec le brevet)	Écusson	-	-	-

La carte et les accessoires-souvenirs sont transmis directement par la poste par la Société de sauvetage aux participants qui ont réussi l'examen, les frais des accessoires-souvenirs sont inclus dans les frais d'examen.

ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT

Équipement de protection individuel : gants et masque de poche	●	●	●	●
Sifflet	●	●	●	●
Palmes, masque et tuba			●	●

ÉQUIPEMENTS REQUIS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Chronomètre	●	●	●	●
Brique	9 kg (20 lbs)	9 kg (20 lbs)		
Planche dorsale	●	●	●	
Bouées de sauvetage	●	●	●	●
Aquaplane ou embarcation de sauvetage			●	●
Mannequins de sauvetage	◇	◇	◇	◇
Mannequins de réanimation adulte – incluant des poumons (ratio 1 : 3)	●	●	●	●

OUTILS ET MANUELS DE RÉFÉRENCE POUR LE MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL

Feuilles d'examen, plan de cours et rapport d'échec	●	●	●	●
Guide des certificats Sauveteur national	●	●	●	●
Manuel canadien de sauvetage	◇	◇	◇	◇
Manuel Alerte! La pratique de la surveillance aquatique	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●	●
Guide de requalification Sauveteur national (édition en vigueur disponible dans le tableau de bord)	●	●	●	●

REQUALIFICATIONS DES CERTIFICATS EN SURVEILLANCE AQUATIQUE

REQUALIFIER UN BREVET DE TRAVAIL EN SURVEILLANCE AQUATIQUE AU QUÉBEC

Le brevet de Croix de bronze est obligatoire par la réglementation sur la sécurité dans les bains publics pour assumer les responsabilités d'assistant-surveillant-sauveteur.

Pour assumer des responsabilités de surveillance aquatique sur une piscine, le règlement sur la sécurité dans les bains publics reconnaît le brevet Sauveteur national - Piscine.

Pour travailler sur une plage, un candidat doit tenir à jour un brevet Sauveteur national option plage en réussissant l'examen de requalification du certificat plage continentale ou plage océanique répondant ainsi aux exigences réglementaires.

Pour travailler dans un parc aquatique, un candidat doit tenir à jour un brevet Sauveteur national parc aquatique pour répondre aux exigences réglementaires.

Pour des informations sur les exigences réglementaires pour les brevets de travail au Québec dans les lieux de baignade :

www.publicationsduquebec.gouv.qc.ca/fileadmin/gazette/pdf_encrypte/lois_reglements/2025F/85943.pdf

REQUALIFICATION CROIX DE BRONZE

Le Société de sauvetage recommande aux détenteurs de la Croix de bronze qui utilisent cette qualification comme brevet de travail de se mettre à jour allant acquérir le certificat de Sauveteur national. Voir page 5-4 pour plus de détail.

REQUALIFICATION SAUVETEUR NATIONAL – TOUTES LES OPTIONS

La réussite de cette requalification permet de garder à jour, en fonction de l'examen de requalification, le brevet Sauveteur national – de l'une des options choisies : piscine, parc aquatique, plage continentale ou plage océanique. Les items suivants sont réévalués : Récupération d'un objet, défi sprint, défi d'endurance, balayage visuel et observation, victime en détresse/en train de se noyer, victime immergée qui ne respire pas, victime blessée, situation de surveillance individuelle et en équipe.

REQUALIFICATIONS SAUVETAGE

● : obligatoire ◇ : optionnel

MS : Moniteur en sauvetage
MSNP : Moniteur Sauveteur national – Piscine
MSNPA : Moniteur Sauveteur national – Parc aquatique

MSNPL : Moniteur Sauveteur national – Plage continentale
MSNO : Moniteur Sauveteur national – Océanique

EXIGENCES DE L'EXAMEN DE REQUALIFICATION	MÉDAILLE DE BRONZE	CROIX DE BRONZE	SN – PISCINE	SN – PARC AQUATIQUE	SN – PLAGE CONTINENTALE	SN – OCÉANIQUE
Préalables (pas besoin d'être à jour)	Médaille de bronze	Croix de bronze	SN - piscine	SN- parc aquatique	SN- plage continental	SN-océanique
Durée minimale de l'examen	2 h 30	2 h 30	4 h	4 h	4 h	4 h
Nombre minimal de candidats	2	6	6	6	6	6
Ratio maximal de candidats par évaluateur	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 9
Personne qui évalue	MS à jour	MS à jour	MSNP à jour	MSNPA à jour	MSNPL à jour	MSNO à jour

*S'il n'est pas possible d'avoir le minimum de 6 candidats, il sera nécessaire d'avoir des personnes supplémentaires qui seront présentes lors de l'examen pour se joindre aux 2 candidats. Le moniteur et/ou évaluateur ne peut pas jouer ce rôle. Les noms et les coordonnées de ces personnes devront être inscrits dans la section commentaire de l'examen soumis en ligne.

*La durée de l'examen est basée sur un groupe de 12 participants.

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT

Brevet (transmis par la Société de sauvetage)	●	●	●	●	●	●
Période de validité de la formation	2 ans	2 ans	2 ans	2 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Requalification	Requalification	Requalification	Requalification	Requalification	Requalification

ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT

Gants et masque de poche	●	●	●	●	●	●
Sifflet	●	●	●	●	●	●
Palmes, masque et tuba					●	●

REQUALIFICATIONS SAUVETAGE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ÉQUIPEMENTS REQUIS	MÉDAILLE DE BRONZE	CROIX DE BRONZE	SN – PISCINE	SN – PARC AQUATIQUE	SN – PLAGE CONTINENTALE	SN – PLAGE OCÉANIQUE
Chronomètre	●	●	●	●	●	●
Poids		4,5 kg (10 lb)	9 kg (20 lb)	9 kg (20 lb)		
Planche dorsale	●	●	●	●	●	●
Aides de sauvetage appropriées à l'option	●	●	●	●	●	●
Aquaplane ou embarcation de sauvetage					●	●
Mannequins de réanimation adulte (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●	●
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●	●
Mannequin de sauvetage	●	●	●	●	●	●

Les mannequins de réanimation doivent être équipés de poumons pour pratiquer la réanimation et les ventilations. Les mannequins doivent être nettoyés et désinfectés entre chaque utilisation par un candidat.

6

PARTIE 6 **PROGRAMMES DE RCR ET DE SECOURISME**



COURS DE RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE

Les 4 niveaux de RCR permettent de répondre aux besoins du public et des secouristes professionnels comme les surveillants-sauveteurs ainsi que ceux des fournisseurs de soins de santé.

RCR -A

Le certificat RCR – A permet l’acquisition d’habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d’une victime adulte en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées.

Préalables

- aucun

RCR-B

Le certificat RCR – B permet l’acquisition d’habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d’une victime adulte comme enfant en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées.

Préalables

- aucun

RCR-C/ DEA

Le certificat RCR – C permet l’acquisition d’habiletés individuelles pour permettre une intervention efficace auprès d’une victime adulte, enfant et bébé, en arrêt cardiorespiratoire et/ou ayant les voies respiratoires obstruées. Le cours RCR-C permet aussi de comprendre l’importance d’une défibrillation rapide et l’utilisation d’un DEA.

Préalables

- aucun

RCR – FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ (RCR-FSS)

Ce cours englobe les aspects reliés aux habiletés et à la théorie de la RCR pour les victimes adultes, enfants et bébé, incluant la respiration artificielle et l’utilisation d’un DEA et de ballons-masques. Ce niveau est conçu pour les professionnels de la santé qui ont le devoir d’intervenir lors de situations en milieu médical.

Préalables

- aucun

ANAPHYLAXIE-SECOURISTE

Ce certificat prépare le candidat à reconnaître les réactions anaphylactiques et à administrer rapidement l’épinéphrine à l’aide d’un auto-injecteur. Au moyen de mises en situation pratiques (scénarios), le candidat apprendra à identifier les facteurs déclencheurs de réactions anaphylactiques et à reconnaître les signes et symptômes des réactions allergiques sévères afin d’appliquer le processus décisionnel pour administrer l’épinéphrine.

Préalables

- aucun

Lorsque la formation Anaphylaxie est intégrée à un cours de Premiers secours de 8h ou de Premiers soins général de 16h, la durée du cours doit être prolongée de 90 minutes afin de permettre la réalisation complète des exigences du programme.

MANNEQUINS DE RÉANIMATION ET DEA POUR LA PRATIQUE DE LA RCR

L’utilisation de mannequin avec poumons est obligatoire. De 3 à 12 candidats pour un seul moniteur le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 3. De 13 à 18 candidats pour un seul moniteur, le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 2.

EXIGENCE DU COURS ET DE L'EXAMEN	RCR - A	RCR - B	RCR - C	RCR-FSS	ANAPHYLAXIE-SECOURISTES
Préalable	aucun	aucun	aucun	aucun	aucun
Durée minimale	3 h	4 h	5 h	4 h - 6 h	1 h 30
Nombre minimal de candidats	1	1	1	1	2
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12
Personne qui enseigne et qui évalue	MS ou MPS à jour	MS ou MPS à jour	MS ou MPS à jour	MPS à jour qui détient RCR-FSS à jour	MPS à jour
Période de validité de la formation	3 ans	3 ans	3 ans	2 ans	3 ans
Procédure pour maintenir à jour son brevet	Cours RCR-A-B et C	Cours RCR-A-B et C	Cours RCR-A-B et C	Cours RCR-FSS	Cours anaphylaxie-sec

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT (transmis par la Société de sauvetage aux candidats)

Brevet	●	●	●	●	●
--------	---	---	---	---	---

MANUELS (manuel de référence obligatoire par candidat à commander par le membre affilié avant le début de la formation) **ET ÉQUIPEMENTS DU CANDIDAT**

Gants et masque de poche	●	●	●	●	●
Livret de premiers soins	●	●	●		
Prétest – Anaphylaxie-secouristes et Diaporama – Anaphylaxie					●
Guide du candidat – Intervention auprès des victimes anaphylactiques					◇
Manuel canadien de premiers soins	◇	◇	◇		◇
Manuel canadien de RCR-FSS				●	

RCR (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ACCESSOIRES POUR OFFRIR LE PROGRAMME	RCR - A	RCR - B	RCR - C	RCR-FSS	ANAPHYLAXIE-SECOURISTES
Mannequins de réanimation adulte – avec des poumons	●	●	●	●	
Mannequins de réanimation bébé - avec des poumons		●	●	●	
Appareils d'entraînement DEA	●	●	●	●	
Simulateurs d'auto-injecteurs d'épinéphrine					●
Ballons-masques incluant masques de poche pédiatrique				●	

OUTILS ET MANUELS DE RÉFÉRENCE DU MONITEUR

Feuille d'examen, plans de cours et rapports d'échec (tableau de bord)	●	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	◇	◇	◇	◇	●
Livret de premiers soins	●	●	●	●	●
Guide des certificats - Premiers soins	●	●	●	●	●
Guide du formateur – Intervention auprès des victimes de réaction allergique sévère de type anaphylactique					●
Diaporama – Anaphylaxie -secouristes					●
Gants et masque de poche (adulte et pédiatrique si disponible)	●	●	●	●	●

COURS DE PREMIERS SOINS

PREMIERS SECOURS

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins. Le candidat devra prodiguer des traitements de base afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE

Le cours Premiers secours – Petite enfance prépare les éducateurs à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins auprès des enfants. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Ce cours est spécialement adapté aux personnes travaillant avec des enfants et correspond aux exigences du *Règlement sur les services de garde éducatifs à l'enfance*.

PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR

Le cours Premiers secours – Camp de jour prépare les moniteurs à assumer un rôle de premier intervenant lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins. Cette formation comprend une partie sur l'encadrement sécuritaire des groupes d'enfants en milieu aquatique.

Le candidat apprendra notamment à identifier les blessures, à prodiguer des traitements de base afin de stabiliser une blessure sur un enfant et à utiliser un défibrillateur externe automatisé (DEA). Il apprendra également à procéder à la réanimation cardiorespiratoire (RCR) sur un enfant et un adulte, et à réagir adéquatement en cas d'urgence respiratoire ou d'arrêt cardiaque.

PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL

Ce certificat prépare le candidat à assumer un rôle d'intervenant préhospitalier lors d'une situation d'urgence demandant des notions de premiers soins particulières. Le candidat devra, entre autres, prodiguer des traitements spécifiques afin de stabiliser l'état d'une blessure tout en attendant les services préhospitaliers d'urgence. Il permet aussi aux candidats d'utiliser un défibrillateur externe automatisé et d'administrer de l'épinéphrine par auto-injecteur. Cette formation prépare également le candidat à assumer un rôle de prévention en lui permettant de reconnaître rapidement des

signes et symptômes anormaux et d'appliquer les mesures nécessaires. Ce cours peut être adapté selon la clientèle présente.

SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

Cette formation est offerte avec une partie en classe et une partie dans une piscine du milieu touristique ou d'immeuble à logements. Le cours Soins d'urgence aquatique permet d'obtenir le brevet Soins d'urgence aquatique, exigé par le Règlement sur la sécurité dans les bains publics qui stipule que les propriétaires d'installations aquatiques de moins de 100 m², notamment les hôtels et les terrains de camping, doivent s'assurer qu'un employé possédant cette certification soit sur les lieux.

Au cours de cette formation, le candidat apprendra les principes des soins à prodiguer pour les blessures les plus fréquemment rencontrées dans les piscines ou les lieux de baignade, ainsi que le traitement à administrer aux victimes en arrêt cardiorespiratoire. Le candidat verra en détail les techniques de sauvetage de base, les sorties de victimes, les entrées à l'eau, la prise en charge d'une blessure à la colonne vertébrale en milieu aquatique, ainsi que le sauvetage d'une victime inconsciente ou ne sachant pas nager.

Pour les candidats détenant le brevet de Premiers soins général de la Société de sauvetage à jour, le brevet de secourisme 16 h de la Croix-Rouge ou le brevet de Secourisme en milieu de travail de la CNESST à jour, il lui serait possible de participer seulement à la partie en piscine d'une durée de 6 h.

Pour enseigner le Soins d'urgence aquatique les détenteurs d'un brevet de moniteur en sauvetage et de moniteur premiers soins doivent contacter la Société de sauvetage pour obtenir leur brevet de Moniteur en soins d'urgence aquatique.

COMBINER LES COURS DE SECOURISME ET DE SOINS D'URGENCE AQUATIQUE AUX NIVEAUX DE BRONZE ET AU SAUVETEUR NATIONAL

Il est possible de combiner une formation de secourisme aux formations de sauvetage et de surveillance aquatique en adaptant le nombre d'heures selon ce qui est recommandé. Les participants recevront une double certification.

MANNEQUINS DE RÉANIMATION ET DEA POUR LA PRATIQUE DE LA RCR

L'utilisation de mannequin avec poumons est obligatoire. De 3 à 12 candidats pour un seul moniteur le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 3. De 13 à 18 candidats pour un seul moniteur, le ratio de mannequin et DEA par candidat doit être de 1 : 2.

PREMIERS SOINS ET SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

● : obligatoire ◇ : optionnel

MPS : Moniteur Premiers soins
MSUA : Moniteur Soins d'urgence aquatique

EXIGENCES DU COURS ET DE L'EXAMEN	PREMIERS SECOURS	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Préalable	aucun	aucun	aucun	aucun	1 : aucun (savoir nager 25 m en eau peu profonde recommandé) 2 : brevet Premiers soins reconnu
Durée minimale en classe (ou en ligne)	8 h	6 - 8 h	8 h	16 h	1 : 20 h 2 : 6 h
Nombre minimal de candidats	2	2	2	2	4
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12
Personne qui enseigne et qui évalue	MPS à jour	MPS à jour	MPS à jour	MPS à jour	MSUA à jour
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Premiers secours	Premiers secours – Petite enfance	Premiers secours – camp de jour	Premiers soins général ou Requalification (4h) : préalable MB, CB ou SN (à jour)	Réussir l'examen de requalification de SUA (5 h)

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET D'EXAMEN (l'évaluation des candidats menant à la certification doit s'effectuer en présentiel)

En présentiel : en classe Dont une partie du cours peut être donné en visioconférence (temps possible en ligne)	8 h (5 h)	8h (4 h)	8 h	16 h (10 h)	20 h (6 h)
Partie en piscine	aucune	aucune	aucune	aucune	6 h

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT (brevet transmis par la Société de sauvetage)

Brevet	●	●	●	●	●
Période de validité de la formation	3 ans	3 ans	3 ans	3 ans	2 ans

PREMIERS SOINS ET SOINS D'URGENCE AQUATIQUE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT	PREMIERS SECOURS	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SECOURS – CAMP DE JOUR	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Gants et masque de poche	●	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●	●	●

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Gants et masque de poche	●	●	●	●	●
Mannequins de réanimation adulte par candidats (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●
Appareils d'entraînement DEA (ratio 1 : 3)	●	●	●	●	●
Trousse de premiers soins de pratique	●	●	●	●	●
Simulateurs d'auto-injecteurs d'épinéphrine	●	●	●	●	●

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU MONITEUR

Feuille d'examen, plans de cours et rapports d'échec/ situation d'échec (tableau de bord)	●	●	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●	●	●
Guide des certificats Premiers soins	●	●	●	●	●

REQUALIFICATIONS PREMIERS SOINS

● : obligatoire ◇ : optionnel

PS : Premiers secours
PSG : Premiers soins général
CB : Croix de bronze

SN : Sauveteur national
MPS : Moniteur Premiers soins
MSUA : Moniteur Soins d'urgence aquatique

CARACTÉRISTIQUES DE L'EXAMEN	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Préalables	PS petite enfance (échu depuis moins d'un an)	PSG et un brevet À JOUR de CB ou SN	Brevet SUA (échu depuis moins d'un an)
Durée minimale de l'examen	6 h	4 h	5 h
Nombre minimal de candidats	2	2	4
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12 à 18	1 : 12 à 18	1 : 12
Personne qui évalue	MPS à jour	MPS à jour	MSUA à jour
Lieu de l'examen	Classe	Classe	Piscine

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET D'EXAMEN

En présentiel (en classe)	6 h	4 h	4 h
Partie en piscine	-	-	1 h

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT

Brevet (transmis par la Société de sauvetage)	●	●	●
Période de validité du brevet	3 ans	3 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Requalification Premiers secours – Petite enfance	Requalification Premiers soins général	Requalification

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT

Gants et masque de poche	●	●	●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●

REQUALIFICATIONS PREMIERS SOINS (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME	PREMIERS SECOURS – PETITE ENFANCE	PREMIERS SOINS – GÉNÉRAL	SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Trousses de premiers soins de pratique	●	●	●
Aides de sauvetage appropriées			●
Planche dorsale			●
Appareils d'entraînement DEA	●	●	●
Mannequins de réanimation adulte (ratio 1 : 3)	●	●	●
Mannequins de réanimation bébé (ratio 1 : 3)	●	●	●

MANUELS ET OUTILS DU MONITEUR

Feuille d'examen, rapports d'échec (tableau de bord)	●	●	●
Manuel canadien de sauvetage			◇
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●
Guide de requalification Premiers soins	●	●	●
Guide des certificats Premiers soins	●	●	●

PARTIE 7

PROGRAMMES EN MILIEU SCOLAIRE ET PARASCOLAIRE



PROGRAMME AU NIVEAU PRIMAIRE

NAGER POUR SURVIVRE ET NAGER POUR SURVIVRE +

Consulter la partie 3 – Nager pour survivre

NAGER POUR LA VIE

Consulter la partie 4 – Nager pour la vie

PROGRAMMES AU NIVEAU SECONDAIRE

Pour planifier l'offre des formations en sauvetage et en RCR dans votre école, contactez-nous. Nous serons en mesure de planifier une rencontre d'information sur nos programmes. L'équipe de la Société de sauvetage vous offre son appui avant, pendant et durant toutes les étapes de l'implantation du programme.

PROGRAMMES DE SAUVETAGE, DE SURVEILLANCE AQUATIQUE ET DE FORMATION DES MONITEURS

Les titulaires d'un diplôme universitaire en enseignement qui sont détenteurs d'un brevet de sauvetage ou de surveillance aquatique de la Société de sauvetage peuvent enseigner les niveaux de bronze de la Société de sauvetage. Contactez la Société de sauvetage pour un accompagnement personnalisé relatif à l'offre des cours de sauvetage et de surveillance aquatique au secondaire : alerte@sauvetage.qc.ca.

ASTUCES DE PROGRAMMATION AU SECONDAIRE

Continuum de formation proposé :

- Secondaire 1 : Étoile de bronze
- Secondaire 2 : Médaille de bronze
- Secondaire 3 : Croix de bronze
- Secondaire 4 : Premiers soins général, Sauveteur national, Moniteur de natation
- Secondaire 5 : Moniteur en sauvetage

Challenger l'examen

Les trois cours des Niveaux de bronze peuvent être offerts sous forme de Challenge d'examen. Dans ce cas, seul l'examen final portant sur tous les items de la formation doit respecter les exigences de la Société de sauvetage.

RCR EN MILIEU SCOLAIRE

La formation RCR à l'école permet aux jeunes du niveau secondaire d'apprendre les habiletés de réanimation cardio respiratoire durant les cours d'éducation physique. Les élèves reçoivent un brevet de la Société de sauvetage attestant leur réussite.

Pour des informations afin de mettre en œuvre le programme RCR en milieu scolaire en secondaire 3 : alerte@sauvetage.qc.ca.

ENSEIGNER LA FORMATION RCR - MILIEU SCOLAIRE

Les formations du programme RCR - Milieu scolaire sont offerts au Québec par des enseignants certifiés par la Société de sauvetage.

Les formations du programme RCR en milieu scolaire sont :

- RCR - Milieu scolaire pour les élèves
- Enseignant RCR - Milieu scolaire pour les enseignants

FORMATION POUR ENSEIGNANT RCR - MILIEU SCOLAIRE

Le programme comprend :

- Révision du contenu théorique et pratique
- Planification de la situation d'apprentissage et d'évaluation (SAÉ)
- Asepsie et maladies infectieuses
- Rôles et responsabilités de l'Enseignant RCR - Milieu scolaire et procédures administratives

Pour des informations afin de devenir enseignant RCR – milieu scolaire : alerte@sauvetage.qc.ca.

RÉIMPRESSION DES BREVETS DU PROGRAMME RCR - MILIEU SCOLAIRE

La réimpression des cartes, pour tous les niveaux de cours (RCR en milieu scolaire, Enseignant RCR - Milieu scolaire, Formateur RCR – Éducateur physique et à la santé) implique les frais habituels de réimpression et de poste de la Société de sauvetage.

RCR – MILIEU SCOLAIRE

	RCR MILIEU SCOLAIRE	ENSEIGNANT RCR MILIEU SCOLAIRE	FORMATEURS RCR ÉDUCATEURS PHYSIQUE ET SANTÉ
CARACTÉRISTIQUES DU COURS			
Durée minimale du cours et de l'examen	3h	7h	Avoir enseigné au moins 5 formations en 2 ans de RCR en milieu scolaire Détenir un brevet Enseignant RCR en milieu scolaire à jour Détenir un brevet d'enseignement du ministère
Nombre minimal de candidats	1	1	
Ratio maximum de candidats par moniteur	30	16	
Personne qui enseigne et qui évalue	Enseignant RCR éducateur physique	Formateur RCR éducateurs physique et santé	

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE ET EXAMEN

Classe	3 h	7 h	Coenseignement
--------	-----	-----	----------------

RECONNAISSANCE DU CANDIDAT

Brevet (transmis par la Société de sauvetage)	RCR en milieu scolaire	Enseignant RCR en milieu scolaire	Formateur-RCR Éducateur physique et à la santé
Période de validité du brevet	3 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	RCR en milieu scolaire OU formation RCR- A/B/C	Compléter les exigences de mise à jour à distance de la Société de sauvetage	Compléter les exigences de mise à jour à distance de la Société de sauvetage

MISE À JOUR DES ENSEIGNANTS ET FORMATEURS RCR À L'ÉCOLE

Pour requalifier son brevet d'Enseignants-RCR ou Formateur en milieu scolaire, vous devrez suivre une formation RCR-C pour maintenir vos connaissances à jour et ainsi pouvoir continuer l'enseignement des formations RCR à l'école.

Voici les options qui s'offre à vous :

- Vous pouvez vous inscrire dans un cours indépendant.
- Si tous les enseignants d'un même service scolaire souhaitent se requalifier en même temps, vous pouvez faire une demande à la Société de sauvetage afin d'en organiser une dans votre école.
- Lorsque celle-ci sera complété, nous vous invitons à remplir le [formulaire de requalification](#) de votre brevet d'enseignant-RCR en milieu scolaire.

AIDE FINANCIÈRE DISPONIBLE

Il existe plusieurs options d'aide financière dont les milieux scolaires peuvent profiter.

MESURE 15028 – ACTIVITÉS PARASCOLAIRES AU SECONDAIRE

La mesure vise à soutenir les établissements d'enseignement secondaire pour qu'ils offrent gratuitement une programmation diversifiée d'activités parascolaires à l'ensemble de leurs élèves, favorisant la pratique régulière d'activités physiques, le plaisir, la satisfaction, l'accomplissement et le développement du sentiment d'appartenance à l'école, dans le but de favoriser la participation, et de créer un milieu de vie stimulant et propice à la persévérance scolaire et à la réussite éducative.

MESURE 15200 – FORMATION EN RÉANIMATION CARDIO-RESPIRATOIRE AU SECONDAIRE

Cette mesure sert à financer l'activité de formation au secourisme en réanimation cardio-respiratoire (RCR) obligatoire pour tous les élèves de la 3^e année du secondaire des classes ordinaires et des classes spécialisées où les élèves sont en mesure de suivre la formation. Elle permet aux écoles d'engager un organisme de formation en secourisme RCR afin qu'il offre la formation aux élèves ou d'assurer la formation d'instructeur à au moins une personne volontaire par école afin que celle-ci puisse offrir la formation à l'ensemble des élèves.

PROGRAMME NAGER POUR SURVIVRE ET NAGER POUR SURVIVRE+

Le ministère de l'Éducation, Loisirs et Sport offre une subvention pouvant atteindre 25 \$ par élèves chaque année scolaire pour encourager la participation à ces programmes, parce que savoir se baigner est une chose, savoir nager en est une autre.

8

PARTIE 8

PROGRAMME DE LEADERSHIP - CERTIFICATION DES MONITEURS ET DES FORMATEURS



Les formations du programme Leadership sont destinées aux moniteurs, évaluateurs et formateurs des programmes de la Société de sauvetage. Le programme Leadership de la Société de sauvetage prend une approche basée sur les compétences pour enseigner et évaluer les candidats. Ces derniers peuvent progresser dans le système, débutant au niveau 1 pour atteindre l'expertise au niveau 5. Les compétences ne sont pas des habiletés spécifiques, mais plutôt la mise en pratique d'habiletés, de connaissances et d'attitudes appropriées au niveau et à l'apprenant. Elles sont conçues pour encourager et soutenir le développement des enseignants des programmes de la Société de sauvetage.

La progression de la formation Leadership de la Société de sauvetage prend en compte différentes étapes de croissance et de développement des formateurs, et ce, qu'ils soient débutants ou experts.

Toutes les qualifications de leadership sont basées sur 13 compétences conçues pour développer les connaissances, habiletés, comportements et valeurs essentielles attendues des enseignants des programmes de la Société de sauvetage :

- Préparation
- Évaluation
- Présentation
- Connaissance de la Société de sauvetage
- Connaissance du curriculum de formation
- Caractéristiques de l'apprenant
- Santé et sécurité
- Facilitation et mentorat
- Éthique et respect de la diversité
- Communication
- Travail d'équipe et collaboration
- Résolution de problème et prise de décision
- Démonstrations des habiletés

Le système de formation des enseignants des programmes de la Société de sauvetage est composé de moniteurs, d'évaluateurs, de formateurs et d'entraîneurs :

- Les moniteurs enseignent aux candidats,
- Les évaluateurs évaluent et certifient les candidats,
- Les formateurs enseignent et certifient les moniteurs, et les entraîneurs,
- Les entraîneurs entraînent les athlètes en sauvetage sportif.

La structure du programme de leadership de la Société de sauvetage comprend des mentors bénévoles. Les mentors sont des formateurs d'expérience actifs qui sont disponibles pour accompagner les moniteurs, les instructeurs et les formateurs dans leur développement.

Pour participer à une formation du programme de leadership les candidats doivent avoir les préalables. Le préalable d'âge doit être atteint à la date de fin de la formation. Les brevets préalables ne doivent pas nécessairement être à jour.

Pour devenir évaluateur, on doit obtenir le brevet de moniteur ou de formateur pour les formations qui requièrent un examen. Pour obtenir certains brevets de moniteur, il est requis de compléter un stage lors d'un examen (ex. Le moniteur Sauveteur national option piscine doit compléter un stage lors de l'examen d'un cours de Sauveteur national).

Pour enseigner les programmes de la Société de sauvetage, les certificats du programme de leadership doivent demeurer à jour durant les 24 mois suivant la date de certification. Pour demeurer « à jour » les moniteurs, les formateurs et les entraîneurs doivent participer, selon le cas, aux examens de requalifications en présentiel ou par visioconférence et/ou au système de crédit. Le système de crédit a pour objectif d'encourager le développement des compétences sur la base de la formation continue et professionnelle. Pour des détails sur le système de crédit et les formations reconnues par ce système, veuillez consulter la section leadership sur le tableau de bord du site www.sauvetage.qc.ca.

ENSEIGNER LA NATATION ET LE SAUVETAGE

MONITEUR DE NATATION – NAGER POUR LA VIE

Le cours de moniteur en natation de la Société de sauvetage prépare le moniteur à enseigner et à évaluer les techniques de nage de base et les habiletés connexes. Les candidats acquièrent des méthodes pédagogiques qui ont déjà fait leurs preuves, une variété d'exercices d'amélioration et de correction des techniques de nage. Les moniteurs en natation détenteurs d'une qualification valide enseignent et certifient les candidats de tous les niveaux du programme Nager pour la vie et du programme Jeune Sauveteur.

MONITEUR EN SAUVETAGE

Le Moniteur en sauvetage peut enseigner les certificats suivants : RCR-A, RCR-B, RCR-C, Jeune sauveteur, Préposé aquatique, Étoile de bronze, Médaille de bronze et Croix de bronze. Un Moniteur en sauvetage peut aussi enseigner le Soins d'urgence aquatique lorsqu'il est détenteur du brevet de Moniteur en premiers soins de la Société de sauvetage.

MONITEUR COMBINÉ (NATATION ET SAUVETAGE)

Le Moniteur combiné peut enseigner le programme Nager pour la vie, Jeune sauveteur, Étoile de bronze, Médaille de bronze, Croix de bronze, RCR-A, RCR-B et RCR-C.

REQUALIFICATION MONITEUR DE NATATION ET MONITEUR EN SAUVETAGE

La natation, le secourisme et le sauvetage sont en constante évolution. Le développement des compétences demeure important, voire essentiel. Or, la Société de sauvetage exige de ces moniteurs de développer leurs compétences et offrent des moyens adaptés à la réalité du milieu aquatique par le système de requalification des moniteurs.

REQUALIFICATION MONITEUR DE NATATION

Pour être éligible à la requalification de Moniteur de natation, le candidat moniteur doit avoir le Guide des certificats Nager pour la vie et le Guide des certificats Jeune sauveteur.

Préalable

- Moniteur de natation de la Société de sauvetage

REQUALIFICATION MONITEUR EN SAUVETAGE

Pour être éligible à la requalification de Moniteur en sauvetage, le candidat moniteur doit avoir le Guide du certificat des niveaux de Bronze.

Préalables

- Moniteur en sauvetage

MONITEUR DE NATATION ET EN SAUVETAGE

● : obligatoire ◇ : optionnel

MS : Moniteur en sauvetage
MN : Moniteur de natation
MPS : Moniteur Premiers soins

FMS : Formateur Moniteur en sauvetage
FMN : Formateur Moniteur de natation
FMPS : Formateur Moniteur en premiers soins

EXIGENCE DU COURS ET DE L'EXAMEN	MONITEUR EN SAUVETAGE	MONITEUR DE NATATION	MONITEUR COMBINÉ	MN OU MS OU MPS 16H
Préalable (pas besoin d'être à jour)	Croix de bronze et 15 ans			Moniteur en sauvetage ou Moniteur de natation ou Moniteur premiers soins
Durée du cours	32 h	32 h	40 h	16 h
Nombre minimal de candidats	4**	4**	4**	4**
Ratio maximal de candidats par moniteur	1 : 12	1 : 12	1 : 12	1 : 12
Personne qui enseigne et qui évalue	FMS à jour	FMN à jour	FMS et FMN à jour	FMS ou FMN ou FMPS à jour
Période de validité du brevet	2 ans	2 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Participer et réussir une requalification pour la mise à jour du brevet			

**Si le nombre minimal de candidats n'est pas atteint, des personnes doivent se joindre à la formation lors des moments clés (comme lors des micro-enseignements) afin d'atteindre le nombre minimal de candidats. Les noms et numéros de téléphone de ces personnes doivent être inscrits dans les commentaires de la feuille d'examen.

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE, DU STAGE OU DU COENSEIGNEMENT ET D'EXAMEN (excluant les pauses et les transitions : classe vers partie aquatique)

Partie en classe (ou en visioconférence)	12 h	12 h	16 h	2 h
Partie aquatique en présentiel -temps minimum requis (Incluant une partie pratique durant des cours du Programme Nager pour la vie, Jeune sauveteur ou de Niveaux de bronze est fortement recommandée)	20 h (au moins 4 h durant des cours de Bronze)	20 h (au moins 6 h durant des cours de Nager pour la vie et JS)	24 h (au moins 10 h durant des cours de Nager pour la Vie, JS et des niveaux de Bronze)	14 h (de 6 h à 10 h durant des cours de Nager pour la vie, JS et des niveaux de Bronze)
Stage ou coenseignement (doit être réalisé dans un délai de 2 mois maximum suivant la fin de la formation)	◇	◇	◇	◇
Requalification	4 h	4 h	4 h chaque option	4 h

RECONNAISSANCE DU CANDIDAT

Brevet initial et brevet à la requalification (transmis par la Société de sauvetage)	Moniteur en sauvetage	Moniteur de natation	Moniteur de natation et Moniteur en sauvetage	Moniteur de natation ou Moniteur en sauvetage ou Moniteur premiers soins
--	-----------------------	----------------------	---	--

MONITEUR DE NATATION ET EN SAUVETAGE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT (Informez-vous des ensembles de manuels et guides qui regroupent les manuels nécessaires pour suivre la formation Moniteur de natation ou Moniteur en sauvetage. Prévoir de commander les manuels 3 semaines avant le début de la formation)

	MONITEUR EN SAUVETAGE	MONITEUR DE NATATION	MONITEUR COMBINÉ	MN OU MS OU MPS 16H
Guide des programmes (tableau de bord)	●	●	●	Se référer à la liste de manuels et guides en fonction de la formation de moniteur offerte.
Manuel de référence du Leadership	●	●	●	
Fiches visuelles de natation inclusive		●	●	
Manuel canadien de sauvetage	●		●	
Guides des certificats : Nager pour survivre et Nager pour la vie		●	●	
Guide du certificat Jeune sauveteur	●	●	●	
Guide des certificats Niveaux de bronze	●		●	
Guide des certificats premiers soins	◇			
Manuel du Moniteur de natation et Moniteur en sauvetage	●	●	●	

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Chronomètre	●
Poids	2,2 et 4,5 kg (5 et 10 lbs)
Aides de sauvetage (avec et sans corde)	●
Mannequins de réanimation avec poumons (ratio 1 : 3)	●
Mannequin de sauvetage sportif	●
Matériel d'animation : planche aquatique, serpents de mer, VFI, tapis, jouets aquatiques, etc. (moniteur de natation)	●

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU FORMATEUR

	MONITEUR EN SAUVETAGE	MONITEUR DE NATATION
Feuille d'examen, rapports d'échec/situation d'échec et plans de cours	●	●
Manuels et guide des certificat des programmes (voir tableau précédent)	●	●
Guide des certificats Moniteur de Natation et Moniteur en sauvetage	●	●

ENSEIGNER LA RCR ET LES PREMIERS SOINS

MONITEUR PREMIERS SOINS

Le cours de Moniteur premiers soins est une formation offerte par les membres affiliés de la Société de sauvetage. Pour consulter et s'inscrire à la prochaine formation consulter sauvetage.qc.ca dans la section « JE VEUX SUIVRE UN COURS ».

Cette formation permet d'enseigner et d'évaluer tous les cours de RCR et de premiers soins offerts par la Société de sauvetage à l'exception du Soins d'urgence aquatique qui exige d'avoir les brevets sauveteur national et moniteur en sauvetage à jour en plus du brevet moniteur premiers soins.

À la fin de la formation, le candidat recevra le brevet Moniteur Premiers soins.

Pour devenir Moniteur de premiers soins, les candidats peuvent suivre une formation initiale de 32 h ou s'il détient un brevet de moniteur en sauvetage ou moniteur en natation de la Société de sauvetage cette formation sera d'une durée de 16h.

MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

Lorsqu'un candidat possède les préalables, il peut obtenir la certification Moniteur Soins d'urgence aquatique/DEA (moyennant les frais d'émission de brevet). Le moniteur Soins d'urgence aquatique enseigne et évalue le Soins d'urgence aquatique (SUA).

Préalables

- Moniteur en sauvetage à jour
- Moniteur premiers soins à jour
- Sauveteur National à jour

RECONNAISSANCE DES ACQUIS – POUR LES MONITEURS D'UNE ORGANISATION RECONNUE

Le processus de reconnaissance des acquis s'adresse aux moniteurs en secourisme d'autres organisations reconnues qui souhaitent obtenir le brevet Moniteur Premiers soins de la Société de sauvetage.

Préalables

- Moniteur Premiers soins ou Instructeur/moniteur en premiers soins auprès d'un organisme reconnu

Pour vérifier que le candidat a les compétences pour obtenir le brevet sans faire ou refaire la formation, la Société de sauvetage peut exiger que des examens écrits ou pratiques soient réussis avant de délivrer le brevet demandé.

Les procédures pour obtenir une reconnaissance des acquis pour ce brevet sont décrites au www.sauvetage.qc.ca dans l'onglet « Premiers soins » : <https://sauvetage.qc.ca/fr/secourisme/reconnaissance-brevet-denseignement>

ENSEIGNER LA RCR – MONITEUR EN SAUVETAGE ET EN PREMIERS SOINS

Un moniteur en sauvetage ou un moniteur de premiers soins peut enseigner et certifier des candidats suivants des cours de RCR de la Société de sauvetage. Il n'y a pas de formation spécifique de moniteur RCR, la formation est incluse dans les programmes de formation de moniteur en sauvetage et de premiers soins.

Le moniteur en sauvetage et le moniteur premiers soins de la Société de sauvetage peuvent enseigner et évaluer les cours suivants : RCR A, RCR B et RCR C.

Le moniteur en sauvetage de la Société de sauvetage doit se procurer la dernière version du Guide des certificats de premiers soins.

REQUALIFICATION MONITEUR PREMIERS SOINS

Pour être éligible à la requalification de moniteur premiers soins, le candidat moniteur doit avoir la version la plus récente du Guide des certificats Premiers soins.

Préalables

- Moniteur de premiers soins

REQUALIFICATION MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

Se référer au système de crédit pour tenir à jour le brevet de Moniteur SUA.

MONITEUR PREMIERS SOINS ET SOINS D'URGENCE AQUATIQUE

● : obligatoire ◇ : optionnel

SN : Sauveteur national
MS : Moniteur en sauvetage
MPS : Moniteur Premiers soins

MSUA : Moniteur Soins d'urgence aquatique
FMPS : Formateur Moniteur en Premiers soins

EXIGENCES DU COURS

	MONITEUR PREMIERS SOINS – 16 h	MONITEUR PREMIERS SOINS – 32 h	MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Préalables	15 ans, Premiers soins général et Moniteur en sauvetage ou Moniteur en natation	15 ans et Premiers soins général	Moniteur en sauvetage et Moniteur Premiers soins et Sauveteur national à jour
Durée de la formation	16 h	32 h	N/A
Nombre minimal de candidats	4**	4**	N/A
Ratio maximum de candidats par moniteur	1 : 12	1 : 12	N/A
Personne qui enseigne et qui évalue	FMPS à jour	FMPS à jour	N/A
Période de validité du brevet	2 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Requalification MPS	Requalification MPS	Système de crédit

**Si le nombre minimal de candidats n'est pas atteint, des personnes doivent se joindre à la formation lors des moments clés (comme lors des microenseignements) afin d'atteindre le nombre minimal de candidats. Les noms et numéros de téléphone de ces personnes doivent être inscrits dans les commentaires de la feuille d'examen.

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT (Informez-vous des ensembles de manuels et guides qui regroupent les manuels nécessaires pour suivre les formations.

Prévoir de commander les manuels 3 semaines avant le début de la formation)

Guide des programmes (tableau de bord)	●	●	●
Manuel de référence leadership	●	●	●
Guide des compétences leadership	●	●	●
Manuel canadien de sauvetage			●
Manuel canadien de premiers soins	●	●	●
Guide des certificats niveaux de bronze			●
Guide des certificats Premiers soins	●	●	●

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE, DU STAGE OU DU COENSEIGNEMENT ET D'EXAMEN (excluant les pauses et les transitions : classe vers partie aquatique)

Requalification	4 h	4 h	Système de crédit (MS, MPS et SN à jour)
-----------------	-----	-----	---

MONITEUR PREMIERS SOINS ET SOINS D'URGENCE AQUATIQUE (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME	MONITEUR PREMIERS SOINS – 16 h	MONITEUR PREMIERS SOINS – 32 h	MONITEUR SOINS D'URGENCE AQUATIQUE
Trousse de premiers soins de pratique	●	●	●
Simulateurs d'auto-injecteurs	●	●	●
Aides de sauvetage (avec et sans corde)			●
Mannequins de réanimation avec poumons adulte et bébé (ratio 1 :2)	●	●	
Appareils d'entraînement DEA (ratio 1 :3)	●	●	●
Planche dorsale			●

RECONNAISSANCE DU CANDIDAT

Brevet initial et brevet à la requalification (transmis par la Société de sauvetage)	Moniteur Premiers soins	Moniteur Premiers soins	
Brevet (ajouté au dossier du membre, une carte sera émise sur demande en fonction des frais en vigueur)			Moniteur Soins d'urgence aquatique

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU FORMATEUR

Feuille d'examen, rapports d'échec/situation d'échec et plans de cours (tableau de bord)	●	●	●
Manuel canadien de Premiers soins	●	●	●
Guide des certificats Moniteur Premiers soins	●	●	●

REQUALIFICATION MONITEUR

● : obligatoire ◆ : optionnel

EXIGENCES DE L'EXAMEN DE REQUALIFICATION

	MONITEUR NATATION	MONITEUR EN SAUVETAGE	MONITEUR PREMIERS SOINS
Préalable	Moniteur natation	Moniteur en sauvetage	Moniteur premiers soins
Durée minimale	4 h	4 h	4 h
Nombre minimal de candidat	4	4	4
Ratio maximal de candidat	1:12	1:12	1:12
Personne qui évalue	FMN à jour	FMS à jour	FMPS à jour

RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT

Brevet (transmis par la Société de sauvetage)	●	●	●
Période de validité de la formation	2 ans	2 ans	2 ans
Procédure pour maintenir le brevet à jour	Requalification	Requalification	Requalification

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Gants et masque de poche		●	●
Guide des certificats de niveaux de bronze		●	
Manuel Canadien de Premiers soins		●	●
Guide des certificats Nager pour la vie	●		

ENSEIGNER LA SURVEILLANCE AQUATIQUE

MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL

Le cours de Moniteur Sauveteur national est une formation centralisée offerte par la Société de sauvetage. Pour consulter et s'inscrire à la prochaine formation consulter notre plateforme d'inscriptions au lien suivant : <https://sauvetage.formationloisirsport.net/catalog>. Les membres affiliés qui souhaitent offrir cette formation à leur personnel sont invités à contacter le bureau de la Société de sauvetage.

La qualification Moniteur Sauveteur national permet aux candidats de comprendre les principes et les pratiques sur lesquels le programme Sauveteur national est construit et explore les approches et techniques d'enseignement appropriées aux candidats Sauveteur national. Les candidats sont formés selon le niveau 3 des compétences et doivent démontrer les habiletés, connaissances et attitudes de ce niveau.

Les Moniteurs Sauveteur national (MSN) sont qualifiés pour enseigner les options Sauveteur national qu'ils possèdent et dans lesquelles ils ont effectué un stage d'enseignement. Pour le processus des stages, veuillez consulter la section sur les stages de ce guide.

Préalables

- Sauveteur national (toute option)
- Moniteur en sauvetage
- Avoir enseigné un (1) Médaille de bronze et un (1) Croix de bronze
- Avoir évalué un (1) Médaille de bronze et un (1) Croix de bronze

MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL – OCÉANIQUE INTERNATIONAL (À L'EXTÉRIEUR DU CANADA)

Ce brevet permet d'enseigner la formation Sauveteur national – Océanique à l'extérieur du Canada.

Préalables

- Avoir 21 ans
- Avoir un brevet Sauveteur national – Océanique à jour
- Avoir un brevet Moniteur Sauveteur national – Océanique à jour
- Avoir enseigné un minimum de 2 cours de Sauveteur national – Océanique
- Transmettre au bureau de la Société de sauvetage une lettre de recommandation d'un Moniteur sauveteur national – Océanique International

REQUALIFICATION MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL

Le système de crédits du Programme de formation des moniteurs s'applique à tous les moniteurs désirant requalifier leurs brevets d'enseignement autres que Moniteur natation, Moniteur en sauvetage ou Moniteur Premiers soins. Ce système sert à reconnaître les besoins et les intérêts des moniteurs en les encourageant à s'impliquer, à apprendre et à se développer à travers la formation continue.

Le système de crédits accorde une valeur (en points) à certains rôles assumés durant la période de validité du brevet à requalifier. Ces rôles doivent absolument être accomplis dans le cadre d'activités prédéterminées par la Société de sauvetage. Les points ainsi acquis peuvent servir à requalifier les brevets.

PRÉALABLES – POUR PARTICIPER À LA REQUALIFICATION PAR LE SYSTÈME DE CRÉDITS

- Détenir un brevet Moniteur (à jour) dans l'option à requalifier : Natation, Sauvetage ou Premiers soins.
- Détenir un brevet Sauveteur national piscine à jour pour les formations aquatiques.

COMMENT Y PARTICIPER

- 1) Consulter votre tableau de bord pour connaître les activités reconnues ainsi que le nombre de points attribués aux différentes,
- 2) Remplir le [formulaire web](#) sur le tableau de bord au www.sauvetage.qc.ca.

CONDITIONS PARTICULIÈRES

Lors de la requalification de vos brevets, le pointage est remis à zéro.

MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL

● : obligatoire ◆ : optionnel

MSN : Moniteur Sauveteur national
MSNP : Moniteur Sauveteur national – Piscine
MSNPA : Moniteur Sauveteur national – Parc aquatique

MSNPL : Moniteur Sauveteur national – Plage continentale
MSNO : Moniteur Sauveteur national – Océanique
MSNOI : Moniteur Sauveteur national – Océanique international

EXIGENCES DU COURS ET DE L'EXAMEN	OPTION					
	MSN	MSNP	MSNPA	MSNPL	MSNO	MSNOI
Durée du cours	20 h					
Nombre minimal de candidats	4					
Ratio recommandé de candidats par moniteur	1 : 12					
Personne qui enseigne et qui évalue	FMSN à jour					
Période de validité du brevet	1 an	2 ans (Renouvelable par le système de crédit)				
Procédure pour maintenir à jour le brevet		MS à jour, se référer au système de crédit				

*Si le nombre minimal de candidats n'est pas atteint, des personnes doivent se joindre à la formation lors des moments clés (comme lors des micro enseignements) afin d'atteindre le nombre minimal de candidats. Les noms et numéros de téléphone de ces personnes doivent être inscrits dans les commentaires de la feuille d'examen.

**Il n'est pas possible d'enseigner avec le brevet moniteur sauveteur national. Le moniteur Sauveteur national doit compléter un stage dans l'option choisie pour devenir moniteur Sauveteur national de cette option.

RÉPARTITION DU TEMPS D'APPRENTISSAGE, DE STAGE ET D'EXAMEN

Classe (ou en visioconférence)	12 h	Participer à la préparation, à la planification et à 100 % du cours incluant l'examen et à la transmission des résultats
Piscine	8 h	
Stage ou coenseignement dans l'option		Enseignement 50 % et participer activement au cours 50 %

STAGE

Plan de développement	●	●	●	●	●	●
Préalable au stage (doit être à jour)		Sauveteur national – Piscine	Sauveteur national – Parc aquatique	Sauveteur national – Plage continentale	Sauveteur national – Océanique	Moniteur Sauveteur Océanique
Stage durant un cours complet de l'option pour devenir Moniteur sauveteur national de l'option		●	●	●	●	●
Durée du stage d'enseignement		40 h	20 h	20 h (ou 40 h)	20 h	20 h
Stage durant un examen de l'option		●	●	●	●	●
Durée du stage d'évaluation		4 h	Inclus dans le cours du stage			

MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

CERTIFICATION ET RECONNAISSANCE POUR LE CANDIDAT	OPTION					
	MSN	MSNP	MSNPA	MSNPL	MSNO	MSNOI
Brevet au dossier du membre (valide pour participer à un stage, non valide pour enseigner une option du Sauveteur national)	Moniteur Sauveteur national					
Brevet (transmis par la Société de sauvetage sur réception du dossier de stage et des frais de certification)		Moniteur Sauveteur national – Piscine	Moniteur Sauveteur national – Parc aquatique	Moniteur sauveteur national – Plage continentale	Moniteur sauveteur national – Océanique	Moniteur sauveteur national – Océanique International

ACCESSOIRES ET ÉQUIPEMENTS POUR OFFRIR LE PROGRAMME

Mannequins de sauvetage	●
Mannequin RCR et poumons	●
Planche dorsale	●
Aide de sauvetage et équipement de secours	●
Masque de poche et gants	●
Matériel du cours SN en piscine ou en plage	●

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT

Recueil du moniteur SN (tableau de bord)	●
Manuel de référence du Leadership	●
Guide de compétences du Leadership	●
Manuel canadien de sauvetage, avec les normes RCR 2020	●
Manuel canadien de premiers soins, avec les normes RCR 2020	●
Alerte! La pratique de la surveillance aquatique	●
Guide du certificat Sauveteur national – édition 2022	●
Règlement sur la sécurité dans les bains publics (internet)	●
Règlement sur la qualité de l'eau des piscines et autres bassins (internet)	●

MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL (suite)

● : obligatoire ◇ : optionnel

OUTILS ET MANUELS DE RÉFÉRENCE POUR LE FORMATEUR ET LE MAÎTRE DE STAGE	OPTION					
	MSN	MSNP	MSNPA	MSNPL	MSNO	MSNOI
Guide du certificat Moniteur Sauveteur national	●					
Guide du certificat Sauveteur national édition 2022	●	●	●	●	●	●
Guide des programmes (Tableau de bord)	●	●	●	●	●	●
Sommaire de l'évaluation des compétences de Leadership - stage (Tableau de bord)	●	●	●	●	●	●
Plan de cours (Tableau de bord)*	●	●	●	●	●	●
Plan de développement (Tableau de bord)	●	●	●	●	●	●
Feuille d'examen programme Leadership (Tableau de bord)	●	●	●	●	●	●

FORMATEUR

La formation Formateur permet d'accéder aux stages pour éventuellement obtenir un brevet d'enseignement dans l'une des formations de moniteur de la Société de sauvetage.

La formation de formateur est une formation centralisée de la Société de sauvetage. Pour consulter et s'inscrire à la prochaine formation consulter sauvetage.qc.ca dans la section « JE VEUX SUIVRE UN COURS »

Préalables

- Démontrer les compétences de niveaux 3 du programme de leadership
- Être un moniteur actif d'expérience dans au moins une option (MS, MN, MPS ou MSN)
- Présenter une recommandation écrite d'un membre affilié ou d'un formateur (recommandé)
- Compléter une autoévaluation pour le niveau de compétence 3

Stage

Après le cours de formateur, les candidats devront effectuer un stage avec succès dans le cours de formation de moniteurs du domaine dans lequel ils souhaitent obtenir la certification afin de pouvoir l'enseigner.

DEVENIR FORMATEUR DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

Pour devenir Formateur de moniteur, suivre la formation de Formateur et effectuer un stage dans l'un des cheminements suivants :

FORMATEUR MONITEUR DE NATATION

Préalables pour accéder au stage :

- Détenir un brevet Formateur à jour
- Détenir un brevet de Moniteur de natation à jour
- 60 heures d'expérience d'enseignement

FORMATEUR MONITEUR EN SAUVETAGE

Préalables pour accéder au stage :

- Détenir un brevet Formateur à jour
- Détenir un brevet de Moniteur en sauvetage à jour
- Avoir enseigné un (1) Médaille de bronze et un (1) Croix de bronze
- Avoir évalué un (1) Médaille de bronze et un (1) Croix de bronze

FORMATEUR MONITEUR PREMIERS SOINS

Préalables pour accéder au stage :

- Détenir un brevet Formateur à jour
- Détenir un brevet de Moniteur Premiers soins à jour
- Avoir enseigné deux (2) cours de premiers soins

FORMATEUR MONITEUR SAUVETEUR NATIONAL

Préalables pour accéder au stage :

- Détenir un brevet Formateur à jour
- Détenir un brevet de Moniteur Sauveteur national à jour dans au moins une des options du Sauveteur national
- Avoir enseigné un (1) Sauveteur national (toute option)
- Avoir évalué un (1) Sauveteur national piscine

CARACTÉRISTIQUES DU COURS	FORMATEUR	FMS	FMN	FMPS	FMSN
Durée du cours (en classe ou en visioconférence)	20 h				
Nombre minimal de candidats	4				
Candidat formateur par formateur (ou maître de stage)	1: 12	1: 1	1: 1	1: 1	1: 1
Période de validité du brevet	1 an	2 ans (Renouvelable par le système de crédit)	2 ans (Renouvelable par le système de crédit)	2 ans (Renouvelable par le système de crédit)	2 ans (Renouvelable par le système de crédit)
Personne qui enseigne et qui évalue	Formateur national assigné par la Société de sauvetage				

Le candidat formateur doit compléter un stage dans un cours de moniteur pour être certifié formateur de ce cours.

APRÈS LA FORMATION

Plan de développement	●	●	●	●	●
Stage complet obligatoire		●	●	●	●

RECONNAISSANCE DE QUALIFICATION

Brevet (transmis par la Société de sauvetage)	Formateur (Tableau de bord seulement)	Formateur de Moniteur en sauvetage	Formateur de Moniteur de natation	Formateur de Moniteur de Premiers soins	Formateur de Moniteur Sauveteur national
Période de validité du brevet (Le candidat formateur doit compléter un stage initialement pour obtenir un brevet valide)	1 an	2 ans (Se référer au système de crédit de votre tableau de bord pour tenir le brevet à jour)			

MANUELS ET ÉQUIPEMENT DU CANDIDAT FORMATEUR DE MONITEUR ET DU FORMATEUR NATIONAL

Guide des programmes (tableau de bord)	●	
Manuel de référence du Leadership	●	
Compétences du Leadership	●	
Guide des certificats de la formation de moniteur du domaine de compétence	●	
Guide du certificat Formateur (pour le formateur)	●	

REQUALIFICATION DES FORMATEURS DE MONITEURS

SYSTÈME DE CRÉDIT

Ce brevet doit être requalifié tous les 2 ans par le système de crédit afin de maintenir son ou ses brevets Formateur-Option(s) à jour ainsi que les exigences spécifiques aux spécialités de chacun des brevets de formateur.

Les Formateurs doivent compléter le [formulaire de requalification système de crédit](#) accessible dans votre tableau de bord.

FORMATEUR NATIONAL

Le titre de Formateur national est acquis suite à une invitation faite par la Société de sauvetage.

Les Formateurs nationaux sont des bénévoles agissant à titre de conseillers de la Société de Sauvetage et participant activement à la révision, l'implantation de nouveaux programmes et la mise en œuvre des programmes lors de leur actualisation.

Préalables

- Être un membre en règle et actif de la Société de sauvetage
- Participation sur invitation seulement

Les Formateurs nationaux sont nommés par le bureau de la Société de sauvetage pour un mandat de 2 ans, avec possibilité de renouvellement.

MENTOR

Les Mentors sont des bénévoles qui ont la responsabilité de supporter les Formateurs nationaux, les Formateurs et les moniteurs dans leur communauté.

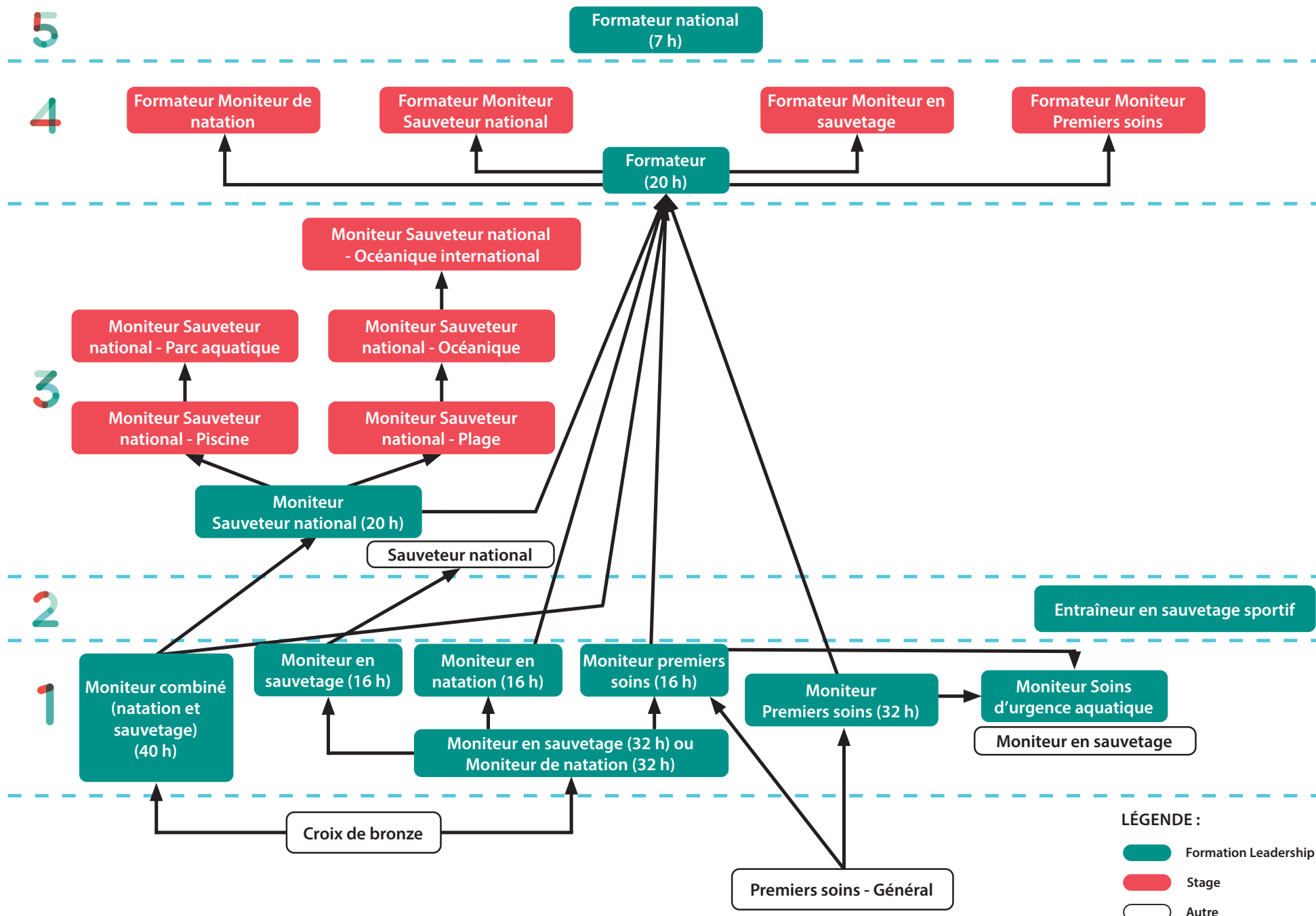
Préalables

- Être un membre en règle et actif de la Société de sauvetage
- Détenir un brevet de formateur de moniteur (recommandé)
- Soumettre sa candidature et être sélectionné par un comité de sélection du programme Leadership.

Les mentors sont nommés par le bureau de la Société de sauvetage pour un mandat de 2 ans, avec possibilité de renouvellement.

PROGRAMME LEADERSHIP

NIVEAU



STAGES POUR LES MONITEURS SAUVETEUR NATIONAL ET LES FORMATEURS DE MONITEUR

Il existe deux types de stages, soit des stages obligatoires et des stages imposés dans le cadre du plan de développement

STAGE OBLIGATOIRE (NIVEAUX 3 ET 4)

Se référer aux tableaux de chacune des formations pour connaître les formations du programme de leadership qui exigent un stage.

STAGE IMPOSÉ OU AVEC UN PLAN DE DÉVELOPPEMENT (NIVEAU 1)

Des stages peuvent être exigés suite au plan de développement reçu du formateur. Le plan de développement du candidat doit décrire les exigences du stage en question. Il est de la responsabilité du formateur d'assurer le suivi du stage imposé.

QUANT À TOUS LES STAGES

- Un (1) stagiaire par maître de stage.
- Il n'est pas possible d'effectuer un stage durant une formation intensive. Il sera nécessaire de le réaliser durant une session régulière de cours entre 8 et 10 semaines.
- Le maître de stage devra minimalement avoir une expérience d'enseignement du même type que celle à laquelle le stage sera réalisé. L'expérience minimale du maître de stage est de deux (2) formations.
- Le maître de stage devra avoir acquis son expérience d'enseignement dans les deux années précédant la demande de stage.
- Le stagiaire doit être présent pendant la durée totale de la formation et de l'évaluation incluant la préparation de la formation ainsi qu'après celle-ci.
- Le stagiaire doit préparer et enseigner au moins 50 % de la formation et participer à 100% de la formation et assister le moniteur ou le formateur et être une ressource pour les candidats.
- La Société de sauvetage se réserve le droit de refuser toute demande d'autorisation de stage et de recommander un autre lieu de stage à un candidat stagiaire.

COMMENT PLANIFIER UN STAGE?

- 1- Compléter la demande de stage via le [formulaire](#) disponible dans le tableau de bord de la Société de sauvetage et acquitter les frais au moins 2 semaines avant le début du stage.
- 2- Dès la réception de l'autorisation écrite de la Société de sauvetage, le stagiaire peut débuter son stage.
- 3- Rencontrer son maître de stage avant le début de la formation afin d'échanger sur la planification de la formation et les exigences du stage.

RESPONSABILITÉS DU STAGIAIRE

- Lors du premier cours du stage, fournir au maître de stage une copie papier du document « Sommaire d'évaluation des compétences du Leadership - Stage ».
- Le stagiaire doit s'évaluer, réviser et signer l'évaluation du maître de stage après chaque leçon.
- Récupérer une copie des documents d'évaluation remplis par le maître de stage à la fin du stage, et les conserver précieusement.
- Transmettre à la Société de sauvetage à alerte@sauvetage.qc.ca une copie des documents complétés par le Maître de stage et qui sont relatifs au stage.
- Si un imprévu survient et que votre stage est interrompu, veuillez communiquer avec votre maître de stage ainsi que la Société de sauvetage dès que possible.

RÔLE DU STAGIAIRE LORS D'UNE FORMATION

- Être présent pour la durée totale de la formation et de l'évaluation.
- Enseigner 50% de la matière du cours et observer et participer activement au cours en assistant le moniteur l'autre 50%
- Planifier l'évaluation en conformité avec le guide des certificats.
- Diriger 50 % de l'examen final et observer et participer activement au cours en assistant l'évaluateur 50 %.
- Compléter les documents d'évaluation avec l'évaluateur et le maître de stage.

RESPONSABILITÉS DU MAÎTRE DE STAGE

- Planifier une rencontre avec le stagiaire avant la formation afin de planifier le stage et la formation.
- Être présent à 100 % de la formation et donner de la rétroaction au stagiaire pendant le stage et écrite après chaque leçon.
- Se rendre disponible pour une rencontre à la demande du formateur du stagiaire.

- Transmettre au stagiaire lors de la dernière journée de stage une copie de documents relatifs au stage à transmettre à la Société de sauvetage :
 - o Sommaire d'évaluation des compétences du Leadership – Stage,
 - o Évaluation des compétences du Leadership pour le niveau correspondant,
 - o Tout autre document supportant le résultat (ex. observations).

RESPONSABILITÉS DU FORMATEUR

- Soutenir les stagiaires dans les démarches reliées au stage.
- Transmettre au stagiaire toute information pertinente à remettre au maître de stage

RESPONSABILITÉS DE LA SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE

- Évaluer les demandes de stage et accorder les autorisations de stage.
- Traiter le résultat et réviser les documents de stage complétés par le maître de stage et transmis à la Société de sauvetage par le stagiaire et émettre le brevet au candidat stagiaire.

LEXIQUE

Affiliation : type d'adhésion permettant à une personne ou une organisation d'offrir des formations de la Société de sauvetage.

Brevet : attestation de qualification émise sous forme de carte par la Société de sauvetage à la suite de la réussite d'une formation, d'un challenge d'examen ou d'une requalification.

Candidat : toute personne participant à une formation menant à une qualification, à un examen ou à une requalification.

Challenge d'examen : participation à un examen au cours duquel un candidat n'ayant pas suivi la formation est évaluée sur tous les items du certificat.

Évaluateur : moniteur qui participe bénévolement à l'évaluation des résultats lors de l'examen final d'une formation.

Examen : période durant laquelle le candidat est évalué sur plusieurs items ou sur la totalité des items d'une formation.

Formation : formation offerte par les membres affiliés en règle de la Société de sauvetage.

Accessoire-souvenir : accessoire tel qu'un écusson ou une médaille remis au candidat ayant réussi une formation.

Membre : toute personne ayant réussi une formation de la Société de sauvetage.

Membre affilié : personne ou organisation détenant une affiliation en règle.

Mise sous surveillance : Encadrement d'un membre ayant pour objectif le développement de compétences dans une démarche de développement professionnel.

Période de requalification : période durant laquelle il est permis de requalifier un brevet

Période de validité : période durant laquelle le brevet est valide comme préalable, comme permis de travail ou pour enseigner

Plan de développement : Plan décrivant les exigences additionnelles pour le maintien ou l'obtention d'un certificat d'enseignement.

Position officielle : position émise par la Société de sauvetage devant être respectée par tous ses membres et membres affiliés.

Préalable : condition essentielle qui doit être remplie avant de suivre une formation.

Qualification : attestation émise par la Société de sauvetage à la suite de la réussite d'une formation, d'un challenge d'examen ou d'une requalification.

Reconnaissance d'équivalence : processus à suivre pour que la Société de sauvetage atteste sa reconnaissance d'un brevet provenant d'un autre organisme comme préalable à une formation.

Reconnaissance des acquis : processus pour obtenir une certification de moniteur ou de formateur de la Société de sauvetage pour un membre détenteur d'une certification d'une organisation reconnue dans ce guide.

Requalification : examen au cours duquel les connaissances et les habiletés d'un détenteur de brevet sont évaluées.

Tableau de bord : section du site Web www.sauvetage.qc.ca accessible par un compte en ligne où il est possible d'afficher des cours, de soumettre les résultats de formations, de télécharger divers documents, etc.